



ชมรมผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ  
จดหมายข่าว ปีที่ 29 ฉบับที่ 02 เดือน กุมภาพันธ์ 2566

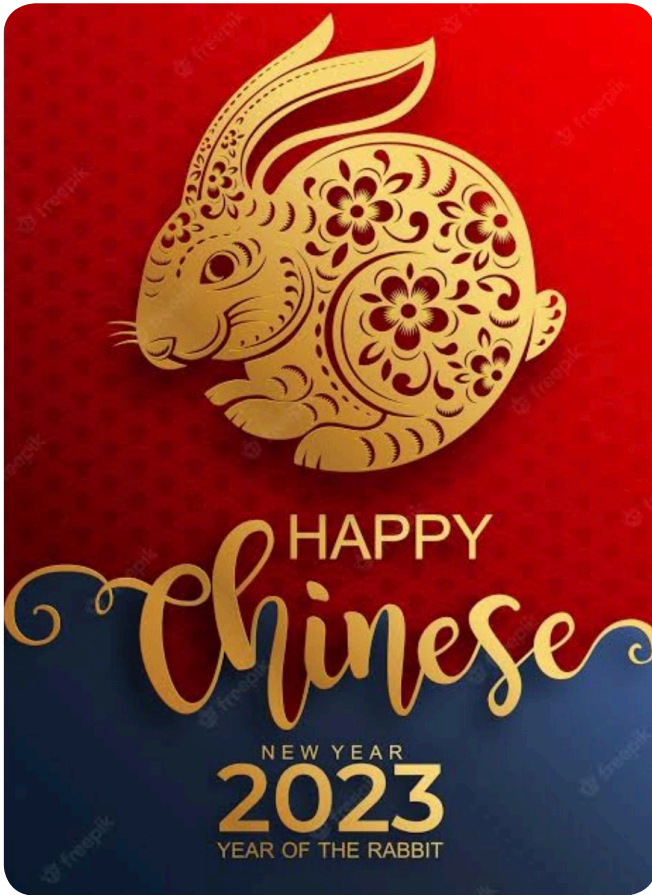
## สารบัญ

● สังคมในแวดวง มศว .....	5
● ชาวชมรมฯ .....	6
● ผู้บริจาคเงิน .....	11
● รายชื่อสมาชิกชมรมฯ ที่เกิดเดือนกุมภาพันธ์ .....	12
● วาฬธรรมชาติ : รู้เท่าทัน .....	14
● บอกเล่าเก้าสิบ : ทันข้าว .....	16
● จะเชื่อใคร .....	18
● นิทานจีน .....	21
● ร่วมบุญวันเกิดชมรมฯ ห่มผ้าภูเขาทอง แซ่ซ้องสวดมนต์ .....	23
● กุหลาบสีรุ้ง .....	32



玉兔呈祥 อ่านว่า ยู่ตู้เฉิงเสี่ยง

ความหมายพรพระราชทาน คือ กวางตัวมหกน้ำโชดลาง





## รัก

รักทะเล	อันกว้าง	ใหญ่ไพศาล
รักท้องฟ้า	โอฬาร	สีสดใส
รักท้องทุ่ง	ท้องนา	ดั่งดวงใจ
รักป่าเขา	ลำเนาไพร	แสนสุนทร
รักพฤษภา	รุกขชาติ	ที่ตาชป่า
รักป่าเขา	ร้องกู่	บนสิงขร
รักอุทัย	สว่าง	กลางอัมพร
รักทั้ง	รัตติกาล	ในนภดล
รักดารา	ส่องแสง	สุกสว่าง
รักน้ำค้าง	อย่างมณี	มีโภคผล
รักทั้งหมด	ทั้งสิ้น	ที่ได้ยล
รักนวลนาง	รักจน	หมดสิ้นใจ

สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี  
ทรงพระราชนิพนธ์เนื้อร้อง



## 14 กุมภาพันธ์ 2566 วันวาเลนไทน์ (Valentine Day)

- รักเป็นใจนอยากรู้ เพื่อนตน  
เมื่อรักผู้อื่นจน อยากรู้ได้  
ผู้อื่นรักตนผล มั่นยาก จริ่งนา  
ความรักงดงามให้ เรื่องนี้ไม่บังเอิญ
- รักจากเป็นทำให้ คิดถึง  
รักจากตาย อาลัยจึง โศกเศร้า  
หากรู้เท่าทันฟัง ดับทุกข์ ได้นา  
ความรักงดงามเข้า ยั่วยิ้มสุขสรอายุ
- คู่ครองเป็นเนื้อคู่ ครองใจ  
ชาติก่อนร่วมอาศัย แนบข้าง  
ชาตินี้จึงหวังใย ประโยชน์ ร่วมเออ  
สองเหตุ เป็นข้ออ้าง คู่แล้วไม่แคล้วกัน

ชมรมผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ  
(นายวิวัฒน์ บุรทัต ผู้ประพันธ์)

## สังคมนาเวดวง มศว



• เมื่อวันที่ 13 มกราคม 2566 อธิการบดีมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ และผู้บริหาร ถวายปริญญาปรัชญาดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ สาขาวิชาสังคมศึกษา แต่ สมเด็จพระมหาธีรราชมงคลมุนี (ธงชัย ธมฺมธโช) ณ วัดไตรมิตรวิทยารามวรวิหาร

## ข่าวชมรมฯ



- เมื่อวันที่ 11 มกราคม 2566 ผู้แทนชมรมฯ ไปถวายพระพรสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา ขอให้ทรงหายจากพระอาการประชวร และทรงมีพระพลานามัยสมบูรณ์แข็งแรง

- ในการประชุม วันที่ 12 มกราคม ชมรมฯ มอบของขวัญให้แก่บุคลากรในหน่วยงานที่อำนวยความสะดวกแก่ชมรมฯ มาโดยตลอด ได้แก่ พนักงาน รปภ พนักงานที่จอดรถใต้ดิน บุคลากรของสหกรณ์ออมทรัพย์ มศว



อาหารกลางวันในการประชุมได้รับความเอื้อเฟื้อจากกรรมการหลายท่าน ได้แก่ อ.อธยา ภาดานุพงศ์ คุณพิศมัย พนาเวศร์ คุณหงลักษณ์ พจนการรักษ์ คุณลักขณา แซ่ลู้ คุณบุญสม เล้าพูนพิทยะ และประธานชมรมฯ นอกจากนี้ ยังมีอาหารว่างและขนมอร่อยสลับสนุนจากอีกหลายท่าน ได้แก่ ทอดมันไก่จาก ผศ. ดร.สุณี รักษาเกียรติศักดิ์ ซ็อคโกแลต จาก รศ.ดร.วิจิตร วรุตบางกูร โรตีกกรอบ จาก รศ.สาลี ปาลกะวงศ์ ณ อยุธยา ขนมปังอบกรอบ จาก ผศ.ณัฐยา วิสุทธิสิน ข้าวเหนียวหมูทอดและไก่ทอด จาก ผศ.พนอ อัครจวนนท์ ทาร์ต จาก อ.พวงพกา คงอุทัยกุล เต้าส่วน ลูกเต๋อยจากคุณวนิดา คงรินทร์ ก๋วยเตี๋ยวจาก ดร.อุมาพร นาคะวิจนะ และสละลอยแก้วจาก ผศ. ดร.สุดา ทัพสุวรรณ อ.สุพิพรรณ พัฒนพานิชย์ และ ผศ.ระวีวรรณ พันธุ์พานิช ขอขอบคุณทุกๆ ท่าน มา ณ โอกาสนี้จะคะ

