



ชมรมผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
จดหมายข่าว ปีที่ 26 ฉบับที่ 03 เดือน มีนาคม 2563

สารบัญ

● ลังคมในแควดวง มศว	1
● ชาวชมรมฯ	2
● สมาชิกใหม่ชมรมฯ	10
● ผู้บริจาคเงินให้แก่ชมรมฯ	11
● รายชื่อสมาชิกชมรมฯ ที่เกิดเดือนมีนาคม	12
● 100 คำสอน สมเด็จพระสังฆราช	14
● บอกล่าเก้าสิบ : Coronavirus (COVID-19) กลัว	15
● สรุปผลการดำเนินงานชมรมฯ ปี 2562	16

ภาพปก : สะพานข้ามกาลเวลา สตุล

โดย : คุณพิพากร วิชัยดิษฐ์

สังคมในแวดวง มศว

• วันอาทิตย์ ที่ 23 กุมภาพันธ์ 2563 มศว ร่วมกับ กลุ่มธุรกิจการเงินเกียรตินาคินภัทร จัดงานวิ่งกลางเมือง ภายใต้ชื่อ "งานวิ่ง 70 ปี มศว อโคก ร่วมใจ" โดยได้รับความร่วมมือและการสนับสนุนจากทั้งภาคเอกชน และภาคประชาสังคม โดยนำรายได้มอบให้กับ มูลนิธิ มศว เพื่อสังคม สำหรับใช้ในกิจกรรมสร้างสรรค์เพื่อประโยชน์ต่อสังคมต่อไป

งานวิ่งในวันนี้ ได้รับความสนใจผู้เข้าร่วมกว่า 3,500 คน ซึ่งมี ศิษย์เก่า ศิษย์ปัจจุบัน บุคลากร ประชาชนทั่วไป และ นักแสดง ศิลปินชื่อดังมากมาย เข้าร่วมงานวิ่งในครั้งนี้

งานวิ่ง 70 ปี มศว อโคกร่วมใจ ครั้งนี้มีการวิ่งใน 2 ระยะคือ 5 กิโลเมตร และ 10 กิโลเมตร ใช้เส้นทางผ่าน ถนนอโคกมนตรี ถนนสุขุมวิท ซอยเอกมัย ถนนเพชรบุรี โดยเริ่มต้นปล่อยตัวจาก มศว ในเวลา 5.00 น. โดยในเวลา 5.38 น. หรือ 38 นาทีหลังจากปล่อยตัว นักวิ่งคนแรกที่เข้าสู่เส้นชัย คือหนุ่มน้อยวัยเพียง 12 ปี ซึ่งกำลังจะเข้า ม.1 โรงเรียนสาธิต มศว ประสานมิตร (ฝ่ายมัธยม) ถือว่าเป็นอีกหนึ่งความสามารถของเยาวชนที่น่าจับตามองและสนับสนุน



ข่าวชมรมฯ

- **คณะกรรมการบริหารชมรมฯ** กำหนดการประชุมประจำเดือน เมษายน วันพฤหัสบดี ที่ 2 เมษายน 2563 ณ ห้องประชุมสภา 1 สมาชิกท่านใดที่สนใจเข้าร่วมประชุม โปรดแจ้ง คุณหญิงลักษณิ์ พจนานกรรักษ์ 081-489-5501

- **ผศ.วิพุธ ไสภวงศ์** โทรแจ้งข่าวกับชมรมฯ ว่า ได้รับโล่ผู้มีคุณูปการด้านภาษาไทย และเข้ารับโล่กับ พณฯ ท่านนายกรัฐมนตรีนเรนทรวิชัย จันทร์โอชา จึงขอแจ้งแก้ไข เพื่อทราบ และขออภัยมา ณ ที่นี้

- ชมรมฯ ขอแสดงความยินดีกับ **รศ. วงเดือน นราสัจจ์** ได้รับคัดเลือก อักษรศาสตร์ดีเด่น ประจำปี 2562 เมื่อวันที่ 31 มกราคม 2563 ผู้มอบโล่ คือ รศ. พรทิพย์ พุกผาสุก ที่ปรึกษาสมาคมนิสิตเก่าอักษรศาสตร์และประธานกรรมการ



- **ตามที่ชมรมฯ** ได้จัดกิจกรรมวันเกิดชมรมฯ เมื่อวันที่ 29 มกราคม 2563 โดยรับบริจาคเงินไปร่วมเลี้ยงเด็กกำพร้าและเด็กยากจนจำนวน 1,500 คน และถวายภัตตาหารเพลพระสงฆ์จำนวน 10 รูป ณ

วัดสระแก้ว จ. อ่างทอง นั้น มีผู้ร่วมบริจาคเงิน จำนวน 102 ราย ได้เงินร่วมทำบุญทั้งสิ้น 64,099 บาท ชมรมฯ ได้มีค่าใช้จ่าย ดังนี้ - รายรับจากการบริจาค 64,099 บาท รายจ่าย - ค่าอาหาร 28,000 บาท - ค่าไอศกรีมแท่ง 15,000 บาท - ค่าภัตตาหารถวายพระ 2,000 บาท - ค่าปัจจัยถวายพระ 2,000 บาท - ค่าการแสดงของนักเรียน 2,500 บาท - บรรพชาสามเณร 5,000 บาท - ทำบุญวัดป่าโมกวรวิหาร 2,000 บาท รวม 56,500 บาท - คงเหลือเงิน 64,099- 56,500 = 7,599 บาท ซึ่งได้ขออนุมัติที่ประชุม นำเงินจำนวนดังกล่าว สมทบกับเงินที่เหลือจากค่าเดินทาง อีก 2,401 บาท รวมเป็น 10,000 บาท ไปบริจาคเพื่อจัดซื้อเครื่องมือแพทย์ให้ศูนย์การแพทย์ปัญญานันทภิกขุ ชลประทาน เป็นที่เรียบร้อยแล้ว ขออนุโมทนาสาธุ ในกุศลจิตในการทำบุญร่วมกันครั้งนี้ ขอให้ท่านมีสุขภาพแข็งแรง ปราศจากโรคร้ายไข้เจ็บ มีจิตใจที่สงบเย็น และมีความสุขตลอดไป **สุขสันต์วันเกิด ชมรมผู้สูงอายุ มศว**

ชมรมผู้สูงอายุ มศว ได้ก่อตั้งขึ้นเมื่อวันที่ 30 มกราคม 2538 ซึ่งในปีนี้ครบรอบปีที่ 26 คณะกรรมการฯ มีมติให้กำหนดจัดกิจกรรมทำบุญในวันที่ 29 มกราคม 2563 ณ วัดสระแก้ว ต. บางเสด็จ อ. ป่าโมก จ. อ่างทอง จุดประสงค์เพื่อถวายภัตตาหารเพลพระภิกษุสงฆ์และเลี้ยงอาหารกลางวันเด็กๆ ในสถานสงเคราะห์เด็กกำพร้าและยากจน พวกเราเดินทางมาถึงวัดสระแก้วประมาณ 10.00 น. ทางวัดให้ไปรอที่ศาลาต้นเตยาเขมานิเวศน์ เพื่อรอถวายภัตตาหารเพล โรงเรียนวัดสระแก้วได้จัดชุดการแสดงของเด็กในสถานสงเคราะห์ 3 ชุด คือ ลีลาหมากแก้ว เกร์เอกราช และเทพธิดาดอย ผู้แสดงเป็นเด็กหญิงอายุตั้งแต่ 9 -13 ปี จำนวน 24 คน และมีเด็กชายตัวน้อยอายุประมาณ 4-5 ขวบ มาร่วมด้วย โดยมี

