



ชมรมผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
จดหมายข่าว ปีที่ 30 ฉบับที่ 07 เดือน กรกฎาคม 2567

สารบัญ

• ลังคมในแควดวง มศว	2
• ชาวชมรมฯ	3
• สมาชิกใหม่ชมรมฯ	6
• ผู้บริจาคเงิน	7
• รายชื่อสมาชิกชมรมฯ ที่เกิดเดือนกรกฎาคม	9
• วาฬธรรมชาติ : คนรับใช้ทั้ง 5	11
• บอกล่าเก้าสิบ : 15 ยา	14
• พระราชประวัติสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 10 แห่งราชวงศ์จักรี	15
• 12 ประตูประบรมมหาราชวัง	21
• กบฟุ้งชานข้างกำแพงวัด	29
• เรื่องสั้น 150 คำ	31



**บทอาศิรวาทราชสดุดี พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว
เนื่องในมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ
28 กรกฎาคม 2567**

- | | |
|-------------------------|--------------------|
| • ถวายบังคมพระวชิรเกล้า | กษัตริย์ไทย |
| วันมิ่งมงคลชัย | เลิศล้ำ |
| ทั่วโลกสุขแจ่มใส | เปิดโลก นี้อย |
| ความสุขกันทั่วหน้า | เกิดด้วยพระบารมี |
| • พระรักราชฎีร์มากพัน | รำพัน |
| พระห่วงใยยืนยัน | ถ่องแท้ |
| เป็นข่าวทุกคืนวัน | เห็นอยู่ |
| ทวยราชฎีร์รักษาแม่ | ยิ่งด้วยพิตุรงค์ |
| • ช้างสยามจามจรีให้ลูก | มงคล |
| คู่แฝดประสิทธิผล | แกร่งกล้า |
| ถวายแต่พระภูวดล | จอมกษัตริย์ ไทยเอย |
| ปีมิ่งมงคลแล้ว | เทพให้ขุนถวาย |
| • ขออัญเชิญเทพทั้ง | จักรวาล |
| โปรดช่วยคลบบันดาล | ปกเกล้าฯ |
| พระเจริญยิ่งยืนนาน | ร้อยกว่า พันปี |
| ปวงราชฎีร์ภักดีเจ้า | ปกป้องสถาบัน |

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ขอเดชะ
ข้าพระพุทธเจ้า ชมรมผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
(นายวิวัฒน์ บุรทัต ผู้ประพันธ์)

ข่าวชมรมฯ

• คณะกรรมการบริหารชมรมฯ กำหนดการประชุมประจำเดือน กรกฎาคม 2567 ในวันพฤหัสบดีที่ 4 กรกฎาคม 2567 ระหว่าง เวลา 09.00-10.00 น. เวลา 10.30 น. ฟังการบรรยายจากคุณชัยฤทธิ์ ศรีโรจน์ฤทธิ์ ศิษย์เก่าคณะมนุษยศาสตร์ สาขาวรรณกรรมสำหรับเด็ก รุ่นที่ 1 เรื่อง หนังสือได้รับรางวัล ARF DISTINGUISHED AWARDS 2024 ณ ห้องประชุม ชั้น 2 คณะสังคมศาสตร์ และรับประทานอาหารร่วมกัน



• การประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัย ศรีนครินทรวิโรฒ ชุดที่ 20 ครั้งที่ 6/2567 วันพฤหัสบดีที่ 6 มิถุนายน 2567 ณ ห้องประชุมศาสตราจารย์ ดร.สุจิตใจ เหล่าสุนทร หลังการประชุม มีการบรรยาย เรื่อง การดูแลเอาใจใส่สุขภาพผู้สูงอายุห่างไกล อัลไซเมอร์ และตรวจหาแนวโน้มอัลไซเมอร์ ได้รับความรู้ถึง

การศึกษาวิจัยที่กำลังพยายามจะหาทางป้องกันการเป็นอัลไซเมอร์ โดย **รศ.ดร.ธงชัย แก้วพินิจ และทีมงาน** ชมรมฯ ขอขอบคุณมาโอกาสนี้ และขอบคุณ **ผศ.ดร. สมปรารถนา วงศ์บุญหนัก** ที่ช่วยดำเนินรายการให้เรียบร้อย และ ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดกลาง **ผศ.ดร. วรพล อร่ามรัศมีกุล** ที่แวะมาทักทายสมาชิกชมรมฯ ค่ะ และอาหารว่างหลากหลายที่คณะกรรมการและสมาชิกลำมาทานร่วมกัน ; ส้มโอ: คุณ ประยงค์-คุณตี๋ม วินิจวงษ์ / ลำไย : รศ.ดร. ธวัช บุรีรักษ์ / ขนมต้ม : คุณคัชฌีย์ โพคาวัฒน์ / มังคุด : ผศ. ระวีวรรณ พันธุ์พานิช / ก๋วยเตี๋ยว รศ.สุภาพร สุกสีเหลือง / ก๋วยเตี๋ยวเบรกแตก : รศ.ดร.สนอง โลหิตพิเศษ/ ขนมจีนน้ำพริก : รศ.สุภาพร สุกสีเหลือง คุณกัญญา จันทร์ดี เป็นเจ้าภาพร่วมกับชมรมฯ เลี้ยงอาหารกลางวันเดือนเกิดมิถุนายน

- คณะมนุษยศาสตร์เชิญชวนสมาชิกชมรมเข้าร่วมโครงการธรรม ลัญจรเพื่อผู้สูงอายุ มี 2 โครงการ ดังนี้

วันที่ 26 กรกฎาคม 2567 เป็นการบรรยายออนไลน์ด้วยโปรแกรม ZOOM เรื่อง “ยลพระเป็นก็เย็นใจ : การเจริญพุทธธานุสติจาก พระพุทธรูปประจำบ้าน” วิทยากร คณาจารย์คณะมนุษยศาสตร์

วันที่ 31 กรกฎาคม 2567 ธรรมลัญจร นำชม Golden Boy ณ พิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติ พระนคร และนำชมวัดเบญจมบพิตรดุสิตวนาราม กำหนดการดังนี้

07.30 - 08.00 น. ลงทะเบียน

08.00 - 08.45 น. เดินทางโดยรถบัสของมหาวิทยาลัย จาก มศว ไปพิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติ พระนคร

