



ชมรมผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
จดหมายข่าว ปีที่ 29 ฉบับที่ 07 เดือน กรกฎาคม 2566

สารบัญ

● ลังคมในเวดวง มศว	2
● ชาวชมรมฯ	3
● ผู้บริจาคเงิน	8
● รายชื่อสมาชิกชมรมฯ ที่เกิดเดือนกรกฎาคม	9
● วาหะธรรม : คติธรรม เนื่องในวันวิสาขบูชา 3 มิ.ย 66	11
● บอกเล่าเก้าสิบ : ไม่ใช่แฟนแต่แทนกันได้	12
● เรื่องประทับใจของรัชกาลที่ 10	13
● สรุปผลการดำเนินงานของคณะกรรมการบริหารชมรมผู้สูงอายุ มศว	14
● ชมเมืองเกาะครึ่งร้อย ชิมสละแสนอร่อย ตามรอยสุดทาง บูรพา	25

อาศิรวาทราชสดุดี
พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 10
แห่งพระบรมราชจักรีวงศ์
เนื่องในมหามงคล เฉลิมพระชนมพรรษา
28 กรกฎาคม 2566

- | | |
|--------------------------|-------------------|
| • พระมหาทศมินทรเจ้า | ชาวไทย |
| ทรงรัก และห่วงใย | ราษฎร์ถ้วน |
| โรคภัยระบอบไป | ทั่วโลก |
| พระปกป้องเลิศล้ำ | รอดพ้นอันตราย |
| • พระมหาวชิรเกล้าสง่าแม่ | พรหมินทร์ |
| ทรงแบบอย่างธรณินทร์ | เพริศพร้อม |
| ทรงธรรมคู่ทรงศีล | งามสง่า |
| ไทยเทศต่างนอบน้อม | เกิดไว้ในดวงใจ |
| • บารมีพระมากพัน | รำพัน |
| คงพิทักษ์ราชัน | เลิศล้ำ |
| ทรงสดชื่นชีวัน | เกษมสุข ทุกวันเอย |
| ราษฎร์เทิดพระมิ่งฟ้า | แซ่ซ้องถวายพระพร |

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ขอเดชะ
ข้าพระพุทธเจ้า ชมรมผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
(นายวิวัฒน์ บุรทัต ผู้ประพันธ์)

สังคมในแวดวง มศว

● มศว ขอเชิญเข้าร่วมโครงการตรวจสุขภาพประจำปี 2566 ตรวจสุขภาพประจำปีสำคัญกว่าที่คิด ขอเชิญ..บุคลากร นิสิต และประชาชนทั่วไป ในวันจันทร์ที่ 3 และวันพุธที่ 5 ก.ค. 2566 เวลา 07.30-12.00 น. ณ ชั้น 1 อาคารนวัตกรรม ศาสตราจารย์ ดร.สาโรช บัวศรี ลงทะเบียนได้ที่ มศว คลินิก (สำหรับบุคคลภายนอก) ตั้งอยู่ที่ ชั้น 3 อาคารบริการ ศ.ม.ล.ปิ่น มาลากุล มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร

- ค่าตรวจสุขภาพเบิกได้ตามสิทธิ
- ฟรี บริการตรวจสายตา
- รายงานผลเป็นรูปเล่มรายบุคคล
- ตรวจเอกซเรย์ด้วยรถบัสเคลื่อนที่

เอกสารดาวน์โหลดเพิ่มเติม โครงการตรวจสุขภาพประจำปี 2566
https://drive.google.com/drive/folders/1ivX2l4PJYnklMBSjx4fc8ij8MW_dDpJb?usp=sharing

สอบถามเพิ่มเติม จงควิดได้ที่ <https://www.facebook.com/Swuclinic/inbox> โทร. 02-6495923, 02-2041574 เบอร์ภายใน 15686, 12534

ข่าวชมรมฯ

- เรียน ข้าราชการบำนาญ สังกัด มศว ทุกท่าน เนื่องจาก ปัจจุบัน มีจรรยา มารูปแบบหลากหลาย จากการไฟฟ้า จากกรมที่ดิน ฯลฯ พยายามไม่แอด line หรือทำการใดเพื่อให้เอกสารทางบัญชี เลข บัตรประชาชน เบอร์โทร.หากท่านใดสงสัยว่าบัญชีถูกมิจรรยาทำการ การผ่านบัญชี ให้ติดต่อธนาคาร ห้ามปิดบัญชีหรืออายัดฝั่งขาเข้าเด็ดขาดและแจ้งส่วนการคลังเพื่อทราบ 02-2603013 (กนกวรรณ) หากท่านแจ้งอายัดบัญชีเฉย ๆ ธนาคารจะอายัดทั้งขาเข้าและขาออก ท่านจะไม่ได้รับบำนาญให้เดือนนั้น ๆ หากอายัดบัญชีแล้ว ท่านต้องไปติดต่อธนาคารโดยใช้บัตรประชาชนปลดอายัดบัญชี มิฉะนั้นในเดือนต่อ ๆ ไปท่านก็จะไม่ได้รับบำนาญอีก

- คณะกรรมการบริหารชมรมฯ กำหนดการประชุมประจำเดือน กรกฎาคม 2566 ในวันพฤหัสบดีที่ 6 กรกฎาคม 2566 ระหว่างเวลา 09.00-11.30 น ขอเชิญฟังผู้กำกับ **คุณชยนพ บุญประกอบ** พูดคุยเรื่อง **ท้าวทองกีบม้า** จากรายการ Masterpiece เวทีบันลือโลก ที่ได้รับรางวัลชนะเลิศ เวลา 10.00-11.30 น และเชิญรับประทานอาหารร่วมกัน แจ้งความจำนงโดยผ่านไลน์ของชมรมฯ เพื่อเตรียมอาหารกลางวันและอาหารว่าง/เครื่องดื่ม

- เมื่อวันที่ 7-8-9 มิถุนายน 2566 ชมรมฯ พาสมาชิก 35 คน ไปทัศนศึกษา สรุปผลการดำเนินงานของคณะกรรมการบริหารฯ ประจำปี 2565 และประชุมคณะกรรมการฯ ประจำเดือนมิถุนายน 2566 ที่จังหวัดตราด เมืองเกาะครึ่งร้อย ด้วยไม่สามารถจัดเวลาในการประชุมได้ การ

สรุปผลการดำเนินงานของคณะกรรมการบริหารฯ ประจำปี 2565 และประชุมคณะกรรมการฯ ประจำเดือนมิถุนายน จึงจัดประชุมในรถหลังรับประทานอาหารกลางวัน ขณะเดินทางกลับ ซึ่ง ผศ.ดร. สุชาดา สุธรรมรักษ์ ได้ช่วยสรุปการประชุมไว้ดังนี้ : การประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ครั้งที่ 6/2566 วันศุกร์ที่ 9 มิถุนายน 2566 ระหว่างการเดินทางเพื่อสรุปผลการดำเนินงานของคณะกรรมการบริหารชมรมผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ณ จังหวัดตราด มีสาระสำคัญของการประชุม **วาระที่ 1 เรื่องแจ้งเพื่อทราบ**

1.1 การประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมฯ ครั้งที่ 7/2566 ในวันพฤหัสบดีที่ 6 กรกฎาคม 2566 ณ ห้องประชุมศาสตราจารย์ ดร.สุดใจ เหล่าสุนทร สำนักหอสมุดกลาง มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จะมีการบรรยายพิเศษจาก **คุณชยเทพ บุญประกอบ** (บุตรชายของว่าที่ร้อยตรี ดร.มนัสและ ดร.พรรณี บุญประกอบ) เรื่อง **ท้าวทองกีบม้า** ซึ่งวิทยากรท่านนี้ได้รับรางวัลจากผลงานการกำกับการแสดงยอดเยี่ยม หนึ่ง เพื่อสร้างบรรยากาศระหว่างการบรรยาย ดร.พรรณี บุญประกอบ ได้แจ้งว่าจะมีการเตรียมขนมฟอยทอง ทองหยิบและเม็ดขนุนจากกระท่อมแบนมาจัดเลี้ยงด้วย จึงขอเชิญคณะกรรมการบริหารฯ สมาชิกชมรมฯ และผู้สนใจเข้าร่วมฟังการบรรยายนี้โดยพร้อมเพรียงกัน

1.2 การร้องเพลงอวยพรวันเกิดกรรมการบริหารและสมาชิกของชมรมฯ วันนี้มีผู้ที่เข้าร่วมประชุมที่มีวันเกิดในเดือนมิถุนายน 2 ท่าน คือ รองศาสตราจารย์อมรรัตน์ เศวตนันท์ และอาจารย์กนกนันท์ นิ่มนวลงาม ในการนี้ที่ประชุมได้มีการมอบดอกทิวลิปจากสวนดอกไม้เมืองหนาว ปตท มาบตาพุด แก่ทั้งสองท่านด้วย ขอคุณพระศรีรัตนตรัยและสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้ง

หลายได้โปรดคุ้มครองและอำนวยพรให้ทั้งสองท่านและทุกๆ ท่านที่มีวันเกิดในเดือนนี้มีความสุขมากๆ สมปรารถนาในทุกสิ่ง มีสุขภาพแข็งแรง ปลอดภัย และปลอดภัยตลอดไปด้วยนะคะ

1.3 เมื่อวันที่ 12 พฤษภาคม 2566 ชมรมฯ ได้ส่งผู้แทนมอบของเยี่ยมแก่อาจารย์กัลยา เทียมบุญประเสริฐ ภรรยาของรองศาสตราจารย์ ดร.ชาญวิทย์ เทียมบุญประเสริฐ

1.4 วันที่ 20 พฤษภาคม 2566 ชมรมฯ ได้ส่งผู้แทนของชมรมฯ ไปเยี่ยม ดร.พนม พงษ์ไพบูลย์ ซึ่งป่วยด้วยโรคพาร์กินสัน ที่บ้าน