อาจารย์อุบลวรรณ กรุงไทยและอาจารย์ศิริพงศ์ กรุงไทยเป็นผู้ฝึกสอน นักแสดงตัวน้อยๆ ต่างตั้งอกตั้งใจแสดงกันอย่างเต็มที่ น่ารัก น่าเอ็นดู เป็นที่ ถูกอกถูกใจของเหล่าบรรดาแม่ยกเป็นอย่างยิ่ง ดูได้จากสีเขียว สีน้ำเงิน สี แดงโบกสะบัดพริ้ว นักแสดงยิ้มแย้มเบิกบานเลยทีเดียว จบการแสดงนักแสดง ทั้งหมดร่วมกันร้องเพลง“ขอบคุณ ขอขอบคุณ ขอขอบคุณ”และร่วมกันถ่ายภาพ หมู่เป็นที่ระลึกกับพวกเรา ท่านเจ้าอาวาส (ดร. พระมหาไพเราะ ฐิตสีโล) ได้ประชาสัมพันธ์โครงการบรรพชาสามเณรภาคฤดูร้อน จำนวน 265 รูป ระหว่างวันที่ 7 มี.ค. - 3 เม.ย. 2563 จึงขอชวนเชิญผู้มีจิตศรัทธาร่วม สนับสนุนโครงการด้วยนะคะ จากนั้นพวกเราช่วยกันถวายภัตตาหารเพล พระภิกษุสงฆ์ 10 รูป รับศีลรับพรแล้ว ทอยออกจากศาลาไปโรงงาน ระหว่างทางเพื่อไม่ให้ใช้เวลาไปโดยเปล่าประโยชน์บรรดานางแบบและ ช่างภาพกิตติมศักดิ์ได้ผลัดกันถ่ายภาพอย่างสนุกสนานเช่นเคย เมื่อมาถึง โรงงาน (อาคารเทพกาญจนา) อาคาร 2 ชั้น ชั้นล่างเปิดโล่งใหญ่ขนาด ใกล้เคียง สนามฟุตบอล เมนูอาหารกลางวัน คือ ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้น และไอศกรีม ทางโรงครัวได้เตรียมไว้เรียบร้อยแล้ว จัดเป็น 4 สถานี สถานีเส้นหมี่ สถานีถั่วงอก สถานีลูกชิ้น และสถานีน้ำซุบ เมื่อเด็กเริ่มเดินแถวเข้ามาใน โรงงานพวกเราต่างเข้าไปยืนประจำที่ หม้ออาหารขนาดใหญ่ (สามารถให้ ผู้ใหญ่ลงไปนั่งได้อย่างสบายๆ) สถานีเส้นหมี่มี 3 จุดพวกเราถูกจัดให้ยืน ประจำจุดละ 2 คน เมื่อเปิดฝาหม้อออกเราช่วยกันขยี้เส้นหมี่ให้กระจาย ออกไม่ให้เกิดก้อนเป็นปึกๆ เพื่อให้หน้ารับประทาน ลองคำนวณง่าย ๆ ว่าเด็ก 1,500 คน เดินผ่านสถานีเส้นหมี่ จุดละ 500 คน เราจะต้องหยิบเส้นหมี่ ถึง 250 ครั้งกระหึ่มยิ้มย่องว่าวันนี้ไม่ต้องไปออกกำลังกายที่ไหนแล้วก้ม เงยก้มเงย 250 ครั้งเนี่ยพุงยุบแน่ๆ เด็กๆ เดินแถวเข้ามาในโรงงานอย่าง

สงบเงียบเรียบร้อย เด็กหญิงจะได้เข้ามารับประทานอาหารก่อน เมื่อครบทุกคนแล้วพร้อมกันพนมมือพร้อมกล่าวคำว่า “สวัสดีค่ะ” จากนั้นเดินแถวเข้ามาพวกเราหยิบเส้นไหมี่ขึ้นมา 1 กำมือ (สวมถุงมือเรียบร้อยค่ะ) บรรจงวางเส้นไหมบนถาดหลุมมีเสียงเล็กๆ “ขออีกค่ะ” ทำให้นึกถึง Oliver Twist “Please sir I want some more” ขึ้นมาทันที แต่ไม่ได้ฉวยทัพพีโขกศิระเด็กหรอกนะคะ ความยินดีปนประหลาดใจต่างหากที่ผุดขึ้นมาในใจ เพราะที่หยิบให้เด็กนั้นกะว่าเด็กๆ ต้องอ้อมไปถึงเย็นแน่ๆ แต่เด็กต้องการเพิ่มแปลว่าเมนูนี้ต้องเป็นเมนูโปรดของเด็กๆ แน่ๆ เลย จัดให้ตามความต้องการทันที เมื่อหมดแถวเด็กหญิง เด็กชายก็เดินแถวเข้ามาอย่างเป็นระเบียบเรียบร้อยเช่นกัน เด็กชายบางคนโตหน่อยขอเส้นเพิ่มจนเต็มถาดขนาดเส้นผ่าศูนย์กลาง 12 นิ้ว มหัศจรรย์มากลูกเอ๊ย แต่งานนี้เต็มทีนะคะหยิบให้จนกว่าจะบอกว่า “พอแล้วครับ” สถานีลูกขึ้นก็ได้ฟังมาว่ามี การลดแลกแจกแถม ตักลูกขึ้นใส่ซามไปวางบริการถึงโต๊ะอาหารเลยที่เดียว ได้ยินอาจารย์พวงผกา แห่งสถานีลูกขึ้น เปรยขึ้นมาเบาๆ ว่า “พีไม่กล้ามองหน้าเด็ก” “อ้าว!ทำไมล่ะคะ” อาจารย์ตอบกลับมาว่า “น้ำตาจะไหล” เมื่อเด็กๆ รับประทานอาหารเสร็จแล้วจะนำถาดอาหารไปล้างทำความสะอาดเอง นำถาดไปจัดเก็บเข้าที่แล้วมาต่อแถวเพื่อรับไอศกรีมแท่ง แนวทางเดิมหญิงก่อนชายตาม ไอศกรีมมีหลากหลายรสชาติให้เลือกพวกเราให้เลือกตามความพอใจ เลือกไปแล้วไม่พอใจกลับมาขอเปลี่ยนได้ พี เอ๊ย ป้าไม่ว่าค่ะ หลังจากคนรับอ้อมท้องคนให้อ้อมใจแล้ว พวกเราเดินทางไปรับประทานอาหารกลางวันที่ร้านเจ้แห้ว กว๊ายเดี่ยวโบราณป่าโมก เมนูมีเพียง 5 รายการ กว๊ายเดี่ยวต้มยำ กว๊ายเดี่ยวน้ำใส กว๊ายเดี่ยวแห้งโบราณ กว๊ายกรอบ และซีโครงหมูหม้อดิน สิ่งหลากหลายกว่านี้ไม่มีนะคะ ตอน

