



ชมรมผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
จดหมายข่าว ปีที่ 29 ฉบับที่ 06 เดือน มิถุนายน 2566

สารบัญ

• ลังคมในแวดวง มศว	3
• ชาวชมรมฯ	4
• รายชื่อสมาชิกชมรมฯ ที่เกิดเดือนมิถุนายน	12
• ผู้บริจาคเงิน	13
• วาหะธรรม :	14
• บอกเล่าเก้าสิบ : คนมีโชค	15
• แอร์กลายเป็นสิ่งจำเป็น	17
• ถนนเส้นประวัติศาสตร์	19
• ผู้พิพากษาไซเซี่ยล	21
• Chuck Feeney	23
• ลุงแจวเรือ	26
• ชื่อเดิมของจังหวัดในประเทศไทย	28
• ขำขัน	32



วันวิสาขบูชา
3 มิถุนายน 2566

- วันเพ็ญเดือนหกนั้น
พระประสูติ เห็นชวีวัน
ตรัสรู้เพื่อดับขันธ
ปรินิพพานทุกข์ล้วน
- มหัศจรรย์
ทุกข์ถ้วน
หมดทุกข์ ได้เอย
ดับได้ สุขนิรันดร์

ชมรมผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
(นายวิวัฒน์ บุรทัต ผู้ประพันธ์)



วันสุนทรภู่ 26 มิถุนายน 2566

26 มิถุนาเป็นวันสุนทรภู่
เพื่อเชิดชูครูกลอนอักษรศิลป์
เราคนไทยซาบซึ้งจนเคยชิน
ว่าเมืองไทยคือวิไลซ์กวีแก้ว

ชมรมผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
(นายวิวัฒน์ บุรทัต ผู้ประพันธ์)

สังคมในแวดวง มศว

20 หลักสูตร ที่มีผู้สมัคร สูงสุด ใน TCAS66 รอบที่ 3 Admission



ลำดับ	หลักสูตร	คณะ/วิทยาลัย	จำนวน รับ	จำนวน ผู้สมัคร
1	หลักสูตรบัญชีบัณฑิต	คณะบริหารธุรกิจเพื่อสังคม	63	3,157
2	หลักสูตรเศรษฐศาสตรบัณฑิต	คณะเศรษฐศาสตร์	110	2,687
3	หลักสูตรบริหารธุรกิจบัณฑิต วิชาเอกการตลาด	คณะบริหารธุรกิจเพื่อสังคม	47	2,632
4	หลักสูตรเภสัชศาสตรบัณฑิต วิชาเอกเภสัชกรรมอุตสาหกรรม	คณะเภสัชศาสตร์	50	2,520
5	หลักสูตรรัฐศาสตรบัณฑิต วิชาเอกความสัมพันธ์ระหว่างประเทศ	คณะสังคมศาสตร์	44	2,399
6	หลักสูตรวิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยา	คณะมนุษยศาสตร์	78	2,398
7	หลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาภาษาอังกฤษ	คณะมนุษยศาสตร์	79	2,390
8	หลักสูตรเภสัชศาสตรบัณฑิต วิชาเอกการบริบาลทางเภสัชกรรม	คณะเภสัชศาสตร์	15	2,340
9	หลักสูตรบริหารธุรกิจบัณฑิต วิชาเอกการเงิน	คณะบริหารธุรกิจเพื่อสังคม	57	1,987
10	หลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาประวัติศาสตร์	คณะสังคมศาสตร์	58	1,960
11	หลักสูตรรัฐศาสตรบัณฑิต วิชาเอกการเมืองการปกครอง	คณะสังคมศาสตร์	45	1,676
12	หลักสูตรวิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชาภาพนำบัต	คณะกายภาพบำบัด	50	1,665
13	หลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต วิชาเอกการจัดการภาพยนตร์ และสื่อดิจิทัล (หลักสูตร 2 ภาษา)	วิทยาลัยนวัตกรรมการสื่อสารสังคม	38	1,615
14	หลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต วิชาเอกการแสดง และกำกับการแสดงภาพยนตร์ (หลักสูตร 2 ภาษา)	วิทยาลัยนวัตกรรมการสื่อสารสังคม	5	1,284
15	หลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาภาษาเพื่ออาชีพ (หลักสูตรนานาชาติ)	คณะมนุษยศาสตร์	166	1,278
16	หลักสูตรรัฐศาสตรบัณฑิต วิชาเอกรัฐประศาสนศาสตร์	คณะสังคมศาสตร์	43	1,147
17	หลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาสังคมวิทยาเพื่อการพัฒนา	คณะสังคมศาสตร์	76	1,101
18	หลักสูตรการศึกษาศาสตรบัณฑิต วิชาเอกการศึกษาปฐมวัย (คส.บ.)	คณะศึกษาศาสตร์	26	1,089
19	หลักสูตรบริหารธุรกิจบัณฑิต สาขาวิชาธุรกิจเพื่อสังคม	คณะบริหารธุรกิจเพื่อสังคม	63	1,037
20	หลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาสังคมวิทยาเพื่อการพัฒนา	คณะสังคมศาสตร์	79	1,001

▶▶▶ ข้อมูลจาก : เว็บไซต์ mytcas.com



PRSWU



@SWUBOT



PR_SWU



@PRSWUNews



PRSWU

ข่าวชมรมฯ

• คณะกรรมการบริหารชมรมฯ กำหนดการประชุมประจำเดือน
สรุปงานประจำปี 2565 และทัศนศึกษา จังหวัดตราด ระหว่างวันที่ 7-8-9
มิถุนายน 2566 ดังกำหนดการ

วันที่ 7 มิถุนายน 2566

- 06.00 น. ออกจาก มศว
- 09.30 น. สวนดอกไม้มือเมืองหนาว ปตท. มาบตาพุด
- 10.30 น. ออกจากสวนฯ ถึงร้านอาหารชาวไร่
- 11.30 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.30 น. ออกเดินทางสู่จังหวัดตราด
- 16.00 น. แวะสวนสละสมโกชน์
- 16.40 น. ออกจากสวนสมโกชน์ เดินทางเข้าที่พัก
- 17.30 น. เข้าพักที่โรงแรม J.P. Grand
- 18.30 น. รับประทานอาหารเย็น

วันที่ 8 มิถุนายน 2566

- 07.00 น. ทานอาหารเช้าที่โรงแรม
- 08.30 น. เดินทางไปถวายสักการะอนุสาวรีย์ รัชกาลที่ 5 หน้า
ศาลากลาง เก็บภาพสตรีอาร์ต ชมพิพิธภัณฑ์ตราด วัดไผ่ล้อม
- 11.30 น. เดินทางไปทิวธารา
- 12.00 - 13.30 น. รับประทานอาหารกลางวันที่ทิวธารา
- 13.30 - 14.30 น. ปล่อยปู้ที่บ้านน้ำเขียว แล้วเดินทางไปชุมชน
ท่าระแนะ มหิศจรรย์ลานตระบวน