วาระที่ 2 รับรองรายงานการประชุมครั้งที่ 5/2566

วาระที่ 3 เรื่องสืบเนื่อง

เมื่อวันที่ 17 พฤษภาคม 2566 ผู้แทนชมรมฯ จำนวน 9 คนได้เดินทางไปทอดผ้าป่าสามัคคีเพื่อสมทบทุนบูรณะปฏิสังขรณ์ ทาสีหอรบซัง หอกลอง และทาสีกุฏิพระ ที่วัดแม่นางปลื้ม ตำบลหัวรอ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา โดยมีการรวบรวมเงินร่วมทำบุญจากคณะกรรมการและสมาชิกชมรมฯ ได้เงินจำนวน 49,000 บาท และชมรมฯ ได้ทำบุญสมทบเพิ่มอีก 1,000 บาท รวมเป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น **50,000 บาท**

วาระที่ 4 เรื่องเสนอเพื่อพิจารณา

4.1 การขออนุมัติค่าใช้จ่ายต่างๆ ของชมรมฯ

4.2 การขออนุมัติจัดกิจกรรมทัศนศึกษาพระราชวังเดิมธนบุรี **ในวันพฤหัสบดีที่ 13 กรกฎาคม 2566** ซึ่งพระราชวังเดิมธนบุรีนี้ตั้งอยู่ภายในกองบัญชาการกองทัพเรือ โดยในรายละเอียดของกิจกรรมจะมีการฟังบรรยายสรุปภาพรวมประวัติศาสตร์ธนบุรีประกอบวิดีโอ โดยเจ้าหน้าที่มูลนิธิอนุรักษ์ฯ จากนั้นจะมีการนำชมป้อมวิชัยประสิทธิ์ที่สร้างตั้งแต่รัชสมัย

สมเด็จพระนารายณ์มหาราช และนำบรรยายโดย น.อ.พิพัฒน์ พุกงาม
รณ. ในช่วงสายจะมีการนำชมพระตำหนักแก่งคู๋ ชมห้องพระโรงพระราชวัง
เดิม และพระตำหนักสมเด็จพระปิ่นเกล้าเจ้าอยู่หัวอีกด้วย จึงขอเชิญชวน
กรรมการบริหาร สมาชิกชมรมฯ และผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรมแจ้งความ
ประสงค์ ทั้งนี้จะได้มีการประกาศข่าวผ่านทางไลน์ของชมรมฯต่อไป

ขอขอบคุณภาพประกอบจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์พนอ อัครจุจานนท์
และคุณสุณี เหล่ารัตนเวช ด้วยค่ะ

ในการไปทัศนศึกษา การสรุปผลการดำเนินงานของคณะกรรมการ
บริหาร ประจำปี 2565 และประชุมคณะกรรมการ ประจำเดือน สมาชิก
ประทับใจและสนุกสนานร่วมกันถ้วนหน้า ชมรมฯ ขอขอบคุณ คุณรุ่งโรจน์
แสงกาญจน์ นักประชาสัมพันธ์ปฏิบัติการ ที่ช่วยประสานงาน บรรยาย
การชมพิพิธภัณฑ์ที่ทำให้พิพิธภัณฑ์มีชีวิตชีวา และคุณรุ่งรัศมี รัตนวาลย์
เจ้าหน้าที่พิพิธภัณฑ์สถานเมืองตราด พนักงานขับรถ คุณวันเฉลิม พุ่มใหม่
รถสวีททราน ที่ขับรถได้นุ่มนวล รศ.ดร.ภญ.อรลัษณา แพรัตกุล ที่ช่วย
เล่าเรื่องสนุกๆ ใน บทความเรื่อง ชมเมืองเกาะศรีร้อย ชิมรสแสนอร่อย
ตามรอยสุดทางบูรพา หน้า 25

- คณะกรรมการบริหารชมรมฯ ขอขอบคุณสมาชิกทุกท่านที่ได้ช่วย
กันหมุนเวียนบริจาคเงินให้ชมรมฯ ทุกเดือนตลอดระยะเวลา 29 ปี (พ.ศ.
2537-2566) ทำให้ชมรมฯ มีเงินเป็นค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมต่างๆ ทั้ง
ที่เป็นประโยชน์กับสมาชิก ในปี 2565 ชมรมฯ ได้รับเงินบริจาค 83 ราย
เป็นเงิน 99,763 บาท (เก้าหมื่นเก้าพันเจ็ดร้อยหกสิบสามบาท) และนำ
เงินส่วนหนึ่งไปร่วมทำบุญในกิจกรรมศาสนาและศิลปวัฒนธรรม จำนวน
14 กิจกรรม เป็นเงิน 17,600 บาท คณะกรรมการฯ และสมาชิก ผู้มี

จิตศรัทธา ร่วมทำบุญ เป็นเงิน 503,735 บาท และใช้ในกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อหน่วยงานต่างๆ แก่สังคม จำนวน 11 กิจกรรม ใช้เงินชมรมฯ เป็นเงิน 26,689 บาท คณะกรรมการ สมาชิก และผู้มีจิตศรัทธา ร่วมบริจาค 130,743 บาท เงินส่วนที่เหลือได้นำฝากเข้าบัญชีชมรมฯ เพื่อใช้ในกิจกรรมต่างๆ ของชมรมฯ คณะกรรมการบริหารชมรมฯ ขอขอบคุณสมาชิกทุกท่านที่ให้ความสนใจในกิจกรรมต่าง ของชมรมฯ และขอขอบคุณในกุศลจิตที่ร่วมทำบุญด้วยกันมาอย่างต่อเนื่องนี้ จงส่งผลท่านประสบแต่ความสุขกาย สุขใจ สุขภาพแข็งแรง มีสุขภาพจิตที่แจ่มใส สมบูรณ์ ปราศจากโรคภัยร้ายแรงทั้งปวงเทอญ

ท่านสามารถอ่านรายละเอียดของกิจกรรมต่างๆ ได้ที่หน้า 14 ชมรมฯ ขอขอบคุณคณะกรรมการทุกฝ่ายที่ช่วยงานกันอย่างเข้มแข็ง และขอบคุณคุณหงษ์ลักษณ์ พจนการวัฑฒ์ และ ดร.อุมาพร นาคะวิจนะ ที่ได้รวบรวมข้อมูลสรุปงานประจำปีของทุกปีมาอย่างครบถ้วนสมบูรณ์ค่ะ

- ตามที่สหกรณ์ออมทรัพย์ มศว ดำเนินงานมาครบ 55 ปี และได้เชิญชวนสมาชิกร่วมทำบุญและแห่ผ้าขึ้นภูเขาทอง เมื่อวันที่ 17 มิถุนายน 2566 นั้น ได้บอกบุญผ่านไลน์ชมรมฯ มีสมาชิกร่วมทำบุญเป็นเงิน 44,588 บาท ได้นำเงินส่วนหนึ่งร่วมทำบุญถวายภัตตาหารพระสงฆ์จำนวน 9 รูป และนำเงินจำนวน 40,000 บาท ร่วมทำบุญ รวมถวายเงินวัดสระเกศฯ 51,300 บาท สาธุอนุโมทนาค่ะ

- ข้าราชการบำนาญผู้ที่ได้รับเงินบำนาญเดือนละ 13,500 บาท ขึ้นไป (ไม่รวมเงิน ช.ค.บ.) เมื่ออายุครบ 65 ปีบริบูรณ์และผู้ที่ได้รับเงินบำนาญเดือนละ 27,000 บาทขึ้นไป (ไม่รวม เงิน ช.ค.บ.) เมื่ออายุครบ 70 ปีบริบูรณ์ หลังจากวันเกิดสามารถ ติดต่อบริษัทประกันบุคคล (กองการ

เจ้าหน้าที่เดิม) อาคารสำนักงานอธิการบดีตึก 9 ชั้น 3 เพื่อยื่นเรื่องขอรับบำเหน็จดำรงชีพ ท่านสามารถสอบถามรายละเอียดได้ที่ 02-260-3558 และ เตรียมหลักฐานดังต่อไปนี้เป็นอย่างละ 2 ชุด 1. สำเนาบัตรประชาชน 2. สำเนาทะเบียนบ้าน 3. สำเนาหน้าสมุดบัญชีธนาคารที่ต้องการให้โอนเงินเข้า

- คณะกรรมการบริหารชมรมฯ ใครขอให้ผู้บริจาคเงินเข้าชมรมฯ ตรวจสอบรายชื่อจากจดหมายข่าวของชมรมฯ ในแต่ละเดือน หากไม่ปรากฏรายชื่อของผู้บริจาคภายใน 1-2 เดือน โปรดติดต่อกับคุณกฤษณา สุนันทเกษม 081-755-9823 หรือคุณพิศมัย พนาเวศร์ 081-412-1310 และหากท่านสมาชิกมีความประสงค์ที่จะร่วมบริจาคเงินเข้าชมรมฯ โปรดแสดงความจำนงได้ที่สภกรณ์ออมทรัพย์มศว ชื่อบัญชีชมรมผู้สูงอายุ มศว เลขที่บัญชี 2686-3 ชมรมฯ ขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

- ชมรมผู้สูงอายุ มศว ขอแสดงความเสียใจกับครอบครัว **รัตนศิริ** ในการถึงแก่กรรมของ **คุณแม่รัตนม รัตนศิริ** (คุณแม่คุณไพฑูรย์ รัตนศิริ) สวดพระอภิธรรม ณ วัดสามถ้ำ ระหว่างวันที่ 16 - 18 มิถุนายน 2566 ฌาปนกิจวันที่ 19 มิถุนายน 2566 เวลา 17.00 น.

