



ชมรมผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ  
จดหมายข่าว ปีที่ 31 ฉบับที่ 3 เดือน มีนาคม 2568

## สารบัญ

• ลังคมในเวดวง มศว .....	1
• ข่าวชมรมฯ .....	3
• รายชื่อสมาชิกชมรมฯ ที่เกิดเดือนมีนาคม .....	8
• วาหะธรรม : มาชะบูชา .....	10
• บอกล่าเก้าสิบ : เก็บเพื่อน .....	12
• อังเกลา แมร์เคิล .....	13
• แมงเมา .....	17
• ความดี .....	21
• In love เกาะกูด .....	22
• ขำขำ .....	32

## สังคมในแวดวง มศว

### อธิการบดี รองอธิการบดี



รักษาการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

รศ.ดร. ชลวิทย์ เจียรจิตต์



รักษาการแทน

รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการ

รศ.ดร.วัลยา ทัศนพงศ์ธรรม



รักษาการแทนรองอธิการบดี

ฝ่ายนิติการและกิจการสภามหาวิทยาลัย

ผศ.ดร.ฤทธิชัย อ่อนมิ่ง



รักษาการแทนรองอธิการบดี  
ฝ่ายแผนและยุทธศาสตร์เพื่อสังคม  
ผศ.ชัยวัชร พรหมจิตติพงศ์



รักษาการแทนรองอธิการบดี  
ฝ่ายทรัพยากรบุคคล  
รศ.ดร.วิไลลักษณ์ ลังกา



รักษาการแทนรองอธิการบดี  
ฝ่ายพัฒนากายภาพ  
รศ.ดร.ทพ.สรสัณห์ รังสิยานนท์



รักษาการแทนรองอธิการบดี  
ฝ่ายการคลังและทรัพย์สิน  
รศ.ดร.วัลยา ธเนศพงศ์ธรรม



รักษาการแทนรองอธิการบดี  
ฝ่ายวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร  
ผศ.ดร.ประภาภรณ์ โรจน์ศิริรัตน์



รักษาการแทนรองอธิการบดี  
ฝ่ายกิจการนิสิต  
รศ.ดร.ธนิดา เลิศพรกุลรัตน์

## ข่าวชมรมฯ

- คณะกรรมการบริหารชมรมฯ กำหนดการประชุมประจำเดือน มีนาคม วันพฤหัสบดีที่ 6 มีนาคม 2568 ณ ห้องประชุม 1509 ชั้น 15 คณะศิลปกรรมศาสตร์ เวลา 09.30 น. ขอเชิญชมการแสดง อังกะลุง โดยวงบานชื่น เวลา 10.30 น. ประชุมประจำเดือน เวลา 11.30 น. รับประทานอาหารร่วมกัน

- เมื่อวันที่ 6 กุมภาพันธ์ 2568 หลังจากการประชุมประจำเดือนแล้ว เวลา 10.30 น. ผศ.ดร.จาดุรงค์ สุคนธ์ชาติ จากคณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ มาบรรยายให้ความรู้เรื่อง ดาราศาสตร์กับความเชื่อ สมาชิกได้รับความรู้ที่น่าสนใจและสนใจที่จะดูดวงดาวบนท้องฟ้ามากขึ้น

เวลา 11.30 น. รับประทานอาหารร่วมกัน เจ้าภาพอาหารกลางวัน วัน รศ.ดร.ชมพันธ์ุ กุญชร ณ อยุธยา ผศ.ระวีวรรณ พันธุ์พานิช และ ผศ.พัชรา สุทธิลำแดง วุฒิ อาจารย์อุไร สังขรินทร์ ชมรมฯ ขอขอบคุณค่ะ

- เมื่อวันที่ 8 - 10 กุมภาพันธ์ 2568 รศ.ดร.ชาญวิทย์ เทียมบุญประเสริฐ ฝ่ายทัศนศึกษา นำสมาชิกชมรมฯ จำนวน 34 คน ไปทัศนศึกษาเกาะกูด เป็นทริปที่สนุกสนานกับการท่องเที่ยวครั้งนี้นักท่องเที่ยว มีรายได้หลังหักค่าใช้จ่ายเข้าชมรมฯ เป็นเงิน 3,000 บาท

- สมาชิกชมรมฯ เข้าร่วมโครงการบริการวิชาการแก่สังคม (แสน แสบโมเดล) กิจกรรมเสียงดนตรีสร้างสุขและศิลปะการแสดงเพื่อเสริมสร้างพื้นที่ทางวัฒนธรรม โดยมุ่งเน้นเพื่อส่งเสริมสุขภาพจิตและร่างกายของผู้สูงอายุผ่านกิจกรรมเล่นดนตรีไทยเครื่องดนตรีอังกะลุง ซึ่งเป็นการผสมผสาน

ศิลปะการแสดงเข้ากับการดูแลสุขภาพกาย รายชื่อสมาชิกที่เข้าร่วมกิจกรรม และเล่นในไนต์ต่างๆ ดังนี้

ตัวไนต์ โต : -

ตัวไนต์ เร : ว่าที่ร้อยตรี อาจารย์ ดร.มนัส บุญประกอบ อาจารย์ บัณฑิต แพนลีนฟ้า ผศ.นงนารถ ชัยรัตน์



ตัวไนต์ มี : รศ.อุทัยวรรณ ปิ่นประชาสรร ผศ.นิรมล ปิตะนีละผลิน รศ.ดร.สุณี รักษาเกียรติศักดิ์



ตัวไนต์ ฟา : -

ตัวโน้ต ซอล : รศ.ดร.สนอง โลหิตวิเศษ ผศ.สุชวสา ยอดกมล รศ.ดร.  
ภญ.อรลักษณ์า แพรัตกุล คุณกัญญา จันทร์ดี



ตัวโน้ต ลา : ผศ.พนอ อัครุจานนท์ ผศ.ดร.สมปรรธนา วงศ์บุญหนัก  
อาจารย์สุจิตต์ รักษ์เฝ้า



ตัวโน้ต ที : รศ.ดร.อรพรรณ พรสีมา อาจารย์ ดร.ละเอียด รักษ์เฝ้า  
ผศ.พัชรา สุทธิสำแดง ผศ.ดร.สุกัลยา กฤษณเกรียงไกร



ตรวจสุขภาพ ครั้งที่ 1 วันพฤหัสบดีที่ 30 มกราคม 2568 เวลา 09.00 - 12.00 น. หอศิลปกรรม ชั้น 2 คณะศิลปกรรมศาสตร์ มศว

ฝึกซ้อม ครั้งที่ 1 วันอังคารที่ 4 กุมภาพันธ์ 2568 เวลา 09.00 - 12.00 น. หอศิลปกรรม ชั้น 2 คณะศิลปกรรมศาสตร์ มศว

ฝึกซ้อม ครั้งที่ 2 วันพฤหัสบดีที่ 6 กุมภาพันธ์ 2568 เวลา 11.00 - 14.00 น. หอศิลปกรรม ชั้น 1 คณะศิลปกรรมศาสตร์ มศว

ฝึกซ้อม ครั้งที่ 3 วันอังคารที่ 18 กุมภาพันธ์ 2568 เวลา 09.00 - 12.00 น. ชั้น 15 ห้อง 1509 คณะศิลปกรรมศาสตร์ มศว

ฝึกซ้อม ครั้งที่ 4 วันพุธที่ 19 กุมภาพันธ์ 2568 เวลา 09.00 - 12.00 น. หอศิลปกรรม ชั้น 2 คณะศิลปกรรมศาสตร์ มศว

ฝึกซ้อม ครั้งที่ 5 วันอังคารที่ 25 กุมภาพันธ์ 2568 เวลา 09.00 - 12.00 น. หอศิลปกรรม ชั้น 2 คณะศิลปกรรมศาสตร์ มศว

ตรวจสุขภาพ ครั้งที่ 2 วันพฤหัสบดีที่ 27 กุมภาพันธ์ 2568 เวลา 09.00 - 12.00 น. ชั้น 15 ห้อง 1509 คณะศิลปกรรมศาสตร์ มศว