17.30 น. เดินทางกลับที่พัก J.P.Grand

18.30 น. รับประทานอาหารเย็น

19.00 – 20.00 น. ประชุมประจำเดือนและสรุปงานปี 2565

วันที่ 9 มิถุนายน 2566

07.00-08.00 น. รับประทานอาหารเช้าที่โรงแรม

08.00-08.30 น. เดินทางไปไหว้ศาลหลักเมืองตราด

09.00 น. เดินทางไปวัดบุปผาราม ทอดผ้าป่า ถวายอาหารเพล

10.00 น. เดินทางไปอนุสรณ์สถานยุทธนาวี และ จุดชมวิว

แหลมงอบ

12.30 น. รับประทานอาหารกลางวัน ร้านริมทะเล Sea Food

13.30 น. เดินทางกลับ

17.30 น. ถึง มศว โดยสวัสดิภาพ

ค่าใช้จ่ายคนละ 4,300 บาท รับสมาชิกจำนวน 38 คน (ขณะนี้สมาชิกแจ้งความจำนง 34 คน)

- การประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ครั้งที่ 5/2566 เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 11 พฤษภาคม 2566 ณ ห้องประชุมศาสตราจารย์ ดร.สุจิตใจ เหล่าสุนทร ชั้น 2 สำนักหอสมุดกลาง มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ มีสาระสำคัญของการประชุม ดังต่อไปนี้

1.เรื่องแจ้งเพื่อทราบ

1.1 การนัดหมายและการแจ้งกำหนดการคร่าวๆ ของการเดินทางไปประชุมสรุปผลงานประจำปีของชมรมฯที่จังหวัดตราด ระหว่างวันที่ 7-8-9 มิถุนายน 2566 โดยประธานชมรมฯ ได้เชิญผู้ช่วยศาสตราจารย์

ดร.สมปรารถนา วงศ์บุญหนัก นำเสนอข้อมูลจากการเดินทางไปศึกษาเส้นทางล่องหน้าเมื่อวันจันทร์ที่ 8-9 พฤษภาคม 2566 ที่ผ่านมา

1.2 การร้องเพลงอวยพรวันเกิดกรรมการบริหารของชมรมฯ วันนี้มีผู้ที่เข้าร่วมประชุมที่มีวันเกิดในเดือนพฤษภาคม 3 ท่าน ได้แก่ ผู้ช่วยศาสตราจารย์วัลลภพันธ์ สถิตยอุทธการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์นงนารถ ชัยรัตน์ และคุณลักขณา แซ่ลู้ สำหรับประธานชมรมฯ ยังได้นำกระเป๋านำรักมาแจกผู้เข้าร่วมประชุมทุกคนอีกด้วย ขอกราบขอบพระคุณยิ่งนะค่ะ และขอคุณพระศรีรัตนตรัยและสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายได้โปรดคุ้มครองและอำนวยพรให้ทุกท่านที่มีวันเกิดในเดือนพฤษภาคมนี้มีความสุขมากๆ สมปรารถนาในทุกสิ่ง มีสุขภาพแข็งแรง ปลอดภัย และปลอดภัยตลอดไปด้วยนะค่ะ

1.3 ชมรมฯ มอบของที่ระลึกและดอกไม้แสดงความยินดี กับ **คุณชัยพร ถาวรรัตน์** ในโอกาสที่ได้รับแต่งตั้งให้รักษาราชการแทนผู้อำนวยการส่วนบริหารงานกลางของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ โดยอาจารย์อุไร สังขนันท์

2.รับรองรายงานการประชุม

อนึ่ง ในการประชุมวันนี้ยังมีการบรรยายพิเศษและสาธิตเรื่องดนตรีไทยร่วมสมัย โดยผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เมธี พันธุ์วราทร อาจารย์ประจำคณะศิลปกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ และนิสิตเอกดนตรีไทย ชั้นปีที่ 1 เป็นที่ชื่นชมและประทับใจเป็นอันมาก ในงานนี้ได้เปิดหมวกให้นิสิตมารับบริจาคในห้องประชุม นิสิตรายงานว่าได้เงินในหมวก 8,420 บาท มีความสุขทั้งผู้ให้และผู้รับค่ะ

อาหารว่างและขนมส่นับสนุนในการประชุมวันนี้ได้รับความกรุณาจากกรรมการหลายท่าน โดยเฉพาะอย่างยิ่งท่านที่ปรึกษาของชมรมฯ

รองศาสตราจารย์ ดร.วิจิตร วรุตบางกูร ได้นำมะม่วงจากสวนมาแจกผู้เข้าร่วมประชุม ขอกราบขอบพระคุณยิ่งค่ะ นอกจากนี้ ยังมีชุนจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ระวีวรรณ พันธุ์พานิช ปาท่องโก๋พร้อมนมข้น จาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมปรารถนา วงศ์บุญหนัก ขนมหั้ม จาก คุณคิชนีย์ โกศาควัฒน์ ข้าวเหนียวมะม่วงแสนอร่อย จาก คุณกัญญา จันทร์ดี และกล้วยเล็บมือนาง จาก ดร.อุมาพร นาคะวัจนะ อีกด้วย ขอขอบคุณทุกๆ ท่าน อีกครั้ง ณ โอกาสนี้จะคะ (เก็บความจากประชาสัมพันธ์ ชมรมฯ ผศ.ดร.สุชาติดา สุธรรมรักษ์ จาก Facebook ของชมรมฯ)



- เมื่อวันที่ 17 พฤษภาคม 2566 ชมรมฯ ไปร่วมทอดผ้าป่าวัดแม่นางปลื้ม สมาชิกและผู้มีจิตศรัทธาร่วมบริจาคเงิน 50,000 บาท สาธุอนุโมทนาค่ะ



- วันเสาร์ที่ 17 มิถุนายน 2566 สหกรณ์ออมทรัพย์ มศว จำกัด ขอเชิญสมาชิกร่วมกิจกรรมเนื่องในโอกาสครบรอบ 55 ปี สอ.มศว ดังมี กำหนดการดังนี้

09.00-10.00 น. เจริญพระพุทธมนต์ และถวายภัตตาหารเพล
แด่ พระสงฆ์ 9 รูป ณ สำนักงานสหกรณ์ออมทรัพย์ มศว จำกัด

11.00-12.00 น. รับประทานอาหารร่วมกัน

13.30 น. รถออกจากหน้าสหกรณ์ฯ เดินทางไปวัดสระเกษ
ราชวรมหาวิหาร

15.00 น. ณ ศาลาเฉลิมพระเกียรติ สวตมณต์มหาสมัยสูตร

15.45 น. รับประทานอาหารว่าง

16.30 น. แห่ผ้าขึ้นพระบรมบรรพต

ขอเชิญสมาชิกเข้าร่วมกิจกรรม และร่วมทำบุญที่ **คุณโสภา ทองชัย
ธนาคารไทยพาณิชย์ เลขที่บัญชี 253 202806 4 และแจ้ง
ความประสงค์เพียง 1 ข้อทางโทรศัพท์ 089 698 7557**