ผู้บริจาคเงิน

- | | |
|---------------------------------------|-----------|
| 1. ผู้บริจาค : คณะทีมสำรวจจังหวัดตราด | 500 บาท |
| 2. รศ. ดร.ธวัช บุรีรักษ์ | 1,000 บาท |
| 3. อาจารย์ ดร.สถัญญ์ ภูคอง | 200 บาท |
| 4. ดร.พนม พงษ์ไพบูลย์ | 1,000 บาท |
| 5. คุณกฤษณา สุนันทเกษม | 1,000 บาท |
| 6. คุณเกษม สุนันทเกษม | 1,000 บาท |
| 7. ผศ. นีรดา จันทร์รัตน์ | 1,000 บาท |

รายชื่อสมาชิกชมรมฯ ที่เกิด เดือนกรกฎาคม

ขออวยพรวันเกิดประเสริฐขวัญ
ให้ทุกวันนี้แต่สุขทุกข์จางหาย
สรรพทุกข์สรรพใดก็ไม่กล้ากราย
สิ่งใดหมายขอให้ได้ตั้งใจปอง

รศ. สุภา ปานเจริญ ผู้ประพันธ์

1. รศ. ชวี เกาชวัต
2. รศ. ดร.วิจิตร ลินลิริ
3. ผศ. ปริญญา ปาลกะวงศ์ ณ อยุธยา
4. ผศ. อลิศรา เจริญพานิช
5. รศ. ดร. ประสงค์ ราชณสุข
6. รศ. ดร.สุปราณี ขวัญบุญจันทร์
7. ☆คุณปรีดา อ้วนล้ำ
8. อ. สิริวรรณ จันทะสานนท์
9. ผศ. เรณูรัชต์ ประสิทธิเกตุ
10. อ. ชมภร กมลสุทธิ
11. อ. ทศนิยม อินทรประสิทธิ์
12. รศ. ดวงพันธ์ หรรษา
13. อ. นงนวล พงษ์ไพบูลย์
14. คุณปรีชา ศิริรัตน์
15. ผศ. อรพิณ วงศ์สวัสดิ์กุล
16. อ. ประพันธ์ ศรีสุตา
17. รศ. ดร. ดวงเดือน ศาสตรภักดิ์
18. คุณพิสิทธิ์ แต้มบรรจง
19. รศ. ดร. สุนทร โคตรบรรเทา
20. รศ. วรณี ศิริสุนทร
21. ผศ. ดร. สุดา ทัพสุวรรณ
22. ผศ. สุพีร์ ลิ้มไทย
23. อ. เสียม วิไลนุรัตน์
24. อ. ผุสดี ไชยชนะ
25. ผศ. นางเยาว์ กอสนาน
26. ผศ. วิมลศิริ ร่วมสุข
27. อ. กนกพร มหากนก
28. คุณเจริญ แสงสุริศรี
29. ผศ. ดร. อรรรณ ตันท์เจริญรัตน์
30. ผศ. ยืน ปาระเคน
31. รศ. วิริยา สุขวงศ์
32. อ. ดร. พรรณี บุญประกอบ
33. คุณจรรยาพร อุไรพงษ์
34. คุณสมพร อ่วมพันธ์

- 35) รศ. ดร. คมเพชร นัตรศุภกุล
- 37) อ. ศุภานันท์ หงษ์ทองคำ
- 39) รศ. เรณู ศรสำราญ
- 41. ผศ. บุญธรรม อินทร์จันทร์
- 43. รศ. นงลักษณ์ สุวรรณพินิจ
- 45. ผศ. ดร. พรหมธิดา แสนคำเครือ
- 47. ศ. ดร. สุภาลักษณ์ ปรัชชญาสิทธิกุล
- 49) ☆ ผศ. เจียมศักดิ์ พานิชชัยกุล
- 51) ☆ รศ. วันดี ศรีสวัสดิ์
- 53. ผศ. ดร. กาญจนา หาลิตะพันธุ์
- 55. ผศ. ญาณิสา บุรณะชัยทวี
- 57. รศ. จินตนา พุทธรเมตตะ
- 59. คุณณานิน สิ้นเจริญ
- 61) รศ. ดร. วาสนา สุขุมศิริชาติ
- 63. อ. ประเทือง ธาณินทร์ปฐมรัฐ
- 36) คุณฉัฐตาพร รอดวรรณะ
- 38) อ. ดร. สธัญ ภูคอง
- 40. อ. เพชรรัตน์ ประจงจิตร
- 42. ผศ. วิบูลลักษณ์ สารวิจิตร
- 44. คุณจूरีย์ เลหาพงษ์
- 46) รศ. ดร. ไพศาล หวังพานิช
- 48. อ. เปล่งศรี เทพกุญชร
- 50. อ. พรพรรณ เลิศทวีสินธุ์
- 52. ผศ. กวี วรกวิน
- 54. อ. เพ็ญพิมล คูศิริวิเชียร
- 56. อ. ประภาพร เพ็องฟูสกุล
- 58. อ. เกษม สุนันทเกษม
- 60. อ. ดร. วิน วินิจวัจนะ
- 62) คุณไพรัตน์ พลายเพชร
- 64. ผศ. ทวีศิลป์ พรหมสุวรรณ

หมายเหตุ : สมาชิกที่มีเครื่องหมาย ○ ติดต่อขอรับเงินบำเหน็จอาวุโส
ที่สหกรณ์ออมทรัพย์ มศว จำกัด **เฉพาะท่านที่เป็นสมาชิกสหกรณ์
เท่านั้น** (สมาชิกควรมาในวันที่อายุครบหรือเข้าไม่เกิน 90 วัน) พร้อมบัตร
ประจำตัวประชาชน และทะเบียนบ้าน

☆ **บำเหน็จดำรงชีพ อายุ 70 ปีบริบูรณ์**

วาทะธรรม : คติธรรม เนื่องในวันวิสาขบูชา 3 มิ.ย 66

คติธรรม

เนื่องในวันวิสาขบูชา

๓ มิถุนายน ๒๕๖๖

ดิถีวิสาขบูชา คล้ายดิถีประสูติ ตรัสรู้ และปรินิพพานของสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ได้เวียนมาบรรจบอีกคำรบหนึ่ง ควรที่พุทธบริษัททั้งหลาย จักได้พร้อมเพรียงกันประกอบกุศลกิจ กระทำสักการะบูชา พระรัตนตรัยเป็นกรณีพิเศษ

วันวิสาขบูชา เป็นเหตุช่วยเตือนใจให้พุทธบริษัท น้อมระลึกถึง “พระพุทธคุณ” ซึ่งประมวลสรุปลงได้สามประการ ได้แก่ ๑. พระปัญญาคุณ พระพุทธเจ้า ทรงพระญาณหยั่งรู้การเกิดและการตายของสัตว์โลกรู้การหลุดพ้นจากกิเลส และทรงค้นพบความจริงอันยิ่งใหญ่ ๔ ประการ คือ รู้ทุกข์ รู้เหตุที่ทำให้เกิดความทุกข์ รู้ความดับทุกข์ และรู้ข้อปฏิบัติให้ถึงความดับทุกข์, ๒. พระบริสุทธิคุณ พระพุทธเจ้าทรงบำเพ็ญเพียรจนได้บรรลุโมกขธรรม ทรงหลุดพ้นจากกิเลส คือความโลภ ความโกรธ และความหลง อันเป็นเครื่องเศร้าหมองได้อย่างสะอาดหมดจดสิ้นเชิง และ ๓. พระมหากรุณาคุณ หลังจากที่พระพุทธเจ้าตรัสรู้แล้ว ได้ทรงพระกรุณาสั่งสอนเทวดาและมนุษย์ทั้งหลายให้ได้รู้แจ้งธรรมตามที่พระองค์ตรัสรู้ โดยพระพุทธประสงค์ให้หมู่สัตว์หลุดพ้นจากห้วงทุกข์ เป็นเวลานับถึง ๔๕ ปีตราบกระทั่งเสด็จดับขันธปรินิพพาน

เมื่อสาธุชนได้ตระหนักซาบซึ้งถึงพระพุทธคุณทั้งสามประการดังนี้แล้ว จึงพึงบูชาพระพุทธคุณ โดยการอุทิศชีวิตพากเพียรศึกษา และอบรมพัฒนาตนเองให้เฉลียวฉลาดในทางธรรม หมั่นฝึกฝนรักษากายจริยา วจีจริยา และมโนจริยา ให้มั่นคงอยู่ในธรรมสุจริต มีดวงจิตเอิบอาบด้วยความกรุณา แม้ความปรารถนาดีไปยังสรรพชีวิตผู้ร่วมเกิดแก่เจ็บตายโดยเสมอหน้า จัดเป็น “ปฏิบัติบูชา” ที่พึงกระทำต่อพระรัตนตรัย อันจักนำมาซึ่งความรุ่งเรืองไพศาลแห่งพระบวรพุทธศาสนาสืบไป

จิริ ติฎฐตุ สทุมโม ธมเม โหนตุ สคารวา. ขอพระสัทธรรมจงดำรงคงมั่นอยู่ตลอดกาลนาน และขอสาธุชนทั้งหลาย จงมีความเคารพในพระธรรมนั้น เทอญ.


(สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ)

สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก

บอกเล่าเก้าสิบ : ไม่ใช่แฟนแต่แทนกันได้

ไม่ใช่แฟนแต่แทนกันได้ beauty see first

อาหารเสี่ยงอ้วน VS อาหารลดน้ำหนัก

 หมี่เหลือง 280 Kcal	 หมี่ขาว 150 Kcal
 กล้วยทอด 255 Kcal	 กล้วยบั้ง 90 Kcal
 กาแฟม 315 Kcal	 กาแฟดำ 20 Kcal
 ไข่เจียว 215 Kcal	 ไข่ต้ม 78 Kcal
 อกไก่ทอด 270 Kcal	 อกไก่ต้ม 80 Kcal
 ต้มยำกุ้งน้ำข้น 280 Kcal	 ต้มยำกุ้งน้ำใส 90 Kcal

เรื่องประทับใจของรัชกาลที่ 10



จะรักดีต่อชาติ..ตราบชีวิตจะหาไม่

“ข้าพระพุทธเจ้า ผู้เป็นมกุฎราชกุมาร จะรักษาเกียรติยศและอิสริยยศศักดิ์ ซึ่งทรงพระกรุณาโปรดเกล้าโปรดกระหม่อมพระราชทานไว้เสมอด้วยชีวิต จะรักดีต่อชาติบ้านเมือง จะซื่อสัตย์ต่อประชาชน จะปฏิบัติภาระหน้าที่ทุกอย่างโดยเต็มกำลัง สติปัญญา ความสามารถ และโดยความเสียสละ เพื่อความเจริญ ความสงบสุข และความมั่นคงไพบูลย์ของประเทศชาติไทย จนตราบเท่าชีวิตและร่างกายจะหาไม่”