- คณะกรรมการบริหารชมรมฯ กำหนดการประชุมประจำเดือน **กุมภาพันธ์ 2566 ในวันอังคาร 7 กุมภาพันธ์ 2566** ณ ห้องประชุม ศ.ดร.สุดีใจ เหล่าสุนทร ชั้น 2 สำนักหอสมุดกลาง

- เมื่อวันที่ 16 มกราคม 2566 ชมรมฯ ทำบุญวันเกิดชมรมฯ (29 มกราคม ของทุกปี) ณ วัดสระเกศราชวรมหาวิหาร ระหว่างเวลา 15.00-18.00 น. หลังจากฟังการบรรยายธรรม สวดมนต์ร่วมกันแล้วได้นำผ้าขึ้นห่มภูเขาทอง ในงานนี้มีสมาชิกและผู้มีจิตศรัทธาร่วมทำบุญ เป็นเงิน 100,000 บาท ชมรมฯ ถวายปัจจัยหลังหักค่าใช้จ่าย เป็นเงิน 41,600 บาท และวันที่ **20 มกราคม** ผู้แทนชมรมฯ มอบเงิน 50,000 บาท ให้มูลนิธิอาสาเพื่อนพึ่ง (ภาฯ) ยามยาก สภากาชาดไทย ณ ที่ทำการมูลนิธิฯ ระหว่างเวลา 10.00-11.00 น. ชมรมฯ ขออนุโมทนาสาธุในกุศลจิตที่มาร่วมกันครั้งนี้



• ชมรมผู้สูงอายุ มศว ขอเชิญชวนคณะกรรมการและสมาชิก ชมรมฯ ไปทัศนศึกษาจังหวัดพระนครศรีอยุธยา **ระหว่างวันที่ 22 - 23 กุมภาพันธ์ 2566** สำหรับค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปทัศนศึกษา คนละ 4,000 บาท

**วันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2566**

06.30 - 09.30 น. ออกเดินทางจาก มศว ประสานมิตร (รับประทานอาหารเช้าเอง) ไปศูนย์ศิลปาชีพเกาะเกิด

09.30 - 10.45 น. ชมศูนย์ศิลปาชีพเกาะเกิด (ค่าเช้า 80 บาท)

11.30 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน ที่บ้านสวนอิมสุข (คนละ 380 บาท)

13.30 - 16.00 น. ชมโบราณสถาน (เพนียดคล้องช้าง วัดหน้าพระเมรุ วัดแม่นางปลื้ม)

16.00 - 16.45 น. พักผ่อนตามอัธยาศัย

17.30 - 18.30 น. รับประทานอาหารเย็น ห้องอาหารบ้านไม้  
ริมน้ำ (ล่องเรือชมแม่น้ำเจ้าพระยา) ค่าเรือ 3,600 บาท ค่าอาหาร 8,000  
บาท คนละ 550 บาท

19.00 น. พักที่โรงแรมคลาสสิกคามิโออยุธยา (คนละ 1,400 บาท)

## วันที่ 23 กุมภาพันธ์ 2566

07.00 - 09.00 น. รับประทานอาหารเช้าที่พักร

09.00 - 11.30 น. ชมศูนย์ศึกษาประวัติศาสตร์อยุธยา (ค่าเช่า 30  
บาท) สะพานเทพหมี หลุมฝังศพเจกอะหมัด

12.00 - 13.30 น. รับประทานอาหารกลางวัน ห้องอาหารเงินกู่เฉิง  
โรงแรมกรุงศรีริเวอร์ (ค่าอาหาร 500 บาท)

13.30 - 15.30 น. เดินทางกลับถึง มศว โดยสวัสดิภาพ

ค่ารถ 20,000 / 22 = 950 บาท

โอนที่บัญชี นางสาวอุมาพร นาคะวังนะ ธนาคารไทยพาณิชย์ 032-  
4-00924-9 ระหว่างวันที่ 24 มกราคม- 7 กุมภาพันธ์ 2566 โอนแล้ว  
แจ้งรายชื่อพร้อมสลิปการโอนทางไลน์ชมรมฯ

• ข้าราชการบำนาญผู้ที่ได้รับเงินบำนาญเดือนละ 13,500 บาท ขึ้นไป  
(ไม่รวมเงิน ช.ค.บ.) เมื่ออายุครบ 65 ปีบริบูรณ์และผู้ได้รับเงินบำนาญ เดือน  
ละ 27,000 บาทขึ้นไป (ไม่รวม เงิน ช.ค.บ.) เมื่ออายุครบ 70 ปี บริบูรณ์  
หลังจากวันเกิดสามารถ ติดต่อส่วนทรัพยากรบุคคล (กองการเจ้าหน้าที่  
เดิม) อาคารสำนักงานอธิการบดีตึก 9 ชั้น 3 เพื่อยื่นเรื่องขอรับ บำเหน็จ  
ดำรงชีพ ท่านสามารถสอบถามรายละเอียดได้ที่ 02-260-3558 และ  
เตรียมหลักฐานดังต่อไปนี้ 2 ชุด 1. สำเนาบัตรประชาชน 2. สำเนา  
ทะเบียนบ้าน 3. สำเนาหน้าสมุดบัญชีธนาคารที่ต้องการให้โอนเงินเข้า

- คณะกรรมการบริหารชมรมฯ ใคร่ขอให้ผู้บริจาคเงินเข้าชมรมฯ ตรวจสอบรายชื่อจากจดหมายข่าวของชมรมฯ ในแต่ละเดือน หากไม่ปรากฏรายชื่อของผู้บริจาคภายใน 1-2 เดือน โปรดติดต่อกับคุณกฤษณา สุนันทเกษม 081-755-9823 หรือคุณพิศมัย พนาเวศร์ 081-412-1310 และหากท่านสมาชิกมีความประสงค์ที่จะร่วมบริจาคเงินเข้าชมรมฯ โปรดแสดงความจำนงได้ที่สหกรณ์ออมทรัพย์มศว ชื่อบัญชีชมรมผู้สูงอายุ มศว เลขที่บัญชี 2686-3 ชมรมฯ ขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

- ชมรมผู้สูงอายุ มศว ขอแสดงความเสียใจกับครอบครัว **ทิพยมนตรี** ในการถึงแก่กรรมของ **ผศ. ภัทตร์เพ็ญ ทิพยมนตรี** สวดพระอภิธรรม ณ วัดหัวลำโพง ระหว่างวันที่ 10-13 มกราคม 2566 ฌาปนกิจวันที่ 14 มกราคม 2566 เวลา 17.00 น.