แรกลั้ง 1 ชาม พนักงานย้าเตือนว่าชามเล็กนะครีบเลยเหลือบดูป้ายราคา เห็นชามละ 20 บาท รีบลั้งเพิ่มทันที จริงดังคาดชามเล็กเท่าๆ ก้วยเตี่ยว เรืออนุสาวรีย์ชัยฯ เลยค่ะ

จากนั้นพากันไปวัดป่าโมกเพื่อไปกราบสักการะพระพุทธรูปไสยาสน์ วัดป่าโมกวรวิหาร วัดป่าโมกวรวิหารตั้งอยู่ในเขตตำบลป่าโมกริมฝั่งแม่น้ำเจ้าพระยาฝั่งตะวันตก เดิมมีอยู่ 2 วัดติดกันคือวัดตลาดกับวัดชีปะขาว มีเรื่องเล่าว่าพระพุทธรูปไสยาสน์ ซึ่งเป็นพระพุทธรูปลอยน้ำมาติดอยู่ริมฝั่งแม่น้ำเจ้าพระยา ประชาชนลากขึ้นไว้ริมฝั่งในพระราชพงศาวดารกล่าวว่าสมเด็จพระนเรศวรมหาราชและสมเด็จพระเอกาทศรถก่อนจะไปรบ ได้เสด็จมาสักการบูชาพระพุทธรูปไสยาสน์นี้ด้วย ต่อมาน้ำเซาะชายฝั่งจนใกล้พระวิหาร จนถึงปี พ.ศ.2269 สมเด็จพระศรีสรรเพชญ์ที่ 3 โปรดเกล้าฯ ให้พระยาราชสงครามจัดการชักลากให้ห่างจากแม่น้ำเดิม และต่อมาสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวท้ายสระ ได้ชะลอนงค์พระไปไว้ยังวิหารใหม่ที่วัดตลาด แล้วโปรดให้รวมวัดชีปะขาวเป็นวัดเดียวกัน พระราชทานนามว่า “วัดป่าโมก” พระพุทธรูปไสยาสน์สันนิษฐานว่าสร้างมาแต่สมัยสุโขทัยได้ชื่อว่างดงามมากองค์หนึ่งของประเทศไทยมีความยาวจากพระเมาลีถึงปลายพระบาท 22.58 เมตร ก่ออิฐถือปูนปิดทองประดิษฐานในวิหารพระพุทธรูปไสยาสน์ วัดป่าโมก มีตำนานเกี่ยวกับเรื่องมหัศจรรย์อภินิหารของสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่รำลึกกันมากมายเกี่ยวกับพระพุทธรูปพูดได้ ซึ่งได้มีบันทึกของพระครูป่าโมกข์มุนี (หลวงปู่เจิม) เจ้าอาวาสวัดป่าโมก ไว้ว่าเมื่อวันที่ 10 ธันวาคม พ.ศ.2448 เวลาประมาณ 6 โมงเย็น อุบาสิกาเหลียน ฟ่านักอยู่บ้านเอกราช แขวงป่าโมก เข้ามากราบขอพรพระพุทธรูปไสยาสน์ให้พระภิกษุโตหายป่วย จากอหิวาตกโรคที่กำลังระบาดอยู่ในขณะนั้น อุบาสิกาเหลียนได้ยินเสียง

ตั้งมาจากพระอูระขององค์พระ บอกลูตวรยารักษาโรคให้ 2 สุตร คือยาปิด และยาคุม อุปาสิกาเหลียนนำสุตวรยามารักษาพระภิกษุโตก็ปรากฏว่าพระภิกษุโตหายจากอาการป่วยได้อย่างมหัศจรรย์ นอกจากพระพุทโธไสยาสน์แล้วไปวัดป่าโมกวรวิหารอย่าลืมเข้าไปกราบสักการะพระศรีสรรเพชญ์นวมพิตร พระประธานในพระอุโบสถ มณฑปพระพุทโธบาทสี่ร้อยจำลองซึ่งประดิษฐานในหอไตร และพระบรมราชานุสาวรีย์สมเด็จพระนเรศวรมหาราชและสมเด็จพระเอกาทศรถ

ขณะเดินทางออกจากวัดป่าโมกฯ เห็นชาวคณะกำลังมุงดูอะไรกันอยู่เดินตามไปบ้างเห็นพีต๊ะ (คุณประวิทย์ วรุตบางกูร) โดดเด่นท่ามกลางสาว ๆ หลายคน ได้ความว่าสาว ๆ (และสวย) กำลังต่อคิว“ไอติม”แบบโบราณโดยมีพีต๊ะยืนรอเป็นเจ้าภาพให้อยู่ ขอให้เจ้าภาพจงเจริญนะเจ้าคะ และระหว่างทางมีสินค้าชุมชนมาขาย ทำให้พวกเราได้ซุ่มมือซั้บกระเป๋าสตางค์เป็นระยะๆ แทบทุกคนมีถุงมะขามเทศอยู่ในมือขึ้นมาบรถอย่างเบิกบาน รวกับจะการประกาศว่า...ใครไม่ซื้อถือว่า... ผิด อธิ

พวกเราเดินทางต่อไปบ้านหุ่นเหล็ก (ไม่ใช่บ้านห้องหุ่นนะคะอันนั้นน่าจะไปแล้ว) พวกเราได้รับการต้อนรับจากพนักงานสาวสวยเล่าความเป็นมาอย่างย่อๆ ว่าคุณไฟโรจน์ ถนอมวงศ์ เดิมเป็นวิศวกรแต่มีแรงบันดาลใจมากจากของเล่นในสมัยเป็นเด็ก จึงหันมาสร้างหุ่นเหล็กจากเศษเหล็กชิ้นเล็กชิ้นน้อย นอต ตะปู สปริง เหล็กเส้นขนาดต่างๆ ต่อเติมจนเป็นหุ่นตัวใหญ่ทั้งดงามในรายละเอียดและความคิดสร้างสรรค์ บ้านหุ่นเหล็กมีเนื้อที่ประมาณ 5 ไร่ ประกอบด้วย โรงประกอบหุ่น โรงแสดงหุ่น และร้านกาแฟ ส่วนโรงแสดงหุ่นมีหลายหลังแต่ละหลังมีหุ่นที่จัดแสดงไว้อย่างงดงามจนพื้นที่การแสดงดูเล็กลงถนัดตา ผลิตภัณฑ์หุ่นส่วนใหญ่จัดทำตาม