ซ้อมใหญ่ วันศุกร์ที่ 28 กุมภาพันธ์ 2568 เวลา 13.00 - 17.00 น. หอศิลปกรรม ชั้น 1 คณะศิลปกรรมศาสตร์ มศว

บรรเลง วันศุกร์ที่ 28 กุมภาพันธ์ 2568 เวลา 17.00 - 17.30 น. สนามกีฬากลาง ม.ร.ว.จूरพรหม กมลาศน์ มศว ประสานมิตร

● ชำราชการบำนาญผู้ที่ได้รับเงินบำนาญเดือนละ 13,500 บาท ขึ้นไป (ไม่รวมเงิน ช.ค.บ.) เมื่ออายุครบ 65 ปีบริบูรณ์และผู้ได้รับเงินบำนาญเดือนละ 27,000 บาทขึ้นไป (ไม่รวม เงิน ช.ค.บ.) เมื่ออายุครบ 70 ปีบริบูรณ์ หลังจากวันเกิดสามารถ ติดต่อส่วนทรัพยากรบุคคล (กองการเจ้าหน้าที่เดิม) อาคารสำนักงานอธิการบดี ตึก 9 ชั้น 3 เพื่อยื่นเรื่องขอรับ



บำเหน็จดำรงชีพ ท่านสามารถสอบถามรายละเอียดได้ที่ 02- 260-3558 และเตรียมหลักฐานดังต่อไปนี้ อย่างละ 2 ชุด 1. สำเนาบัตรประชาชน 2. สำเนาทะเบียนบ้าน 3. สำเนาหน้าสมุดบัญชีธนาคารที่ต้องการให้โอนเงินเข้า

- คณะกรรมการบริหารชมรมฯ ใครขอให้ผู้บริจาคเงินเข้าชมรมฯ ตรวจสอบรายชื่อจากจดหมายข่าวของชมรมฯ ในแต่ละเดือน หากไม่ปรากฏรายชื่อของผู้บริจาคภายใน 1-2 เดือน โปรดติดต่อกับ ดร.อุมาพร นาควิจนะ 090 917 3993 หรือคุณพิศมัย พนาเวศร์ 081-412-1310 และหากท่านสมาชิกมีความประสงค์ที่จะร่วมบริจาคเงินเข้าชมรมฯ โปรดแสดงความจำนงได้ที่สหกรณ์ออมทรัพย์ มศว ซึ่งบัญชีชมรมผู้สูงอายุ มศว เลขที่บัญชี 2686-3 ชมรมฯ ขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

## รายชื่อสมาชิกชมรมฯ ที่เกิด เดือนมีนาคม

ขออวยพรวันเกิดประเสริฐขวัญ  
ให้ทักวนมีแต่สุขทุกข์จางหาย  
สรรพทุกข์สรรพโรคไม่กล้ากราย  
สิ่งใดหมายขอให้ได้ตั้งใจปอง

รศ. สุภา ปานเจริญ ผู้ประพันธ์

- |                               |                             |
|-------------------------------|-----------------------------|
| ①. ☆ ผศ. นุชรี ตรีโลจน์วงศ์   | ②. อ. กรรณิกา เพ็ชรเหลี่ยม  |
| 3. อ. กาญจนา ข้าสอางค์        | 4. รศ. ขวลิต รัตนกุล        |
| ⑤. ☆ อ. ขจรศรี ชาติگانนท์     | 6. คุณเสาวนีย์ จันทร์น้อย   |
| 7. ผศ. ลีรรัตน์ เฉลิมงาม      | 8. รศ. มานี ชูไทย           |
| 9. ผศ. วิชญ์ ทับเที่ยง        | 10. ผศ. เจริญ โชไชย         |
| 11. อ. อนงค์ศรี พวงเพชร       | 12. อ. ดร. วิชชุกร ทองหล่อ  |
| 13. อ. ผกายวรรณ เจียมเจริญ    | 14. ดร. สุนันทา มั่นสมงคล   |
| 15. อ. วัชรินทร์ บุญยะกาญจน   | 16. อ. สมทรง เจริญกุล       |
| 17. รศ. ดร. ผจงจิต อินทสุวรรณ | 18. ผศ. บังอร ชินตระการ     |
| 19. คุณสงบ จันทรสระคุ         | 20. อ. สุพจน์ ไชยรงค์       |
| 21. คุณอนงค์ พาลีก            | 22. รศ. ขวลิษฐ์ ณ ถลาง      |
| 23. รศ. ไพฑูรย์ ธรรมแสง       | 24. คุณบัญญัติ นิ่มประเสริฐ |
| 25. อ. สงุ่น จินนคร           | 26. คุณพินิจ ลีทอง          |
| 27. อ. ดร. สมสุข ธีระพิจิตร   | 28. คุณรินนา วุฒิกุล        |
| ②9. รศ. ชูศรี วงศ์รัตนะ       | 30. รศ. ดร. วิชัย วงษ์ใหญ่  |
| 31. ผศ. ลือชา สุบรรณพงษ์      | 32. คุณประเทือง ชมไม้       |

33. ดร. ชุติมา เจียมศิริ 34. คุณศิริพร จันทนพันธ์
- 35) ☆รศ. ดร. สุนีย์ เหมะประสิทธิ์ 36. อ. กุลทิพย์ โรหิตรัตนะ
- 37) อ. เบ็ญจา ส่งเจริญ 38. คุณพัชรา ใหญ่ลำยอง
39. รศ. ดร. ระดม ณ บางช้าง 40. ผศ. สุภาพร ศรีบูรินทร์
41. อ. วิรุฬห์รัตน์ ไฉนงุ่น 42. รศ. ยงยุทธ ธนุกฤต
43. รศ. วินัส ปัทมภาสพงษ์ 44. อ. เฟื่องฟ้า กิตตินนท์
- 45) รศ. เฉลียวศรี พิบูลชล 46) ผศ. อรทัย วารีสอาด
- 47) ☆คุณฉิรามรณ มณี้อย 48. ดร. มารศรี สุธานี
49. คุณศุสิพร ยะโหนด 50) ☆ผศ. สมชาย ไกรสังข์
51. ดร. วารุณี อัครโกคิน 52) ☆คุณอรุณี ลินสันธิเทค
- 53) ☆คุณศิริรัตน์ ภูสกุลเจริญศักดิ์ 54) ☆อ.ดร.อุทัยวรรณ สายพัฒนาะ
55. คุณอิสสระ อิศรอำรง 56. คุณรัจวิทย์ มงคลรัตนกุล
57. คุณมนต์ภักดี สุนันทชัยกุล 58. รศ.ดร.คุณหญิงสุมณฑา พรหมบุญ

หมายเหตุ : สมาชิกที่มีเครื่องหมาย ○ ติดต่อขอรับเงินบำเหน็จอาวุโส  
ที่สหกรณ์ออมทรัพย์ มศว จำกัด **เฉพาะท่านที่เป็นสมาชิกสหกรณ์  
เท่านั้น** (สมาชิกควรมาในวันที่อายุครบหรือเข้าไม่เกิน 90 วัน) พร้อมบัตร  
ประจำตัวประชาชน และทะเบียนบ้าน

☆ **บำเหน็จดำรงชีพ อายุ 70 ปีบริบูรณ์**



## วาทะธรรม : มาฆบูชา

สมเด็จพระสังฆราช ประทานพระคติธรรม เนื่องในดิถีมาฆบูชา 2568 เชิญชวนสาธุชน “ไม่ทำร้าย ไม่พูดร้าย”

เนื่องในวันมาฆบูชา 12 กุมภาพันธ์ 2568 เจ้าพระคุณ สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก ประทานพระคติธรรม ความว่า

“ดิถีมาฆบูชาได้เวียนมาบรรจบอีกคำรบหนึ่งแล้ว ดิถีเช่นนี้ชวนให้พุทธบริษัท น้อมรำลึกถึงเหตุการณ์ที่สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ทรงแสดงโอวาทปาติโมกข์ ประทานแก่พระอรหันตสาวก 1,250 รูป ซึ่งล้วนอุปสมบทโดยวิธีเอหิภิกขุ เหตุการณ์ดังกล่าวเกิดขึ้น ณ ดิถีเพ็ญเดือน 3 ที่เรียกอีกอย่างว่า วันจาตุรงคสันนิบาต