- ชมรมผู้สูงอายุ มศว ขอแสดงความเสียใจกับครอบครัว **ชัยโอกาส** ในการถึงแก่กรรมของ **รศ.วราภรณ์ ชัยโอกาส** สวดพระอภิธรรม ณ วัดศิริพงษ์ธรรมนิมิตร ตั้งแต่วันที่ 19-20 มกราคม 2566 ฌาปนกิจวันที่ 21 มกราคม 2566

## ผู้บริจาคเงิน

1. อ. เขียวจิต วรรณตศิริ	2,000	บาท
2. อ. สุวัฒน์ บั้วรามภรณ์	1,000	บาท
3. อ. มารศรี บั้วรามภรณ์	1,000	บาท
4. อ. พวงพกา คงอุทัยกุล	1,000	บาท
5. ผศ. ระวีวรรณ พันธุ์พานิช	1,000	บาท
6. รศ. สาลี ปาลกะวงค์ ณ อยุธยา	1,000	บาท
7. รศ. ดร. ชมพันธ์ุ์ ฤกษ์ชรร ณ อยุธยา	1,000	บาท
8. ผศ. ดร. สุณี รักษาเกียรติศักดิ์	1,000	บาท
9. อ. อธิยา ภาदानุพงศ์	1,500	บาท
10. คุณพิศมัย พนาเวศร์	1,000	บาท
11. รศ. เฉลียว พันธุ์สีดา	500	บาท
12. รศ. สุภา ปานเจริญ	500	บาท
13. คุณกฤษณา สุนันทเกษม	500	บาท
14. ผศ. นิรมล ปิตะนีละผลิน	500	บาท
15. รศ. วรณี โสสมประยูร	500	บาท
16. รศ. ดร. สุภาพรรณ ลิริแพทย์พิสุทธิ	500	บาท
17. รศ. อุทัยวรรณ ปิ่นประชาสรร	500	บาท
18. รศ. ยุพา ส่งศิริ	2,000	บาท
19. คณะท้าวี่ ณ ลัทธา	400	บาท

## รายชื่อสมาชิกชมรมฯ ที่เกิด เดือนกุมภาพันธ์

ขออวยพรวันเกิดประเสริฐขวัญ  
ให้ทักวันมีแต่สุขทุกข์จางหาย  
สรรพทุกข์สรรพใดก็ไม่กล้ากราย  
สิ่งใดหมายขอให้ได้ตั้งใจปอง

รศ. สุภา ปานเจริญ ผู้ประพันธ์

1. รศ. ดร. สกล พงศกร
2. คุณศรียา สุดสาย
3. ☆คุณทรงศรี เฮงสุนทร
4. อ. ประยูร สะสม
5. ผศ. ลัดดา เหมทานนท์
6. อ. วรดี สิริพิฑูร
7. ผศ. ประดิษฐ์ คุณรัตน์
8. รศ. ลัดดาวัลย์ หวังพานิช
9. ผศ. สมเจตน์ อภิมณฑร์รักษา
10. ผศ. ทองหล่อ วิภาวิน
11. คุณอมรภาพร งามอาจอิทธิชัย
12. อ. มารศรี ตันตวงค์
13. ผศ. ดร. พรรณรัตน์ พลอยล้อมแสง
14. คุณวงจันทร์เพ็ญ วิรุฬห์สิงห์
15. รศ. ดร. คุณหญิงสุมณฑา พรหมบุญ
16. อ. น้ำทิพย์ มากชู
17. ศ. ดร. ไพศาล ลิทธิกรกุล
18. อ. ดร. สุจินดา ขจรรุ่งศิลป์
19. ผศ. สายสุณีย์ ลิ้มชูวงศ์
20. ผศ. บุญสม ก้านสังวร
21. รศ. ดร. เพ็ญแข ประจันปัจจนึก
22. ผศ. จุริย์ จิวะกุล
23. คุณกานดา ไทรพัก
24. ผศ. ลีริมา วรยิ่งยง
25. รศ. ดร. ธารารัตน์ ศุภศิริ
26. คุณกนกวรรณ ชูนาค
27. อ. ศศิน ปินทะดิษ
28. ผศ. ประพัตรา ศิริสุทธิกุล
29. ผศ. วินิจ วงศ์รัตนะ
30. คุณนงคราญ หงษ์ทอง
31. คุณธัญญรัตน์ อินทร์เพ็ญ
32. คุณศิริพรรณ ตันติวัชรประกาย
33. รศ. ดร. ปิยวดี วงษ์ใหญ่
34. คุณจารุวรรณ ชูศรี

- |                                 |                                     |
|---------------------------------|-------------------------------------|
| 35. อ. สมบัติ เทศน้อย           | 36. ผศ. เรวดี เศวตเศรณี             |
| 37. ผศ. ระวีวรรณ พันธุ์พานิช    | 38. รศ. สาคร ช่วยประสิทธิ์          |
| 39. ☆อ. ดร. สุพรรณ เข้มเฮง      | 40. อ. อำไพ อ่างรุ้งทรัพย์          |
| 41. คุณมานิต ศรยุทธเสนี         | 42. คุณบรรจง แสงทอง                 |
| 43. รศ. ชาดา กลิ่นเจริญ         | 44. อ. จตุรงค์ ผลารุจิ              |
| 45. ศ. ดร. สำเริง บุญเรืองรัตน์ | 46. ผศ. พัชรา สุทธิสำแดง            |
| 47. ผศ. วัฒนา จุฑะพันธุ์        | 48. รศ. ดร. ชมพันธุ์ กุญชร ณ อยุธยา |
| 49. ผศ. อองอาจ จิยะจันทร์       | 50. คุณลำไย ประดับสี                |
| 51. รศ. ดร. อารี พันธุ์มณี      | 52. ผศ. ดร. เฟื่องลดา วีระสัย       |
| 53. รศ. ประณิต คำนิม            | 54. ผศ. วัลลดา สุขมาก               |
| 55. ผศ. ยุวดี วงศ์สว่าง         | 56. รศ. ปกรณ์ พลาหาญ                |
| 57. คุณภรณ์ วาจาสิทธิ์          | 58. รศ. ดร. พรสุข หุ่นนรินทร์       |
| 59. อ. จำลอง ช่างต่อ            | 60. คุณสังเวียน รอดกร               |
| 61. คุณพรทิพย์ นิลประภัสสร      | 62. อ. ดร. ถนัด แก้วเจริญไพศาล      |
| 63. คุณศุภพงษ์ ประภาศิริ        | 64. คุณสมบุรณ์ ปานเทวัญ             |
| 65. คุณนิภาพรรณ วีโรทัยสกุล     | 66. อ. กัญญา พานิชสกุล              |

หมายเหตุ : สมาชิกที่มีเครื่องหมาย ○ ติดต่อขอรับเงินบำเหน็จอายุโส  
ที่สหกรณ์ออมทรัพย์ มศว จำกัด **เฉพาะท่านที่เป็นสมาชิกสหกรณ์  
เท่านั้น** (สมาชิกควรมาในวันที่อายุครบหรือเข้าไม่เกิน 90 วัน) พร้อมบัตร  
ประจำตัวประชาชน และทะเบียนบ้าน

☆ **บำเหน็จดำรงชีพ**



## วาทะธรรม : รู้เท่าทัน

ปีใหม่ก็วิ่งเข้ามาหาเราอีกแล้ว อายุมากขึ้น มันก็เร็วมากขึ้นๆ ทำให้นึกถึงคำสอนพระพุทธองค์ว่า “วันคืนล่วงไปๆ เรากำลังทำอะไรอยู่”