พระราชดำรัส สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร เมื่อครั้งทรงปฏิญาณทำพระราชพิธีถือน้ำพระพิพัฒน์สัตยา ที่มีขึ้นหลังพระราชพิธีเฉลิมพระนามาภิไธย สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร เมื่อวันที่ 28 ธันวาคม พ.ศ.2515

ขณะที่เมื่อครั้งทรงพระชนมายุในวัยเยาว์ก็ได้มีพระมหากรุณาธิคุณปราศรัยและมีกระแสพระราชดำรัสแก่ประชาชนอีกครั้ง อาทิ เมื่อครั้งจะเสด็จฯ ไปทรงศึกษาต่อ ณ ต่างประเทศ ทรงปราศรัยกับประชาชนชาวไทย เมื่อวันที่ 20 ธันวาคม พ.ศ.2508 หรือเมื่อโอกาสวันขึ้นปีใหม่ พ.ศ. 2516 พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้ สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร มีกระแสพระราชดำรัสแก่ ปวงชนชาวไทย ณ สถานีวิทยุ อ.ส. พระราชวังดุสิต เมื่อวันที่อาทิตย์ที่ 31 ธันวาคม พ.ศ. 2515 ภายหลังจากขึ้นดำรงอิสริยยศสยามมกุฎราชกุมารไม่นาน

สรุปผลการดำเนินงาน
ของคณะกรรมการบริหารชมรมผู้สูงอายุ มศว
ชุดที่ 19 และชุดที่ 20
ประจำปี พ.ศ. 2565 (มกราคม - ธันวาคม 2565)
โดยสรุปบางหัวข้อ

การดำเนินงาน การจัดกิจกรรม การเข้าร่วมกิจกรรม

ชมรมฯ ดำเนินงานในรูปของคณะกรรมการบริหารชมรมฯ ประกอบด้วยประธานชมรมฯ 1 คน รองประธานชมรมฯ 2 คน และคณะกรรมการฝ่ายต่างๆ จำนวน 11 ฝ่าย มีวาระการดำเนินงาน 2 ปีประธานชมรมฯ ได้มาโดยการเลือกตั้งจากสมาชิกของชมรมฯ ซึ่งการดำเนินงานได้จัดให้มีการประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมฯ เป็นประจำทุกเดือน เดือนละ 1 ครั้ง และจัดกิจกรรม กับการเข้าร่วมกิจกรรมในด้านต่างๆ ดังนี้

กิจกรรมของชมรมฯ

ชมรมฯ ได้จัดกิจกรรมและเข้าร่วมกิจกรรม ในด้านต่างๆ ในปี 2565 ดังนี้

1. กิจกรรมด้านวิชาการ

คณะกรรมการฝ่ายวิชาการจัดการบรรยายให้ความรู้ในเรื่องที่เป็นประโยชน์แก่คณะกรรมการฯ และสมาชิกฯ โดยในปี 2565 ได้จัดการบรรยาย จำนวน 6 ครั้ง หัวข้อดังนี้

1. เรื่อง “Zoom meeting”
2. เรื่อง “กฎหมาย PDPA (Personal Data Protection Act)

พ.ร.บ.คุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล”

3. เรื่อง “โพรไบโอติก”
4. เรื่อง “เกษียณควรรู้อะไร”
5. เรื่อง “เรื่องน่ารู้ของกรมประมง”
6. เรื่อง “ยาลดไขมันในเลือด” และถาม - ตอบการใช้ยาและสมุนไพรในผู้สูงอายุ

2. กิจกรรมด้านนันทนาการ

คณะกรรมการฝ่ายนันทนาการ ได้จัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมสุขภาพและความบันเทิงให้คณะกรรมการฯ และสมาชิกชมรมฯ อีกทั้งยังจัดกิจกรรมเพื่อสนับสนุนการดำเนินงานของชมรมฯ ซึ่งในปี 2565 ได้จัดกิจกรรมจำนวน 4 กิจกรรม ดังนี้

1. จัดคาราโอเกะให้แก่คณะกรรมการฯ ก่อนการประชุมประจำเดือน
2. จัดคาราโอเกะในงานต้อนรับน้องใหม่วัยเกษียณ ปี 2564, 2565
3. จัดการแสดงในงานแสดงมุทิตาจิตแด่อาจารย์อาวุโสที่มีอายุครบ 84 ปี ในปี 2563, 2564, 2565
4. สอนรำวงมาตรฐานที่โรงเรียนสังวาลวิทยา อำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน

3. กิจกรรมด้านทัศนศึกษา

คณะกรรมการฝ่ายทัศนศึกษา ได้จัดทัศนศึกษาทั้งภายในประเทศและต่างประเทศ ทั้งนี้ ในปี พ.ศ. 2565 ได้จัดทัศนศึกษาภายในประเทศจำนวน 3 ครั้ง สำหรับทัศนศึกษาต่างประเทศ ในปีนี้จัดเนื่องจากสถานการณ์โควิด 19 ระบาด รายละเอียดดังนี้

ทัศนศึกษาภายในประเทศ

1. ทัศนศึกษาล่องเรือไฟฟ้า ตลาดนางเลิ้ง

2. ทักษะศึกษาล่องเรือสำราญ

3. ทักษะศึกษาชุมชนตะเคียนเตี้ย จังหวัดชลบุรี และจังหวัดระยอง

4. กิจกรรมด้านศาสนาและศิลปวัฒนธรรม

ด้านศาสนา ชมรมฯ ได้บริจาคเงินเพื่อร่วมทำบุญตามสถานที่และวาระต่างๆ โดยในปี 2565 ได้ร่วมทำบุญ จำนวน 14 ครั้ง ทั้งนี้ ได้ใช้เงินของชมรมฯ จำนวน 17,600 บาท และคณะกรรมการฯ กับสมาชิกฯ ได้ร่วมทำบุญเป็นเงิน 503,735 บาท ดังรายการต่อไปนี้

1. ทำบุญเหรียญบาท และเหรียญ 10 บาท ร.9 เพื่อนำไปติดที่โบสถ์เหรียญบาท วัดบ้านทุ่งเคล็ด จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ คณะกรรมการฯ และสมาชิกร่วมทำบุญ 5,009 บาท (ครั้งที่ 1)

2. ร่วมกิจกรรมห่มผ้ากุเหาทอง ณ วัดสระเกศวรวิหาร ใช้เงินของชมรมฯ ร่วมทำบุญ 1,000 บาท คณะกรรมการฯ และสมาชิกร่วมทำบุญ 8,000 บาท

3. ร่วมทำบุญปิดทองพระประธานในพระอุโบสถศิลปะล้านนา วัดป่าจี้ ตำบลทุ่งหลวง อำเภอพร้าว จังหวัดเชียงใหม่ ใช้เงินของชมรมฯ ร่วมทำบุญ 1,000 บาท คณะกรรมการฯ และสมาชิกร่วมทำบุญ 15,400 บาท

4. ทำพานพุ่มทอดผ้าป่า ณ วัดเบญจมบพิตรดุสิตวนารามราชวรวิหาร เนื่องในวันเกิดชมรมฯ ประจำปี 2565 ใช้เงินของชมรมฯ ร่วมทำบุญ 1,000 บาท

5. ทำบุญทอดผ้าป่า ณ วัดเบญจมบพิตรดุสิตวนาราม ราชวรวิหาร เนื่องในวันเกิดชมรมฯ ประจำปี 2565 ใช้เงินของชมรมฯ ร่วมทำบุญ 3,100 บาท คณะกรรมการฯ และสมาชิกร่วมทำบุญ 103,630 บาท

6. ร่วมทำบุญทอดกฐินสามัคคี ณ สำนักสงฆ์เมรุมาศคีรี อำเภอ

เนินมะปราง จังหวัดพิษณุโลก ใช้เงินของชมรมฯ ร่วมทำบุญ 1,000 บาท
คณะกรรมการฯ และสมาชิกร่วมทำบุญ 12,000 บาท

7. ทำบุญถวายภัตตาหารเพลพระสงฆ์และสามเณร ทอดผ้าป่า
หนังสือ/ผ้าป่าเพื่อการศึกษา ณ โรงเรียนมงคลวิทยา วัดมงคลสามัคคีธัม
โมทัย (วัดเขาสาป) จังหวัดระยอง ใช้เงินของชมรมฯ ร่วมทำบุญ 1,000
บาท คณะกรรมการฯ และสมาชิกร่วมทำบุญ 109,000 บาท

8. ทำบุญเหรียญบาท และเหรียญ 10 บาท ร.9 เพื่อนำไปติดที่
โบสถ์เหรียญบาท วัดบ้านทุ่งเคล็ด จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ คณะกรรม
การฯ และสมาชิกร่วมทำบุญ 5,599 บาท (ครั้งที่ 2)

9. ทำบุญทอดผ้าป่ากับสำนักหอสมุดกลาง ณ วัดทองหลาง จังหวัด
นครนายก ใช้เงินของชมรมฯ ร่วมทำบุญ 2,000 บาท

10. ร่วมทำบุญค่าผ้าห่มพระธาตุ จังหวัดนครศรีธรรมราช ใช้เงิน
ของชมรมฯ ร่วมทำบุญ 500 บาท

11. ร่วมทำบุญในพิธีถวายผ้ากฐินพระราชทาน มศว ประจำปี
พุทธศักราช 2565 ณ วัดพระสิงห์วรมหาวิหาร ตำบลพระสิงห์ อำเภอ
เมือง จังหวัดเชียงใหม่ ใช้เงินของชมรมฯ ร่วมทำบุญ 2,000 บาท คณะ
กรรมการฯ และสมาชิกร่วมทำบุญ 66,500 บาท

12. ร่วมทำบุญ ทอดกฐินและผ้าป่าประจำปี 2565 เพื่อสมทบทุน
สนับสนุนวัดในจังหวัดชายแดนภาคใต้ ดำเนินการโดยศูนย์พัฒนาและส่งเสริม
พระพุทธรักษาจังหวัดชายแดนภาคใต้ วัดบูรพาราม ตำบลยามู
อำเภอยะหริ่ง ปัตตานี ใช้เงินของชมรมฯ ร่วมทำบุญ 1,000 บาท