1. มาร่วมทำบุญกับสหกรณ์ฯ ที่ มศว

2. มาร่วมทำบุญที่สหกรณ์ มศว และขึ้นรถไปวัดสระเกษฯ

3. ไปร่วมแห่ผ้าขึ้นพระบรมบรรพตเท่านั้น ขึ้นรถที่สหกรณ์ฯ

4. ไปร่วมแห่ผ้าขึ้นพระบรมบรรพต เดินทางไปเอง วัดฯ มีลานจอดรถ

**ทั้งนี้เพื่อเตรียมสถานที่ อาหาร และจัดรถ ขอให้แจ้ง
ความจำนงภายในวันที่ 15 มิถุนายน 2566 เวลา 12.00 น.**

• ข้าราชการบำนาญผู้ที่ได้รับเงินบำนาญเดือนละ 13,500 บาท ขึ้น
ไป (ไม่รวมเงิน ช.ค.บ.) เมื่ออายุครบ 65 ปีบริบูรณ์และผู้ที่ได้รับเงินบำนาญ
เดือนละ 27,000 บาทขึ้นไป (ไม่รวม เงิน ช.ค.บ.) เมื่ออายุครบ 70 ปี
บริบูรณ์ หลังจากวันเกิดสามารถ ติดต่อส่วนทรัพยากรบุคคล (กองการ
เจ้าหน้าที่เดิม) อาคารสำนักงานอธิการบดีตึก 9 ชั้น 3 เพื่อยื่นเรื่องขอรับ
บำเหน็จดำรงชีพ ท่านสามารถสอบถามรายละเอียดได้ที่ 02-260-3558
และ เตรียมหลักฐานดังต่อไปนี้อย่างละ 2 ชุด 1. สำเนาบัตรประชาชน
2. สำเนาทะเบียนบ้าน 3. สำเนาหน้าสมุดบัญชีธนาคารที่ต้องการให้โอน
เงินเข้า

- คณะกรรมการบริหารชมรมฯ ใครขอให้ผู้บริจาคเงินเข้าชมรมฯ ตรวจสอบรายชื่อจากจดหมายข่าวของชมรมฯ ในแต่ละเดือน หากไม่ปรากฏรายชื่อของผู้บริจาคภายใน 1-2 เดือน โปรดติดต่อกับคุณกฤษณา สุนันทเกษม 081-755-9823 หรือคุณพิศมัย พนาเวช 081-412-1310 และหากท่านสมาชิกมีความประสงค์ที่จะร่วมบริจาคเงินเข้าชมรมฯ โปรดแสดงความจำนงค์ได้ที่สหกรณ์ออมทรัพย์มศว ชื่อบัญชีชมรมผู้สูงอายุ มศว เลขที่บัญชี 2686-3 ชมรมฯ ขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

- ชมรมผู้สูงอายุ มศว ขอแสดงความเสียใจกับครอบครัว **ตั้งตรงไพโรจน์** ในการถึงแก่กรรมของ **อาจารย์เมธินี ตั้งตรงไพโรจน์** สวดพระอภิธรรม ณ วัดพระศรีมหาธาตุ แขวงอนุสาวรีย์ ระหว่างวันที่ 9 - 15 พฤษภาคม 2566 พระราชทานเพลิงศพ วันที่ 16 พฤษภาคม 2566 เวลา 16.00 น.

- ชมรมผู้สูงอายุ มศว ขอแสดงความเสียใจกับครอบครัว **เจริญรักษ์** ในการถึงแก่กรรมของ **คุณแม่บุญผืน เจริญรักษ์** อายุ 100 ปี (คุณแม่อาจารย์คงศักดิ์ เจริญรักษ์) สวดพระอภิธรรม ณ วัดโพธิ์แก้วนพคุณ อ.เมือง จ.สิงห์บุรี ระหว่างวันที่ 18-30 พฤษภาคม 2566 ฌาปนกิจวันที่ 31 พฤษภาคม 2566 เวลา 16.00 น.



สหกรณ์ออมทรัพย์ มศว จำกัด

ขอเชิญสมาชิกร่วมกิจกรรมเนื่องในโอกาส

ครบรอบ 55 ปี สอ.มศว ไหว้สาครั้งที่ 17 มิถุนายน 2566

- 09.00 - 10.00 น. ถวายภัตตาหารเพลแด่พระสงฆ์ 9 รูป
ณ สำนักงานสหกรณ์ออมทรัพย์ มศว ประสานมิตร
- 11.00 - 12.00 น. รับประทานอาหารร่วมกัน
- 13.30 น. เดินทางไปวัดสระเกศราชวรมหาวิหาร
- 15.00 น. สวดมนต์ รับประทานอาหารว่าง/เครื่องดื่ม
- 16.30 น. แห่ผ้าขึ้นพระบรมบรรพต และทำพิธีห่มผ้าภูเขาทอง
- 17.00 น. เสริ้ส้นพิธีการ



ขอเชิญสมาชิก เข้าร่วมกิจกรรม และร่วมทำบุญ

ที่ คุณโสภกา ทองชัย ธนาคารไทยพาณิชย์ เลขที่บัญชี 283 202806 4

และ **แจ้งความประสงค์เพียง 1 ข้อ** ทางโทรศัพท์ 089 698 7557

1. มาร่วมทำบุญกับสหกรณ์ฯ ที่ มศว
2. มาร่วมทำบุญที่สหกรณ์ มศว และขึ้นรถไปวัดสระเกศฯ
3. ไปร่วมแห่ผ้าขึ้นพระบรมบรรพตเท่านั้น ขึ้นรถที่สหกรณ์ฯ
4. ไปร่วมแห่ผ้าขึ้นพระบรมบรรพต เดินทางไปเอง วัดฯ มีลานจอดรถ

** ทั้งนี้เพื่อเตรียมสถานที่ อาหาร และจัดรถ ขอให้แจ้งความจำนงภายในวันที่ 15 มิถุนายน 2566 เวลา 12.00 น.**

รายชื่อสมาชิกชมรมฯ ที่เกิด เดือนมิถุนายน

ขออวยพรวันเกิดประเสริฐขวัญ
ให้ทกวันมีแต่สุขทุกข์จางหาย
สรรพทุกข์สรรพโรคไม่กล้ากราย
สิ่งใดหมายขอให้ได้ดังใจปอง