08.45 - 09.00 น. รับประทานอาหารว่าง และเตรียมความพร้อม

ในการเข้าชม

09.00 - 12.00 น. บรรยาย พร้อมเดินชม เรื่อง “ชมพระพุทธรูปให้
ใจบริสุทธิ์ด้วยพระธรรม” วิทยากร รองศาสตราจารย์ศานติ ภัคคีคำ

12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00 - 13.20 น. เดินทางโดยรถบัสของมหาวิทยาลัย จาก
พิพิธภัณฑสถานแห่งชาติพระนคร ไปยัง วัดเบญจมบพิตรดุสิตวนาราม

13.20 - 13.30 น. เตรียมความพร้อมในการเข้าชม

13.30 - 15.30 น. บรรยาย พร้อมเดินชม เรื่อง “ชมพระพุทธรูปให้
ใจบริสุทธิ์ด้วยพระธรรม” วิทยากร คณาจารย์คณะมนุษยศาสตร์

15.30 - 15.45 น. รับประทานอาหารว่าง

15.45 - 16.30 น. เดินทางกลับมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

โครงการดังกล่าวไม่มีค่าใช้จ่าย

- ชมรมฯ กำหนดจัดกิจกรรม Rummage Sale ณ ตลาดนัด มศว
ในวันที่ 15,20,22 สิงหาคม 2567 เพื่อนำเงินเข้าสมทบทุนศาสตราจารย์
ดร.สุตใจ - ผศ.ดร.มาเรีย เหล่าสุนทร (ในปีการศึกษา 2567 นี้ ได้จัดสรร
ทุนจากดอกผลให้แก่ณิสิต มศว จำนวน 8 คน รวมเป็นเงิน 783,000 บาท
และกิจกรรมของชมรมฯ ขอเชิญชวนบริจาคสิ่งของสภาพพร้อมใช้ในวันที่
จัดกิจกรรม (เนื่องจากชมรมฯ ไม่มีพื้นที่ในการจัดเก็บ)

- ข้าราชการบำนาญผู้ที่ได้รับเงินบำนาญเดือนละ 13,500 บาท ขึ้น
ไป (ไม่รวมเงิน ช.ค.บ.) เมื่ออายุครบ 65 ปีบริบูรณ์และผู้ได้รับเงินบำนาญ
เดือนละ 27,000 บาทขึ้นไป (ไม่รวม เงิน ช.ค.บ.) เมื่ออายุครบ 70 ปี
บริบูรณ์ หลังจากวันเกิดสามารถ ติดต่อบริษัทวิทยากรบุคคล (กองการ
เจ้าหน้าที่เดิม) อาคารสำนักงานอธิการบดีตึก 9 ชั้น 3 เพื่อยื่นเรื่องขอรับ

บำเหน็จดำรงชีพ ท่านสามารถสอบถามรายละเอียดได้ที่ 02-260-3558 และ เตรียมหลักฐานดังต่อไปนี้อย่างละ 2 ชุด 1. สำเนาบัตรประชาชน 2. สำเนาทะเบียนบ้าน 3. สำเนาหน้าสมุดบัญชีธนาคารที่ต้องการให้ออนเงินเข้า

- คณะกรรมการบริหารชมรมฯ ใคร่ขอให้ผู้บริจาคเงินเข้าชมรมฯ ตรวจสอบรายชื่อจากจดหมายข่าวของชมรมฯ ในแต่ละเดือน หากไม่ปรากฏรายชื่อของผู้บริจาคภายใน 1-2 เดือน โปรดติดต่อกับคุณกฤษณา สุนันทเกษม 081-755-9823 หรือคุณพิศมัย พนาเวศร์ 081-412-1310 และหากท่านสมาชิกมีความประสงค์ที่จะร่วมบริจาคเงินเข้าชมรมฯ โปรดแสดงความจำนงได้ที่สหกรณ์ออมทรัพย์ มศว ชื่อบัญชีชมรมผู้สูงอายุ มศว เลขที่บัญชี 2686-3 ชมรมฯ ขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

- ชมรมฯ ขอแสดงความเสียใจกับครอบครัว **พ่วงพิศ** ในการถึงแก่กรรมของ **รองศาสตราจารย์ณรงค์ พ่วงพิศ** สวดพระอภิธรรม วัดเครือวัลย์วรวิหาร ระหว่างวันที่ 9 - 13 มิถุนายน 2567 พิธีพระราชทานเพลิงศพ วันที่ 15 มิถุนายน 2567 เวลา 15.00 น.

- ชมรมฯ ขอแสดงความเสียใจกับครอบครัว **แสงแก้ว** ในการถึงแก่กรรมของ **คุณจิระภา แสงแก้ว** (ภรรยาคุณชำนาญ แสงแก้ว) สวดพระอภิธรรม ณ วัดลาดพร้าว ระหว่างวันที่ 10 - 12 มิถุนายน 2567 ฌาปนกิจวันที่ 13 มิถุนายน 2567 เวลา 15.00 น

สมาชิกใหม่ชมรมฯ

อ. ดร. คมกฤษ ประเสริฐพงษ์

ผู้บริจาคเงิน

1. ผศ. นีรดา จันทรรัตน์ 1,000 บาท
2. ดร. พนม พงษ์ไพบูลย์ 1,000 บาท
3. อ. ดร. พรรณี บุญประกอบ 1,000 บาท
4. อ. นงนวล พงษ์ไพบูลย์ 1,000 บาท
5. รศ. ดร. ประสงค์ رایณสุข 1,100 บาท
6. อ. ดร. สุธัญ ภูคัง 1,000 บาท
7. รศ. ดร. ศักดิ์ชัย นิรัญทวี 1,000 บาท

ประกาศ

สหกรณ์ออมทรัพย์มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำกัด

เรื่อง สหกรณ์ให้สมาชิกซื้อหุ้นสะสมได้

เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษาครบ 72 พรรษา พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว ในวันที่ 28 กรกฎาคม 2567 สหกรณ์ออมทรัพย์มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำกัด จึงจัดให้มีโครงการ “เพิ่มหุ้น” เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ ในปีมหามงคลนี้