คำสั่งซื้อจากต่างประเทศ มีทั้งตัวละครในภาพยนตร์ดั่ง หรือรถหรูยี่ห้อดัง เห็นแล้วรู้สึกชื่นชมในความสามารถเป็นอย่างยิ่ง พวกเราเพลิดเพลินกับการถ่ายภาพคู่กับหุ่นกันอย่างสนุกสนาน จนกระทั่งรู้สึกร้อนจึงกลับมาที่ร้านกาแฟเพื่อหาเครื่องดื่มดับความร้อน ฟักกฤษณ์ (คุณกฤษณา สุนันทเกษม) ใจดีเป็นเจ้าภาพเลี้ยงเครื่องดื่มให้ กราบขอบพระคุณนะค่ะ เกือบๆ 4 โมงเย็นจึงได้เดินทางกลับ

วันนี้พวกเราในฐานะตัวแทนของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ มศว ได้มาร่วมดำเนินกิจกรรมเพื่อประโยชน์ต่อสังคม มุ่งหวังช่วยเหลือผู้ด้อยโอกาสในสังคม เพื่อสื่อสารให้สมาชิกของชมรมฯ ให้มาร่วมทำกิจกรรมเพื่อสังคมให้มากยิ่งขึ้น ในการดำเนินกิจกรรมครั้งนี้ได้รับการสนับสนุนจากสมาชิกของชมรมและผู้มีจิตศรัทธา แม้จะมาร่วมไม่ได้แต่ให้การสนับสนุนในการบริจาคเงินสมทบการทำบุญในครั้งมากกว่า 100 ราย รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 64,099 บาท จึงขอเชิญร่วมอนุโมทนาบุญในครั้งนี้อย่างกันคะ...สาธุ : ชมรมฯ ขอขอบคุณ คุณบุญสม เล้าพูนพิทยะ ผู้เขียนบทความนี้

• เมื่อวันที่ 23 กุมภาพันธ์ 2563 ผู้แทนชมรมฯ : **รศ. วรรณิรัตน์ สุวรรณ อ.จันทร์ทิพย์ ลิ้มทอง ผศ. รัชณี ลาขโรช และ ประธานชมรมฯ** เข้าร่วมกิจกรรม วัย 70 ปี มศว เพื่อสังคม - อโคจรร่วมใจ ระหว่างเวลา 04.30 - 09.00 น ณ มศว บรรยากาศเต็มไปด้วยความคึกคัก สนุกสนาน มีผู้ลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรมประมาณ 3,000++ คน

• คณะกรรมการบริหารชมรมฯ ใคร่ขอให้ผู้บริจาคเงินเข้าชมรมฯ ตรวจสอบรายชื่อจากจดหมายข่าวของชมรมฯ ในแต่ละเดือน หากไม่ปรากฏรายชื่อของผู้บริจาคภายใน 1-2 เดือน โปรดติดต่อกับคุณกฤษณา สุนันทเกษม 081-755-9823 หรือคุณพิศมัย พนาเวศร์ 081-412-1310 และ

หากท่านสมาชิกมีความประสงค์ที่จะร่วมบริจาคเงินเข้าชมรมฯ โปรดแสดง ความจำนงได้ที่สหกรณ์ออมทรัพย์ มศว ชื่อบัญชีชมรมผู้สูงอายุ มศว เลข ที่บัญชี 2686-3 ชมรมฯ ขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

- **สหกรณ์ออมทรัพย์ มศว** ลดดอกเบี้ยเงินกู้ร้อยละ 6.00 บาท (เดิม 6.25 บาท) ตั้งแต่วันที่ 1 มีนาคม 2563 เป็นต้นไป

- **คณะกรรมการบริหารชมรมฯ** ขอขอบคุณสมาชิกทุกท่านที่มีกุศลจิต ได้ช่วยกันหมุนเวียนบริจาคเงินให้แก่ชมรมฯ ทุกเดือน ทำให้ชมรมมีเงินเป็นค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมต่างๆ ที่เป็นประโยชน์ทั้งแก่สมาชิก และได้ทำบุญกุศลร่วมกันตลอดทั้งปีในปี 2562 ชมรมฯ ได้รับเงินบริจาค รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 178,000 บาท (หนึ่งแสนเจ็ดหมื่นแปดพันบาทถ้วน) และได้นำเงินส่วนหนึ่งไปทำบุญร่วมกันในนาม ของชมรมฯ เป็นเงิน 53,608 บาท (ห้าหมื่นสามพันหกร้อยแปดบาทถ้วน) นอกจากนี้คณะกรรมการ สมาชิกและผู้มีจิตศรัทธา ได้ร่วมทำบุญในกิจกรรมต่างๆ เป็นเงิน 436,866 (สี่แสนสามหมื่นหกพันแปดร้อยหกสิบหกบาทถ้วน) เงินส่วนที่เหลือได้นำฝากเข้าบัญชีในนามของชมรมฯ สะสมไว้เป็นทุนในการจัดกิจกรรมต่างๆ ของชมรมฯ ให้มีความต่อเนื่องอย่างยั่งยืนของมวลสมาชิกในวันข้างหน้า ในนามของคณะกรรมการบริหารชมรมฯ ทุกคนรู้สึกซาบซึ้งและภูมิใจในความเอื้ออาทรของสมาชิกชมรมฯ **ขอขอบคุณใน กุศลจิตอันดีงามของท่าน และขอกุศลจิตจากการทำบุญร่วม กันนี้ จงส่งผลให้ท่านประสบความสำเร็จ สุขใจ สุขภาพแข็งแรง สุขภาพจิตสมบูรณ์ ปราศจากโรคภัยร้ายแรงทั้งปวง**

- คณะแพทยศาสตร์ มศว จัดพิธีพระราชทานเพลิงศพอาจารย์ใหญ่ คณะแพทยศาสตร์ มศว รวม 39 ดวงใจ ในวันที่ 14 มีนาคม 2563 ช่วง

เข้า พิธีสงฆ์ และการแสดงธรรมเทศนา สวดพระพุทธรูป สวดมาติกา-
บังสุกุล และพิธีมอบเกียรติบัตรแก่ญาติของผู้อุทิศร่างกายเพื่อการศึกษา
ทางการแพทย์ ณ อาคารหอประชุม มศว และพิธีพระราชทานเพลิงศพ
ณ วัดอุทัยธาราม แขวงบางกะปิ เขตห้วยขวาง กรุงเทพมหานคร

• ชมรมฯ ขอแสดงความเสียใจกับครอบครัว **ภวภูตานนท์
ณ มหาสารคาม** ในการถึงแก่กรรมของคุณวินเลิศ ภวภูตานนท์ ณ
มหาสารคาม สามี อ.สุนทรี ภวภูตานนท์ ณ มหาสารคาม และได้ทำการ
ฌาปนกิจศพไปเรียบร้อยแล้ว เมื่อวันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2563 ณ เมรุวัด
ธาตุทองวรวิหาร