รศ. สุภา ปานเจริญ ผู้ประพันธ์

- | | |
|------------------------------------|-------------------------------|
| 1. คุณมณี ศิริชัยรัตน์ | 2. อ. อรพินธุ์ คณิงสุขเกษม |
| 3. ผศ. ดร. วาสนา เจริญลาภ | 4. อ. มยุรี บุญอาจ |
| 5. คุณวิลาวลัย บัวขำ | 6. อ. เจริญจิต วรรณตศิริ |
| 7. อ. อรุณศรี กุมา | 8. คุณรัตนพร สงวนประสาทพร |
| 9. รศ. อมรรัตน์ เศวตนันท์ | 10. อ. ดวงพร ไชยฤทธิ์ |
| 11) ☆รศ. ดร. วีระพงศ์ เกียรติสุนทร | 12. อ. อาจหาญ ทรงงามทรัพย์ |
| 13. รศ. ดร. กาญจนา ชูครองค์ | 14. คุณศรีรัมย์ สุวรรณกิจ |
| 15. อ. ทศนีย์ ศิริปโชติ | 16. ดร. พนม พงษ์ไพบูลย์ |
| 17. ศ. ดร. อารี ลัคนหวิ | 18. ผศ. อัมพร สร้อยสุข |
| 19) ☆ผศ. ดร. ยุวดี นาคะผดุงรัตน์ | 20. ผศ. สมเจตน์ บรรลือสินธุ์ |
| 21. คุณอัญชลี ปิ่นทองคำ | 22. รศ. สุภาพร สุกสีเหลือง |
| 23) คุณกฤษณา สุนันทเกษม | 24) ผศ. ประเสริฐ วิเศษกิจ |
| 25. อ. พิทักษ์ เสงี่ยมสิน | 26. ผศ. สุขุมลย์ สิทธิมงคล |
| 27. คุณประเสริฐ สุวรรณกิจ | 28) รศ. สุนันทา ไสริจ |
| 29. รศ. ดร. ศักดิ์ชัย นิรัญทวี | 30. อ. วิจารณ์ จินนิกร |
| 31. อ. นวลพจ เศวตเวช | 32. รศ. รัชนี อัครรุ่งนรินทร์ |
| 33. ผศ. สุพิน ทองธานี | 34. คุณไพฑูรย์ รัตนศิริ |

- | | |
|--------------------------------|------------------------------|
| 35. อ. อนงค์ สิ้นลิริ | 36. อ. ดร. ละเอียด รัชเฝ้า |
| 37. คุณสุนัย ตันโพธิ์ | 38. คุณกัญญา จันทร์ดี |
| 39. คุณชวนพิศ อภิชัย | 40. ผศ. เพ็ญจันทร์ ภัทคานนท์ |
| 41. ผศ. นิตดา จันทรวรรณ | 42. ผศ.สุลาลี จันทร์กระจ่าง |
| 43. รศ. ทรรคนิยา ศักดิ์ดี | 44. คุณอิทธิกร ตานะโก |
| 45. รศ. ดร. ธวัช บุรีรักษ์ | 46. อ. สุภาภรณ์ วงศ์สุนทร |
| 47. รศ. ขวลิ ดวงแก้ว | 48. ☆คุณวันดี พ่วงความสุข |
| 49. รศ. วุฒิชัย มูลศิลป์ | 50. รศ. ผกาศรี เย็นบุตร |
| 51. รศ. สุวิทย์ โอวกุศลสิริกุล | 52. อ. วินัย ภูระหงษ์ |
| 53. อ. วิชิต วิสิทธิ์วงศ์ | |

หมายเหตุ : สมาชิกที่มีเครื่องหมาย ○ ติดต่อขอรับเงินบำเหน็จอายุโส
ที่สหกรณ์ออมทรัพย์ มศว จำกัด เฉพาะท่านที่เป็นสมาชิกสหกรณ์
เท่านั้น (สมาชิกควรมาในวันที่ย้ายครบหรือช้าไม่เกิน 90 วัน) พร้อมบัตร
ประจำตัวประชาชน และทะเบียนบ้าน

☆ บำเหน็จดำรงชีพ อายุ 70 ปีบริบูรณ์

ผู้บริจาคเงิน

- | | |
|-------------------------------|-----------|
| 1. อ. อุไร สังขนันท์ (เมษายน) | 1,000 บาท |
| 2. คุณลักขณา แซ่ลู้ | 1,000 บาท |
| 3. ผศ. ดาภรณ์ วีรสาร | 1,000 บาท |
| 4. คุณวราภรณ์ เตชะวัฒนเศรษฐ์ | 1,000 บาท |



วาทะธรรม :

ศรัทธา มีมากเกินไป ขาดปัญญา กลายเป็น “งมงาย”
ปัญญา มีมากเกินไป ขาดศรัทธา กลายเป็น “ทิฏฐิमानะ”
สมาธิ มีมากเกินไป ขาดปัญญา กลายเป็น “โมหะ”
ปัญญา มีมากเกินไป ขาดสมาธิ กลายเป็น “ฟุ้งซ่าน”
วิริยะ มีมากเกินไป ขาดสมาธิ กลายเป็น “เหน็ดเหนื่อย”
สมาธิ มีมากเกินไป ขาดวิริยะ กลายเป็น “เกียจคร้าน”
สติ มีมากเท่าไรรยังดี มีแต่คุณไม่มีโทษ

หลวงปู่เทสก์ เทสรังสี

บอกเล่าเก้าสิบ : คนมีโชค

ดร.วาดะสรุปรุเคล็ดลับที่คนอายุ 70 ปี กลายเป็น "คนมีโชค" ดังนี้

1. เดินต่อไป
2. หายใจลึก ๆ เมื่อคุณรู้สึกหงุดหงิด
3. ออกกำลังกายเพื่อไม่ให้ร่างกายรู้สึกตึง
4. ดื่มน้ำมากขึ้นเมื่อเปิดเครื่องปรับอากาศในฤดูร้อน
5. ยิ่งเคี้ยวมากเท่าไร ร่างกายและสมองก็จะมีพลังมากขึ้นเท่านั้น
6. ความจำเสื่อมไม่ใช่เพราะอายุ แต่เพราะไม่ใช้สมองในระยะยาว
7. ไม่ต้องกินยาเยอะ
8. ไม่จำเป็นต้องสนใจลดความดันโลหิตและระดับน้ำตาลในเลือด
9. ทำในสิ่งที่เธอรัก ไม่ใช่สิ่งที่เธอเกลียด
10. ไม่ว่าจะทำอะไรขึ้น อย่าอยู่บ้านตลอดเวลา
11. กินอะไรก็ได้ ร่างกายอ้วนก็พอดี
12. ทำทุกอย่างอย่างพอดีพอดี
13. อย่าจัดการกับคนที่คุณเกลียด
14. แทนที่จะต่อสู้กับโรคจนถึงที่สุดจะดีกว่าที่จะอยู่กับมัน
15. "รถต้องมีทางขึ้นเขา" คือมนต์วิเศษที่ทำให้คนแก่มีความสุข
16. ห้ามเพลอหลับ ห้ามฝัน
17. ทำสิ่งที่มีความสุขดีที่สุดเพื่อกระตุ้นการทำงานของสมอง
18. หา "หมอบรรพเคราะห์" ก่อนเวลา
19. อย่าอดทนหรือบังคับตัวเองมากเกินไป ไม่มีอะไรผิดปกติกับการเป็น "คนแก่ที่ไม่ดี"
20. เลิกเรียนแล้วจะแก่