13. ร่วมทำบุญถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระบรมชน
กาธิเบศ มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร เนื่องในวันคล้าย

วันสวรรคต ใช้เงินของชมรมฯ ร่วมทำบุญ 2,000 บาท คณะกรรมการฯ และสมาชิกร่วมทำบุญ 53,100 บาท

14. ร่วมทอดกฐินสามัคคีเพื่อสนับสนุนการศึกษา โรงเรียนมงคลวิทยา วัดมงคลสามัคคีอัมโมทัย (เขาสาป) จังหวัดระยอง ใช้เงินของชมรมฯ ร่วมทำบุญ 2,000 บาท คณะกรรมการฯ และสมาชิกร่วมทำบุญ 123,499 บาท

ด้านศิลปวัฒนธรรม

คณะกรรมการฯ และสมาชิกของชมรมฯ ได้เข้าร่วมงานด้านศิลปวัฒนธรรม ในปี 2565 จำนวน 1 ครั้ง รายละเอียดดังนี้

1. ร่วมงานวัน มศว 73 ปี และวางพานพุ่มดอกไม้ แต่ศาสตราจารย์ หม่อมหลวงปิ่น มาลากุล และหลวงสวัสดิศาสตรพุทธิ ผู้มีคุณูปการของมหาวิทยาลัย ใช้เงินของชมรมฯ 1,000 บาท

5. กิจกรรมด้านประชาสัมพันธ์

คณะกรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์/ภาพถ่าย/จดหมายข่าว ได้จัดทำจดหมายข่าวของชมรมฯ เป็นประจำทุกเดือน เพื่อเผยแพร่ข่าวสารของชมรมฯ และมหาวิทยาลัย ให้สมาชิกได้รับทราบ ตลอดจนให้สาระความรู้ที่เป็นประโยชน์ต่อสมาชิกของชมรมฯ ซึ่งในปี 2565 ได้จัดทำจดหมายข่าวของชมรมฯ จำนวน 12 ฉบับ โดยจัดทำเป็นเอกสารอิเล็กทรอนิกส์ เผยแพร่ทางเว็บไซต์ชมรมฯ และ Facebook ชมรมฯ ค่าใช้จ่าย 9,093 บาท และจัดส่งบัตรอวยพรวันเกิดให้สมาชิกฯ จำนวน 815 คน ค่าใช้จ่าย 6,442 บาท

6. กิจกรรมในรูปแบบอื่นๆ

ชมรมฯ ได้จัดกิจกรรมและเข้าร่วมกิจกรรม กับร่วมบริจาคเงินที่เป็นประโยชน์ต่อหน่วยงานต่างๆ สังคม ซึ่งในปี 2565 ชมรมฯ ได้จัดกิจกรรม และร่วมกิจกรรมจำนวน 11 ครั้ง โดยใช้เงินของชมรมฯ จำนวน 26,689 บาท และคณะกรรมการฯ กับสมาชิกฯ ร่วมบริจาค/สมทบ เป็นเงิน 130,743 บาท

1. อำนวยความสะดวกการฉีดวัคซีนโควิด 19 ให้กับสมาชิกชมรมฯ และครอบครัวเข้มที่ 3 ใช้เงินของชมรมฯ 1,500 บาท (ค่าตอบแทนในการอำนวยความสะดวกสมาชิกในการฉีดวัคซีน) 2,000 บาท (ค่าขนมเปียกปูน)

2. ร่วมเป็นเจ้าภาพโรงทานให้เด็กกำพร้าและเด็กขาดโอกาสกว่า 120 ชีวิต เนื่องในโครงการวัฒนธรรมกับศาสนา : วันวิสาขบูชา ณ วัดถ้ำตะโก อำเภอท่าม่วง จังหวัดลพบุรี คณะกรรมการฯ และสมาชิกร่วมบริจาค/สมทบ 18,200 บาท

3. จัดงานต้อนรับน้องใหม่วัยเกษียณ ปี พ.ศ. 2564, 2565 ใช้เงินของชมรมฯ 11,822 บาท ได้รับเงินค่าลงทะเบียน 5,700 บาท

4. ร่วมทำบุญกับชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์สมทบจัดพิมพ์หนังสือเพื่อแจกจ่ายไปยังห้องสมุดทัณฑสถาน ห้องสมุดทุกประเภท เรื่อง สมทบจัดพิมพ์หนังสือ เรื่อง “ศีล 5 เรื่องน่ารู้” เรียบเรียงโดยอาจารย์ไชยวัฒน์ กปิลกาญจน์ ใช้เงินของชมรมฯ 1,000 บาท คณะกรรมการฯ และสมาชิกร่วมบริจาค/สมทบ 47,200 บาท

5. มอบเงินให้มูลนิธิขาเทียมในสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี เพื่อช่วยทำขาเทียมฟรี ณ โรงพยาบาลอุ้มผาง จังหวัดตาก คณะกรรมการฯ และสมาชิกร่วมบริจาค/สมทบ 43,443 บาท

6. แสดงความยินดีกับ รองศาสตราจารย์ คุณหญิงสุมณฑา พรหมบุญ (อธิการบดีสถาบันเทคโนโลยีจิตรลดา) เนื่องในโอกาสได้รับปริญญาปรัชญาดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์ศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ประจำปีการศึกษา 2564 ใช้เงินของชมรมฯ 1,500 บาท

7. จัดกิจกรรม Rummage Sale ณ ตลาดนัด มศว มีรายได้จากการจัดกิจกรรม 77,155 บาท

8. จัดกิจกรรม Rummage Sale ณ หลังตึก 3 มีรายได้จากการจัดกิจกรรม 17,267 บาท

9. ทำบุญโรงพยาบาล วัดหน้าโคก อำเภอผักไห่ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ใช้เงินของชมรมฯ 1,000 บาท

10. จัดโครงการกิจกรรมส่งเสริมการอ่าน ประจำปี 2565 ณ โรงเรียนพระปริยัติธรรมวัดศรีบุญเรือง แม่สะเรียง โรงเรียนสังวาลย์วิทยา อำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน ใช้เงินจากการจัดกิจกรรม Rummage Sale จำนวน 20,000 บาท

11. แสดงมุทิตาจิตแด่อาจารย์อาวุโสที่มีอายุครบ 84 ปี ในปี 2563, 2564, 2565 ค่าลงทะเบียน 9,400 บาท รายได้จากการจำหน่ายอาหาร 1,220 บาท เงินสมทบจากชมรมฯ 7,867 บาท

นอกจากนี้ ในปี 2565 ชมรมฯ ยังได้ร่วมแสดงความเสียใจ และร่วมให้กำลังใจแก่สมาชิกชมรมฯ โดยได้ใช้เงินของชมรมฯ จำนวน 11,980.50 บาท ดังนี้

1. ค่ากระเช้าเยี่ยมใช้สมาชิกชมรมฯ จำนวน 8 ราย ใช้เงินของชมรมฯ 7,980.50 บาท

2. ร่วมทำบุญงานศพครอบครัวสมาชิก และสมาชิกชมรมฯ จำนวน 3 ราย ใช้เงินของชมรมฯ 4,000 บาท

อนึ่ง ในปี 2565 สมาชิกชมรมฯ ได้ถึงแก่กรรมจำนวน 24 ราย และมีผู้สมัครเป็นสมาชิกสามัญ เพิ่มจำนวน 20 ราย ดังนั้น ปัจจุบันมีสมาชิกชมรมฯ จำนวน 815 ราย

กิจกรรมทั้งหมด ได้ดำเนินงาน โดยคณะกรรมการบริหารฝ่ายต่างๆ และที่ปรึกษาที่ให้คำแนะนำ เสนอความคิดเห็นอันเป็นประโยชน์ในการจัดกิจกรรมต่างๆ ของชมรมฯ ซึ่งคณะกรรมการบริหารชมรมฯ ประกอบด้วยคณะกรรมการฯ ฝ่ายต่างๆ และมีหน้าที่ดังนี้

ประธาน และรองประธาน : ประสานงานกับคณะกรรมการฝ่ายต่างๆ อำนวยความสะดวกในการจัดกิจกรรมต่างๆ ของชมรมฯ

คณะกรรมการฝ่ายวิชาการ : นำเสนอหัวข้อการบรรยายพิเศษ งานบริการวิชาการ และวิทยากรต่อที่ประชุม และเป็นพิธีกรในกิจกรรมต่างๆ

คณะกรรมการฝ่ายปฐมภูมิ : ทำหน้าที่ต้อนรับวิทยากร อำนวยความสะดวกแก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรม จัดเตรียมค่าตอบแทนและของที่ระลึกสำหรับวิทยากร

คณะกรรมการฝ่ายนันทนาการ : จัดกิจกรรมนันทนาการต่างๆ เพื่อสมาชิก, เพื่อการบริการชุมชน

คณะกรรมการฝ่ายทัศนศึกษา : นำเสนอโปรแกรมทัศนศึกษาทั้งภายในและต่างประเทศให้แก่คณะกรรมการฯ เพื่อพิจารณาให้ความเห็นชอบ

คณะกรรมการฝ่ายสถานที่ : จัดเตรียมสถานที่ในการจัดกิจกรรมต่างๆ ของชมรมฯ

คณะกรรมการฝ่ายอาหารและจัดเลี้ยง : จัดเตรียมอาหารว่าง/เครื่องดื่ม และอาหารกลางวันในการประชุมประจำเดือนและในทุกๆ กิจกรรมของชมรมฯ

คณะกรรมการฝ่ายการเงิน : จัดทำบัญชีรายรับรายจ่ายประจำเดือน และสรุปสถานภาพทางการเงินของชมรมฯ นำเสนอที่ประชุมทุกเดือน

คณะกรรมการฝ่ายทะเบียนและพัสดุ : จัดทำทะเบียนสมาชิกให้เป็นปัจจุบัน และทำทะเบียนพัสดุ

คณะกรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์ : จัดทำจดหมายข่าวรายเดือน, จัดส่งจดหมายข่าวให้ สมาชิกอ่านทาง Line /facebook / เว็บไซต์ ชมรมฯ, ส่งบัตรอวยพรวันเกิด ประชาสัมพันธ์กิจกรรมต่างๆ ของชมรมฯ

คณะกรรมการฝ่ายจัดสวัสดิการ : ไปเยี่ยมเยียนสมาชิกที่เจ็บป่วย และจัดสิ่งของไปเยี่ยม

คณะกรรมการฝ่ายเลขานุการ : จัดบันทึกการประชุม จัดทำรายงานการประชุม จัดทำวาระการประชุมและรับลงทะเบียนในการจัดกิจกรรมที่ชมรมฯ จัดขึ้น

รายงานการเงินประจำปี 2565 (1 มกราคม - 31 ธันวาคม 2565)

(สรุป ณ วันที่ 31 ธันวาคม 2565)

ในปี พ.ศ. 2565 ชมรมฯ มีรายรับ - รายจ่ายดังนี้

รายรับ : สมาชิกใหม่ เงินบริจาค รายได้จากการไปทัศนศึกษา รายได้เบ็ดเตล็ด ดอกเบี้ย รวมเป็นเงิน 185,939.24 บาท

รายจ่าย : จำนวน 39 รายการ เป็นเงิน 154,658 บาท

รวมรายรับมากกว่ารายจ่าย 31,281.74 บาท

รายชื่อสมาชิกสามัญใหม่ ประจำปี 2565 จำนวน 20 ราย

1. ผศ. ประทีป จินห์
2. นางรัตนา ภูสุวรรณ
3. รศ. มานพ วิสุทธิแพทย์
4. นางสาวเสาวนีย์ จันทร์น้อย
5. นางอำพัน เลี้ยงเจริญ
6. นางวรรณิ์ สุขละมุล
7. รศ. บุษบา ปันยารชุน
8. รศ. สุปราณี ขวัญบุญจันทร์
9. ผศ. พิมพา ม่วงศิริธรรม
10. นางสาวชุติมณฑน์ วงศ์สวัสดิ์กุล
11. นางภิตินันท์ สอนแสง
12. รศ. ณรงค์ศักดิ์ เหล่าศรีสิน
13. รศ. พรรณี หนูช่อตรง
14. นางอมราพร องอาจอิทธิชัย
15. นางสาวรัชณี นพจิราพงษ์
16. ผศ. รุจี ศรีสมบัติ
17. นางสาวอริยา ข้าสอาด
18. ผศ. รัตติยา จินเดหาวา
19. นายบัญชา นิ้มประเสริฐ
20. นางสาวอุษา ศรีจินดารัตน์

รายชื่อสมาชิกชมรมฯ ที่เสียชีวิต ในปี 2565 จำนวน 24 ราย

1. ผศ. คุณหญิงอัมพรวัน วัฒนนาทร
2. อ. รัชชี มหาจันทร์
3. รศ. นิภา นิธิยานน
4. อ. พรรณนิภา ลันติพงษ์
5. รศ. ธวัช วงษ์สุวรรณ
6. ผศ. ฉวี ชัยมงคล
7. รศ. หทัย ตันหยง
8. ผศ. ชื่นจิตต์ ศรีรัตน์
9. รศ. สระรัช บุญยรัตพันธ์
10. ผศ. จันทร์พิมพ์ พละพงศ์
11. ผศ. สงวน สกกุลพานิช
12. รศ. สมศักดิ์ แสนสุข
13. อ. เขาวนีย์ ทรรพสุทธิ
14. อ. ดารา ภาคสุขน
15. ผศ. ทวี มุขธระโกษา
16. อ. นที ดอนโพธิ์งาม
17. อ. ละเอียด ประรณชาติ
18. รศ. กมล เอกไทยเจริญ
19. ผศ. วาสนา พานิชการ
20. อ. ฉวีวรรณ กุลมัย
21. ผศ. นวลเพ็ญ วิเชียรโชติ
22. รศ. เกษร พะลัง
23. อ. ดุษฎี สิ้นเดิมสุข
24. อ. ธนพรรณ ลิทธิสุนทร

จดหมายข่าวชมรมผู้สูงอายุ มศว ปี 2565



ชมเมืองเกาะครึ่งร้อย ชิมสละแสนร้อย ตามรอยสุดทางบูรพา

รศ.ดร.ภญ.อรลักษณ์ แพร้วตุล

ในวันที่ 7-9 มิถุนายน 2566 ชมรมฯ ได้จัดกิจกรรมทัศนศึกษาจังหวัดตราด ซึ่งเป็นการประชุมสรุปผลการดำเนินงานประจำปีและการประชุมประจำเดือนมิถุนายน 2566 ด้วย คงต้องบอกก่อนเลยว่าเป็นการประชุมสัญจรสุดพิเศษ และการเดินทางทริปนี้ก็เต็มไปด้วยเรื่องราวสุดพิศวงภัยไม่เหมือนครั้งใด ขอเชิญชวนทุกท่านติดตามอ่านในจดหมายข่าวฉบับนี้ค่ะ

เช้าตรู่วันที่ 7 มิถุนายน 66 สมาชิกชมรมฯ จำนวน 36 คน ออกเดินทางด้วยรถบัสแบบ Long bus ของสวีทรานส์ โดยคุณวันเฉลิม โชเฟอร์สุดหล่อหัวใจเมี่ยมในทริปนี้ ในตอนท้ายบทความท่านจะได้ทราบว่าเหตุใดโชเฟอร์ท่านนี้จึงเป็นที่ชื่นชมและแปลงร่างเป็นซูเปอร์ฮีโร่ไปได้ รถลอบบัสคันนี้มีความยาวมาก ประเมินด้วยสายตาแล้วน่าจะขับยากมาก แค่อเลี้ยวในซอยสุขุมวิท 23 ก็ว่าแคบแล้ว แต่ตลอดเส้นทางยังมีจุดเลี้ยวซึ่งแสนท้าทายและทำให้พวกเราได้ลุ้นตลอด รถมุ่งหน้าตะวันออกสู่ชลบุรี-ระยอง จุดหมายแรกคือ สวนดอกไม้เมืองหนาว Miracle of Natural ณ อาคารนิทรรศน์พรรณพฤกษา ของ ปตท. ตั้งอยู่ที่ ต.มาบตาพุด จ.ระยอง ซึ่งเมื่อเดินทางไปถึงนั้นยังไม่ถึงเวลาเปิดคือ 9.30 น. จึงต้องรอสักครู่ จากนั้นจึงได้เข้าไปชมมวลดอกไม้ภายในโดม ดอกไม้ละลานตาสวยงามมาก มีทั้งทิวลิปหลากสี แดฟโฟดิล ไฮเดรนเยีย และไม้ใบสีสวยงาม มาครั้งนี้ดูจะมีดอกไม้มากกว่าคราวก่อน (ที่ชมรมฯ จัดทริปปรับน้องใหม่) เนื่องจากภายในโดมค่อนข้างเย็น หากท่านใดจะมาเยี่ยมชมแนะนำให้พกเสื้อกันหนาวหรือผ้าพันคอมาด้วย สมาชิกหลายท่านได้แวะชิมกาแฟที่คาเฟ่ภายในโดม ได้จิบกาแฟร้อนๆ ค่อยคลายหนาวได้อย่างดี นางแบบทุกท่านใช้เวลาชื่นชม

ดอกไม้แสนสวยและถ่ายรูปกันเกือบชั่วโมง ก็ออกเดินทางต่อไปร้านอาหารกลางวันคือร้านอาหารชาวไร่ จ.ระยอง รับประทานอาหารกันอิ่มหน้าสำราญเรียบร้อย จึงออกเดินทางต่อเข้า จังหวัดตราด เพื่อเยี่ยมชมสวนสละ ชื่อสวนสมโภชน์ ตั้งอยู่ที่ อ.เมือง จ.ตราด เป็นสวนสละขนาดใหญ่เนื้อที่กว่า 100 ไร่ อายุกว่า 50 ปี มีต้นสละพันธุ์สุมาลีขนาดใหญ่ปลูกเป็นแนว แต่ละต้นมีช่อผลสละห้อยตามต้น ดูแปลกตาและสวยงามมาก สละเป็นพืชวงศ์ปาล์ม (Palmae) พันธุ์ที่นิยมปลูกในปัจจุบันคือ พันธุ์สุมาลี พันธุ์เนื้อง (นิยมน้อยกว่าพันธุ์สุมาลี) เมื่อพวกเราไปถึงทางสวนได้จัดเตรียมสมูทตี้สละให้ชิม หอมหวานและเย็นชื่นใจมาก รสชาติหวานธรรมชาติโดยไม่ใส่น้ำตาล สวนสละที่นี่มีการดูแลคุณภาพผลผลิตอย่างดี กล่าวคือ ช่อดอกและผลมีการบันทึกวันเพื่อให้ทราบอายุที่แน่นอน โดยตัดribbinวันที่ผสมเกสรและจะตัดเมื่ออายุครบ 8 เดือนเท่านั้น ทำให้ผลสละมีคุณภาพมาตรฐาน จัดเป็นของดีเมืองตราด ขณะที่เดินชมสวนสละจะได้กลิ่นหอมฟุ้งไปทั่ว เหมือนกลิ่นสละไซเดอร์ซึ่งนิยมใช้เป็นสารแต่งกลิ่นในตำรับยา นอกจากสละยังเห็นต้นลองกองซึ่งกำลังติดผลตามลำต้นดอกชิงแดง-ชมพู ดอกเฮลิโคเนียสีชมพูหวานช่อใหญ่มาก เจ้าของสวนบอกว่าการจำหน่ายสละมีขายผ่านช่องทางออนไลน์ด้วย จัดเป็นวิสาหกิจเกษตรชุมชนที่น่าชื่นชม ประเทศไทยเราน่าจะส่งเสริมให้ทำวิสาหกิจเข้มแข็งเช่นนี้กับพืชเศรษฐกิจทุกชนิด โดยเฉพาะผลไม้ไทยซึ่งมีหลากหลายชนิดทุกฤดูกาล ออกจากสวนสมโภชน์ แวะรับประทานข้าวต้มมือเย็น แวะเข้าที่พักโรงแรม J.P. Grand ห้องพักกว้างขวางสะดวกสบาย ล้างหน้า ล้างมือกัน แล้วพากันไปทานข้าวต้ม แล้วกลับมาพักผ่อนเตรียมพร้อมสำหรับแอดเวนเจอร์ในวันพรุ่งนี้