ปี 66 ที่จะถึงนี้จะเป็นอย่างไร เราก็รู้ได้อย่างเดียวว่า จะไม่เหมือนที่เราคิด ทีนี้เราทุกคนก็มีความคิดอยู่ในใจ พุทธองค์ให้เรารู้เท่าทันความคิด อย่างในเรื่องของการภาวนา คนมักจะเข้าใจว่าต้องทำจิตให้หนึ่ง แต่ความนิ่งไม่ใช่เป้าหมายของการภาวนา เราต้องการความนิ่งเป็นฐานเพื่อรู้สิ่งทั้งหลายที่ไม่นิ่ง สิ่งทั้งหลายที่ไม่เที่ยง สิ่งทั้งหลายที่เปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา

ในปีใหม่นี้ ต้องพยายามให้อยู่ในปัจจุบันให้มาก อยู่ในปัจจุบันเราไม่ได้ทิ้งอดีต อนาคต เพราะอดีตคือความทรงจำ อนาคตคือความคิด แต่ให้รู้อย่างผู้รู้เท่าทัน นี่คือสิ่งที่เป็นหลักของการปฏิบัติ การรู้เท่าทัน รู้เท่าทันอดีตว่าสักแต่ว่าความจำ ไม่แน่ไม่นอน รู้เท่าทันความคิดว่าเป็นของไม่แน่ไม่นอน รู้เท่าทันทุกสิ่งทุกอย่าง ให้รู้เท่า ให้รู้ทัน รู้เท่าต้องรอบคอบ รู้ทันก็ต้องมีสติตั้งไว้อยู่อย่างดี สติเป็นเงื่อนไขของการใช้ปัญญา ถ้าขาดสติปัญญาวิ่งมาไม่ทันเหตุการณ์ รู้ว่าอะไรควร อะไรไม่ควรก่อนที่จะทำ รู้หลังแต่ขณะที่ทำ ขณะที่พูดไม่รู้ก็ขาดสติ



ปีใหม่นี้ก็ขอให้เรารู้เท่าทันทุกสิ่งทุกอย่างที่เกิดขึ้น ถ้าไม่รู้เท่าทันจิตก็ตรอง วิตกกังวลว่าถ้าเป็นอย่างนั้นเป็นอย่างนี้ เรื่องวิตกกังวลไม่มีที่สิ้นสุดหรอก แต่ถ้าเรารู้เท่าทัน ตัวกังวลเนอะ กำลังกังวล จิตใจเหมือนห้องฟ้า ความวิตกกังวลเหมือนเมฆที่ลอยไปๆ ในฟ้า เป็นเรื่องความกังวลมาอีกแล้วอย่าไปยุ่งกับมัน อย่าไปหลงใหลกับมัน ความกลัว ความตื่นเต้น ความรู้สึกทุกอย่าง เราก็อ่านรู้เท่าทันอยู่

ฝึกตนเอง ฝึกกาย ฝึกวาจา ฝึกใจ ให้สิ่งเศร้าหมองในจิตใจลดน้อยลงเท่าที่จะเป็นไปได้ ทำให้สิ่งดีงามเพิ่มมากขึ้นเท่าที่จะเป็นไปได้ จิตใจก็ได้กำไรทุกวัน ไม่ว่าในสุขภาพ ในคุณภาพ ในสมรรถภาพ พุทธศาสนาสอนให้เรารับผิดชอบต่อชีวิตในส่วนที่รับผิดชอบได้ สิ่งแวดล้อมเรามีอำนาจที่จะบังคับบัญชาจะควบคุมให้เป็นตามใจเราน้อยมาก แต่สิ่งที่เรารับผิดชอบต่อได้ คือจิตใจของเราเอง

ฉะนั้นก็ขอให้เราทุกคน ตั้งสติเรื่องกาย ให้เริ่มต้น ให้กินให้พอดี พักผ่อนให้พอดี ออกกำลังกายให้พอดี ดูแลวาจาของเรา พูดแต่เรื่องจริงที่เป็นประโยชน์ ถูกกาลเทศะ ด้วยความหวังดี ด้วยความสุภาพอ่อนน้อม ฝึกจิตใจให้ชำระจิตใจด้วยการทำวัตรสวดมนต์ นั่งสมาธิ ทุกเช้าเย็น ชีวิตประจำวันดูกาย ดูใจ รู้เท่าทัน

ขอให้ทุกคนมีแต่ความสุข ความเจริญ ทั้งทางกายทางใจตลอดกาลนาน

พระอาจารย์ชยสาโร

## บอกเล่าเก้าสิบ : ท้นข่าว

ท้นข่าว ... ไม่ได้แปลว่าท้นโลก  
อ่านมาก ... ไม่ได้แปลว่ารู้มาก  
รู้มาก ... ไม่ได้แปลว่าฉลาด  
เดินทางรอบโลก ... ไม่ได้แปลว่าเข้าใจโลก  
เสพข่าวมาก ... ไม่ได้แปลว่าอ่านทะเล  
จบปริญญา ... ไม่ได้แปลว่าเรียนจบแล้ว  
ไม่ใส่หน้าตาล ... ไม่ได้แปลว่าไม่มีหน้าตา  
คิดก่อน ... ไม่ได้แปลว่าเป็นผู้นำ  
มีเงิน ... ไม่ได้แปลว่ามีความสุข  
ทำบุญ ... ไม่ได้แปลว่ากิเลสหาย  
อายุมาก ... ไม่ได้แปลว่าน่านับถือ  
เกรงใจ ... ไม่ได้แปลว่าเคารพ  
ก้าวไปข้างหน้า ... ไม่ได้แปลว่าอยู่ข้างหน้า  
หัวเราะเฮฮา ... ไม่ได้แปลว่ามีความสุข  
อยู่คนเดียว ... ไม่ได้แปลว่าเหงา  
ตำหนิ ... ไม่ได้แปลว่าประสงค์ร้าย  
วันหยุด ... ไม่ได้แปลว่างานหยุด  
แต่งงาน ... ไม่ได้แปลว่าเป็นเจ้าของ  
พูดเก่ง ... ไม่ได้แปลว่าทำเก่ง

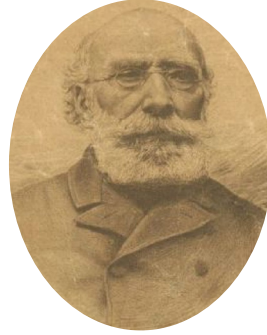
หน้าตาดี ... ไม่ได้แปลว่าจิตใจดี  
ได้นอน ... ไม่ได้แปลว่าได้พักผ่อน  
มีอำนาจ ... ไม่ได้แปลว่าเป็นเจ้าของคน  
รวย ... ไม่ได้แปลว่าไม่เป็นหนี้  
กินดีอยู่ดี ... ไม่ได้แปลว่าชีวิตที่ดี  
เลี้ยงลูก ... ไม่ได้แปลว่าลูกจะเลี้ยง  
ทำดี ... ไม่ได้แปลว่าจะได้ดี  
อยู่เฉยๆ ... ไม่ได้แปลว่าว่าง  
ยอม ... ไม่ได้แปลว่ากลัว  
ไม่อยากชกผ้า ... ไม่ได้แปลว่าจะไม่ซัก