อาศัยอำนาจตามความในข้อบังคับ สหกรณ์ออมทรัพย์มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำกัด พ.ศ. 2567 ข้อ 6 มีมติในการประชุมคณะกรรมการดำเนินการสหกรณ์ออมทรัพย์มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำกัด ครั้งที่ 8/2567 เมื่อวันที่ 22 มิถุนายน พ.ศ. 2567 เรื่อง ให้สมาชิกซื้อหุ้นสะสมได้ คนละ 1 ครั้ง ไม่เกิน 72,000.00 บาท (เจ็ดหมื่นสองพันบาทถ้วน) ตั้งแต่วันที่ 1 กรกฎาคม 2567 ถึง วันที่ 31 กรกฎาคม 2567

ทั้งนี้ กรณีสมาชิกที่มีทุนเรือนหุ้นสะสมตั้งแต่ 300,000 หุ้นขึ้นไป หรือมีมูลค่าหุ้นคิดเป็นเงินจำนวนตั้งแต่ 3,000,000.00 บาท ขึ้นไป ไม่สามารถซื้อหุ้นเพิ่มได้ตามประกาศนี้

กรณีสมาชิกสมทบ ไม่สามารถซื้อหุ้นเพิ่มได้ตามประกาศนี้

ประกาศ ณ วันที่ 27 มิถุนายน 2567

ประกาศ

สหกรณ์ออมทรัพย์มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำกัด
เรื่อง เชิญชวนเปิดบัญชีเงินฝากสินทรัพย์ทวี

โครงการออมทรัพย์ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาส
มหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 72 พรรษา ในวันที่ 28 กรกฎาคม 2567

คณะกรรมการดำเนินการสหกรณ์ออมทรัพย์มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำกัด มีมติจาก
การประชุมครั้งที่ 8/2567 วันที่ 22 มิถุนายน พ.ศ. 2567 ขอเชิญชวนสมาชิกเปิดบัญชีเงินฝาก
ประเภท "สินทรัพย์ทวี" ดังนี้

สมาชิกที่เปิดบัญชีใหม่ประเภทเงินฝากสินทรัพย์ทวี (ฝากเดือนละไม่ต่ำกว่า 200 บาท สูงสุดไม่
เกิน 25,000 บาท เป็นเวลา 24 เดือน) จะได้รับ "บ้านออมสิน ออมดี มีสุข" (สมาชิก 1 คน มี 1 สิทธิ์)
ตั้งแต่วันที่ 1 กรกฎาคม 2567 เป็นต้นไป หรือจนกว่าของหมด (มีจำนวนจำกัด)

ประกาศ ณ วันที่ 25 มิถุนายน 2567



รายชื่อสมาชิกชมรมฯ ที่เกิด เดือนกรกฎาคม

ขออวยพรวันเกิดประเสริฐขวัญ
ให้ทุกวันนี้แต่สุขทุกข์จางหาย
สรรพทุกข์สรรพใดก็ไม่กล้ากราย
สิ่งใดหมายขอให้ได้ตั้งใจปอง

รศ. สุภา ปานเจริญ ผู้ประพันธ์

1. รศ. ชวี เกาชวัต
2. รศ. ดร.วิจิตร ลินลิริ
3. ผศ. ปริญญา ปาลกะวงศ์ ณ อยุธยา
4. ผศ. อลิศรา เจริญพานิช
5. รศ. ดร. ประสงค์ ราชณสุข
6. รศ. ดร.สุปราณี ขวัญบุญจันทร์
7. คุณปรีดา อ้วนล้ำ
8. อ. ลีวิวรรณ ฉันทะสานนท์
9. ผศ. เรณูรัชต์ ประสิทธิเกตุ
10. อ. ชมภร กมลสุทธิ
11. อ. ทศนิยม อินทรประสิทธิ์
12. รศ. ดวงพันธ์ หรรษา
13. อ. นงนวล พงษ์ไพบูลย์
14. คุณปรีชา ศิริวิรัตน์
15. ผศ. อรพิณ วงศ์สวัสดิ์กุล
16. อ. ประพันธ์ ศรีสุตา
17. รศ. ดร. ดวงเดือน ศาสตรภักดิ์
18. คุณพิสิทธิ์ แต่มบรรจง
19. รศ. ดร. สุนทร โคตรบรรเทา
20. รศ. วรณี ศิริสุนทร
21. ผศ. ดร. สุดา ทัพสุวรรณ
22. ผศ. สุพีร์ ลิ้มไทย
23. อ. เสี่ยม วิไลนุวัฒน์
24. อ. ผุสดี ไชยชนะ
25. ผศ. นางเยาว์ กอสนาน
26. ผศ. วิมลศิริ ร่วมสุข
27. อ. กนกพร มหากนก
28. คุณเจริญ แสงสุริศรี
29. ผศ. ดร. อรรรณ ตันท์เจริญรัตน์
30. ผศ. ยืน ปาระเคน
31. รศ. วิริยา สุขวงศ์
32. อ. ดร. พรรณี บุญประกอบ
33. คุณจรรยาพร อุไรพงษ์
34. คุณสมพร อ่วมพันธ์

- | | |
|---------------------------------------|-----------------------------------|
| 35. รศ. ดร. คมเพชร นัตรศุภกุล | 36. คุณจิตาพร รอดวรรณะ |
| 37. อ. ศุภานันท์ หงษ์ทองคำ | 38. อ. ดร. สธัญ ภูคอง |
| 39. รศ. เรณู ศรสำราญ | 40. อ. เพชรรัตน์ ประจงจิตร |
| 41. ผศ. บุญธรรม อินทร์จันทร์ | 42. ผศ. วิบูลลักษณ์ สารวิจิตร |
| 43. รศ. นงลักษณ์ สุวรรณพินิจ | 44. คุณจूरีย์ เลหาพงษ์ |
| 45. ผศ. ดร. พรหมธิดา แสนคำเครือ | 46. รศ. ดร. ไพศาล หวังพานิช |
| 47. ศ. ดร. สุภาลักษณ์ ปรัชชญาสิทธิกุล | 48. อ. เปล่งศรี เทพบุญชร |
| 49. ผศ. เจียมศักดิ์ พานิชชัยกุล | 50. อ. พรพรรณ เลิศทวีสินธุ์ |
| 51. รศ. วันดี ศรีสวัสดิ์ | 52. ผศ. กวี วรกวิน |
| 53. ผศ. ดร. กาญจนา หาลิตะพันธุ์ | 54. อ. เพ็ญพิมล คูศิริวิเชียร |
| 55. ผศ. ญาณิสา บุรณะชัยทวี | 56. อ. ประภาพร เฟื่องฟูสกุล |
| 57. รศ. จินตนา พุทธรเมตตะ | 58. ผศ. ดร. สุกัลยา กฤษณเกรียงไกร |
| 59. คุณญานิน สิ้นเจริญ | 60. อ. ดร. วิน วินิจวัจนะ |
| 61. รศ. ดร. วาสนา สุขุมศิริชาติ | 62. คุณไพรัตน์ พลายเพชร |
| 63. อ. ประเทือง ธาณินทร์ปฐมรัฐ | 64. ผศ. ทวีศิลป์ พรหมสุวรรณ |