รายชื่อสมาชิกใหม่ปี 2562 จำนวน 16 ราย

- | | |
|-----------------------------|---------------------------------|
| 1. อ. บุญเรือง แก้วสะอาด | 2. คุณวันเพ็ญ เพื่อกใจแผ้ว |
| 3. คุณสมศรี จุณณวัตต์ | 4. คุณอัมพัลย์ อรุณศิลป์ |
| 5. คุณสาธิตา แสนเสน่ห์ | 6. ผศ. ดร. ปานพิมพ์ เชื้อพลากิจ |
| 7. ผศ. สุวรรี จันทร์กระจ่าง | 8. คุณกานดา ไทรพิง |
| 9. คุณจากรุวรรณ ชูศรี | 10. คุณวิลาวัลย์ บัวขำ |
| 11. คุณศุภวรรณ พันธุ์ภักดี | 12. รศ. ประพนธ์ จำเริญญ |
| 13. คุณกนกวรรณ ชูนาค | 14. คุณสำราญ สวัสดิ์ |
| 15. ดร. สมบัติ คุรุพันธ์ | 16. อ. วิชชุกร ทองหล่อ |

ผู้บริจาคเงินให้แก่ชมรมฯ

1. ผศ. พรรณรัตน์ พลอยเลื่อมแสง	1,000 บาท
2. ผศ. วัลลีย์พันธุ์ สถิตยบุษการ	1,000 บาท
3. รศ. กาญจนา ศรีกาพลินธุ์	1,000 บาท
4. ผศ. ระวีวรรณ พันธุ์พานิช	1,000 บาท
5. ผศ. ประจิตต์ อภินัยนุรักษ์	1,000 บาท
6. อ. พญ. สุวีพร ภัทรสุวรรณ	1,000 บาท
7. อ. วรรณ วิไลรัตน์	3,000 บาท
8. อ. ประยูร สะสม	1,000 บาท
9. อ. ดร. ละออ อัมพรพรวดี	1,000 บาท
10. อ. ศศิน ปิณฑะดิษ	1,000 บาท
11. ผศ. วัฒนา จุฑะพันธุ์	1,000 บาท
12. ผศ. ดร. พลัปลีง คงชนะ	1,000 บาท
13. รศ. ดร. อังรงค์ อุดมไพจิตรกุล	1,000 บาท
14. อ. สุนีย์ ลีไพบูลย์	500 บาท
15. คุณอรุณี สิ้นสันธิเทศ	1,000 บาท
16. ผศ. รัชณี ลาขโรจน์	500 บาท

รายชื่อสมาชิกชมรมฯ ที่เกิด เดือนมีนาคม

อวยพร คราววันเกิด
ขอท่านสุข ทุกพลบกาล
ขอท่านมี ใจผ่องแผ้ว
มีธรรม ประจำใจ
อวยพร ให้ท่านมี
สิ่งดี ที่สร้างสรรค์
ด้วยรัก และศรัทธา
ขอมี พลั้งจิต

พรประเสริฐ เกิดแต่ท่าน
จิตสร้างงาน ก้าวไกล
อีกคลาดแคล้ว พองพิษภัย
จิตถุทัย ไส้สุขสันต์
สุขภาพดี ทุกวัน
บังเกิดพลัน หนีใจจิต
กล่าววาจา ฐานมิตร
รังสรรค์ คัดสิ่งดี

รศ. พิศมัย จารุจิตติพันธ์ ประพันธ์

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------|
| 1. ผศ. นุชรี ตรีโลจน์วงศ์ | 2. รศ. บุญทิศา อภิลิงห์ |
| 3. อ. กาญจนา ขำสอางค์ | 4. รศ. ชวลิต รัตนกุล |
| 5. อ. ขจรศรี ขาดิกานนท์ | 6. คุณรัตนา ศรีรัตน์ |
| 7. ผศ. ลีรัตน์ เฉลิมงาม | 8. ผศ. ประหยัด หาสิทธิ์พันธุ์ |
| 9. ผศ. วิชญ์ ทับเที่ยง | 10. ผศ. เจริญ โชไชย |
| 11. อ. อนงค์ศรี พวงเพชร | 12. ผศ. วาสนา พาณิชการ |
| 13. อ. ผกายวรรณ เขียมเจริญ | 14. ดร. สุนันทา มนัสมงคล |
| 15. อ. วัชรินทร์ บุญยะกาญจน | 16. อ. สมทรง เจริญกุล |
| 17. รศ. มานี ชูไทย | 18. ผศ. บังอร ชินตระการ |
| 19. คุณสงบ จันทร์สระคู | 20. อ. สุพจน์ ไชยรงค์ |
| 21. คุณอนงค์ พาลี | 22. รศ. ชวลีย์ ณ ถกลาง |
| 23. รศ. ไพฑูรย์ ธรรมแสง | 24. ผศ. วลัยรัตน์ อติแพทย์ |
| 25. อ. สุ่น จินนคร | 26. คุณพินิจ สีทอง |
| 27. อ. ดร. สมสุข อีระพิจิตร | 28. คุณรินนา วุฒิกุล |
| 29. รศ. ชุศรี วงศ์รัตนะ | 30. รศ. ดร. วิชัย วงษ์ใหญ่ |

31. ผศ. ลือชา สุบรรณพงษ์ 32. คุณประเทือง ชมไม้
 33. ดร. ชุติมา เจียมศิริ 34. คุณศิริพร จันทนพันธ์
 ③๕ รศ. ดร. สุนีย์ เหมะประสิทธิ์ 36. อ. กุลทิพย์ โรหิตรัตนะ
 ③๗ อ. เบ็ญจา ส่งเจริญ 38. คุณพัชรา ใหญ่ลำยอง
 39. รศ. ดร. ระดม ฌ บางช้าง 40. ผศ. สุภาพร ศรีบูรินทร์
 41. อ. วิรุฬห์รัตน์ ไฉนงุ่น 42. รศ. ยงยุทธ ธิภูกฤต
 43. รศ. วินัส ปัทมภาสพงษ์ 44. อ. เฟื่องฟ้า กิตตินนท์
 ④๕ รศ. เฉลียวศรี พิบูลชล 46. อ.รังษี มหาชันธุ์
 ④๗ คุณธีราภรณ์ มณี้อย 48. ดร. มารศรี สุธานี
 49. คุณศุภสิพร ยะโหนด 50. ผศ. สมชาย ไกรสังข์
 51. ดร. วารุณี อัครโกคิน ⑤๒ คุณอรุณี สิ้นสันธิเทศ
 ⑤๓ คุณศิริรัตน์ ภูสกลเจริญศักดิ์ ⑤๔ คุณอุทัยวรรณ สายพัฒนะ
 55. คุณอิสตรี อิศรอำรง 56. คุณรัชนีวิทย์ มงคลรัตนกุล
 57. คุณมนต์ภักดี สุนันทชัยกุล 58. อ. ดร. วิชชุกร ทองหล่อ
 59. รศ. ดร. ผจงจิต อินทสุวรรณ