วินทร์ เลียววาริณ





หลุยส์ ปาสเตอร์



อังตน บิวแซมพ์

## จะเชื่อใคร

**หลุยส์ ปาสเตอร์** เชื่อว่าโรคมาจากเชื้อโรค แต่อังตน บิวแซมพ์ เชื่อว่าโรคมาจากร่างกายอ่อนแอ มาดูว่าใครสุขภาพดี อายุยืนกว่ากัน

"ผู้แพ้ กับ ผู้ชนะ"

ถ้าไปถามคนฝรั่งเศสว่า เขารู้จักชื่อใครบ้าง เกือบทุกคนจะบอกว่า รู้จัก หลุยส์ ปาสเตอร์ Louis Pasteur นักวิทยาศาสตร์ผู้เสนอ ทฤษฎี เชื้อโรค Germ theory ซึ่งบอกว่า “โรคต่างๆ เกิดจากเชื้อโรค เชื้อโรค แต่ละชนิดทำให้เกิดโรคแต่ละอย่าง”

ในเมื่อเป็นเช่นนี้ การรักษาโรค คือ การต่อสู้กับเชื้อโรค เช่น โดยการฉายา หรือยาปฏิชีวนะ

เพื่อฆ่า ฆ่า ฆ่า เชื้อโรคได้ ก็หายจากโรคภัยไข้เจ็บ

หลุยส์ ปาสเตอร์ ผู้มีชื่อเสียงขจรขยายไปทั่วฝรั่งเศส หรืออาจจะทั่วโลกก็ได้ ในบั้นปลายของชีวิต เขาป่วยด้วยภาวะโลหิตในสมองแตก เป็นอัมพาตอยู่หลายปี ก่อนจากโลกด้วยวัย 72 ปี

เขาฝากผลงาน ให้กับโลก ในด้านการฆ่าเชื้อโรค และการใช้วัคซีน ป้องกันรักษาโรค

ในขณะเดียวกัน อีกชีวิตหนึ่ง เป็นนักชีววิทยา ชาวฝรั่งเศส ใช้ชีวิต อยู่ร่วมประเทศ เจอะเจอกับหลุยส์ ปลาสเตอร์ แต่มีความคิดเห็นขัดแย้ง กันมาโดยตลอด เขาคือ อังตวน บิวแชมพ์ Antoine Beuachamp

อังตวน บิวแชมพ์ ไม่เชื่อในทฤษฎีเชื้อโรค เขาบอกว่า สิ่งที่เราเรียกว่า เชื้อโรคนั้นมีอยู่ทั่วไป ทุกหนทุกแห่งในโลก รวมทั้งในร่างกายคนและ สิ่งมีชีวิตต่างๆ ด้วย โดยมันไม่ได้ทำให้เกิดโรคเลย แต่เมื่อใดก็ตาม ร่างกาย คนอ่อนแอ กินอาหารไม่ถูกต้อง อยู่ในที่ไม่ถูกต้อง ไม่มีการออกกำลังกาย เมื่อนั้นแหละจึงเกิดโรค และทำให้ต้องแก้ไขโดยการให้อาหาร การออกกำลังกาย การใช้ชีวิตพักผ่อนให้ถูกต้อง ส่วนการให้ยานั้นเป็นไปเพื่อการ แก้ไขข้อบกพร่อง จนทำให้ร่างกายกับเชื้อโรคอยู่ด้วยกันได้เท่านั้นเอง

แนวความคิดของอังตวน บิวแชมพ์ เกิดเป็นทฤษฎีการรักษาโรค เรียกว่า ดูแล “สถานที่ Terrain” คืออวัยวะทุกส่วนให้ดี ด้วยอาหารการกิน การใช้ชีวิตให้ถูกต้อง แล้วร่างกายจะเกิดภูมิคุ้มกันดีจนปราศจากโรคภัย ไข้เจ็บ

เชื่อไหม ในขณะที่ หลุยส์ ปลาสเตอร์ มีชื่อเสียงขจรขจายไปทั่วนั้น ไม่มีใครรู้จัก อังตวน บิวแชมพ์ ผู้ต่ำต้อยเลย

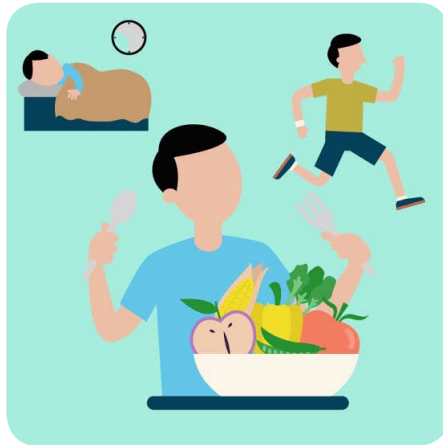
หลุยส์ ปลาสเตอร์ ที่ประจบเอาใจชนชั้นสูงและมหาเศรษฐี เขา กระโชกโฮกฮากกับคนที่ด้อยกว่าอย่างคนอารมณ์ร้ายกาจ

ในวาระสุดท้าย หลุยส์ ปลาสเตอร์ ป่วยหนัก อังตวน บิวแชมพ์ ไป เยี่ยมอย่างมิตรผู้ซบเคี้ยวกันด้านผลงานทางวิทยาศาสตร์ที่อยู่คนละข้าง

ในวาระนั้น หลุยส์ ปลาสเตอร์พูดว่า “สถานที่ Terrian” นั้น สำคัญที่สุด เชื่อโรคทำอะไรไม่ได้จริงๆ

อีกไม่กี่วัน หลุยส์ ปลาสเตอร์ก็เสียชีวิต อังตวน บิวแซมป์ ดำเนินชีวิตอยู่ต่อมา จนเสียชีวิตในวัย 93 ปี ผลงานที่ให้กับโลกในด้านการสร้างภูมิคุ้มกันของร่างกายเท่านั้น จะทำให้ไม่เป็นโรค ไม่ทุกข์ทรมาน

ตอนนี้ โลกกำลังเจอ COVID-19 เราจะใช้วัคซีนตามทฤษฎีของ หลุยส์ ปลาสเตอร์ หรือจะดูแลรักษาสุขภาพตนเอง อย่างที่ อังตวน บิวแซมป์ บอกล่ะ



## นิทานจีน

ม้าตัวหนึ่ง ห้ามบอกใครนะ

ประเทศจีนมีพ่อค้าคนหนึ่งนามว่า จางลี่ (สงบเสงี่ยม) เขามีม้าตัวหนึ่ง ที่มีพลังกำลังดีมาก ภายในหนึ่งวัน ม้าตัวนี้สามารถวิ่งไปกลับร่วมพันลี้ เป็นพาหนะในการเดินทางที่ยอดเยี่ยมที่สุด ดังนั้น เจ้าของจึงหวงแหนและดูแลมันอย่างดี

นอกจากนี้ยังมีพ่อค้านามว่า เจียวจิ้น (ชื่อสัตย์) อีกคนหนึ่ง ทุกๆวัน เขาต้องต้อนวัวฝูงหนึ่ง ในการลำเลียงขนส่งสินค้าทั่วสารทิศ เขาเห็นพ่อค้าจางลี่ ควบขี่ม้าภายในหนึ่งวัน ก็สามารถลำเลียงขนส่งสินค้าไปกลับ เกิดความอิจฉาภายในใจเป็นอย่างยิ่ง