21. อย่าโลภอยากได้ของไร้สาระ มันเป็นสิ่งที่ดีที่จะมีทุกอย่างที่คุณมีตอนนี้
22. ความบริสุทธิ์เป็นสิทธิพิเศษของผู้สูงอายุ
23. ยิ่งมีปัญหามากเท่าไร ก็ยิ่งน่าสนใจมากขึ้นเท่านั้น
24. ทำในสิ่งที่เป็นประโยชน์ต่อผู้อื่น
25. อยู่อย่างสบาย ๆ วันนี้
26. ความปรารถนาเป็นต้นกำเนิดของอายุยืน
27. ใช้ชีวิตอย่างมองโลกในแง่ดี
28. คนร่ำรวยจะเป็นที่นิยม
29. กฎแห่งชีวิตอยู่ในมือของคุณเอง
30. ยอมรับทุกอย่างอย่างสงบ



แอร์กลายเป็นสิ่งจำเป็น

แอร์กลายเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับคนเมือง แต่ค่าไฟแอร์มันแพงมาก เช่น แอร์ขนาด 1 ตันที่ใช้ในห้องขนาดเล็กทั่วไปจะมีความต้องการไฟฟ้าประมาณ 1500 w. ถ้าเปิดวันละ 10 ชม. ค่าไฟเฉลี่ย 3.50 บาท/หน่วย ก็จะต้องเสียค่าไฟปีละ ประมาณ 19,000.-บาทแต่แอร์มันมีการตัดไม่ทำงานอยู่บ้างสัก 20% (แล้วแต่ระดับการตั้งอุณหภูมิ)

ดังนั้น ค่าไฟประมาณปีละ 15,000 .-(จริง ๆ ค่าไฟต่อหน่วยแพงกว่านั้น)

ส่วนใหญ่หน่วยงานรัฐไทย จะแนะนำ ให้ตั้งอุณหภูมิไว้ที่ 25 องศา และความชื้นสัมพัทธ์ที่ 50% ซึ่งเป็นการลอกฟรังมาทั้งดุ้น

ของไทยเราควรกำหนดอุณหภูมิที่ 26-28 ความชื้นที่ 70 เพียงแค่นี้ค่าแอร์จะลดจาก 15,000.-เหลือ 10,000.- ทันที เพราะสำหรับคนไทยเรา 25 นั้นมันหนาวเกินไปแล้ว บางคนคลุมโปงชะมิด แล้วเปิดแอร์ทำไม ถ้าใช้ชุดนอนโปรงๆ ไม่ห่มผ้าหนา จัดไว้ที่ 28 ยังได้เลย ก็ลดลงเหลือ 8,000.-

ยัง..ยังไม่พอ ให้ตั้งที่ 30 แล้ว เอาพัดลมตั้งพื้นราคา 500 - 1,000 บาท มาเป่าเตียงนอนแบบส่ายไปมา พัดลมนี่กินไฟเพียง 50 วัตต์ เปิด 10 ช.ม. ต่อวันตลอดปีเสียค่าไฟ 630 บาท แต่จะลดค่าไฟแอร์ จาก 8,000.-เหลือ 2,000.-เท่านั้น

ทั้งนี้เพราะว่า พอเลยเที่ยงคืนไปแล้วอุณหภูมิมันต่ำกว่า 30 แล้วครับ แอร์ก็ไม่ทำงานแล้ว ส่วนเราก็หลับแล้วเป็นส่วนมาก

ไม่ว่าจะหลับหรือไม่ ก็เย็นสบายดีเพราะพัดลมจะทำงานตลอด ทำให้เรารู้สึกสบายเหมือนว่าอยู่ในอุณหภูมิ 27 องศา (ซึ่งกำลังดีสำหรับคนไทย

ทำให้ไม่เป็นโรคจากความเย็นเกินไปอีกต่างหาก)

เที่ยงคืนถึง 8 โมงเช้า เราไม่เสียค่าไฟแอร์เลย (1500 w.) แต่เสียค่าไฟพัดลม 50w.

สรุปรวมคือ เราจะเสียค่าไฟแอร์เพียงปีละ 2,000.- บาท และพัดลมอีก 600.-บาท ประหยัดได้ 12,500.-บาท

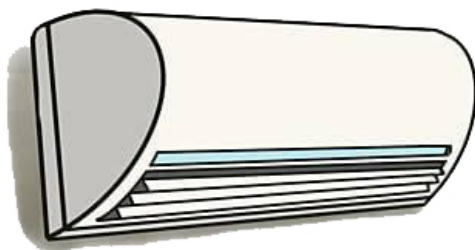
ยัง. ยังสามารถประหยัดได้มากกว่านี้อีก

ในขณะที่กินข้าวดูทีวีตอนหัวค่ำ ควรเข้าไปแง้มหน้าต่างห้องนอน แล้วเปิดพัดลมไล่อากาศร้อนออกและผึ่งปูนอนๆ ที่มีนอมความร้อนไว้ महाศาลออกไปด้วย

วิธีนี้จะช่วยประหยัดแอร์ได้อีก และเพิ่มความสุขสบายด้วย

จากการที่ห้องนอนจะเย็นอย่างรวดเร็วทันทีที่เปิดแอร์

ไม่งั้นครึ่งชั่วโมงแรกก็ยังร้อนอยู่ จากการที่ปูนมันแผ่รังสีออกมา



ถนนเส้นประวัติศาสตร์



ทางหลวงหมายเลข 12 เริ่มจาก อ.แม่สวด จ.ตาก ลากผ่านหลายจังหวัด ไปเชื่อมต่อกับลาวที่มุกดาหาร...เพื่อจะไปเวียดนาม...เชื่อมต่อถึง 4 ประเทศอาเซียน...หลังจากนี้ชีวิตของผู้คนที่อยู่ 2 ข้างทางของถนนแห่งนี้จะเปลี่ยนแปลงไปโดยสิ้นเชิง...

ช่วงกาฬสินธุ์ - มุกดาหาร ระยะทางประมาณ 115 กม. ถนนตัดใหม่เส้นทางหมายเลขที่ 12 ที่เป็นส่วนหนึ่งของ ถนนสายเศรษฐกิจ เป็นการเชื่อมต่อ ตั้งแต่ อ.แม่สวด จ.ตาก สิ้นสุดที่ อ.เมือง มุกดาหาร ประมาณเกือบๆ 800 กม

ถนนเชื่อมทะเลจีนใต้กับมหาสมุทรอินเดีย...ถนนเริ่มจาก ทะเลจีนใต้ที่ตานัง เวียดนาม ผ่านลาวเข้าไทยที่สะพานไทยลาว 2 (มุกดาหาร - สุวรรณเขต) ที่อำเภอเมือง จ.มุกดาหาร...และจะผ่านไปเข้าพม่าที่แม่สวด-เมียวดี เพื่อไปสิ้นสุดที่อ่าวมะละเกาะมะเมืองมะละแหม่ง เป็นระยะทางรวม

1,500 กม. เป็นทางเศรษฐกิจใหม่ ไม่ต้องอ้อมที่มะละกา ทำให้ระยะทางได้ 4,000 กม. หรือ 14 วันทางเรือ...