หมายเหตุ : สมาชิกที่มีเครื่องหมาย ○ ติดต่อขอรับเงินบำเหน็จอายุโส
ที่สหกรณ์ออมทรัพย์ มศว จำกัด **เฉพาะท่านที่เป็นสมาชิกสหกรณ์
เท่านั้น** (สมาชิกควรมาในวันที่ย่างครบหรือเข้าไม่เกิน 90 วัน) พร้อมบัตร
ประจำตัวประชาชน และทะเบียนบ้าน

☆ **บำเหน็จดำรงชีพ อายุ 70 ปีบริบูรณ์**



วาทะธรรม : คนรับใช้ทั้ง 5

สมเด็จพระท่านสอนไว้ว่า "การสอนด้วยภาพสำคัญ ทำให้คนเข้าใจได้ง่าย คนโบราณจึงมักสอนด้วยภาพ" ซึ่งน่าจะเป็นเหตุผลที่ท่านมักใช้การเปรียบเปรย หรืออุปมาอุปไมยในการสอนอยู่เสมอๆ

วันหนึ่งท่านเริ่มต้นว่า ขอให้เราระวังคนรับใช้ของเราไว้ให้ดี ท่านขึ้นต้น เช่นนี้ก็ทำให้บรรดาคนที่นั่งร่วมฟังอยู่ด้วย รู้สึกตาคืนขึ้นมาทันทีว่าท่านจะเตือนให้ระวังอะไรเกี่ยวกับแม่บ้าน คนรถ คนสวนทั้งหลายที่จ้างเอาไว้ แต่เมื่อท่านสอนต่อ ก็ทำให้ผู้ฟังทั้งหลายตระหนักว่าเข้าใจผิดกันหมด

เพราะท่านหมายถึงคนรับใช้ทั้ง 5 ที่ติดตัวเรามาตั้งแต่เกิด ซึ่งได้แก่ ตา หู จมูก ลิ้น และกาย นั่นเอง ท่านบอกว่าคนรับใช้ที่เราจ้างมา ไม่พอใจก็เลิกจ้างได้ แต่คนรับใช้ทั้ง 5 ที่ติดตัวเรานั้น เราไล่อกไม่ได้ ต้องอยู่กับเราไปตลอดชีวิต แล้วเราจะดูแลคนรับใช้เหล่านี้อย่างไร

คนรับใช้ทั้ง 5 นี้ ทำงานด้วยความขยันขันแข็งไปเสาะหาทุกเรื่องแล้วนำมาเสนอให้เราทุกวัน ตัวอย่าง เช่น "ตา" ก็ไปพบ ไปเห็นสิ่งต่างๆ แล้วก็นำมา

เสนอเราทั้งหมด ไม่ได้แยกแยะสิ่งดี หรือไม่ดี เมื่อเราเห็นด้วยตาแล้วก็จะเกิดอารมณ์ได้ 2 แบบ คือชอบ กับไม่ชอบ

เมื่อเห็นในสิ่งที่ชอบก็มักนำไปสู่ความอยากมี อยากได้ โดยหากของนั้นมืออยู่อย่างจำกัดก็แปลว่าต้องไปแย่งชิงกัน หรือหากเป็นของที่เกินกำลังก็นำมาซึ่งปัญหา ในทางกลับกัน หากเห็นแล้วไม่ชอบก็อยากจะหลีกเลี่ยง หรืออยากทำลาย ซึ่งก็นำไปสู่ปัญหาอีกรูปแบบหนึ่ง นี่เฉพาะ "ตา" นะ

ส่วน "หู" ก็ไปเสาะแสวงหาเรื่องราวมาให้เราเช่นกัน ทั้งเรื่องของเรา เรื่องของคนอื่น ฟังมาทั้งคำสรรเสริญเยินยอ และคำติฉินนินทา

ส่วน "กาย" ก็ไปสัมผัสในสิ่งที่ทำให้เราเคลิบเคลิ้ม หรือรังเกียจ ถ้าหลงใหลก็ชวนขวยจะให้ได้มา ถ้าไม่ชอบก็ผลักไสไล่ส่ง ส่วน "จมูก" และ "ลิ้น" ก็เช่นเดียวกัน

ท่านตั้งคำถามว่า เรารับทุกเรื่อง เชื่อทุกอย่าง ตามที่คนรับใช้เอามาให้เราไหม เราปล่อยให้ "คนรับใช้เป็นใหญ่" เป็นคนกำหนด และควบคุมชีวิตของเราหรือไม่ หรือเราต่างหากที่ควรจะเป็นคนบอกคนสอนคนรับใช้ของเราว่า ควรจะเอาอะไรมาให้เราบ้าง ไม่ควรจะทำอะไรมาให้เราบ้าง เราจะได้เลือกรับเอาเฉพาะสิ่งที่ดี ที่มีคุณกับชีวิตของเรา

ท่านสอนต่อไปว่า เราจะเลือกรับเอาแต่สิ่งที่ชอบก็ไม่ได้ เพราะสิ่งที่ชอบหลายอย่างก็มีโทษ และเราก็มักจะชอบในของที่เป็นโทษทั้งนั้นล่ะ แต่เรามักเข้าใจไปเองว่าเป็นคุณ รู้ไหมว่าเพราะอะไร ? เพราะเรายังเห็นผิดเป็นชอบอยู่เสมอๆ

นอกจากนี้สิ่งที่เราไม่ชอบหลายอย่างก็มีคุณ เราไม่ชอบฟังคำตำหนิ ไม่ชอบให้คนมาชี้ข้อบกพร่อง แต่สิ่งเหล่านี้เป็นคุณทั้งนั้น ถ้าหากเรารู้จักที่จะนำมาพิจารณาเพื่อ "ดีเตียน และปรับปรุงตัวเอง"