วันหนึ่ง พ่อค้า เจียวจิ้น บอกกับพ่อค้า จางลี่ ว่า

พ่อค้าเจียวจิ้น : ข้าคิดที่จะใช้วัวฝูงนี้แลกกับม้าของท่านตัวนี้

พ่อค้าจางลี่ : ขอภัย ข้าไม่แลก

พ่อค้าเจียวจิ้น : ขอเพียงเจ้าให้ม้าตัวนี้แก่ข้า ต้องการอะไรข้าล้วนสามารถที่จะให้เจ้า

พ่อค้าจางลี่ : ไม่ว่าเจ้าจะพูดอย่างไร ขอเพียงข้ายังมีชีวิตอยู่ จะไม่เสียดสละม้าตัวนี้อย่างแน่นอน เพราะมันเป็นสหายที่ดีที่สุดในชีวิตของข้า ดังนั้น จึงแลกเปลี่ยนกับเจ้าไม่ได้

ทว่า..พ่อค้าเจียวจิ้น ชื่นชอบม้าตัวนี้จริงๆ เขารู้ดีว่าพ่อค้าจางลี่ มีจิตใจที่เปี่ยมด้วยความเมตตา

ดังนั้น วันหนึ่ง เขาจึงสวมใส่เสื้อผ้าขาดๆ แกล้งนอนป่วยอยู่บนเส้นทางที่พ่อค้าจางลี่ ต้องเดินทางผ่าน พ่อค้าจางลี่เห็นมีคนล้มป่วยนอนอยู่ข้างทาง รีบก้าวลงจากหลังม้า เมื่อมองดูแล้ว ที่แท้เป็นพ่อค้าเจียวจิ้นดูไป

คล้ายดังป่วยหนัก พ่อค้าจึงลี้ต้องสูญเสียพลังกำลังไปมากมาย จึงสามารถ  
พยุ่งร่างพ่อค้าจางจิ้น ขึ้นหลังม้า เพื่อจะพาเขาไปหาหมอ

เมื่อพ่อค้าเจียวจิ้น เห็นแผนการของตนประสบความสำเร็จ จึงเผย  
ธาตุแท้ของตนเองออกมา แล้วพูดว่า

พ่อค้าเจียวจิ้น : ปกติข้าคิดค้นหาทุกวิถีทาง ใช้สิ่งของทั้งหมดที่มีเพื่อ  
แลกม้าของเจ้า เจ้าก็ไม่ยอมเสียสละ เวลานี้ ข้าซื้ออยู่บนหลังม้าแล้ว ม้าตัว  
นี้ก็เป็นของข้า ดังนั้น ข้าจะขี่มันไปแล้ว

พ่อค้าจางลี้กลับ พูดตอบด้วยน้ำเสียงราบเรียบว่า "ในเมื่อเจ้าซื้ออยู่บน  
หลังม้าของข้า ถือว่าม้าเป็นของเจ้า ทว่า เจ้าฟังคำพูดของข้าให้ดีๆ อีกทั้ง  
ต้องจดจำให้มันด้วย"

พ่อค้าเจียวจิ้นพูดว่า "ขอเพียงม้าเป็นของข้า ฟังคำพูดอะไรอะไร  
มากมายกว่านี้ ข้าก็ยินยอม"

พ่อค้าจางลี้ : "จงจดจำไว้ให้มัน ต่อจากนี้หากมีใครก็ตาม ถ้ามเจ้า  
ว่า เจ้าได้ม้าตัวนี้มาด้วยวิธีใด เจ้าห้ามบอกอย่างเด็ดขาด"

พ่อค้าเจียวจิ้น : เพราะอะไรล่ะ ?

พ่อค้าจางลี้ : "หากเจ้าพูดออกไปแล้ว ต่อไปนี้หากมีใครป่วยอยู่ข้าง  
ทาง ก็จะไม่มีการกล้าช่วยเหลืออีกแล้ว เพื่อป้องกันเรื่องเช่นนี้เกิดขึ้น เจ้า  
ต้องห้ามบอกต่อออกไป เพื่อให้ทุกๆ คนคงไว้ซึ่งจิตใจที่มีความเมตตา"

พ่อค้าเจียวจิ้น ได้ฟังเช่นนั้นแล้ว ทันใดนั้นรู้สึกละอายใจอย่างยิ่ง เขา  
รีบลงจากหลังม้าแล้วพูดว่า

"ข้าคิดผิดไปชั่ววูบ บิดเป็นนาคสอนตั้งแต่โบราณกาลที่กล่าวกันว่า  
"มนุษยชาติล้วนมีจิตใจที่เมตตา" ข้าเสียใจอย่างยิ่ง ม้ายังคงเป็นของเจ้า  
ข้าคืนให้แก่เจ้า เจ้าโปรดอภัยให้แก่ข้าด้วย"



## ร่วมบุญวันเกิดชมรมฯ ห่มผ้ากุหาทอง แซ่ซ้องสวดมนต์

รศ.ดร.ภญ. อรลักษณ์ แพรัตกุล

ในวันจันทร์ที่ 16 มกราคม 2566 ชมรมฯ ได้จัดกิจกรรมงานบุญเนื่องในวันเกิดชมรมผู้สูงอายุ มศว (วันที่ 29 มกราคมของทุกปี) และในวันเดียวกันนี้ยังเป็นวันดีเนื่องในวันครูอีกด้วย เป็นการจัดกิจกรรมทำบุญห่มผ้ากุหาทอง (พระบรมบรรพต) ณ วัดสระเกศราชวรมหาวิหาร สมาชิกได้ร่วมใจกันถวายปัจจัยในนามชมรมฯ และได้แบ่งเงินทำบุญอีกส่วนหนึ่งมอบให้มูลนิธิเพื่อนพึ่ง(ภาฯ) เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล ในเวลาประมาณ 14.30 น. สมาชิกชมรมฯ จำนวน 62 คน นัดพบกันที่ศาลาเฉลิมพระเกียรติในวัดสระเกศราชวรมหาวิหาร ศาลานี้เป็นโถงกว้างขวางปรับอากาศเย็นสบาย ซึ่งทางชมรมฯ ขอนมัสการและขอบพระคุณ พระมหาธนเดช อัมมปัญญา และขอขอบคุณคุณชนิษฐา เนียวกุล ผู้ประสานงานของทางวัดสระเกศ ที่ได้กรุณาเตรียมการด้านสถานที่ ผ้าห่มองค์เจดีย์ (ขนาดใหญ่และยาวมาก) ชุดสังฆทาน พวงดอกไม้บูชาพระสำหรับทุกคน รวมทั้งอาหารว่าง/เครื่องดื่ม ไว้ให้แก่สมาชิกทุกท่าน ไว้ครบพร้อมเป็นอย่างดียิ่ง ชมรมฯ ขอขอบพระคุณอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้