ถนนสายเศรษฐกิจตะวันออก ตะวันตก (East – West Economic Colidor)...ไทยจะมีรายได้มหาศาลจากตรงถนนสายนี้



ผู้พิพากษาไซเชียล

ผู้พิพากษาไซเชียล.. มันอันตรายมากนะครับ ให้คุณ/ให้โทษ โดย
คนถูกตัดสิน อาจไม่มีโอกาสได้ชี้แจงข้อเท็จจริง

อย่าตัดสินคนอื่นโดยที่เรายังไม่รู้ความจริง

พระรูปหนึ่งต้องขับออกจากวัดยามกลางคืน เพื่อนำสามเณรที่ป่วย
หนักรีบไปโรงพยาบาลอย่างฉุกเฉินเพราะคนขับรถวัดกลับไปเยี่ยมแม่

มีคนเห็นเลยถ่ายรูปลงโซเชียล มารศาสนาขับรถท่องเที่ยว

คนพากันด่าและเสื่อมศรัทธาอย่างมาก

นภา พยาบาลสาวกำลังกดโทรศัพท์ส่งไลน์รายงานผลเลือดคนไข้ให้
คุณหมอ

คนเห็นหน้างกดโทรศัพท์ ถ่ายรูปลงโซเชียล บอกคนไข้เยอะแยะ
ยังห่วนเล่นแต่โทรศัพท์

ชาวเน็ตรุมด่าจนภาไม่มีชีวิต

ขจร วินมอร์ไซค์ปากซอย กำลังใช้ไม้ฟาดชายคนหนึ่งที่ฟุ้งกระซาง
สร้อย ผ่านมา

คนเห็นถ่ายรูปลงโซเชียลว่าวินโหดฟาดไม่ยั้งคนไม่มีทางสู้

คนรุมด่าขจรทั่วประเทศ

พระมานพ มีแม่ที่ป่วยติดเตียงอยู่บ้าน บ่ายสองน้องชายไปธุระใน
เมือง วานให้พระหาข้าวให้แม่กิน

พระมานพ ซื่อเกาเหลาเนื้อ กะเพราไก่ ของโปรดไปให้แม่ตอนบ่าย
สอง

คนเห็นถ่ายรูปพระซื้อข้าวลงโซเชียล

คนรุมด่าทั้งพระทั้งวัดกันทั่วประเทศ

นี่คือไซเชียมมีเดีย...ที่มีคนจำนวนไม่น้อย ตัดสินคนอื่นจากสิ่งที่เห็น
และทำตัวเป็น”ศาลไซเชียม” พินิจพิเคราะห์ตัดสินผู้อื่น!

จะมีสักกี่คน ที่มองเรื่องราวต่างๆ อย่างรอบด้าน แล้วสืบค้นหา
ข้อเท็จจริงจากสิ่งที่เห็น เพื่อนำมาสู่การตัดสินที่ถูกต้อง

บางคนชอบตัดสินผู้อื่นตามจากสิ่งที่เห็นเฉพาะหน้า

ดำไว้ก่อน ก่อนหาความจริงเสียอีก

เราต้องยอมรับว่า มีคนประเภทนี้อยู่ในไซเชียมมีเดีย

บางครั้งเราได้รับข้อมูลด้านเดียว ไปด่าคนอื่นแล้ว ได้รับข่าวสารไม่
ครบถ้วน ไปตัดสินคนอื่นเขาแล้ว...

หลายคนเคยด่า เคยว่าคนอื่นเสียหาย ยิ่งด่า พิมพ์คำหยาบคายเท่า
ไหยิ่งประจัญตัวเองมากเท่านั้น

โลกไม่ได้มีด้านเดียว อย่ามองอะไรด้านเดียว มุมเดียว

อย่า...ตัดสินคนอื่น จากความคิดตัวเองอย่างเดียว!

อย่าเพิ่งตัดสินคนอื่น โดยที่เรายังไม่รู้ความจริงในสิ่งที่เขาเป็นอยู่



Chuck Feeney

"เพราะถูกศพ ไม่มีกระเป๋"

ชายชราที่ดูยากจนและแสนธรรมดา แต่สิ่งที่เขาทำ กลับทำให้มหาเศรษฐีของโลก อย่าง Bill Gates และ Warren Buffett หันถือและนำมาเป็นแบบอย่าง

Chuck Feeney ชายชราวัย 76 ปี เข้าบ้านอาศัยอยู่ในเมืองซานฟรานซิสโกกับภรรยา เขาไม่เคยสวมเสื้อผ้าแบรนด์เนม เขาไม่ชอบทานอาหารหรู ที่เขาชอบที่สุดคือแซนวิชชีสย่างมะเขือเทศที่ราคาแสนถูก เขาใช้แว่นตาเก่าๆ ใส่นาฬิกาธรรมดา และไม่มีรถขับ การเดินทางก็มักใช้บริการรถโดยสาร

หากคุณไปทานอาหารกับเขา เขาจะตรวจสอบบิลอย่างละเอียด หากคุณอาศัยอยู่ในบ้านของเขา ก่อนที่จะเข้านอน เขาจะเตือนให้คุณปิดไฟอย่างแน่นอน

คนจนที่มีรายได้น้อยเช่นนี้ คุณรู้ไหม ก่อนเขาอายุ 76 เขาได้ทำอะไรมาบ้าง?

เขาได้บริจาคเงิน 588,000,000 เหรียญสหรัฐให้มหาวิทยาลัย
คอร์แนล โดยห้ามมหาวิทยาลัยไม่ให้ประกาศชื่อผู้บริจาค บริจาค
125,000,000 เหรียญสหรัฐ ให้มหาวิทยาลัยแคลิฟอร์เนีย และบริจาค
60,000,000 เหรียญสหรัฐ ให้มหาวิทยาลัยสแตนฟอร์ด

เขายังได้ลงทุน 1,000,000,000 เหรียญสหรัฐ เพื่อปรับปรุงมหาวิทยาลัยอีก 7 แห่ง และอีก 2 แห่งในไอร์แลนด์เหนือ

เขาจัดตั้งกองทุนการกุศล ให้คำรักษาพยาบาลฟรี สำหรับเด็กปาก
แหว่ง ในประเทศที่กำลังพัฒนา

เขาได้บริจาคเงินทั้งสิ้น 4,000,000,000 เหรียญสหรัฐ และยังมีอีก 4,000,000,000 เหรียญสหรัฐ รอที่จะบริจาค

ชายชราผู้ใจกว้างมากท่านนี้ เป็นผู้ก่อตั้งและเป็นเจ้าของ DFS บริษัท
 ดิวตี้ฟรีอันดับ 1 ของโลก เขารักการหาเงิน แต่จะใช้เงินอย่างประหยัดมาก

ขณะนี้ Chuck Feeney มีความปรารถนาว่า ก่อนปี 2016 เขาจะบริจาคเงินที่เหลือให้หมด เพื่อจะได้ตายตาหลับ ขณะนี้เงินที่เหลืออยู่ได้กระจายไปทั่วโลกให้พื้นที่จำเป็น ในอัตรา 400,000,000 เหรียญสหรัฐต่อปี

เขาเป็นตัวอย่างสำหรับคนรวยที่ว่า "ในขณะที่มีความสุขกับชีวิต ให้แบ่งปันความสุขนี้ให้กับผู้อื่นด้วย"

การทำการกุศลของ Chuck Feeney เป็นที่โด่งดังมาก ผู้สื่อชำนานจำนวนมากเดินทางมาถึงบ้านของเขา ทุกคนล้วนแปลกใจ และถามว่า "Chuck Feeney คุณมีทรัพย์สินมากมาย ทำไมถึงไม่ไปมีชีวิตที่สวยหร..."