ท่านยกตัวอย่างเช่น ชาวที่เราอ่าน ที่เราฟังทุกวัน อ่านแล้ว ฟังแล้ว ถ้า

เรามัวแต่คิดว่าคนโน้นไม่ดี คนนี้แย่อ่านและฟังเซนนั้นไม่ได้ประโยชน์อะไร ต้องอ่านและฟังโดย "โอปนยโก" คือ "น้อมนำเข้ามาใส่ตัว"

เมื่อเห็นว่าคนอื่นไม่ดี ก็น้อมนำมาพิจารณาในตัวเองว่า แล้วเราไม่ต้อย่างนั้นด้วยรีเปลา ถ้าใช่ก็เป็นโอกาสให้แก้ไข เมื่อเห็นว่าคนอื่นดี ก็ต้องน้อมนำมาพิจารณาในตัวเองว่า แล้วเรามีความดีเช่นนั้นด้วยหรือไม่ ถ้าใช่ก็ต้องรักษาไว้

กลับไปทีหลักแห่งพุทธศาสนาที่สอนให้มองตนเอง ให้พิจารณาตนเองเสมอ ทำได้เช่นนี้ สังคมก็จะมีความสุข เพราะทุกคนต่างมุ่งปรับปรุงตนเองมากกว่าที่จะไปชี้นิ้วให้คนอื่นปรับปรุงตัว



บอกเล่าเก้าสิบ : 15 ยา

15 ยาที่ไม่สามารถหาในร้านขายยาได้

1. ออกกำลังกายคือยา
2. การเลือกกินหรือดื่มคือยา
3. อาหารธรรมชาติคือยา
4. การหัวเราะคือยา
5. ผักและผลไม้คือยา
6. การนอนคือยา
7. แดดตอนเช้าคือยา
8. การรักตัวเองคือยา
9. การรักคนอื่นคือยา
10. การรู้จักขอบคุณคือยา
11. การปล่อยวางคือยา
12. การนั่งสมาธิคือยา
13. การกินให้ตรงเวลาและไม่เหลือคือยา
14. เพื่อนที่ดีคือยา
15. การดื่มน้ำเยอะเยอะคือยา

ถ้าสามารถทำ 15 อย่างได้อาจจะไม่ต้องไปหาหมอ



พระราชประวัติสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 10 แห่งราชวงศ์จักรี

สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว มหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร ขึ้นทรงราชย์เป็นพระมหากษัตริย์รัชกาลที่ 10 แห่งราชวงศ์จักรี ภายหลังจากที่มีพระราชดำรัสตอบรับคำกราบบังคมทูลเชิญของสภานิติบัญญัติแห่งชาติ เมื่อวันที่ 1 ธ.ค.2559

พระราชประวัติสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 10

สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว มหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร ทรงเป็นพระราชโอรสในพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช และสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ เสด็จพระราชสมภพเมื่อวันที่ 28 ก.ค.2495 ณ พระที่นั่งอัมพรสถาน พระราชวังดุสิต ได้รับพระราชทานพระนามว่า สมเด็จพระเจ้าลูกยาเธอ เจ้าฟ้าวชิราลงกรณ

ทรงมีพระเชษฐภคินี คือ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าอุบลรัตน์ราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี และพระขนิษฐา 2 พระองค์ คือ สมเด็จพระ

เทพรัตนราชสุดา เจ้าฟ้ามหาจักรีสิรินธร รัชฎีสีมาคุณากรปิยชาติ สยามบรมราชกุมารี และสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี

พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชทรงสถาปนาขึ้นเป็นสมเด็จพระบรมโอรสาธิราช เจ้าฟ้ามหาวชิราลงกรณ สยามมกุฎราชกุมาร เมื่อวันที่ 28 ธ.ค.2515 ขณะนั้นทรงเจริญพระชนมายุ 20 พรรษา นับเป็นกระบวนการสืบราชสันตติวงศ์ที่ชัดเจนตามกฎหมายเถียรบาลว่าด้วยการสืบสันตติวงศ์ พ.ศ.2467

การศึกษา

สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว มหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร ทรงเริ่มการศึกษาที่โรงเรียนจิตรลดา แล้วเสด็จพระราชดำเนินไปทรงศึกษาต่อในระดับประถมศึกษาที่โรงเรียนคิงส์มีด แคว้นซัสเซกส์ และศึกษาระดับมัธยมศึกษาที่โรงเรียนมิลฟีลด์ แคว้นซอมเมอร์เซท สหราชอาณาจักร

หลังจากนั้น ทรงศึกษาต่อวิชาทหารที่โรงเรียนคิงส์ นครซิดนีย์ ประเทศออสเตรเลีย ทรงสำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรีสาขาอักษรศาสตร์ ด้านการทหาร จากมหาวิทยาลัยนิวเซาธ์เวลส์ ประเทศออสเตรเลีย

หลังจากทรงสำเร็จการศึกษาได้เสด็จฯ นิวัติประเทศไทย ทรงศึกษาต่อสาขาวิชานิติศาสตร์รุ่นที่ 2 มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

ทรงผนวช

วันที่ 6 พ.ย.2521 ทรงผนวชเป็นพระภิกษุในพระพุทธศาสนา ณ พระอุโบสถวัดพระศรีรัตนศาสดาราม โดยมีสมเด็จพระสังฆราช วาสนมหาเถร วัดราชบพิธ เป็นพระราชอุปัธยาจารย์ ถวายพระสมณนามว่า วชิราลงกรโณ ประทับ ณ วัดบวรนิเวศวิหาร เมื่อครบ 15 วัน ทรงลาผนวช

พระราชกรณียกิจ

สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว มหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร ทรงปฏิบัติพระราชกรณียกิจแทนพระองค์มาโดยตลอด เพื่อแบ่งเบาพระราชกรณียกิจพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ทั้งในการพระราชพิธีสำคัญ เพื่อเป็นขวัญกำลังใจแก่เกษตรกรไทย และพระราชพิธีทางศาสนาต่างๆ