วันจาตุรงคสันนิบาต อาจเตือนใจพุทธศาสนิกชน ให้น้อมรำลึกถึงโอวาทปาติโมกข์ ซึ่งสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ประทานวิธีการประกาศพระศาสนา อันหนักเผยแผ่ และผู้สดับธรรมะ พึงน้อมนำมาเป็นวิถีทางประพฤติแห่งตน กล่าวคือ อนุปวาโท การไม่พูดร้าย 1 อนุปฆาโต การไม่ทำร้าย 1 ซึ่งทั้งสองวิธีการนี้ ล้วนประมวลอยู่ในกุศลกรรมบถทั้งสิ้น ทั้งนี้ สังคมไทยและสังคมโลกในปัจจุบัน ถูกขับเคลื่อนไปบนกระแสชั้นนำ

ตามกลไกการสื่อสารอันรวดเร็วฉับไว ผู้คนจำนวนมากมักพอใจในความสะดวก รวดเร็ว และง่ายดาย จนอาจมีก่ง่าย ละเลยกระบวนการอันสุขุมรอบคอบ และชอบธรรม นำไปสู่การทำร้ายกันโดยกายทุจริต และการกล่าวร้ายกันโดยจิตทุจริต ย่อมจิตใจให้เสพคุ่นกับเนื้อความและรูปแบบอันก่อโทษ ประทุษร้าย หยาบกระด้าง เป็นเท็จ ส่อเสียด และเพื่อเจ้อ จนรู้สึกด้านชา หลงว่าอบุคคลเป็นความดี หลงว่าความทุจริตเป็นเรื่องปรกติ ซึ่งนับเป็นอันตรายอย่างยิ่งต่อการพัฒนาตนตามหลักพระพุทธศาสนา ณ โอกาสนี้ จึงขอเชิญชวนให้สาธุชน จงหมั่นเตือนตนด้วยตนเอง อย่าได้ย่อหย่อนในการขัดเกลากาย วาจา และใจ ให้คุ่นชินกับความประณีต อ่อนโยน สุภาพ และสุขุม เพื่อช่วยกันเหนี่ยวรั้งสังคัม ให้หนักแน่นอยู่บนหลักการ ไม่ทำร้าย และไม่พุดร้าย อันเป็นวิธีการรักษาและเผยแผ่พระศาสนาตามพระธรรมวินัย เพื่อให้ได้ชื่อว่าเป็นผู้มีความกตัญญูกตเวทิต์ และได้พลีอุทิศตนเป็นปฏิบัติบูชา ต่อพระบรมครูผู้ประเสริฐอย่างแท้จริง

ขอพระสังฆธรรมของสมเด็จพระสังฆราชเจ้า ดำรงคงมั่นอยู่ในโลกนี้ตลอดกาลนาน และขอสาธุชนทั้งหลาย จงถึงพร้อมด้วยความอดทน และหมั่นเพียร ในอันที่จะศึกษาและเผยแผ่พระสังฆธรรมนั้น เพื่อบรรลुถึงความรุ่งเรืองสถาพรสืบไป เทอญ.”

สำนักงานเลขานุการสมเด็จพระสังฆราช

## บอกเล่าเก้าสิบ : เก็บเพื่อน

เก็บเพื่อนดี..เอาไว้ ในลิ้นชัก  
เก็บเพื่อนรัก..เอาไว้ ในใจเสมอ  
เก็บเพื่อนสนุก..เอาไว้ เพื่อพบเจอ  
เก็บเพื่อนเกลอ..เอาไว้ ได้พบกัน  
เก็บเพื่อนแท้..เอาไว้ ให้นานเนา  
เก็บเพื่อนเก่า..เอาไว้ ในใจฉัน  
เก็บเพื่อนเคียง..เอาไว้ ให้ใกล้กัน  
เก็บเพื่อนฉัน..เอาไว้ ให้เฮฮา  
เก็บทุกเพื่อน..เอาไว้ ในสำนึก  
เก็บจาร์ก..เอาไว้ ในคุณค่า  
เก็บความจำ..งามงด บทลีลา  
เก็บจนกว่า..รอยจำจบ แลลบเลือน



## อังเกลา แมร์เคิล



"อังเกลา แมร์เคิล" นายกรัฐมนตรีเยอรมัน ผู้นำแบบอย่างของโลก นักการเมืองในอุดมคติที่มีอยู่จริง เยี่ยมอย่างวิถีผู้นำที่เรียบง่าย พอเพียง เก่ง ฉลาด ทำมากกว่าพูด พูดแล้วทำตามคำพูด ถ่อมตัว สุขภาพ ไม่ก้าวร้าว ยะโสโอหัง... ชื่อลัทธิสุดจริต ไม่แสวงหาผลประโยชน์ รักประชาชนทุกชาติพันธุ์ ทุกผิวสี

เยอรมนีอำลา Merkel ด้วยเสียงปรบมืออันอบอุ่น 6 นาที

ชาวเยอรมันเลือกให้เธอเป็นผู้นำพวกเขาและเธอนำชาวเยอรมัน 80 ล้านคนเป็นเวลา 18 ปี ด้วยความสามารถทักษะ ความทุ่มเทและความจริงใจ

ในช่วงสิบแปดปีที่เธอเป็นผู้นำของผู้มีอำนาจในประเทศของเธอ ไม่มีการล่วงละเมิดกล่าวหาใดๆ ต่อเธอ

เธอไม่ได้แต่งตั้งให้ญาติ หรือลูกหลานของเธอเป็นเลขาธิการ หรือรับตำแหน่งสูงๆ ในรัฐบาล

เธอไม่เคยอ้างว่าเธอเป็นผู้สร้างความรู้โรจน์ ความมั่งคั่ง หรือความ

## เจริญให้กับประเทศ

เธอไม่ได้รวยเงินล้านเมื่อพ้นตำแหน่ง

เธอไม่สร้างภาพที่ไร้สาระเพื่อให้ดูดี

เธอไม่ใช่กระเป๋าคือ นาฬิกาข้อมือ หรือเสื้อผ้าแบรนด์เนมราคาแพง

เธอไม่ได้รับปากว่าจะทำแล้วไม่ทำตามสัญญา

เธอไม่ต่อสู้อุคคามฝ่ายค้าน หรือฝ่ายตรงข้ามที่ไม่เห็นด้วยกับเธอ  
หรือยกมือสวนทางนโยบาย

เธอไม่พูดเรื่องไร้สาระ ไม่ร้องเพลงเดินร่ำตามงานสาธารณะ

เธอไม่ปรากฏตัวในตรอกซอกซอยของเบอร์ลินเพื่อมีภาพถ่ายว่าเป็น  
คนของประชาชน แต่ช่วยด้วยการลงมือทำ

เธอ คือ (Angela Merkel) ผู้หญิงที่ถูกขนานนามว่า "The Lady of the World" และได้รับการอธิบายว่าเทียบเท่ากับผู้ชายหกล้าน

เมื่อวันที่ Merkel ออกจากตำแหน่งหัวหน้าพรรค และส่งมอบให้กับ  
คนที่ตามหลังเธอ เยอรมนีและคนเยอรมันอยู่ในสภาพที่ดีที่สุด

ปฏิภิกิริยาของชาวเยอรมันนั้น ไม่เคยเกิดขึ้นมาก่อนในประวัติศาสตร์  
ของชาวเยอรมัน ... ผู้คนทั้งหมดออกไปที่ระเบียงบ้านและปรบมือให้เธอ  
อย่างเป็นทางการชาติเป็นเวลา 6 นาที ด้วยเสียงปรบมืออันอบอุ่นต่อเนื่อง  
โดยไม่หยุด

ชาวเยอรมนียืนหยัดเป็นหนึ่งเดียวในการอำลาผู้นำเยอรมัน ซึ่งเป็น  
นักฟิสิกส์เคมีที่ไม่ยอมถูกล่อลวงให้หลงใหลในแฟชั่น หรือแสลงดี

และไม่สะสมซื้อสิ่งหาหมิทรัพย์ รถยนต์เรือยอชต์ และเครื่องบินส่วนตัว  
โดยตระหนักรู้ว่าเธอมาจากเยอรมนีตะวันออก ในอดีตที่ยากจน..