เริ่มกิจกรรมเวลา 15.00 น. พระมหาธนเดช อัมมปัญญา ได้นำสวดมนต์ เริ่มจาก บทบูชาพระรัตนตรัย บทกราบพระรัตนตรัย บทชุมนุมเทวดา บทพระภาคะนะมะการ บทพระไตรสรณคมน์ บทนมัสการสิทธิคาถา บทนมัสการอัฐฐกคาถา บทอัมมะจักกัปปะวัตตะนะสูตร และบททเวชะตายุโยชะนะคาถา ซึ่งในแต่ละบท พระท่านได้กรุณาอธิบายความหมายและวัตถุประสงค์ของแต่ละบทสวด ทำให้พวกเราได้รับความรู้และทราบความ

หมายของแต่ละบทสวดประกอบไปด้วย พระท่านนำสวดมนต์อย่างช้าและ  
ชัด การสวดมนต์จึงมีความไพเราะมาก พวกเราต่างตั้งใจเปล่งเสียงสวด  
มนต์กันอย่างพร้อมเพรียง เสียงดังฟังชัดทั่วไปทั่วทั้งศาลา รู้สึกได้ถึงความ  
ปลื้มปีติจากการสวดภาวนาเป็นอย่างยิ่ง การสวดมนต์ยาวต่อเนื่องเป็นเวลา  
ประมาณ 1 ชม. แล้วพระมหาธนเดช ได้เทศน์ต่ออีกประมาณ 15 นาที  
ตอนท้ายได้ให้ทุกคนนั่งสงบสำรวมอยู่ในสมาธิ กำหนดลมหายใจเข้าออก  
ประมาณ 5 นาที ทำให้จิตใจโปร่งโล่งสบายมากจากการทำสมาธิแม้จะ  
เป็นเพียงช่วงสั้นๆ จากนั้นจึงเป็นช่วงพักให้สมาชิกพักรับประทานอาหาร  
ว่าง ซึ่งจัดมาเป็นเซตประกอบด้วย ขนมฝอยทอง ส้มเขียวหวาน และน้ำดื่ม  
จัดเป็นขนมแคลอรีสูงเล็กน้อยเพื่อเพิ่มพลังงานเอาแรงก่อนจะเดินขึ้น  
ภูเขาทอง ขนมฝอยทองนี้เป็นเจ้าอร่อยทั้งหวานทั้งมัน สมาชิกทุกท่าน  
รับประทานกันหมดเกลี้ยงโดยไม่คำนึงถึงระดับน้ำตาลและไขมันในเลือด  
เพราะมั่นใจว่าเมื่อขึ้นลงบันไดครบ 344 ขั้น ทั้งขาขึ้นและขาลง พลังงาน  
ฝอยทองทั้งหมดนี้จะต้องถูกเผาผลาญไปจนหมดสิ้นแน่ พวกเราทำการตั้ง  
แถวเชิญผ้า เป็นแถวเรียงสองยาวไปจนสุดความยาวผ้า และเริ่มเคลื่อน  
ขบวนขึ้นภูเขาทอง ระหว่างทางขึ้นมีแนวระฆังแขวนอยู่เรียงรายตลอดทาง  
จึงได้ยินเสียงตีระฆังดังเห่งเห่งเข้ากับบรรยากาศวัดและเสียงสวดมนต์ซึ่ง  
เป็นเสียงตามสาย โชคดีมากวันนี้อากาศดีมีลมเย็นๆ พัดโชยตลอดทาง พอ  
ไปถึงด้านบน มีทางขึ้นสู่ชั้นบนสุด โดยต้องขึ้นแบบแถวเรียงหนึ่งสู่ลานด้าน  
บน บนลานนี้โดยรอบมองเห็นวิวพาโนรามาของกรุงเทพมหานคร ยามเย็น  
และตอนพระอาทิตย์ตก สวยงามมาก พระสงฆ์จำนวน 3 รูปเดินนำรอบ  
องค์พระเจดีย์เวียนขวาทักษิณาวรรต จนครบสามรอบ แล้วนำสวดทำพิธี  
ถวายผ้าห่ม ให้พวกเราอธิษฐานจิตร่วมกันแผ่ส่วนกุศล แล้วจึงนำผ้าขึ้นห่ม

รอบภูเขาทอง เมื่อเราเริ่มตั้งขบวนกันนั้น มีนักท่องเที่ยวต่างชาติยืนดูอยู่ด้วยความสนใจ จึงเชิญชวนให้ร่วมมาขบวน น่องๆ ฝรั่งดุงๆ แต่ดีใจมากรีบเข้ามาร่วมเชิญผ้าไปด้วยกัน สอบถามทราบว่าเป็นคนนอร์เวย์ มาเที่ยวไทย 2 อาทิตย์ อยู่กรุงเทพ 1 อาทิตย์เพื่อเที่ยวชมวัดวาอาราม นักท่องเที่ยว นอร์เวย์กล่าวขอบคุณที่ทำให้เขาได้มีส่วนร่วมในกิจกรรมนี้ จึงกล่าวอวยพรและบอกพวกเขาว่าวันนี้ได้พาพวกเขาขึ้นสวรรค์มาด้วยกันแล้ว นักท่องเที่ยวยิ้มแป้นกันถ้วนหน้า คงจะประทับใจกรุงเทพและประเทศไทยของเรามากขึ้น ไทยเราเป็นสยามเมืองยิ้มและมีน้ำใจไมตรีแต่ผู้มาเยือนทุกคน

ขอเสริมเกร็ดความรู้และประวัติของวัดสระเกศโดยสังเขป ดังนี้ วัดสระเกศ หรือ “วัดภูเขาทอง” (Temple of the Golden Mount) ตั้งอยู่ริมคลองมหานาคและคลองรอบกรุง แขวงบ้านบาตร เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย จัดเป็นพระอารามหลวงชั้นโท ชนิดราชวรมหาวิหาร เดิมเป็นวัดโบราณ ตั้งแต่สมัยกรุงศรีอยุธยา ชื่อ “วัดสะแก” ในสมัยรัชกาลที่ 1 ได้รับการบูรณะและเปลี่ยนชื่อเป็น “วัดสระเกศ” ซึ่งแปลว่าชำระพระเกศา โครงสร้างของวัดสระเกศอยู่บนภูเขาสูง 80 เมตร พระบรมบรรพตหรือภูเขาทองเป็นพระเจดีย์สี่ทงอร่ามบนเนินเขานี้แท้จริงก่อตัวขึ้นจากเศษซากของเจดีย์ที่พังลงมา ในสมัยรัชกาลที่ 3 ได้มีการบูรณะขึ้นอีกครั้ง และสร้างเสร็จในรัชสมัยรัชกาลที่ 5 พระเจดีย์บรรจุพระบรมสารีริกธาตุที่ขุดค้นพบที่เมืองกบิลพัสดุ์ ในอดีตครั้งหนึ่งจุดนี้เคยเป็นจุดที่สูงที่สุดในกรุงเทพมหานคร

การเดินทางไปบนยอดภูเขาทองนี้ต้องขึ้นบันไดจำนวน 344 ขั้น มีเรื่องเล่าว่า ในอดีตวัดสระเกศเป็นเมรุของเมืองหลวง เป็นสถานที่เผาศพโดยเฉพาะในยามที่มีผู้คนจำนวนมากล้มตายจากโรคระบาด (คืออหิวาตกโรคหรือโรคห่า) ฐานภูเขาทองนี้เคยเป็นที่ฝังเถ้ากระดูกและศพของประชาชน