นอกจากนี้ได้โดยเสด็จสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถเสด็จพระราชดำเนินไปแปรพระราชฐานประทับแรมตามภูมิภาคต่างๆ ของประเทศไทย โดยทรงติดตามความก้าวหน้าด้านการชลประทาน การสร้างเขื่อนต่างๆ และพระราชทานแนวพระราชดำริให้กรมชลประทานแก้ปัญหาตามที่ชาวบ้านกราบทูล ส่งให้ราษฎรมีน้ำใช้ในการเกษตรอย่างอุดมสมบูรณ์ และช่วยบรรเทาปัญหาอุทกภัยในฤดูฝน

ด้านการแพทย์และสาธารณสุข สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว มหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูรทรงตระหนักว่าสุขภาพพลานามัยอันดีของประชาชนเป็นปัจจัยสำคัญของการสร้างสรรค์ทรัพยากรบุคคล จึงทรงสนพระราชหฤทัยในการประกอบพระราชกรณียกิจ เช่น เมื่อรัฐบาลได้น้อมเกล้าฯ น้อมกระหม่อมถวายโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช 21 แห่งทั่วประเทศ พระองค์ก็ได้ทรงพระอุทิศสาหะเสด็จฯ ไปทรงประกอบพิธีเปิดโรงพยาบาลทุกแห่งและทรงเยี่ยมโรงพยาบาลอย่างสม่ำเสมอ รวมทั้งพระราชทานพระราชทรัพย์สนับสนุนให้มีอุปกรณ์การแพทย์ เครื่องมือเครื่องใช้ที่ทันสมัย

ด้านการศึกษา ทรงพระกรุณาพระราชทานพระราชทรัพย์ร่วมสนับสนุนให้กรมสามัญศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ ก่อตั้งโรงเรียน

มัธยมศึกษาในถิ่นทุรกันดาร 6 แห่ง ทรงรับโรงเรียนไว้ในพระราชูปถัมภ์ พระราชทานวัสดุอุปกรณ์การศึกษาที่ทันสมัย เช่น คอมพิวเตอร์ โทรทัศน์ วีดีทัศน์ และในด้านการอุดมศึกษา พระองค์ได้ทรงพระกรุณาเสด็จ แทนพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชไปพระราชทานปริญญาบัตรแก่บัณฑิตของมหาวิทยาลัยต่างๆ

ทรงจัดตั้งโครงการทุนการศึกษาพระราชทานด้วยทรงมีพระราชปณิธานในการสร้างโอกาสทางการศึกษาแก่เยาวชนไทย และในปี 2553 มีพระราชดำริให้จัดตั้งมูลนิธิทุนการศึกษาพระราชทาน สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมารขึ้น โดยทรงดำรงตำแหน่งประธานกรรมการ ซึ่งที่ผ่านมานักเรียนทุนพระราชทานทุกรุ่นเข้าศึกษาต่อในระดับปริญญาตรีหรือเทียบเท่า มีอัตราสูงกว่าร้อยละ 97 โดยผู้ได้รับทุนพระราชทานไม่มีภาระผูกพันที่ต้องใช้ทุนคืน และเมื่อจบการศึกษา ทรงเปิดโอกาสให้สมัครเข้าถวายงานเป็นข้าราชการบริพารในพระองค์ได้ตามความสมัครใจ

ด้านสังคมสงเคราะห์ สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว มหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูรทรงพระกรุณาห่วงใยการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชน โดยเฉพาะเยาวชนที่ด้อยโอกาส ได้เสด็จ ไปทรงเยี่ยมชุมชนแออัดของกรุงเทพฯ หลายแห่ง เช่น ชุมชนแออัดพระโขนง เขตคลองเตย เขตยานนาวา พระราชทานพระราชทรัพย์สนับสนุนโครงการของชุมชน เช่น โครงการพัฒนาเด็กเล็กที่ขาดแคลน โครงการปราบปรามยาเสพติด

ด้านการต่างประเทศ ทรงเสด็จพระราชดำเนินแทนพระองค์ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ ไปทรงเยือนมิตรประเทศทั่วทุกทวีป เช่น

ประเทศอิตาลี สาธารณรัฐประชาชนจีน ญี่ปุ่น อิหร่าน เนปาล สาธารณรัฐ
 ลังคมนิยมประชาธิปไตยศรีลังกา สาธารณรัฐเปรู ออสเตรเลีย สิงคโปร์
 นอกจากจะมุ่งเจริญสัมพันธไมตรีแล้ว ยังทรงสนพระราชหฤทัยในการทอด
 พระเนตรและศึกษากิจการต่างๆ ที่จะทรงนำประโยชน์มาใช้ในการพัฒนา
 ประเทศไทย เช่น เสด็จฯ ไปทรงเยี่ยมชมกิจการทหาร ศิลปวัฒนธรรม
 อุตสาหกรรมและความเป็นอยู่ของประชาชน

ด้านเกษตรกรรม ทรงบำเพ็ญพระราชกรณียกิจเพื่อส่งเสริมกิจการ
 ด้านเกษตรกรรม เช่น เสด็จฯ แทนพระองค์ในการพระราชพิธีพืชมงคล

ด้านพระศาสนา ทรงเสด็จฯ แทนพระองค์ไปปฏิบัติพระราช
 กรณียกิจทางศาสนาเป็นประจำสม่ำเสมอ เช่น ทรงเปลี่ยนเครื่องทรง
 พระพุทธรูปหามณเฑียรปฏิมากร ณ วัดพระศรีรัตนศาสดาราม ตามฤดูกาล
 รวมถึงการเสด็จพระราชดำเนินไปในการพระราชทานถ้วยรางวัล การ
 ทดสอบการอัญเชิญพระมหาคัมภีร์อัลกุรอานระดับประเทศ

ด้านการศึกษา ทรงปฏิบัติพระราชกรณียกิจ ทั้งในผู้แทนพระองค์
 และในส่วนของพระองค์เอง เช่น พระราชทานไฟพระฤกษ์กีฬาเยาวชน
 แห่งชาติ พระราชทานพระราชวโรกาสให้นักกีฬาไทยเข้าเฝ้าทูลละออง
 พระบาทรับพระราชทานรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม

ด้านการทหาร ทรงสนพระราชหฤทัยในวิทยาการด้านการทหาร
 มาตั้งแต่ยังทรงพระเยาว์ นอกจากทรงรับการศึกษาด้านการทหารจาก
 ประเทศออสเตรเลียแล้ว ยังทรงพระวิริยะอุตสาหะเพิ่มพูนความรู้และ
 ประสบการณ์อยู่ตลอดเวลา โดยเฉพาะในด้านวิทยาการการบิน ทรงรับ
 ราชการทหารมาโดยตลอดตั้งแต่วันที่ 9 ม.ค.2518 และทรงดำรงพระยศ
 ทางทหารของ 3 เหล่าทัพ คือ พล.อ. พล.ร.อ. พล.อ.อ. โดยทรงเข้าร่วม

ปฏิบัติการรบในการต่อต้านการก่อการร้ายในภาคเหนือและภาคตะวันออกเฉียงเหนือ รวมทั้งการคุ้มกันพื้นที่ในบริเวณรอบค่ายผู้อพยพชาวกัมพูชาที่เขาล้าน จ.ตราด อีกทั้งยังเสด็จพระราชดำเนินไปในพิธีการด้านทหารอาทิ งานวันราชวัลลภ

สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว มหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร ทรงเจริญรอยตามเบื้องพระยุคลบาทพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชและสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถในการปฏิบัติพระราชกรณียกิจนานับประการด้วยความวิริยะอุตสาหะ มุ่งมั่นตั้งใจอย่างไม่เห็นแก่ความเหน็ดเหนื่อย พระราชกรณียกิจน้อยใหญ่ ทั้งที่ทรงปฏิบัติแทนพระองค์และทรงปฏิบัติในส่วนพระองค์เองล้วนเป็นไปเพื่อประเทศชาติให้มีความเจริญก้าวหน้ามั่นคงและเพื่อประชาชนชาวไทยได้มีความสุข มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นอย่างยั่งยืน

หมายเหตุ: ข้อมูลส่วนหนึ่งจากหนังสือ 50 พรรษา มหาวชิราลงกรณ จัดทำโดยมหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา ตีพิมพ์เมื่อปี 2545
ที่มา <https://www.thaipbs.or.th/news/content/258223>

12 ประตูประบรมมหาราชวัง

เก็ร็ดความรู้ที่ประชาชน พลกนกรชาวไทย ซึ่งเดินทางไปร่วม พระราชพิธีบำเพ็ญกุศลสวดพระอภิธรรมพระบรมศพ พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรมหาภูมิพลอดุลยเดช เพื่่อ้อมรำลึกถึงพระมหากษัตริย์คุณและถวาย เป็นพระราชกุศล ณ พระที่นั่งดุสิตมหาปราสาท ในพระบรมมหาราชวัง สามารถภาคภูมิใจในภูมิปัญญาของบรรพบุรุษ อีกประการหนึ่งก็คือ ชื่อของประตูชั้นนอก ซึ่งอยู่ตามแนวกำแพงพระบรมมหาราชวัง 12 ประตู ใหญ่นั้น นอกจากจะมีชื่อคล้องจองกันทั้ง 12 ประตู แล้ว เวลาอ่านย้อนจากประตูสุดท้ายมาประตูแรก และสลับอ่านชื่อจากหลังมาหน้า ก็ยังมี ความไพเราะเป็นที่อัศจรรย์ยิ่งกว่า โดย เรียงลำดับดังนี้

1. ประตูวิมานเทเวศร์
2. ประตูวิเศษไชยศรี
3. ประตูมณีนพรัตน์
4. ประตูสวัสดิโสภာ
5. ประตูเทวาพิทักษ์
6. ประตูศักดิ์ไชยสิทธิ์
7. ประตูจิตรบรรจง
8. ประตูนงคารักษ์
9. ประตูพิทักษ์บวร
10. ประตูสุนทรทศิศา
11. ประตูเทวาริรมย์
12. ประตูอุดมสุตารักษ์

และเมื่ออ่านหลังย้อนขึ้น โดยอ่านสลับชื่อหน้าหลัง เรียงลำดับดังนี้

12. สุदारักษ์-อุดม
11. ภिरมย์-เทวา
10. ทิศา-สุนทร
9. บวร-พิทักษ์
8. คารักษ์-อนง
7. บรรจง-วิจิตร
6. ไชยสิทธิ์-ศักดิ์
5. พิทักษ์-เทวา
4. โสภา-สวัสดิ
3. นพรัตน์-มณี
2. ไชยศรี-วิเศษ
1. เทเวศร์-วิมาน

ทั้งนี้หากต้องการชมสถานที่จริงเพื่อสัมผัสความงดงามของแต่ละ
ประตู สามารถดูรายละเอียดได้ดังนี้



1. ประตูวิมานเทเวศร์ อยู่ตรงกันข้ามกับมหาวิทยาลัยศิลปากร (วังท่าพระ) สร้างขึ้นในรัชสมัยพระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช เป็นประตูสำคัญในรัชสมัยนั้น เพราะเป็นทางอัญเชิญพระราชสาสน์จากประเทศต่างๆ แห่เข้ามาทางประตูวิมานเทเวศร์ ผ่านหน้าศาลาลูกขุนในแล้วเข้าประตูพิมานไชยศรีไปยังพระที่นั่งอมรินทรวินิจฉัย



2. ประตูวิเศษไชยศรี เป็นประตูสำคัญเพราะเป็นเส้นทางเสด็จพระราชดำเนินเข้าสู่พระมหามณเฑียร ปัจจุบันประตูวิเศษไชยศรีเป็นประตูทางเข้าออกพระบรมมหาราชวังที่สำคัญที่สุด



3. ประตูมณีนพรัตน์ เปิดใช้เมื่อมีการเชิญพระบรมศพออกมาตั้งที่พระเมรุมาศท้องสนามหลวง ใช้เป็นประตูจนวนให้ฝ่ายในออกไปงานพระเมรุ และรื้อจนวนออกเมื่อเสร็จงานพร้อมทั้งปิดประตูนี้ด้วย ประตูนี้จึงปิดตลอดเวลา (มีชื่อสามัญว่า ประตูจนวนวัดพระแก้ว)



4. ประตูสวัสดิโสภณ ตรงข้ามกับกระทรวงกลาโหม เป็นประตูเชื่อมไปวัดพระแก้ว (มีชื่อสามัญว่า ประตูทอง)