เธอออกจากตำแหน่งที่สูงสุดของประเทศ... ในช่วงสิบแปดปีไม่ได้



เปลี่ยนเสื้อผ้าเก่าของเธอ ใส่ซ้ำของที่มีอยู่แล้วสลับสักรันไปมา... จนกลายเป็นสัญลักษณ์ของความเซย เมื่อเทียบกับผู้นำสตรีของโลกคนอื่นๆ ที่เห็นแต่ความสวยงาม และภาพลักษณ์ แต่ไร้สมองเมื่อเทียบกับเธอ

พระเจ้าอยู่เหนือผู้นำที่สงบเสงี่ยมนี้

ขอให้พระเจ้าอยู่เหนือความยิ่งใหญ่ของเยอรมนี ...

ในงานแถลงข่าวมีนักข่าวหญิงคนหนึ่งถาม Merkel: เราสังเกตเห็นว่าชุดของคุณใส่ซ้ำแล้วซ้ำอีกใช่ไหม?

เธอตอบว่า: ฉันเป็นพนักงานราชการ ไม่ใช่นางแบบ

ในงานแถลงข่าวอีกครั้งพวกเขาถามเธอว่า: คุณมีแม่บ้านที่ทำความสะอาดบ้าน เตรียมอาหารและอื่นๆ หรือไม่?

คำตอบของเธอคือ... 'ไม่'

ฉันไม่มีแม่บ้านหญิง และฉันไม่ต้องการพวกเขา ฉันและสามีทำงานบ้านทุกวัน

นักข่าวอีกคนถามว่าใครเป็นคนซักเสื้อผ้า คุณหรือสามีของคุณ?

คำตอบของเธอ: ฉันซักเสื้อผ้าและสามีของฉันเป็นคนนำไปใส่เครื่องซักผ้าและโดยปกติจะเป็นเวลากลางคืน เนื่องจากมีไฟฟ้าราคาถูกลง และไม่มีแรงกดดันใดๆ และสิ่งที่สำคัญที่สุดคือต้องคำนึงถึงเวลาที่ไม่รบกวนเพื่อนบ้าน ความไม่สะดวก และกำแพงกันนอพาร์ทเมนต์ของเราที่เพื่อนบ้าน

เธอกล่าวว่า: สำหรับคุณฉันคาดหวังว่าคุณจะถามฉันเกี่ยวกับความสำเร็จและความล้มเหลวในการทำงานของเราในรัฐบาลมากกว่าคำถามเรื่องส่วนตัวข้างต้น

นาง Merkel อาศัยอยู่ในอพาร์ทเมนต์ธรรมดาเหมือนพลเมืองคนอื่นๆ อพาร์ทเมนต์แห่งนี้เธออาศัยอยู่ก่อนที่จะได้รับเลือกเป็นนายก

รัฐมนตรีของเยอรมนีและเธอไม่ได้ย้ายออกไปและไม่ได้ซื้อบ้าน ไม่มีคนรับใช้ สระว่ายน้ำและสวน

นี่คือ Merkel นายกรัฐมนตรีเยอรมนีที่มีขนาดเศรษฐกิจใหญ่ที่สุดในยุโรป

นี่คือวิถีชีวิตของผู้นำประเทศที่เจริญแล้ว ไม่มีคนใช้ อยู่บ้านแบบสามัญชนทั่วไป...

บริหารประเทศนานถึง 18 ปี สร้างประเทศให้รุ่งเรือง ยิ่งใหญ่ที่สุดในยุโรป หรืออาจจะเรียกว่ายิ่งใหญ่ที่สุดในโลก

นี่คือความจริง ที่สมควรยกย่อง นำไปเป็นแบบอย่างในโรงเรียนมหาวิทยาลัย

เธอเป็นผู้หญิง เธอบริหารราชการแผ่นดิน อย่างไม่ต่างพริ้ว เก่งยิ่งกว่าชายอกสามศอก นำทิ้งเอาหลายๆ

ตลอดเวลาการบริหารราชการแผ่นดิน เธอไม่รู้จัก คำว่า คอร์รัปชัน เงินพิเศษได้โตะ เล่นพรรค เล่นพวก วางอำนาจ ใช้ความยุติธรรม ลำเอียง ใช้โทษะ ฯลฯ อันเป็นปัญหาอย่างร้ายแรงอย่างยิ่ง ที่ไม่เคยเปลี่ยนแปลงในประเทศที่ด้อยพัฒนา

## แมลงเม่า

ช่วงนี้หลายท่านพบแมลงเม่าในบ้าน แล้วกังวลว่าอาจจะพบปัญหาปลวก อาจระจ่างที่บทความนี้ครับ

เมื่อพบแมลงเม่าบินเล่นไฟที่บ้านเรา บ้านของเรากำลังมีปลวกใช้ไหม ยังไม่ใช่เสียทีเดียวครับ

แมลงเม่าปลวกวรรณะสืบพันธุ์ที่นางพญาปลวกตั้งใจสร้างขึ้นให้บินออกจากรังไปสร้างอาณาจักรใหม่โดยแมลงเม่าจะบินในช่วงปลายธันวาคมถึงเมษายนของทุกปี

รังปลวกที่สามารถผลิตแมลงเม่าได้จะมีอายุรังประมาณ 3-5 ปีขึ้นไป โดยเมื่อพลบค่ำปลวกที่อยู่ในรูปของแมลงเม่าก็จะเหมือนแมลงบินที่สามารถบินไปได้ทุกที่อย่างยุงหรือแมลงวัน ดังนั้นเมื่อเราเปิดไฟเราจึงสามารถพบแมลงเม่าบินมาเล่นไฟได้โดยที่แมลงเม่าไม่จำเป็นจะต้องออกมาจากบ้านของเราเสมอไปเนื่องจากแมลงเม่าบินมาได้จากทุกทิศทางเพื่อต้องการเข้าหาแสงไฟ

แล้วแมลงเม่าเหล่านี้บินมาจากไหน

แมลงเม่าจะบินออกจากรังปลวกที่นางพญาปลวกผลิตปลวกวรรณะสืบพันธุ์เตรียมรอไว้ ซึ่งนั่นหมายถึงรังปลวกรังนี้ไม่ใช่ปลวกที่เพิ่งเกิดใหม่

ดังนั้นบ้านที่พบแมลงเม่าแล้วคาดว่าจะมีปลวก จะต้องฟ้องด้วยสถานการณ์ต่อไปนี้คือ

เคยพบว่าปลวกกินบ้านแต่กำจัดด้วยการฉีดยาเป็นจุดๆ อยู่หลายปี และยังไม่กำจัดด้วยวิธีที่ถูกต้อง

หรือพบว่าปลวกทำลายบ้านอย่างหนักและอยู่ในช่วงของการติดตั้ง

ระบบเหยื่อกำจัดปลวกอยู่

ทั้งสองอย่างนี้ เมื่อถึงฤดูที่แมลงเม่าบินอาจเป็นไปได้ที่พบว่าเป็นแมลงเม่าที่บินออกจากบ้านของเราโดยลักษณะสำคัญที่บ่งชี้ว่าแมลงเม่าที่บินออกจากบ้านของเราคือ

“แมลงเม่าจะพยายามบินออกไปหาแสงไฟนอกบ้านแทนที่จะบินเข้าบ้านหาแสงไฟ”