เพื่อตอบข้อสงสัยของทุกคน Chuck Feeney ยิ้มและบอกเล่าเรื่องราว

"สุนัขจึงจอก พบไร่่องุ่นที่เต็มไปด้วยผลไม้ อยากจะเข้าไปในไร่ เพื่อกินองุ่นให้เต็มที่ แต่มันอ้วนเกินไป เลยมุดผ่านรั้วไปไม่ได้"

"ดังนั้นมันจึงไม่กินไม่ดื่มอยู่สามวัน และแล้วตัวมันก็ผอมลง และมุดผ่านรั้วไปได้!"

"เมื่อกินอ้วนเป็นที่พึงพอใจแล้ว แต่ตอนที่จะกลับออกไป กลับออกไม่ได้ ทำอย่างไรก็ไม่ได้ เมื่อไม่มีทางเลือก มันเลยต้องอดน้ำอดอาหาร อีกสามวันสามคืน"

"สุดท้ายแล้วท้องของมันตอนที่ออกมา ก็เหมือนกับตอนที่มันเข้าไป"

เมื่อเล่าเสร็จ Chuck Feeney กล่าวว่า

"บนสวรรค์นั้นไม่มีธนาคาร ทุกคนเกิดมาด้วยความว่างเปล่า ในที่สุดก็จากไปมือเปล่า ไม่มีใครสามารถนำความมั่งคั่งกลับไปได้ "

สื่อถาม Chuck Feeney ทำไมต้องบริจาคออกไปจนหมด

คำตอบของเขาย่ายมาก และไม่มีใครคาดถึง เขากล่าวว่า

"เพราะถูกศพไม่มีกระเป๋"

ที่จริงแล้วความจนของเขา เกิดจากการบริจาคเงินมหาศาล เขาช่างเป็นคนที่ยิ่งใหญ่จริงๆ สิ่งที่เขาได้มา ได้ส่งคืนกลับไปสู่สังคมทั้งหมด มันทำให้เขามีความสุขมากกว่ามีเงินเป็นหมื่นล้านเสียอีก

ลุงแจวเรือ

เจอนิทานดีๆ อ่านง่าย ๆ ที่อ่านแล้วสอนอะไรมากมาย เรื่องมีอยู่ว่า เด็กหนุ่มคนหนึ่ง เป็นชาวสงขลา เรียนเก่งมาก ได้ทุนไปเรียนอเมริกา ตั้งแต่เด็ก

จนจบด็อกเตอร์ จึงกลับมาเยี่ยมบ้าน บ้านของเด็กหนุ่มอยู่อีกฟากหนึ่งของทะเลสาบสงขลา

ต้องนั่งเรือแจวข้ามไป ใช้เวลาแจวประมาณหนึ่งชั่วโมง
เรือที่ติดเครื่องยนต์ไม่มีเหอรลุง?

ไม่มีเหอรกลาน ที่นั่นบ้านนอก มันห่างไกลความจริง มีแต่เรือ
แจว

โอ้..ล้าสมัยมากเลยนะลุง โบราณมาก ที่อื่นเขาใช้รถยนต์กันหมด
แล้วลุง ลุงยังมานั่งแจวเรืออยู่อีก ไปส่งผมฝั่งโน้นเอาเท่าไรลุง?

80 บาท

โอเค..ไปเลยลุง..

ในขณะที่ลุงแจวเรือ หนุ่มนักเรียนนอก ก็เล่าเรื่องความทันสมัย ความ
ก้าวหน้า ความศิวิไลซ์ของอเมริกาให้ลุงฟัง

เมืองไทย เมื่อเทียบกับอเมริกาแล้ว ล้าสมัยมาก ไม่รู้คนไทยอยู่กัน
ได้อย่างไร? ทำไมไม่พัฒนา ทำไมไม่ทำตามเขาให้ทัน?

ลุง..ลุงใช้คอมพิวเตอร์ ใช้อินเทอร์เน็ตเป็นไหม?

ลุงไม่รู้เหอร ใช้ไม่เป็น

โอ้โฮ! ลุงไม่รู้เรื่องนี้ละ ชีวิตลุงหายไปแล้ว 25%

แล้วลุงรู้ไหมว่า เศรษฐกิจของโลกตอนนี้เป็นอย่างไง?

ลุงไม่รู้เหอร

ลุงไม่รู้เรื่องนั้นนะ ชีวิตของลุงหายไป 50%

ลุง..ลุงรู้เรื่องนโยบายการค้าโลกไหม? แล้วเรื่องดาวเทียมล่ะรู้ไหม
ลุง?

ลุงไม่รู้หรอกหลานเอ๊ย ชีวิตของลุงรู้้อย่างเดียวว่า จะทำยังไงถึง
จะแจวเรือให้ถึงฝั่งโน้น

ถ้าลุงไม่รู้เรื่องนี้ ชีวิตของลุงหายไปแล้ว 75%

พอดีช่วงนั้นเกิดลมพายุพัดมาอย่างแรง คลื่นลูกใหญ่มาก ท้องฟ้ามืด
ครึ้ม

นี่..พ่อหนุ่ม เรียนหนังสือมาเยอะ จบดอกเตอร์จากต่างประเทศ ลุง
อยากถามอะไรสักหน่อยได้ไหม?

ได้..จะถามอะไรหรือลุง?

เอ็งว่ายน้ําเป็นไหม?

ไม่เป็นหรอกลุง

งั้นชีวิตของเอ็งกำลังจะหายไป 100% แล้วพ่อหนุ่ม



ชื่อเดิมของจังหวัดในประเทศไทย

สยาม เคยเป็นชื่อเรียกประเทศไทยในอดีต แต่ไม่ใช่ชื่อที่คนไทยเรียกตัวเอง ซึ่งคำว่าสยามเป็นชื่อเรียกดินแดนและกลุ่มชนที่อาศัยอยู่ในดินแดนแถบนี้มาตั้งแต่สมัยโบราณ ก่อนจะมาเปลี่ยนเป็นไทย แล้วเคยรู้หรือไม่ว่า จังหวัดในประเทศไทย ก่อนจะมีชื่อสละสลวย สะกดยากแบบทุกวันนี้ เดิมทีเคยเรียกว่าอะไรมาก่อน วันนี้เราจะพาไปดูชื่อจังหวัดแบบเก่าแก่จะเรียกว่าอย่างไรนั้นเราไปดูกันเลย