วันที่สอง (8 มิ.ย. 66) รับประทานอาหารเช้าที่โรงแรม วันนีัพยากรณ์ อากาศมีฝน 90% ของพื้นที่ คุกรึ้มมากแต่ฟ้าก็ยังเปิด สมาชิกออกเดินทางไปถวายสักการะพระบรมรูปรัชกาลที่ 5 หน้าศาลากลางจังหวัดตราด แล้วถวายดอกกุหลาบสีแดงแด่เสด็จพ่อ ร.5 ร่วมกันร้องเพลงชาติ ตามประวัติศาสตร์พระองค์ทรงตัดสินใจสละดินแดนกัมพูชาเพื่อแลกกับพื้นที่เมืองตราด เพราะทรงเห็นว่าสิ่งที่มีค่าเหนืออื่นใดทั้งหมดคือคนไทย ด้วยคนเมืองตราดนั้นเป็นคนไทย พระองค์จึงเป็นที่เคารพสักการะยิ่งของชาวตราด พวกเราด้วยกันถ่ายรูปหมู่เป็นที่ระลึกแล้วเดินทางไปวัดไผ่ล้อมซึ่งวัดนี้มีความพิเศษที่ครั้งหนึ่งในหลวง ร.9 เคยเสด็จเป็นการส่วนพระองค์มาถวายผ้าพระกฐินที่วัดนี้เมื่อปี 2511 จากนั้นไปพิพิธภัณฑ์สถานเมืองตราด ตลอดช่วงเช้ามีวิทยากรนำชมคือ คุณรุ่งโรจน์ แสงวงกาญจน์ (คุณเหงง) ตำแหน่งนักประชาสัมพันธ์ปฏิบัติการ พิพิธภัณฑ์นี้เดิมเป็นศาลากลางจังหวัดที่สร้างขึ้นในสมัยรัชกาลที่ 6 สถาปัตยกรรมเป็นอาคารไม้ เสาปูน ยกพื้นใต้ถุนสูง หลังคาทรงปั้นหยา หลังจากสร้างศาลากลางจังหวัดหลังใหม่ อาคารเดิมนี้จึงถูกปิดไม่ได้ใช้งานและทรุดโทรมลง ในปี พ.ศ. 2539 กรมศิลปากรได้ขึ้นทะเบียนศาลากลางหลังเก่าให้เป็นโบราณสถานของชาติ ต่อมาปี พ.ศ. 2547 อาคารได้ถูกไฟไหม้เสียหายเกือบทั้งหมด ทางเทศบาลเมืองตราดได้จัดสรรงบประมาณให้กับกรมศิลปากรเพื่อบูรณะอาคารตามรูปแบบเดิม สร้างแล้วเสร็จในอีก 2 ปีต่อมา และกรมศิลปากรได้ปรับปรุงภายในอาคารให้เป็น “พิพิธภัณฑ์สถานเมืองตราด” แล้วเสร็จจึงส่งมอบให้เทศบาลเมืองตราด เมื่อวันที่ 26 พ.ค. 2556 โดยให้เทศบาลเมืองตราดเป็นผู้บริหารจัดการดูแล จัดแสดงประวัติศาสตร์ท้องถิ่นเมืองตราด เหตุการณ์สำคัญ และชีวิตวัฒนธรรมที่เป็นเอกลักษณ์ของจังหวัด

ตลาด ห้างจัดแสดงนิทรรศการแบ่งออกเป็น 6 หัวข้อ ประกอบด้วย

- 1) มรดกธรรมชาติและวัฒนธรรมเมืองตราด จัดแสดงเรื่องภูมิศาสตร์ ภูมิอากาศ ทรัพยากรธรรมชาติและวัฒนธรรมของจังหวัดตราด
- 2) ผู้คนเมืองตราด จัดแสดงกลุ่มชาติพันธุ์ในจังหวัดตราด เช่น ไทย จีน เขมร ญวน ของ
- 3) ลำดับทางโบราณคดีและประวัติเมืองตราด จัดแสดงเรื่องราวของจังหวัดตราดตั้งแต่สมัยก่อนประวัติศาสตร์ ต้นสมัยประวัติศาสตร์ สุโขทัย ยุคอยุธยา รัตนโกสินทร์ (รัชกาลที่ 1-4)
- 4) เหตุการณ์สำคัญในสมัยรัชกาลที่ 5 จัดแสดงเรื่องการส่งมอบเมืองตราดคืนจากฝรั่งเศส การพระราชทานพระแสงราชศาสตราประจำเมือง และการเสด็จประพาสเมืองตราด
- 5) เหตุการณ์ยุทธนาวีเกาะช้าง จัดแสดงเรื่องราวตามลำดับเหตุการณ์ยุทธนาวี โดยจำลองห้องจัดแสดงเป็นเรือรบ
- 6) ตลาดเมืองตราด จัดแสดงเรื่องราวการค้าในตลาดเก่าและสภาพปัจจุบันของตลาดเมืองตราด

พวกเรา รู้สึกประทับใจในความรู้และเรื่องเล่าของคุณแห่งนี้เป็นอย่างมาก นึกในใจว่าถ้าทุกจังหวัดมีนักประชาสัมพันธ์ที่มีความสามารถเช่นนี้ ก็จะทำให้นักท่องเที่ยวได้ซาบซึ้งถึงประวัติศาสตร์ของชาติ เพราะทุกจังหวัดต่างมีเรื่องราวอันทรงคุณค่า ขอเพียงมีคนเล่าเรื่องเก่งๆ ที่จะช่วยถ่ายทอดสู่คนรุ่นหลัง คุณแห่งนี้เล่าว่าหากมีเด็กนักเรียนมาเยี่ยมชมพิพิธภัณฑ์ ก็จะเป็นโอกาสที่จะได้อธิบายประวัติศาสตร์เมืองตราดและพระกรุณาธิคุณของพระมหากษัตริย์ทุกพระองค์ และให้นักเรียนกราบพระบรมรูปในหลวง ร.9 ซึ่งประดิษฐานอยู่ในบริเวณจัดแสดงด้วย

เสร็จจากการเยี่ยมชมพิพิธภัณฑ์ พวกเราเดินทางไปรับประทานอาหารกลางวันที่ร้านอาหารทิวธารา ซึ่งเป็นร้านอาหารทะเล ตั้งอยู่ริมน้ำติดป่าชายเลน มีอาหารซีกันเนอร์คือ เนื้อปูแกะ ปลากระพงต้มกระวาน

อร่อยมาก ด้วยมือนี้คงจะเสียปุทะเลไปจำนวนมาก ประธานชมรมฯ จึงเห็นควรจัดกิจกรรมปล่อยปุเพื่อสร้างประชากรปุทดแทน สมาชิกลงเรือเล็กไปปล่อยปุที่ป่าชายเลนบ้านน้ำเขียว มีการแซวกันบ้างว่า กินปุแล้วปล่อยปุ แต่ดูเหมือนทีกินจะเยอะกว่าที่ปล่อย (โถ.. น่องปุ) เรือแล่นผ่านป่าชายเลนซึ่งเป็นป่าแสม โกงกาง ลำพู ระหว่างทางเห็นศาลเจ้าแม่ น้ำเขียว กระจ่างไฟตั้งอยู่เป็นระยะๆ มีลิงแสมโผล่หน้าออกมาทักทายด้วย คนเรือจัดเตรียมปุทะเลตัวขนาด 3-4 นิ้ว ใส่กระป๋องพลาสติกไว้ให้เราปล่อยลงน้ำคนละตัว ขณะที่ปล่อยปุก็ภาวนาขอให้เจ้าปุ๋น่อยรอดๆ และได้ใช้ชีวิตอย่างอิสระไปนานๆ ด้วยเท็ดดุด ... ขากลับเรื่อนำมาส่งขึ้นท่า เป็นเวลาน้ำลงพอดีทำให้การขึ้นต้องปีนบันไดค่อนข้างสูงชัน แต่สมาชิกทุกท่านก็แข็งแรงสามารถปีนขึ้นฝั่งได้อย่างปลอดภัยทุกคน บริเวณท่าเรือมี “สะพานวัดใจ” ซึ่งมีความสูงมาก ลองขึ้นไปเพียงชั้นแรกก็หวิวเสียแล้ว ไม่สามารถขึ้นไปบนสุดได้เพราะหัวใจอาจหยุดเต้น จากบ้านน้ำเขียวก็ออกเดินทางต่อไปชุมชนท่าระแนะเพื่อชม “ลานตะบูน” ซึ่งรอบนี้เป็นกิจกรรมแอดเวนเจอร์เล็กน้อย เพราะการเข้าชมจะต้องนั่งเรือเข้าไปประมาณ 2 กิโลเมตร แล้วเดินต่อไปบนสะพานไม้สัก 500 ม. ก็จะไปเจอลานตะบูน (ตะบูนเป็นชื่อต้นไม้ คือ ต้นตะบูนดำและตะบูนขาว) ต้นตะบูนนี้มีเอกลักษณ์คือรากไม้จะลอยอยู่บนดิน ไม่จมอยู่ใต้ดินเหมือนต้นไม้ทั่วไป ตะบูนจะแผ่รากอยู่บนดินโคลนของป่าชายเลน ชาวชุมชนท่าระแนะตั้งฉายาไว้ว่า “มหัศจรรย์ลานตะบูน” บริเวณนี้มีบรรยากาศร่มครึ้ม รากต้นตะบูนเลื้อยแผ่กว้างถักทอเป็นคลื่นสานกันอยู่เหนือดิน มองดูลึกลับนึกถึงหนังเรื่อง Lord of the Rings ต้นตะบูนนี้ยังได้รับยกย่องให้เป็น “รุกขมรดกของแผ่นดิน” โดยกรมส่งเสริมวัฒนธรรม กระทรวงวัฒนธรรมอีกด้วย ในการเข้าชมลานตะบูน ทางชุมชน