สำหรับบ้านทั่วไปที่ไม่เคยพบปลวกมาก่อนหรือเคยพบปลวกมาแล้วแต่ได้กำจัดด้วยเหยื่อล่อจนครบขั้นตอนแล้ว เป็นไปได้ยากมากที่เมื่อพบแมลงเม่าบินเล่นไฟที่บ้านจะเป็นแมลงเม่าที่เกิดจากปลวกบ้านเรา เพราะปลวก 1 รังกว่าจะเป็นแมลงเม่าจะต้องเป็นรังขนาดใหญ่ไม่โดนรบกวนและมีแหล่งอาหารอุดมสมบูรณ์ ( อาการนี้มักพบกับบ้านที่ถูกปล่อยทิ้งร้างหรือห้องที่ไม่เคยเปิดเข้าไปแล้วโดนปลวกเข้าทำลาย )

เมื่อพบแมลงเม่าบินอยู่ในบ้านต้องทำอะไร

ถ้าเป็นไปได้ให้ปิดไฟในบ้านและนอกบ้านทั้งหมด งดแสงสว่างประมาณ 20-30 นาทีเท่านั้น แมลงเม่าจะบินไปเล่นไฟที่อื่น

เพราะแมลงเม่าจะบินเล่นไฟในช่วงสั้นๆ ไม่ได้บินทั้งคืน การปิดไฟก็เพื่อลดโอกาสให้แมลงเม่าจะสลัดปีกจับคู่ผสมพันธุ์ในบ้านหรือนอกตัวบ้านของเรา

เราสามารถปิดไฟเฉพาะในบ้านและให้แมลงเม่าบินเล่นไฟเฉพาะนอกบ้านได้หรือไม่ เพราะถ้าปิดไฟหมดจะมีดีเกินไป

ถ้าบ้านหลังนั้นมีส่วนที่เป็นพื้นดินจะมีโอกาสมากที่แมลงเม่าจะสร้างรังส่วนนั้นของบ้าน แต่ถ้าบ้านไม่มีส่วนที่เป็นดินเลยโอกาสก็น้อยเพราะแมลงเม่าจะไชลงไปในดินได้เมื่อพบรอยแตกของปูนเท่านั้น

ดังนั้นถ้านอกบ้านของเราเป็นปูนไม่มีรอยแตก เราสามารถเปิดไฟให้แมลงเม่าบินเล่นไฟนอกบ้านแทนการบินเข้าบ้านได้ แต่ถ้าบริเวณนั้นเป็นดินจะมีความเสี่ยงสูงมากที่แมลงเม่าจะจับคู่ผสมพันธุ์ได้สำเร็จ

ถ้ามีแมลงเม่าบางส่วนบินเข้ามาในบ้านแล้วก่อนที่จะปิดไฟต้องทำอย่างไร

แมลงเม่าเมื่อบินเสร็จจะสลัดปีกออกแล้วเดินทางจับคู่โดยตัวเมียจะเดินนำหน้าตัวผู้จะเดินตามหลัง ให้เราสังเกตและกำจัดด้วยการฉีดด้วยเคมีฉีดยุงแบบกระป๋องสเปรย์ที่เรามีพกติดบ้าน

หรือถ้าไม่ต้องการใช้สารเคมีก็ไล่กวาดแมลงเม่าที่กำลังเดินไปทิ้งถึงขยะที่มีฝาปิด แมลงเม่าเหล่านี้จะอยู่ในสภาวะปกติได้ไม่นานก็จะตายถ้าไม่อยู่ในรังหรือจับคู่ผสมพันธุ์ได้แหล่งที่เหมาะสม ดังนั้น แมลงเม่าส่วนใหญ่จะตายเมื่อเมื่อบินออกจากรัง

เรามีสัญญากับบริษัทปลวกอยู่แล้ว เมื่อเราเจอแมลงเม่าเราควรทำอย่างไร

แมลงเม่าเกิดจากปลวกก็จริงแต่ไม่อยู่ในสถานะที่จะทำลายบ้านได้ทันที ( นอกจากจับคู่ผสมพันธุ์สำเร็จ ) เมื่ออยู่ในสถานะแมลงเม่าก็เหมือนกับแมลงบินเช่นยุงหรือแมลงวัน ต่อให้เราฉีดแมลงเม่าที่เจอวันนี้ให้ตายหมด วันต่อไปถ้าเป็นช่วงที่แมลงเม่าบินเราก็ก็นพบการบินของแมลงเม่ากลุ่มใหม่ออกมาเล่นไฟอยู่ดี

ดังนั้น การพบแมลงเม่าจึงยังไม่น่ากังวลว่าจะเกิดเป็นปลวกได้ในทันทีเพราะแมลงเม่าต้องผ่านหลายขั้นตอนกว่าจะพัฒนามาเป็นปลวกขึ้นมาทำลายบ้านได้

แต่สิ่งที่เราต้องกังวลคือ เมื่อบ้านเรามีแมลงเม่าบินมาเล่นไฟ ต้องดู

ว่าบ้านของเรานั้นได้มีการป้องกันปลวกไว้หรือยัง เช่น มีการป้องกันด้วยการอัดน้ำยาลงดินเพื่อทำให้ดินเป็นพิษให้แมลงเม่าไม่สามารถจับคู่มีชีวิตอยู่ในดินได้บ้านเราได้

หรือมีการวางระบบสถานีป้องกันรอบๆตัวบ้าน เพื่อตักจับปลวกกลุ่มใหม่ที่จะเกิดขึ้นจากแมลงเม่ามาทำลายบ้านเราในอนาคตได้

ซึ่งถ้าเรามีการป้องกันดังกล่าวแล้วแมลงเม่าก็จะพัฒนาเป็นปลวกมาทำลายบ้านเราได้ยากนั่นเอง



## ความดี

ชายคนหนึ่งทำงานในโรงงานแช่แข็งปลาได้เจอเหตุการณ์ที่เขาจะไม่มีวันลืม ขณะปฏิบัติงาน เขาถูกขังอยู่ในห้องแช่แข็งโดยไม่ตั้งใจ เขาพยายามตะโกนขอความช่วยเหลือ แต่กะทำงานสิ้นสุดลงแล้ว และโรงงานก็ว่างเปล่า ไม่มีใครได้ยินเสียงเขา

ท่ามกลางความหนาวเย็นที่กัดกินร่างกาย เขาคิดว่าชะตาของตนคงจบลงตรงนี้ จนกระทั่งสิ่งที่ไม่คาดคิดเกิดขึ้น ประตูถูกเปิดออก เจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยของโรงงานเข้ามาช่วยเขาไว้ได้ทันเวลา ราวกับปาฏิหาริย์

วันรุ่งขึ้น ผู้จัดการโรงงานที่ตกใจกับเหตุการณ์นี้ถามยามว่า

"คุณรู้ได้อย่างไรว่าเขายังอยู่ข้างใน และไม่ได้ออกไปพร้อมกับคนอื่น?"

ยามตอบด้วยน้ำเสียงเรียบง่ายแต่แฝงไปด้วยความหมายลึกซึ้ง

"ในบรรดาคนงานทั้งหมด เขาเป็นเพียงคนเดียวที่ทักทายผมทุกวัน เขามักจะยิ้มให้และถามไถ่สารทุกข์สุกดิบ ค่ะนั่นผมสังเกตเห็นว่าเขาหายไป ผมไม่ได้ยินเสียงของเขา ไม่เห็นรอยยิ้มของเขา ผมรู้ว่ามันบางอย่างผิดปกติ ผมจึงออกตามหาและพบเขา"

บางครั้ง การกระทำเล็กๆ น้อยๆ อย่างการทักทายหรือรอยยิ้ม อาจกลายเป็นสิ่งที่เปลี่ยนชีวิตคนได้อย่างมหัศจรรย์