จำนวนมาก เป็นสถานที่ปกคลุมไปด้วยเถาวัลย์และต้นไม้ เล่ากันว่าเคยมีศพรอเผากองอยู่เป็นภูเขาเลากา จึงมีแรงขับพันแห่งกันมาจิกกินซากศพ ซึ่งเป็นตำนานของ “แรงวัดสระเกศ” บริเวณนี้จึงกลายเป็นที่รู้จักในนาม “ประตูผี” พวกเราหลายคนอาจรู้จักประตูผีเพียงว่ามีผีดไทยเจ้าอร่อย มาวันนี้จึงเพิ่งรู้ว่าคำว่าประตูผีมีที่มาที่ไปเช่นนี้เอง กลางคืนหากต้องมาเดินแถวนี้คงน่าวังเวงชวนสยองขวัญมิใช่น้อย

นอกจากพระบรมบรรพต ภายในวัดสระเกศยังมีสิ่งศักดิ์สิทธิ์ให้ประชาชนสักการบูชาอีกหลายจุด เช่น “หลวงพ่อดวงดี” ด้านหน้าทางเข้า และ “หลวงพ่อดำ” หลังจากขึ้นบันไดมาสามารถอธิษฐานขอพร “พระสิวลี” ระหว่างทางขึ้นแวดล้อมไปด้วยธรรมชาติ ธารน้ำตก ต้นไม้ มีไอหมอกเย็นๆ ไหลแผ่ออกมาเป็นระยะ เดินขึ้นบันไดไปเรื่อยๆ จะเห็นพระแม่ธรณีด้านบนสามารถตีฆ้องใหญ่ สักการะพระเจ้าจักรพรรดิ ไหว้พระประจำวันเกิด ส่วนทางขาลงสามารถเลือกทางลงได้หลายทาง มีจุดแวะดูรูปปั้นพร้อมประวัติแรงวัดสระเกศ กราบสมเด็จจุฑามาจารย์โต พรหมรังสี สักการะหลวงพ่อดำ มีหุ่นขี้ผึ้งขนาดเล็กของหลวงปู่ทวด วัดช้างให้ สมเด็จจุฑามาจารย์โต วัดระฆังโฆสิตาราม ครูบาศรีวิชัย วัดบ้านปาง หลวงปู่ศุข วัดปากคลองมะขามเฒ่า หลวงปู่สด วัดปากน้ำภาษีเจริญ ลงบันไดมาแล้วยังมีศาลาหลวงพ่อโชคดีให้สักการะรับพรจากสิ่งศักดิ์สิทธิ์อย่างเต็มที่ (ข้อมูลประวัติวัดสระเกศจาก [siamcity.net](http://siamcity.net), [museumthailand.com](http://museumthailand.com), [wikipedia.org](http://wikipedia.org))

เป็นที่น่าชื่นชมอย่างมากที่สมาชิกทุกท่านสามารถเดินขึ้นและลงจากภูเขาทองได้โดยสวัสดิภาพ ทุกคนมีใบหน้าเปื้อนยิ้มมีบุญกันเป็นอันมาก หลังจากขึ้นถึงภูเขาทอง พระมหาธนเดชท่านถอนคำพูดก่อนหน้านี้ที่ว่าสมาชิกบางท่านอาจขึ้นไม่ไหว ซึ่งไม่เป็นจริงแต่อย่างใด พร้อมท่านได้กล่าว

ชื่นชมอาจารย์แม่ทุกท่านที่แข็งแรงดีมากทุกคน สุดท้ายนี้ ทางชมรมฯ ขออนุโมทนาสาธุทุกท่านที่ได้ไปร่วมกิจกรรม รวมถึงผู้ร่วมทำบุญปัจจัย แม้ไม่ได้มาร่วมงาน ขอผลบุญนี้ส่งเป็นพลวปัจจัยให้ทุกท่านมีสุขภาพดีเยี่ยม มีจิตใจสงบเยือกเย็น เจริญในทางธรรม มีความสุขสงบทั้งกายใจในทุกทิวาราตรี ขอพระขอบคุณ ผศ.พนอ อัครจุจนนท์ ที่ได้กรุณาช่วยประสานงานกับทางวัดสระเกศในการจัดกิจกรรมบุญครั้งนี้ ขอขอบพระคุณสองตากล้องผู้นำรัก รศ.ดร.สนอง โลหิตวิเศษ และ ผศ.ดร.สุชาติา สุธรรมรักษ์ ที่พยายามวิ่งเต้นเก็บภาพประทับใจทุกซอกอย่างไม่เหน็ดเหนื่อย ได้บุญบวกร เป็นสองเท่าค่ะ และสุดท้าย ขอพระคุณท่านประธานชมรมฯ ที่ริเริ่มการจัดกิจกรรม จึงเป็นสะพานบุญให้พวกเราได้มาร่วมงานบุญในวันนี้ ประทับใจและอิมบุญมากกกกค่ะ สาธุ สาธุ สาธุ















## กุหลาบสีรุ้ง

กุหลาบสีรุ้ง Rainbow Roses หรือ Disco Roses เป็นดอกกุหลาบที่เกิดจากนวัตกรรมจาก Peter van der Werken เจ้าของบริษัทเกี่ยวกับดอกไม้ ในประเทศฮอลแลนด์ ( Holland ) ซึ่งได้ชื่อว่าเป็นประเทศที่ส่งออกดอกไม้มากที่สุดในโลก กุหลาบสีรุ้ง ไม่ใช่ดอกไม้พลาสติก แต่เป็นดอกกุหลาบจริง ที่ในหนึ่งดอกก็ได้หลากหลายสี แต่ละดอกก็ยังมีสีที่ไม่เหมือนกันอีกด้วย ด้วยเทคนิคการฉีดสารสีเข้าไปที่ลำต้นกุหลาบต้นแบบในช่วงที่ดอกกำลังเจริญเติบโต กลีบกุหลาบก็จะดูดซับสีนั้นเอาไว้ในแต่ละครั้งที่ฉีด และเมื่อเปลี่ยนสีของสาร กลีบดอกแต่ละกลีบก็จะให้สีที่แตกต่างกันไป โดยประกอบด้วย ฟ้ำ ม่วง เขียว ส้ม ชมพู และเหลือง ถือว่าเป็นความสำเร็จในการผลิตดอกไม้ที่ได้รับความนิยมสูง แต่ด้วยกรรมวิธีการผลิตที่ค่อนข้างยุ่งยาก ทำให้ดอกกุหลาบสีรุ้งนี้มีจำนวนจำกัด และจะผลิตตามออเดอร์เท่านั้น ราคาของกุหลาบสีรุ้งค่อนข้างแพง โดยขายอยู่ที่ 5 ดอก 55 เหรียญสหรัฐ ( 1,815 บาท ตกดอกละประมาณ 363 บาท) แต่แม้ว่าราคาจะแพงก็ไม่หวั่น ยังคงมีคนต้องการที่จะชมความงามของดอกกุหลาบสีรุ้งแบบใกล้ชิดมากมาย