หมายเหตุ : สมาชิกที่มีเครื่องหมาย ○ ติดต่อขอรับเงินบำเหน็จอาวุโส
 ที่สหกรณ์ออมทรัพย์ มศว จำกัด เฉพาะท่านที่เป็นสมาชิกสหกรณ์เท่านั้น
 (สมาชิกควรมาในวันที่ยุครบหรือช้าไม่เกิน 90 วัน) พร้อมบัตรประจำตัว
 ประชาชน และทะเบียนบ้าน



100 คำสอน สมเด็จพระสังฆราช ชีวิต

การแก้ปัญหาของคนเรา ถ้าไม่ป้องกันไว้ก่อนอาจแก้ไม่ทัน แก้เมื่อปัญหา ยิ่งเล็กน้อยจะง่ายกว่า เหมือนดับไฟกองเล็กง่ายกว่าดับไฟกองโต ถ้าเป็นผู้ที่สนใจธรรมะบ้าง ก็จะหาหนทางปฏิบัติได้ถูกต้อง ดังที่พระพุทธเจ้า ยกขึ้นแสดงว่า ธรรมะพันเกี่ยวข้องกับตัวเราเองทุกๆ คนไม่ว่าเด็กหรือผู้ใหญ่ ผู้ชายหรือผู้หญิง ถ้าตั้งใจมั่นในการประพฤติธรรมให้พอเหมาะแก่ภาวะของตนเอง ก็จะทำให้พ้นจากความทุกข์ภัยพิบัติได้ ถ้าไม่ปฏิบัติก็อาจจะเปลืองพลังพลาดและถ้าไม่รู้วิธีแก้ปัญหาด้วยธรรมะก็อาจจะทำให้หลุดพ้นจากบ่วงปัญหาได้ยาก ฉะนั้น ถ้าสนใจพระธรรมบ้างก็จะมีเครื่องป้องกันแก้ไขให้พ้นจากความทุกข์ ดังคำกล่าวที่ว่า **พระธรรมคุ้มครอง**

บอกเล่าเก้าสิบ : Coronavirus (COVID - 19) กลัว

1. กลัว UV
2. กลัวอุณหภูมิสูง 56 องศาเซลเซียส
3. กลัวอากาศที่ถ่ายเท
4. กลัวยาฆ่าเชื้อ คลอรีน
5. กลัวแอลกอฮอล์ 75%
6. กลัวการล้างมือบ่อยๆ
7. กลัวภูมิคุ้มกันที่แข็งแรงของมนุษย์

ภูมิคุ้มกันเป็นแพทย์ที่ดีที่สุด กระตุ้นภูมิคุ้มกันใน 8 วิธีง่ายๆ

1. นอนหลับพักผ่อนอย่างเพียงพอ
2. มือเข้ารับประทานโยเกิร์ต
3. กินกระเทียมให้มาก
4. ดื่มน้ำผึ้ง น้ำขิง น้ำมะนาว
5. เพลิดเพลินในยามบ่าย (tea time)
6. ออกกำลังกายเป็นประจำทุกสัปดาห์
7. ตากแดดบ่อยๆ
8. ร่าเริงและมองโลกในแง่ดี

สรุปผลการดำเนินงานชมรมฯ ปี 2562

การดำเนินงาน การจัดกิจกรรม การเข้าร่วมกิจกรรม

ชมรมฯ ดำเนินงานในรูปแบบของคณะกรรมการบริหารชมรมฯ ประกอบด้วยประธานชมรมฯ 1 คน รองประธานชมรมฯ 2 คน และคณะกรรมการฝ่ายต่างๆ จำนวน 10 ฝ่าย มีวาระการดำเนินงาน 2 ปี ประธานชมรมฯ ได้มาโดยการเลือกตั้งจากสมาชิกของชมรมฯ ซึ่งการดำเนินงานได้จัดให้มีการประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมฯ เป็นประจำทุกเดือน เดือนละ 1 ครั้งและจัดกิจกรรมกับการเข้าร่วมกิจกรรมในด้านต่างๆ ดังนี้

กิจกรรมของชมรมฯ

ชมรมฯ ได้จัดกิจกรรมและเข้าร่วมกิจกรรม ในด้านต่างๆ ในปี 2562 ดังนี้

1. กิจกรรมด้านวิชาการ คณะกรรมการฝ่ายวิชาการจัดการบรรยายให้ความรู้ในเรื่องที่เป็นประโยชน์แก่คณะกรรมการฯ และสมาชิก โดยในปี 2562 ได้จัดการบรรยาย จำนวน 7 ครั้ง หัวข้อดังนี้

- 1.1 เรื่อง “แนวโน้มของพลังงานในอนาคต”
- 1.2 เรื่อง “บทบาทของสหกรณ์ออมทรัพย์ มศว กับสมาชิก”
- 1.3 เรื่อง “โยเดียในอดีตและปัจจุบัน”
- 1.4 เรื่อง “การรักษาดวงตาสำหรับผู้สูงอายุ มศว”
- 1.5 เรื่อง “สุขภาพ สุขใจ สุขสังคม”
- 1.6 เรื่อง “การอ่านนิยายดีอย่างไร”
- 1.7 เรื่อง “อยู่อย่างไรให้ใจเป็นสุข”

2. กิจกรรมด้านนันทนาการ

คณะกรรมการฝ่ายนันทนาการ ได้จัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมสุขภาพและความบันเทิงให้คณะกรรมการฯ และสมาชิกชมรมฯ อีกทั้งยังจัดกิจกรรมเพื่อสนับสนุนการดำเนินงานของชมรมฯ ซึ่งในปี 2562 ได้จัดกิจกรรมจำนวน 7 กิจกรรม ดังนี้

2.1 จัดคาราโอเกะให้แก่คณะกรรมการฯ ก่อนการประชุมประจำเดือน

2.2 จัดสอนการเต้นลีลาศ และออกกำลังกาย ทุกวันพฤหัสบดี ที่ 2, 3, 4 ของทุกเดือน

2.3 จัดการแสดงในงานแสดงมุทิตาจิตต่ออาจารย์อาวุโสที่มีอายุครบ 84 ปี ในปี 2562

2.4 สอนร่วางมาตรฐานให้แก่โรงเรียนผู้สูงอายุหนองหมากฝ้าย จังหวัดสระแก้ว

2.5 ให้ความรู้การออกกำลังกายด้วยการเดินร่ำและกายบริหาร ด้วยเต้าต่อชินซี ให้แก่ผู้สูงอายุ โรงเรียนผู้สูงอายุท่าคเชนทร์ จังหวัดนครนายก

2.6 ให้ความรู้การออกกำลังกายสบายๆ ณ โรงเรียนอนุบาลบ้านนา จังหวัดนครนายก

2.7 ให้ความรู้การเคลื่อนไหวเพื่อการผ่อนคลาย ณ โรงเรียนวัดเขาไม้แก้ว จังหวัดชลบุรี