5. ประตูเทวาพิทักษ์ ตรงกับถนนสราญรมย์



6. ประตูศักดิ์ไชยสิทธิ์ ตรงข้ามกับวังสราญรมย์



7. ประตูวิจิตรบรรจง อยู่ตรงข้ามกับวัดพระเชตุพนฯ (มีชื่อสามัญ

ว่า ประตุนวนชั้นนอกออกไปวัดโพธิ์)



8. ประตูองคารักษ์ มีชื่อสามัญว่า ประตูผีชั้นนอก ถัดเข้ามาด้านในเป็น ประตูกัลยาวิดี มีชื่อสามัญว่า ประตูผีชั้นใน



9. ประตูพิทักษ์บวร อยู่ทางด้านทิศใต้ ตรงกับถนนมหาธาตุ มีชื่อสามัญว่า ประตูแดงท้ายสนม เพราะทาสีแดง ตั้งอยู่ริมตลาดชื่อท้ายสนม



10. ประตูลุณทรทิตา อยู่ทางด้านทิศเหนือ ตรงข้ามกับมหาวิทยาลัย
ศิลปากร เป็นประตูด้านสกัดทางเหนือ



11. ประตูเทวาริรมย์ อยู่ทางด้านทิศตะวันตก มีชื่อสามัญว่า ประตู
ทำขุนนางหน้าโรงงาน



12. ประตูดมสุดารักษ์ อยู่ทางด้านทิศตะวันตก เป็นประตูฉนวน
ออกทางตรงพระที่นั่งที่ท่าราชวรดิฐ

ที่มา <https://www.tnews.co.th/social/322967>



กบฟุ้งซ่าน...ข้างกำแพงวัด

กบ ฟุ้งซ่านตัวหนึ่งนั่งอยู่ข้างกำแพงวัด ทุกเช้า มันเฝ้าดู พระออกเดินบิณฑบาต ตั้งแต่เช้ามีดีพอพระกลับมาถึงวัดเพื่อฉันเช้า กบมันนึกในใจ อยากเกิดเป็นพระ เป็น พระสบายดี มีคนถวายอาหาร ให้กินทุกวัน ..

เมื่อพระฉันเสร็จ ก็นำอาหารที่เหลือมากมายนั้น ไปให้เด็กวัดกินต่อ แล้วเด็กวัดก็กินกันอย่าง เอร็ดอระอย ..

ตอนนี้ กบเปลี่ยนใจ อยากเกิดเป็นเด็กวัดแล้ว เพราะสบายกว่าพระ มันเห็นเด็กวัดหลายคนตื่นสายได้และไม่ต้องออกตามพระไปบิณฑบาตก็ได้ สบายกว่าเยอะเลย

เมื่อเด็กวัดกินเสร็จ ก็โกยเศษอาหารที่เหลือทั้งหมดให้หมาวัดไปกิน แล้วเด็กวัดทุกคนก็ไปช่วยกันล้างจาน

ถึงตอนนี้ กบเปลี่ยนใจ อยากเกิดเป็นหมาวัดแล้ว เพราะไม่ต้องล้างจานเหมือนเด็กวัด สบายกว่า

พอหมาวัดกินอาหารเสร็จ ก็แยกย้ายไปทำหน้าที่เฝ้าบริเวณวัด คอย

เท่าคนแปลกหน้าผู้แผลงวันก็บินมาตอมและกินเศษอาหาร ต่อจากหมา
วัด

ถึงตอนนี้ กบเปลี่ยนใจ (อีกแล้ว) อยากเกิดเป็นแมลงวัน เพราะ
สบายที่สุดไม่ต้องทำอะไรเลย หนาวๆ ยังมีกองอาหารให้กิน ไม่มีหมดด้วย
ขณะที่เจ้ากบฟุ้งซ่านกำลังคิดเพลิ่งๆ อยู่

พอดีหันมาเห็นแมลงวันบินมาใกล้ๆ จึงใช้ลิ้นตัวตเอาแมลงวัน เข้า
ปากตัวเองกินโดยสัญชาตญาณ ..

ถึงตอนนี้ กบฟุ้งซ่าน จึง บรรลูลุทธิธรรมฉับพลัน คิดได้ว่า เอ้อ เป็นตัว
ของเราเองนี่แหละ ดีที่สุดเลย จงเชื่อมั่นในตัวเอง





เรื่องสั้น 150 คำ

ผู้ชนะการประกวดเรื่องสั้น 150 คำ รางวัลชนะเลิศ พ.ต.ท.หญิง พิทยา อินอำพันธ์ ข้าราชการตำรวจวัย 55 ปี จากกรุงเทพฯ ได้รับเงินรางวัล 20,000 บาท

เรื่องนี้ไม่ใช่นิยาย เป็นเรื่องจริงที่เกิดขึ้นและสามารถให้คำตอบกับเพื่อนที่ชอบกล่าวหาว่า ทำไมงั้นๆ กรณีที่ชอบเก็บเหรียญสลึง เหรียญบาท ที่พบบนถนนหรือป้ายรถเมล์จนเกือบถูกรถชนอยู่บ่อยครั้ง ครั้งหนึ่งขณะที่รถเมล์ เหลือบไปเห็นเหรียญสลึงใหม่เอี่ยมบนพื้นถูกผู้คอยรถเดินข้ามไปข้ามมา บางคนตะกั้งออกไปโดยไม่ได้มองว่าเป็นอะไร นั่งมองอยู่นานและคงมีหลายคนนั่งมองด้วย แต่ไม่มีใครเก็บเหรียญนั้น นิสัยคนไทย สลึงเดียวไม่ใช่ของเรา อายุเดียวคนว่า ผู้หญิงคนหนึ่งเดินมา สภาพสกปรก ตัวดำ เล็บดำ คนชอบเรียกว่าคนบ้า ก็มาลงเก็บเหรียญนั้นมากำไว้ในมือ พุดลอยๆ ขึ้นด้วยเสียงชัดเจนว่า สลึงเดียวก็มีในหลวง

เมื่อถึง
ช่วงหนึ่งของวัย
ทุกชีวิต
จะไม่ขออะไร
นอกจาก ขอให้ร่างกายนี้
**ไม่เจ็บ ไม่ป่วย
ไม่เป็นโรคร้าย**
นี่แหละคือ
ทรัพย์สินอันประเสริฐ
ที่ทุกคน อยากรักษา
ศติธรรม
พระมหา บุญส่ง เรืองวิเศษ