กรุงเทพมหานคร	บางกอก
กระบี่	แขวงเมืองปกาลัย
กาญจนบุรี	ปากแพรก ศรีชัยยะสิงหปุระ
กาฬสินธุ์	บ้านแก่งสำโรง หรือบ้านแก่งสำโรง
กำแพงเพชร	ชากังราว นครชุม
ขอนแก่น	ขามแก่น
จันทบุรี	ควนคราบุรี กาไว จันทบูร
ฉะเชิงเทรา	แปดริ้ว
ชลบุรี	พระรถ ศรีพล พญาแร่ บางปลาสร้อย
	พนัสนิคม บางละมุง
ชัยนาท	เมืองแพรก หรือเมืองสรรค์
ชัยภูมิ	บ้านหลวง
ชุมพร	ชุมนุมล
เชียงราย	เวียงชัยนารายณ์
เชียงใหม่	นพบุรีศรีนครพิงค์เชียงใหม่ หรือ เวียงพิงค์
ตรัง	ทับเที่ยง

ตราด	กราด หรือตราด
ตาก	เมืองตาก
นครนายก	เมืองนายก
นครปฐม	นครไชยศรี หรือศรีวิชัย
นครพนม	มรุกขนคร และเปลี่ยนเป็น ศรีโคตรบูรณ์
นครราชสีมา	โคราช โคราชะ เสมา
นครศรีธรรมราช	ตามพรลิงค์ ศิริธรรมนคร ศิริธรรมราช
นครสวรรค์	พระบาง ขอนตะวัน
นนทบุรี	บ้านตลาดขวัญ เมืองนนทบุรีศรีมหาสมุทร เมืองนนทบุรีศรีมหาอุทยาน เมืองนนทบุรีศรีเกษตราราม
นราธิวาส	มะนาลอ บางนรา ระแงะ
น่าน	นันทบุรี เมืองน่าน เมืองนาน
บึงกาฬ	ชัยบุรี
บุรีรัมย์	โนนม่วง เมืองแปะ
ปทุมธานี	สามโคก ประทุมธานี
ประจวบคีรีขันธ์	บางนารม หรือ นารัง เมืองกุย
ปราจีนบุรี	พระรถ ศรีมโหสถ อวัยยปุระ
ปัตตานี	ตานี
พะเยา	เมืองภูกามยาว พยาว
พังงา	ภูงา หรือบ้านกระพุงา พิงงา
พัทลุง	คูหาสวรรค์
พิจิตร	สระหลวง โอฆะบุรี

พิษณุโลก	สองแคว
เพชรบุรี	พริบพรี หรือ ศรีวัชรบุรี
เพชรบูรณ์	เพชรบูรณ์
แพร่	พลนคร เวียงโกศัย
ภูเก็ต	ภูเก็ต ภูเก็ต จังซีลอน ถลาง
มหาสารคาม	บ้านลาดกุดยางใหญ่
มุกดาหาร	เมืองมุกดาหาร
แม่ฮ่องสอน	แม่ฮ่องสอน
ยโสธร	บ้านสิงห์ท่า
ยะลา	ยาลอ
ร้อยเอ็ด	สาเกตนคร ร้อยเอ็จประตู่
ระนอง	แร่นอง
ระยอง	ราย้อง
ราชบุรี	เมืองราชบุรี
ลพบุรี	ละโว้
ลำปาง	เขलगค์นคร
ลำพูน	หริภุญไชย
เลย	หมู่บ้านแฮ่ เมืองเลย
ศรีสะเกษ	ซุซันท์
สกลนคร	หนองหานหลวง สกลทวาปี
สงขลา	สิงหนคร สิงหลา สิงขร
สตูล	มุเก็มสโตยละงู นคริสโตย มำบังนังคะรา
สมุทรปราการ	พระประแดง นครเขื่อนขันธ์

สมุทรสงคราม	แม่กลอง
สมุทรสาคร	บ้านท่าจีน สาครบุรี
สระแก้ว	แต่ก่อนเป็นกิ่งอำเภอ ตั้งชื่อจากสระน้ำกลางเมือง
สระบุรี	สระบุรี
สิงห์บุรี	สิงหราชธานี สิงหราชบุรี สิงห์
สุโขทัย	ศรีสัชนาลัย
สุพรรณบุรี	ทวารวดีศรีสุพรรณภูมิ หรือพันธุมบุรี สองพันบุรี อุทอง
สุราษฎร์ธานี	ไชยา กาญจนดิษฐ์
สุรินทร์	ประทายสมันต์
หนองคาย	บ้านไผ่
หนองบัวลำภู	นครเขื่อนขันธ์กาบแก้วบัวบาน เมืองกมฺุทธาสัย
พระนครศรีอยุธยา	กรุงเก่า มณฑลกรุงเก่า มณฑลอยุธยา
อ่างทอง	วิเศษชัยชาญ
อำนาจเจริญ	เมืองค้อ
อุดรธานี	บ้านหมากแข้ง หรือ บ้านเดื่อหมากแข้ง
อุตรดิตถ์	บางโพธิ์ท่าอิฐ
อุทัยธานี	อุไทย อุไทย
อุบลราชธานี	ดอนมดแดง ดงอู่ผึ้ง

อ้างอิงจาก <https://www.tnews.co.th/variety/509910>

ข้ามชั้น

เครื่องบินโดยสารลำหนึ่งต้องลงฉุกเฉิน และลอยลำอยู่บนทะเล
สจ๊วตพยายามให้ผู้โดยสารลงเรือชูชีพ แต่ผู้โดยสารกลัวทะเล ไม่มี
ใครยอมลง สจ๊วตจึงไปขอคำแนะนำจากกัปตันสูงอายุนักประสบการณ์
กัปตันแนะสจ๊วตว่า

"บอกผู้โดยสารชาวอเมริกันว่า การลงเรือเป็นการผจญภัย
(Adventure)

บอกผู้โดยสารชาวอังกฤษ ว่ามันเป็นเกียรติยศ (Honor)

บอกฝรั่งเศสว่ามันโรแมนติก (Romantic)

บอกพวกเยอรมันว่ามันเป็น กฎหมาย (Law)

บอกคนญี่ปุ่นว่าเป็นคำสั่ง (Order)

รับรองทุกคนจะลงเรือหมด" กัปตันสรุป

"แล้วผมจะบอกผู้โดยสารคนจีนว่าไงดีครับ" สจ๊วตถาม
กัปตันหัวเราะเอิ๊กอ๊าก

"บอกคนจีนว่า ฟรี!! ลงเรือนะ Free!!"

"แล้วผู้โดยสารชาวสิงคโปร์ 4-5 คนล่ะครับ"

"อ้อ พวกลูกหลานลี้กวนยู ไม่ต้องห่วง ตรงไหนมีแถวเข้าคิว พวก
เขาก็จะอยู่ตรงนั้น"

ก่อนผละออกไปกัปตันนึกขึ้นได้เลยถามสจ๊วตว่า

"เอ๊ะ ผมเห็นมี ผู้โดยสาร คนไทย 5-6 คน นะ"

สจ๊วตตอบว่า

"อ้อ.. หายห่วงได้เลยครับ ผู้โดยสารไทย...ลงเรือไปหมดแล้วครับ!!"