## In love เกาะกูด

นงนารถ ชัยรัตน์

**วันแรก** เข้าวันที่ 8 กุมภาพันธ์ ชมรมฯ โดยการนำของ รศ.ดร. ชาญวิทย์ เทียมบุญประเสริฐ กรรมการฝ่ายทัศนศึกษาของชมรมฯ (หัวหน้า ทัวร์) นัดสมาชิก 34 คน เวลา 05.30 น จุดหมายปลายทางคือ เกาะ กูด เมื่อสมาชิกมาถึงกันพร้อมเพรียง รถบัสสวีทธานส์ออกจาก มศว ประสานมิตร เสรีพี อาหารเช้า น้ำชากาแฟพร้อม โดยหัวหน้าทัวร์มีอ อาชีพ เข้มแข็งมาก เสรีพีเสร็จเริ่มเล่าเรื่องราวต่างๆ ที่อยากจะสรรหามา เล่า เช่น ทางหลวงของประเทศไทยมีชื่ออะไรบ้าง แต่ละสายเริ่มต้นจาก ไหนถึงไหน คนฟังก็ฟังกันไปเพลินๆ จำได้ไม่ได้บ้าง ต่อด้วยคำถามที่ถาม วนเวียนไปมาในทุกทริปนี่ก็เช่นกันที่จำได้ก็ช่วยกันตอบ ที่จำไม่ได้ก็ฟังเฉย ฆ่าๆ กันไป ก่อนถึงท่าเรือ หัวหน้าทัวร์สรุปว่าจะต้องทำอะไรบ้างเมื่อรถ จอด เช่น รับกระเป๋าจากรถด้วยตนเอง วางเรียงกระเป๋าไว้ตามรถสองแถว ที่จะมารับสมาชิก 4 คัน รับอาหารตามที่สั่ง เข้าห้องน้ำ และเตรียมขึ้นรถที่ จะมารับไปท่าเรือใช้เวลาเดินทางนานพอสมควรเวลา 11.30 น ถึงสถาน ที่เพื่อซื้อตั๋วเรือ แหลมศอก ทานอาหารจานเดียวตามที่สั่งกัน รวมพลกัน อีกครั้งเมื่อมีรถมารับไปลงเรือ ทุกคนต้องดูแลยกกระเป๋าตัวเอง

ท่าเรือที่ลงอยู่ไม่ไกล เรือโดยสารลำใหญ่จอดรออยู่ มีคนงานมาช่วย ยกกระเป๋าลงเรือวางรวมกันไว้เรียบร้อย รวมถึงดูแลจับจูงให้สาว ๆ ลงเรือ (ทริปนี้มีหนุ่มเหลือน้อยอยู่ 4 คน ต้องเฝ้าจับตาดูแลกันเป็นพิเศษ) ภายใน ห้องโดยสารติดแอร์เย็นสบาย เลือกที่นั่งตามใจชอบทั้งชั้นบนและชั้นล่าง แต่สมาชิกเลือกที่จะอยู่ด้วยกันบนชั้นบนเพื่อเก็บภาพและพูดคุยกัน เลือก ที่นั่งกันตามใจชอบใครอยากนั่งกับใครอยากคุยกับใครตามสบาย เรือออก



เวลา 13.00 น ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1 ชั่วโมง 15 นาที หลายๆ ปีก่อนเคยมาเที่ยวเกาะกูดมาแล้ว 2 ครั้ง ใช้เรือ speed boat นั่งไม่สบาย ต้องนั่งเบียดกัน และกระแทกด้วยการฝ่าคลื่นลม ไม่ได้นั่งชมทะเลได้สบายๆ แบบนี้ เมื่อเรือเทียบท่าอ่าวสลัด หัวหน้าทัวร์ได้จัดสมาชิกให้นั่งรถแต่ละคันตามที่แจ้งไว้พร้อมแจ้งชื่อผู้ที่ดูแลรถสองแถวแต่ละคัน รถใช้เวลาวิ่งจากท่าเรือไปยังที่พัก อ่าวพร้าวรีสอร์ทใช้เวลาประมาณ 45 นาที เพราะอยู่ใต้สุดของเกาะ ถึงที่พัก เช็กเข้าห้องพักตามที่หัวหน้าทัวร์จัดการไว้ให้แล้วสมาชิกก็ออกสำรวจที่สถานที่รอบๆ หาดทรายสะอาดละเอียดยาว มีสะพานยาวทอดไปในทะเลจัดไว้เป็นท่าเรือและสถานที่เก็บภาพให้นักท่องเที่ยวโดยเฉพาะคนไทยวัยรุ่นตอนปลายอย่างพวกเราเก็บรูปกันทุกมุม เป็นกิจกรรมที่สนุกไปอีกแบบ ช่วงเวลาที่ไปถึงเป็นเวลาที่น่าลง สมาชิกหลายคนเดินเล่นบนหาดทรายบ้างก็เก็บภาพตะวันตกที่กำลังอ่อนแสง พระอาทิตย์สีส้มสงบสวยงาม จนได้เวลาทานอาหารเย็น จึงรวมตัวกันซึ่งทางรีสอร์ทได้จัดโต๊ะไว้ให้กลุ่มพวกเราโดยเฉพาะ ทานอาหารเสร็จนั่งคุยกันสบายๆ คำมิดจึงแยกย้ายกันเข้าที่พัก

**วันที่สอง** หัวหน้าทัวร์นัดขึ้นรถสองแถว เวลา 09.30 น สมาชิกมารวมตัวที่หน้าป้ายชื่ออ่าวพร้าวรีสอร์ทเพื่อเก็บภาพหมู่ ซึ่งก็เฮฮากันเช่นเคย แล้วจึงแยกย้ายกันขึ้นรถสองแถวตามที่จัดไว้ โปรแกรมวันนี้ไปน้ำตกคลองเจ้า สมาชิกหลายคนเตรียมแต่งตัวไปเล่นน้ำตก ซึ่งหัวหน้าทัวร์ได้แจ้งไว้แล้วว่าอาจมีน้ำไม่มากแต่ก็พอให้เล่นได้ จากที่พักใช้เวลาพอสมควรถึงทางเข้าน้ำตก ต้องเดินต่อไปอีกประมาณสิบกว่านาที (จำได้ว่าครั้งแรกที่มาเกาะกูด นั่งเรือเข้ามาในคลองเจ้าบรรยากาศร่มรื่นมาก ถามหัวหน้าๆ ก็บอกว่าตอนนี้ใช้เส้นทางเดินรถแทน)ทางเดินแรกๆเดินสบายๆ แต่เมื่อ

ใกล้ถึงต้องป็นปายไปบนโขดหิน ซึ่งก็น่าเป็นห่วงสำหรับสมาชิกเราเกรงว่าจะลื่น แต่ทุกคนรวมถึงพนักงานขับรถสองแถวที่ตามมาให้ความช่วยเหลือกันเป็นอย่างดี สมาชิกที่เตรียมตัวลงเล่นน้ำ พอเห็นน้ำก็กระวีกระวาดลงน้ำเพราะมีเวลาไม่มาก บ้างก็เล่นแช่น้ำให้ชื่นใจอยู่ริมอ่าง มีสมาชิกหนึ่งคนอยู่ ส่วนหนึ่งก็เกาะเชือกที่มีไว้เพื่อไปที่ตัวน้ำตกที่มีน้ำไหลเพียงน้อยนิดแต่ก็ไปถึงเล่นน้ำตกที่ค่อยๆไหลพอไม่ให้ เสียกำลังใจ น้ำเย็นสบายได้เวลาหัวหน้าฯ เรียกให้ขึ้นจากน้ำ เพื่อเดินทางต่อไปยังร้านกาแฟชื่อ Mangrove resort cafe ที่มีมุมถ่ายรูปสวยๆ กับคลองเจ้า ที่ร้านกาแฟสมาชิกสังเกตุเครื่องดื่มกันตามใจชอบกันทุกคน จึงครึกครื้นพอสมควรว่าจะได้แต่ละแก้ว แล้วจึงเคลื่อนย้ายกันไปถ่ายรูปริมคลองเจ้า ซึ่งเป็นบรรยากาศที่น่าชื่นชมกับธรรมชาติรอบตัวมาก สมาชิกต่างหามุมเก็บภาพ ทั้งภาพเดี่ยวภาพหมู่ จนได้เวลาหัวหน้าฯเรียกขึ้นรถ เพื่อไปแวะสั่งอาหารและพาไปดูต้นไม้ใหญ่ ที่ต้องจอดรถแล้วเดินลงไปประมาณ 40 เมตร มีต้นไม้ใหญ่ที่เกาะเกี่ยวกันอยู่สองต้นสูงลิ่ว อาจารย์ ดร.สนองรับหน้าที่เป็นช่างภาพให้ทุกคนเพราะต้องใช้เทคนิคเฉพาะตัวในการถ่ายคนกับต้นไม้มให้เห็นถึงยอดสูง เสร็จกิจกรรมถ่ายรูปแล้วเดินกลับมาขึ้นรถ ไปร้านอาหารที่เอารายการอาหารไปไว้ให้แล้วแต่ดูเหมือนไม่ได้ผล เพราะมีคนทำอาหารน้อยกว่าคนรอทาน จึงใช้เวลาไปบ้าง แต่ก็ไม่มีใครบ่นนอกจากเล่าว่าลกเส้นมะหมี่ไม่สุกกว่าจะเสร็จอาหารกลางวันก็ล่วงเลยไปปายสองโมงกว่า แวะถ่ายรูปที่หาดคลองเจ้าที่มีต้นมะพร้าวอยู่ริมหาด หลายคนสนใจอีกหลายคนเดินเลยไปนั่งสบายๆ ที่โรงแรมสวยงาม ราคาแพงที่ริมหาด จนหัวหน้าฯเรียกขึ้นรถกลับที่พัก ยังพอมีเวลาเมื่อกลับถึงที่พัก สมาชิกหลายคนนัดกันลงเล่นน้ำทะเลให้ได้สัมผัสทะเลกันจริงๆ 18.30 น นัดทานอาหารร้านใกล้ที่พัก เดินเรียบ