3. กิจกรรมด้านทัศนศึกษา

คณะกรรมการฝ่ายทัศนศึกษา ได้จัดทัศนศึกษาทั้งภายในประเทศ

และต่างประเทศ ทั้งนี้ ในปี พ.ศ. 2562 ได้จัดทัศนศึกษาทั้งภายในและต่างประเทศ จำนวน 6 ครั้ง มีรายได้เข้าชมรมฯ เป็นเงินทั้งสิ้น 36,239 บาท รายละเอียดดังนี้

3.1 ทัศนศึกษาภายในประเทศ

- 1) ทัศนศึกษางานแผ่นดินสมเด็จพระนารายณ์มหาราช จังหวัดลพบุรี มีรายได้เข้าชมรมฯ 10,325 บาท
- 2) ทัศนศึกษาจังหวัดราชบุรี (เนื่องในโอกาสประชุมสรุปผลการดำเนินงานของคณะกรรมการบริหารชมรมฯ ประจำปี 2561) มีรายได้เข้าชมรมฯ 5,316 บาท
- 3) ทัศนศึกษาจังหวัดอุบลราชธานี (ร่วมถวายผ้าพระกฐินพระราชทาน ประจำปี 2562 กับ มศว) มีรายได้เข้าชมรมฯ 1,193 บาท
- 4) ทัศนศึกษาจังหวัดระยอง (เนื่องในโอกาสไปทอดกฐินสามัคคี ณ วัดเขาสาป จังหวัดระยอง) มีรายได้เข้าชมรมฯ 2,915 บาท

3.2 ทัศนศึกษาต่างประเทศ

- 1) ทัศนศึกษาโมนายว - สกายน์ - อังวะ - มิงกุน ประเทศเมียนมาร์ มีรายได้เข้าชมรมฯ 16,490 บาท
- 2) ทัศนศึกษาประเทศเวียดนาม

4. กิจกรรมด้านศาสนาและศิลปวัฒนธรรม

4.1 ด้านศาสนา ชมรมฯ ได้บริจาคเงินเพื่อร่วมทำบุญตามสถานที่และวาระต่างๆ โดยในปี 2562 ได้ร่วมทำบุญ **จำนวน 18 ครั้ง** ทั้งนี้ ได้ใช้เงินของชมรมฯ **จำนวน 24,500 บาท** และคณะกรรมการฯ สมาชิกฯ และผู้มีจิตศรัทธาได้ร่วมทำบุญเป็นเงิน **292,295 บาท** ดังรายการต่อไปนี้

- 1) ร่วมทำบุญซื้อที่ดินสร้างสถานที่ปฏิบัติธรรมวัดไทยในประเทศไอซ์แลนด์ ชมรมฯ ร่วมทำบุญ 2,000 บาท
- 2) ร่วมเป็นเจ้าของภาพบรรพชาสามเณรวัดมงคลสามัคคีธัมมโทย (เขาสาป) จังหวัดระยอง ชมรมฯ ร่วมทำบุญ 5,000 บาท คณะกรรมการฯ และสมาชิกฯ ร่วมทำบุญ 107,555 บาท
- 3) ร่วมทำบุญสร้างเจดีย์บรรจุพระอัฐธาตุหลวงปู่ผาง โกลโล ที่สำนักสงฆ์บ่อแก้วมณีโชติ จังหวัดสกลนคร ชมรมฯ ร่วมทำบุญ 2,000 บาท คณะกรรมการฯ ร่วมทำบุญ 8,000 บาท
- 4) ทำบุญวัดพระบาทน้ำพุ ชมรมฯ ร่วมทำบุญ 500 บาท
- 5) ร่วมทำบุญทอดผ้าป่าและถวายเทียนพรรษา ณ วัดดงละคร จังหวัดนครนายก ชมรมฯ ร่วมทำบุญ 1,000 บาท คณะกรรมการฯ ร่วมทำบุญ 5,400 บาท
- 6) ทำบุญซื้อที่ดินถวายวัด ณ ศูนย์ปฏิบัติธรรมวัดไทยในประเทศไอซ์แลนด์ ชมรมฯ ร่วมทำบุญ 1,500 บาท
- 7) ร่วมทำบุญทอดผ้าป่าสามัคคีเพื่อสมทบสร้างพระอุโบสถ ณ วัดถ้ำกฤษณาธรรมาราม จังหวัดนครราชสีมา ชมรมฯ ร่วมทำบุญ 1,000 บาท คณะกรรมการฯ ร่วมทำบุญ 8,740 บาท
- 8) ร่วมทำบุญสร้างวัดคริสต์หมู่บ้านห้วยเกิด จังหวัดเชียงใหม่ ชมรมฯ ร่วมทำบุญ 1,000 บาท คณะกรรมการฯ ร่วมทำบุญ 13,000 บาท
- 9) ร่วมทำบุญในการทอดผ้าป่า กับสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยในประเทศไทยในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ณ วัดสัมพันธวงศารามวรวิหาร (วัดเกาะ) กรุงเทพมหานคร ชมรมฯ ร่วมทำบุญ 1,000 บาท

10) ร่วมทำบุญที่วัดมหาชัยมุนี ประเทศเมียนมาร์ ชมรมฯ ร่วมทำบุญ 1,000 บาท

11) ร่วมทำบุญกฐินสามัคคีศูนย์ปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ 84 พรรษาราชนครินทร์ (เขาดินหนองแสง) จังหวัดจันทบุรี ชมรมฯ ร่วมทำบุญ 2,000 บาท คณะกรรมการฯ และสมาชิกฯ ร่วมทำบุญ 10,000 บาท

12) ร่วมทำบุญวัดต่างๆ จำนวน 8 วัด และร่วมทำบุญพิพิธภัณฑสถานแห่งชาติและวัดศรีอนารัตนาราม และร่วมไถ่ชีวิตโค - กระบือ เนื่องในโอกาสไปร่วมพิธีถวายผ้าพระกฐินพระราชทาน กับ มศว จังหวัดอุบลราชธานี ผู้เดินทางได้ร่วมบริจาคเงิน 11,500 บาท และไถ่ชีวิตโค - กระบือ 55,000 บาท

13) ร่วมทำบุญกฐินสามัคคี ณ วัดเจติยสถาน (เหมืองผ้า) จังหวัดเชียงใหม่ ชมรมฯ ร่วมทำบุญ 1,000 บาท

14) ร่วมทำบุญทอดผ้าป่ากับสหกรณ์ออมทรัพย์ มศว ณ วัดศาลาสองพี่น้อง จังหวัดพิษณุโลกชมรมฯ ร่วมทำบุญ 2,000 บาท

15) ร่วมทำบุญให้วัดสวนแก้ว จังหวัดนนทบุรี ชมรมฯ ร่วมทำบุญ 1,000 บาท

16) ร่วมทำบุญทอดกฐินสามัคคี ณ วัดมงคลสามัคคีธัมมโมทัย (เขาสาป) จังหวัดระยอง (เพื่อสนับสนุนค่าใช้จ่ายในการศึกษาของสามเณร) ชมรมฯ ร่วมทำบุญ 3,000 บาท คณะกรรมการฯ และสมาชิกฯ ร่วมทำบุญ 65,100 บาท