ได้ทำสะพานทางเดินเหนือรากตะบูนไว้ เพราะหากมีนักท่องเที่ยวจำนวนมากเหยียบย่ำรากตะบูนทุกวันๆ ก็อาจจะทำให้เกิดความเสียหาย บางช่วงที่น้ำขึ้นจนท่วมลานตะบูน นักท่องเที่ยวก็ยังสามารถเข้าชมและถ่ายรูปจากบนสะพานได้ พวกเราได้เก็บภาพขึ้นชมลานตะบูนกันพอควรแล้ว ลังเกตว่าอากาศเริ่มครึ้มมากขึ้น เห็นที่จะต้องรีบกลับไปขึ้นเรือ แต่ปรากฏว่าไม่ทันเสียแล้ว ฝนหนาเม็ดขึ้นเรื่อยๆ กว่าเรือลำสุดท้ายจะพร้อมกลับ ฝนก็เทกระหน่ำอย่างหนัก แดดเรือลำหลังๆ ไม่มีหลังคา จึงเปียกปอนกันถ้วนหน้าจนน้ำเข้ารองเท้า รถบัสจึงต้องรับนำพวกเรากลับที่พัก อาบน้ำเปลี่ยนเสื้อผ้า ออกมารับประทานข้าวต้มแล้วกลับไปพักผ่อน เป็นที่ลึ้นมากกว่าจะมีท่านใดป่วยเป็นหวัดหรือไม่ ปรากฏว่าทุกคนยังแข็งแรงดี พร้อมเดินทางต่อในวันรุ่งขึ้น คงได้รับวัคซีนไขหวัดใหญ่มาแล้วทุกคนเป็นแน่ ขอปรบมือให้ตัวเองดังๆ ค่ะทุกคน

วันที่สาม (9 มิ.ย. 66) วันนี้พยากรณ์อากาศว่าฝนตก 100% ช่วงเช้าสมาชิกออกเดินทางไปวัดบุปผาราม ตั้งอยู่ที่บ้านปลายคลอง ต.วังกระแจะ อ.เมือง จ.ตราด ถวายภัตตาหารเช้าและถวายเงินเพื่อทำนุบำรุงวัด เป็นเงิน 13,000 บาท วัดนี้เป็นวัดเก่าแก่ที่สุดของจังหวัดตราด ชาวบ้านนิยมเรียกว่า “วัดปลายคลอง” สร้างขึ้นมาตั้งแต่สมัยกรุงศรีอยุธยาในรัชสมัยพระเจ้าปราสาททอง (พ.ศ. 2191) วัดนี้มีพิพิธภัณฑ์วัดบุปผารามซึ่งเป็นแหล่งรวบรวมโบราณวัตถุจำนวนมาก โดยเฉพาะพระบรมสารีริกธาตุซึ่งได้รับมาจากขุนพาที อนุมพาฉา นอกจากนี้ยังมีพระพุทธรูปทองบุเงิน พระพุทธรูปปางต่างๆ รวมทั้งเครื่องถ้วยจีน เครื่องถ้วยยุโรป กลองมโหระทึก ภาพจิตรกรรมฝาผนังเก่าแก่ภายในพระอุโบสถและวิหารพระพุทธไสยาสน์ ซึ่งเป็นภาพที่เขียนขึ้นในสมัยรัตนโกสินทร์โดยฝีมือช่างท้องถิ่น มีการผสม

ผลงานศิลปะแบบจีนแสดงให้เห็นว่าวัดแห่งนี้อาจได้รับการอุปถัมภ์จากชาวจีนที่มั่งคั่งชายแก่ชายฝั่งทะเลตะวันออกในสมัยนั้น มีหมู่กุฏิเล็กทรงไทยที่สร้างได้ถูกต้องตามพระวินัยบัญญัติ ขนาดพอแค่ภิกษุอยู่ได้รูปเดียว ในสมัยก่อนคนท้องถิ่นเมื่อให้ลูกหลานบวชเรียนที่วัด ก็จะสร้างกุฏิให้พร้อมเสร็จแล้วช่วยกันแห่มาที่วัดในวันทำพิธีบวช มีหอสวดมนต์ซึ่งเป็นศาลาไม้ยกพื้นสูง หลังคามุงกระเบื้องเคลือบ ชายคาปีกนก หน้าบันไม้จำหลักปิดทองลายเทพนม ฝาประกน เสาไม้แปดเหลี่ยม มืองค์เจดีย์ซึ่งมีลักษณะเป็นเจดีย์ย่อมุมไม้สิบสอง ก่อด้วยศิลาแลงฉาบปูน รูปสี่เหลี่ยมจัตุรัส และมีพระวิหาร ฝากระดานก่ออิฐถือปูน รูปลักษณะคล้ายเรือสำเภา เช่นเดียวกับฐานโบสถ์วิหารที่สร้างสมัยกรุงศรีอยุธยาตอนปลาย คุณแห่งได้นำชมทุกจุดของวัด ได้รับความรู้ประวัติศาสตร์มากมาย โดยเฉพาะได้เห็นพระบรมสาทิสลักษณ์ (ภาพวาด) ร.5 ซึ่งวาดโดยศิลปินชาวต่างชาติ คุณแห่งเล่าว่าเป็นภาพวาดเสมือนจริงที่สวยงามสมบูรณ์ที่สุด เนื่องจากวาดโดยชาวต่างชาติจึงไม่มีการแต่งเติมใดๆ เหมือนเช่นช่างไทยซึ่งมักวาดภาพพระมหากษัตริย์ให้ออกเป็นแนวเทพเทวดา ออกจากวัดบุปผารามเดินทางต่อไปสักการะศาลหลักเมือง ฝนเริ่มตกปรอยๆ จึงไม่ได้ลงไปถ่ายรูปสตรีทอาร์ตรอบศาลากลางจังหวัด แต่รถขับวนให้ชม บนกำแพงเป็นภาพจุดไฮไลต์ต่างๆ ของจังหวัดตราด วันนี้นำประทานอาหารกลางวันที่ริมทะเลซีฟู้ดแอนด์รีสอร์ท ขณะลงจากรถฝนตกหนักมาก เมนูร้านนี้อร่อยแทบทุกอย่าง เช่น หลนปู ปูผัดพริก (เผ็ดมาก) กุ้งอบเกลือ พอทานข้าวเสร็จฝนเริ่มซา ออกเดินทางไปจุดชมวิวแหลมงอบ สุดแผ่นดินตะวันออก (The Eastern Apex) มีประภาคารสีขาว-แดงเป็นจุดเช็กอิน จากนั้นจึงเดินทางกลับ มีฝนตกตลอดทาง ประธานชมรมฯ เปิดการประชุมบทรถบัส

ประชุมสรุปงานอย่างรวบรัดครบถ้วนได้ใจความ สงสัยว่าในรายงานการประชุมจะบันทึกสถานที่ประชุมว่าอย่างไรหนอ (ออิ) ระหว่างทางยังได้แวะปาร์ตี้ที่โรงเรียนที่เพิ่งขายผลไม้ข้างทาง เป็นที่เอร็ดอร่อย ระหว่างทางกลับบนมอเตอร์เวย์ ยังมีของแถมเรื่องตื่นเต้นเล็กน้อยเมื่อได้ยินเสียงกุกกักที่ได้ห้องรถบัส คุณวันเฉลิมได้ค่อยๆ ชะลอความเร็วแล้วจอดข้างทางอย่างปลอดภัย ลงไปสำรวจใต้ห้องรถพบว่ายางแตก 1 เส้นเนื่องจากโดนสกรูด้าโซเฟอร์คนเก่งได้ทำการเปลี่ยนยางเป็นยางสำรอง โดยความช่วยเหลือของเจ้าหน้าที่กรมทางหลวง (ขอขอบคุณ ผศ.พนอ อัครวุฒานนท์ กรุณาโทรแจ้ง 1193) อุบัติเหตุครั้งนี้ทำให้เรารู้ว่าหากเกิดเหตุบนทางหลวง ควรโทรแจ้งสายด่วนกรมทางหลวง ห้ามลงจากรถ และขณะที่ทำการเปลี่ยนยางโดยใช้แม่แรงยกรถขึ้น ผู้โดยสารควรนั่งกับที่เพื่อไม่ให้รถโคลงซึ่งอาจทำให้เกิดอันตรายได้ โดยสรุปวันนี้โซเฟอร์วันเฉลิมจึงเป็นซูเปอร์ฮีโร่ ทำได้ทุกอย่างทั้งขับรถและเปลี่ยนยาง เรียบร้อยแล้วจึงเดินทางต่อถึง มศว ประสานมิตร โดยสวัสดิภาพ การเดินทางไปทัศนศึกษาเมืองตราดครั้งนี้ มีความประทับใจในประวัติศาสตร์และพหุวัฒนธรรมของชาวเมืองตราดที่ทุกชาติศาสนาอยู่ร่วมกันอย่างสงบสุข ประทับใจในสุขภาพความแข็งแรงผสมความใจสู้ของสมาชิกทุกท่านซึ่งผ่านแดดผ่านฝนเปียกปอนโดยไม่มีท่านใดป่วย ประทับใจในการประชุมสรุปงานซึ่งมีสถานที่จัดประชุมบนรถบัส เป็นการประชุมสัญจรที่พิเศษมาก โดยสรุปทริปนี้จึงเต็มไปด้วยความสนุก สวยงาม ได้ความรู้ ได้ผจญภัย พร้อมได้สาระครบถ้วนสมดังเจตนารมณ์ทุกประการ ขอขอบคุณสมาชิกทุกท่านที่ได้เข้าร่วมกิจกรรมและสมาชิกที่แม้ไม่ได้เข้าร่วมแต่ก็ส่งใจมาเชียร์ ขอให้ทุกท่านมีสุขภาพพลานามัยดีเยี่ยม แล้วพบกันใหม่ในทริปหน้าค่ะ