ขาดขาดไปได้ สมาชิกบางคนนั่งรถสุดแต่ความสะดวก อาหารเย็นเต็มโต๊ะ ชดเชยที่ไม่มีปูม้าให้ เพราะลมแรงจับปูไม่ได้ น่าเสียดาย กลุ่มที่เดินเลียบ ชายหาดเก็บภาพกันเป็นระยะๆ แดคร่มลมตกรอบๆ ตัวมีที่ปักเป็นระยะๆ แต่ก็นั่งเล่นกันเจียบๆ ไม่รบกวนกัน ทานอาหารเสร็จกลับที่ปักเป็นเวลาค่ำ มีดีพอดี

**วันที่สาม** เช้านี้อากาศดีมาก สมาชิกกลุ่มหนึ่งชวนกันลงเล่นน้ำทะเล ที่ขึ้นเต็มฝั่ง น้ำใส และอุ่น อีกกลุ่มหนึ่งตั้งหน้ารอใส่บาตรอย่างตั้งอกตั้งใจ ฝากคอยมองว่าพระจะเดินเลียบหาดมาหรือยัง เพราะตั้งใจจัดเตรียมอาหาร สดและอาหารแห้งพร้อมปัจจัย อีกกลุ่มหนึ่งเดินลุยน้ำทะเลเล่น เมื่อทุกคน ได้ทำกิจกรรมตามที่ตั้งใจไว้แล้ว จึงทานอาหารเข้าทานเสร็จไปจัดเตรียม เก็บกระเป๋าเดินทาง รีสอร์ทจัดให้เจ้าหน้าที่มารับกระเป๋าจากหน้าห้องพัก เพื่ออำนวยความสะดวก สมาชิกทุกคนประทับใจกับที่ปักและเจ้าหน้าที่ที่มี อธิษาศัยดี นั่งรถสองแถวออกจากที่ปักไปขึ้นเรือที่อ่าวสลัด สมาชิกกระจาย รายได้ด้วยการซื้อของทะเลตากแห้งที่ถูกใจกันพอสมควร เรือจะออกจาก ท่า 11.00 น ถึงท่าเรือแหลมศอกตามเวลา มีรถมารับไปขึ้นรถสวิตธานล์ ที่จอดรออยู่ เก็บกระเป๋าเดินทางขึ้นรถตรวจความเรียบร้อยแล้วออกเดินทางเข้าจังหวัดตราด แวะทานอาหารกลางวัน ชลุกชลกกันเล็กน้อยเพราะ ร้านก๋วยเตี๋ยวที่ตั้งใจไปทานย้ายร้านและยังไม่เปิดขาย แต่หัวหน้าฯ หาร้าน บะหมี่อร่อยมาแทนได้ทันที ทานกลางวันกันเรียบร้อยแล้วจึงเริ่มออกเดินทางเข้า กทม ระหว่างทาง ผศ.ดร.ประพันธ์สิริ สุเสารัจ และ ผศ.พนอ อัครจวนนท์ เปิดคาราโอเกะสนุกสนานตลอดเส้นทาง ใครอยากร้องก็ร่วม ร้องเพลง ใครอยากหลับพักผ่อนก็ตามสบาย ถึง มศว ประสานมิตร ราว สองทุ่มด้วยสวัสดิภาพและความบันเทิงใจร่วมกัน

การเดินทางไปเกาะกูดทริปนี้ ทำให้รู้สึกว่าเกาะกูดที่กำลังกรณีพิพาทกันระหว่างไทยกับเขมรซึ่งมาถึงเวลานี้ คงชัดเจนแล้วว่า เกาะกูดเป็นของไทยแน่นอน เกาะกูดยังมีธรรมชาติที่สวยงามเป็นธรรมชาติและสงบอยู่มาก เป็นสถานที่พักผ่อนที่ชาวต่างชาตินิยมมากโดยเฉพาะชาวต่างชาติที่สูงอายุ ตั้งใจมาพักผ่อนอย่างสงบและเป็นนักท่องเที่ยวที่มีคุณภาพมากเที่ยวเกาะกูดครั้งนี้ประทับใจมากกว่าสองครั้งที่เคยมา เพราะสะดวกในการเดินทาง คงพูดได้เต็มปากว่า in love เกาะกูดและจะหาโอกาสไปอีกแน่นอนค่ะ

ขอนำเอาข้อเขียนใน Facebook ของ รศ.ประพันธ์ศิริ สุเสารัจจมาไว้ในบทความนี้ด้วยค่ะ

“นับแต่มีข่าวเรื่องพื้นที่ทับซ้อนดินแดนเกาะกูดระหว่างไทยกับกัมพูชา ทำให้เลือดรักชาติพุ่งจึงรีบสมัครใจไปเที่ยวชมเกาะกูดกับชมรมผู้สูงอายุ มศว จึงได้พบความงามอย่างที่สุดของชายหาดขาวและน้ำทะเลสีเขียวใสของเกาะกูด อากาศเย็นสบายและบรรยากาศท่ามกลางธรรมชาติที่มีนักท่องเที่ยวมาพักทั้งระยะสั้นระยะยาวอยู่จำนวนมากมาทุกหาด ดังนั้นใครอย่าได้พยายามหาข้ออ้างจัดทำศูนย์บันเทิงครบวงจรและคาลิโนมาเป็นข้ออ้างในการส่งเสริมการท่องเที่ยวให้เหน้อยและสิ้นเปลืองอีกเลย เพราะเมืองไทยยังมีสถานที่ท่องเที่ยวและน่าพักผ่อนหย่อนใจมากมายที่คนต่างชาตินิยมและรู้จักดี(แต่ทำไมคนไทยไม่ค่อยรู้) เกาะกูด เป็นเกาะเล็กๆที่มีพื้นที่เพียง 105 ตร.กม.มีประชากรไทยเพียง 2700 กว่าคน ผู้คนส่วนใหญ่เป็นนักท่องเที่ยวต่างชาติ จากการพูดคุยพบว่าส่วนใหญ่เป็นชาวยุโรป เกาะกูดมีสภาพทางเศรษฐกิจที่ดีมีทรัพยากรทางธรรมชาติอุดมสมบูรณ์และสวยงามมาก รายได้ส่วนใหญ่มาจากนักท่องเที่ยว

เมื่อพวกเราไปถึงที่นั่น เราเลยกลายเป็นคนต่างดาวไปโดยปริยาย

การแต่งตัวของพวกเราแปลกแยกไม่เหมือนเขา ผิวพรรณก็ขาวเหลือง ในขณะที่นักท่องเที่ยวฝรั่งใส่ชุดว่ายน้ำนอนอาบแดดจนผิวแดงกันทุกคน แกรมพวกเราก็ส่งเสียงดังจ๊อกแจ๊กจ๊อแจ จนระยะหลังเรารู้สึกว่าตัวเองอยู่ผิดที่ผิดทาง เพราะฝรั่งเขาจะเงียบมากๆ เขามาที่นี่เพื่อมาหาความสงบ เงียบ ความบันเทิงของเขาคือความเงียบ สงบ เรียบง่าย สูดอากาศบริสุทธิ์ อาบแดด เล่นน้ำทะเลที่ใสสะอาดท่ามกลางธรรมชาติจริงๆ เราต้องค่อยๆ ปิดปาก พูดกันเบาลง แต่ครั้นจะสวมชุดบิกินีวันพีช ทูพีชแบบพวกเขา ที่ตอนนี้กลายเป็นประชากรส่วนใหญ่มันก็ได้เตรียมชุดไปและมันก็ไม่เคยใส่แบบอะร่าอ่วมขนาดนี้ เลยต้องหากางเกงขาลีนและเสื้อยืดมาใส่แทน อีกอย่างหนึ่ง ที่รู้สึกได้ก็คือ นักท่องเที่ยวที่นี่ มีอุปนิสัยน่ารักเหมือนคนไทย เขาพยายามฝึกพูดภาษาไทย ทานอาหารไทย ยิ้มง่าย ทักทายพูดคุยกับพวกเรา ก่อน และอาสาช่วยถ่ายรูปให้เราด้วย พักอยู่อาศัยง่าย( ซึ่งที่พักมีทั้ง หูหრაและที่พักแบบง่ายๆไม่ได้หุหราอะไร) พวกเขาทำตัวน่ารักเหมือนจะรู้ว่านี่เป็นเมืองไทย ต้องปฏิบัติตนแบบไทยๆคะ

นอกจากนี้ เมื่อเราไปถึงเกาะกูด จะรู้สึกได้เลยว่าที่นี่คือเมืองไทย ไม่มีทางที่จะเป็นดินแดนกัมพูชาไปได้เลย ภาพแรกๆที่เห็นคือพระพุทธรูปสีทององค์ใหญ่ วัดอ่าวสลัดที่เป็นศูนย์รวมใจของชาวบ้านและวัฒนธรรมที่เป็นไทยทั้งผู้คน ภาษาพูด ภาษาเขียน ป้ายภาษาไทย อาหารการกิน สถานที่ราชการ บ้านเรือนเป็นแบบไทยๆ ไม่เข้าใจว่ายังมีนักการเมืองที่คิดว่ามันเป็นพื้นที่ทับซ้อน จนคิดจะแบ่งการบริหารจัดการทรัพยากรไทยกับกัมพูชาคนละครึ่งไปทำไม เพราะที่นั่นเมืองไทยชัดเจน 100% ไม่มีตรงไหนที่แสดงถึงความเป็นกัมพูชาเลย นอกจากคนงานลูกจ้างทำงานเท่านั้น

สรุปก็คือ พวกเราคนไทยถ้าขอการท่องเที่ยวเชิงธรรมชาติที่ดังงาม

ต้องการความเงียบสงบอย่างแท้จริง ก็อย่าลืมไปเที่ยวเกาะกูด ไม่ว่าจะมียงบประมาณน้อยหรือมากก็สามารถไปเที่ยวได้เพราะมีที่พักทุกรูปแบบทุกระดับตั้งแต่ราคาแพงมากจนราคาหลักร้อย การเดินทางก็ง่ายสะดวก มีทั้งรถตู้ รถประจำทาง เครื่องบินและขับรถไปเอง ไปลงเรือที่ท่าเรือแหลมคอกจังหวัดตราด จะมีเรือเดินทาง ปรับอากาศ เก้าอี้หนังสะดวกสบาย เดินทางไปที่เกาะเพียงแค่ชั่วโมงครึ่งก็ถึงแล้ว จะไปที่พักตรงไหนมีรถสองแถวรับส่งคะ แถมมีบริการมอเตอร์ไซค์ให้เช่าด้วย

แต่ที่ป้ายังสงสัยก็คือ ชายหาดที่สวยงามนั้น ยังเป็นสถานที่สาธารณะสำหรับประชาชนทุกคนอยู่หรือเปล่า หรือว่ามีใครยึดไปเป็นพื้นที่ส่วนตัวหรือมีนายทุนยึดไปทำสัมปทานไปเรียบร้อยแล้วเหมือนชายหาดอื่นอีกหลายแห่งของไทย และที่สำคัญสุดซึ้งคือควรให้การศึกษากับชาวบ้านในเรื่องอันตรายของการใช้ยาฆ่าแมลงกับการทำอาหารทะเลขายให้ประชาชนด้วย

ปล.ขอบคุณชมรมผู้สูงอายุ มศว และเพื่อนสมาชิกชมรมที่ทำให้การท่องเที่ยวทริปนี้มีความสุข เข้าใจคำว่าเพื่อนที่ดี มีมารยาท และมีการศึกษาที่ดี เป็นอย่างไร ทุกคนตรงต่อเวลาและกระฉับกระเฉงมาก ไม่ว่าจะขึ้นรถสองแถว ขึ้นซาเลงทะเล ลากกระเป๋าเดินทางเอง ทำได้หมด ทำให้เรื่องยากๆทุกอย่างกลายเป็นเรื่องง่ายๆและเป็นเรื่องเล็กน้อยเดียว ไม่คิดว่าอายุเฉลี่ยจะเจ็ดสิบกว่าแล้ว อายุเป็นเพียงตัวเลขจริงๆ

อย่างไรก็ตามยังมีสองเรื่องที่เราเราคาใจ สงสัยที่มามากก็คือ ทำไมต้องเขียนภาษาอังกฤษคำว่าเกาะกูดว่า Ko Kut กับชาวบ้านฉีดยาฆ่าแมลงในอาหารทะเลต่อหน้าต่อตา อันนี้คิดว่าคงมีคนไม่ยอมจบง่ายๆ”

## เก็บภาพประทับใจ In Love เกาะกูด









## ซ้ำซ้ำ

เมื่อบรรดาเพื่อนๆ สมัยเรียนมาเจอกันต่างก็ถามถึงอาชีพของแต่ละคนดังนี้

คนแรก ทำเกี่ยวกับปิโตเคมี (เด็กปั๊ม)

คนที่ 2 ทำบ้านจัดสรรขาย (ขายศาลพระภูมิ)

คนที่ 3 ขายอุปกรณ์สื่อสาร (ขายรูป)

คนที่ 4 รับแลกเปลี่ยนเงินตรา (ขายแบงค์กึ่งเต็ก)

คนที่ 5 กิจการระดับยนต์ (ขายพวงมาลัยตามสี่แยก)

คนที่ 6 ค้าแข่งอยู่ต่างประเทศ (ถีบสามล้อที่เขมร)

คนที่ 7 ค้าทอง (ขายทองม้วน ทองหยิบ ทองหยอด)

คนที่ 8 ทำธุรกิจการบิน (ขายตั๋วกันแดนทอด)

คนที่ 9 ขายเครื่องยุทธรภัณฑ์ (ขายหนังสือ)

คนที่ 10 ขายชีวเวอรี (ทับทิมกรอบ)

คนที่ 11 เป็นผู้ช่วยนักบิน (เด็กวัด)

คนที่ 12 เป็นผู้เชี่ยวชาญด้าน logistics (rider ส่งอาหาร)

คนที่ 13 เป็นผู้นำเข้าและส่งออกรถยนต์ (ยามโบกรถป้อมหน้าคอน

โด)

คนที่ 14 ทำธุรกิจใต้ดิน (ซูดหัวมัน)

คนสุดท้าย รับราชการ (วินมอเตอร์ไซด์รับส่งครูไปกลับโรงเรียน)

(ต่างคนต่างก็หัวเราะ... และทุกคนภูมิใจที่มีอาชีพสุจริต มันคง. 555)