17) ร่วมทำบุญทอดกฐิน ณ วัดศรีสัจจาธิษฐาน จังหวัดลำปาง ชมรมฯ ร่วมทำบุญ 8,000 บาท

18) ร่วมทำบุญพระบรมเกศาธาตุ วัดบวรนิเวศวิหาร ชมรมฯ ร่วมทำบุญ 500 บาท

4.2 ด้านศิลปวัฒนธรรม

คณะกรรมการฯ และสมาชิกของชมรมฯ ได้เข้าร่วมงานและจัดงานด้านศิลปวัฒนธรรม ในปี 2562 จำนวน 3 ครั้ง โดยใช้เงินของชมรมฯ เป็นเงิน 200 บาท รายละเอียดดังนี้

- 1) จัดสงฆ์น้ำพระเนื่องในเทศกาลสงกรานต์ ในวันประชุมคณะกรรมการ บริหารชมรมฯ ประจำเดือนเมษายน 2562
- 2) ร่วมงานวันมหาสงกรานต์ ซึ่ง มศว เป็นผู้จัด
- 3) ร่วมโครงการวันอาสาฬหบูชา ประจำปี 2562 กับ มศว

5. กิจกรรมด้านประชาสัมพันธ์

คณะกรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์/ภาพถ่าย/จดหมายข่าว ได้จัดทำจดหมายข่าวของชมรมฯ เป็นประจำทุกเดือน เพื่อเผยแพร่ข่าวสารของชมรมฯ และมหาวิทยาลัย ให้สมาชิกได้รับทราบ ตลอดจนให้สาระความรู้ที่เป็นประโยชน์ต่อสมาชิกของชมรมฯ ซึ่งในปี 2562 ได้จัดทำจดหมายข่าวของชมรมฯ เพื่อมอบให้สมาชิกจำนวน 10,500 เล่ม ค่าใช้จ่าย 62,528 บาท และจัดส่งบัตรอวยพรวันเกิดให้สมาชิก จำนวน 870 คน ค่าใช้จ่าย 2,700 บาท

6. กิจกรรมในรูปแบบอื่นๆ

ชมรมฯ ได้จัดกิจกรรมและเข้าร่วมกิจกรรม กับร่วมบริจาคเงินที่เป็นประโยชน์ต่อมหาวิทยาลัย หน่วยงานต่างๆ ซึ่งในปี 2562 ชมรมฯ

ได้จัดกิจกรรมและร่วมกิจกรรมจำนวน **42 ครั้ง** โดยใช้เงินของชมรมฯ จำนวน 29,108 บาท และคณะกรรมการ สมาชิกและผู้มีจิตศรัทธา ร่วมบริจาคเป็นเงิน 105,700 บาท อีกทั้งยังใช้เงินที่เหลือจากการจัดกิจกรรมต่างๆ บริจาคให้หน่วยงาน บำรุงพุทธศาสนา เป็นเงิน 38,871 บาท รายละเอียดดังนี้

6.1 ทำบุญวันเกิดชมรมฯ ประจำปี 2562 ใช้เงินจากผู้มีจิตศรัทธา

6.2 ไปสอนผู้สูงอายุ โรงเรียนผู้สูงอายุบ้านหนองหมากฝ้าย จังหวัดสระแก้ว

6.3 บริจาคเงินเพื่อนำไปซื้อเครื่องเขียน อุปกรณ์กีฬาและทุนการศึกษาให้เด็กวัดไผ่ล้อม อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ชมรมฯ ร่วมบริจาค 1,000 บาท คณะกรรมการฯ ร่วมบริจาค 3,150 บาท

6.4 บริจาคเงินเพื่อปูพื้นกระเบื้องที่ไม่ลื่นพร้อมจัดซื้อเครื่องเล่นให้นักเรียนชั้นอนุบาล โรงเรียนบ้านหนองปรือ จังหวัดสระแก้ว ชมรมฯ ร่วมบริจาค 2,000 บาท คณะกรรมการฯ สมาชิกฯ และผู้มีจิตศรัทธา ร่วมบริจาค 49,500 บาท

6.5 ร่วมงานน้อมถวายปริญญาคุณวุฒิบัณฑิตกิตติมศักดิ์ สาขาวิชาการพัฒนาชุมชนเมืองแด่พระธรรมมังคลาจารย์ (ประยงค์ ปิยวณฺโณ) เจ้าอาวาสวัดโสธรวราราม วรวิหาร ที่ มศว ถวายให้

6.6 ไปสอนให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุที่ท่าคเชนทร์ จังหวัดนครนายก ใช้เงินของชมรมฯ เป็นค่าเช่ารถตู้, น้ำมันเชื้อเพลิง, ค่าผ่านทางพิเศษ จำนวน 3,000 บาท

6.7 เข้าร่วมงาน “วันมหาวิทยาลัศครินครินทรวโรฒ” ประจำปี 2562 ใช้เงินของชมรมฯ เป็นค่าพานพุ่มดอกไม้สด 1,000 บาท

- 6.8 ประชุมสามัญประจำปีของชมรมฯ
- 6.9 บริจาคเงินให้มูลนิธิรามธิบดี (เงินที่เหลือจากทำบุญวันเกิดชมรมฯ และจำหน่ายดอกบ๊วยปี) บริจาคจำนวน 15,400 บาท
- 6.10 สมทบค่าจัดพิมพ์หนังสือธรรมะ ใช้เงินของชมรมฯ 3,000 บาท
- 6.11 ร่วมทำบุญโรงเรียนเด็กตาบอดพิการซ้ำซ้อน จังหวัดลพบุรี ชมรมฯ ร่วมบริจาค 2,000 บาท
- 6.12 ร่วมงานวันสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ครั้งที่ 27
- 6.13 ร่วมประชุมโครงการจัดตั้งและพัฒนาศูนย์ดูแลผู้สูงวัยแบบครบวงจร
- 6.14 จัดไปปฏิบัติธรรม ณ ศูนย์ปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ 84 พรรษาราชนครินทร์ (เขาดินหนองแสง) จังหวัดจันทบุรี ใช้เงินที่เหลือจากค่าใช้จ่าย มอบให้ศูนย์ปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติฯ ทำราวบันไดขึ้น - ลง ศาลาปฏิบัติธรรม จำนวน 7,471 บาท
- 6.15 ร่วมทำบุญสมทบการจัดพิมพ์หนังสือธรรมะเพิ่มเติมกับคุณธีรยุทธ เวชเจริญยิ่ง คณะกรรมการฯ และสมาชิกชมรมฯ ร่วมบริจาค 5,000 บาท
- 6.16 จัดโครงการกิจกรรมส่งเสริมการอ่านพัฒนาคุณภาพชีวิต ปี 2562 ณ โรงเรียนอนุบาลบ้านนา จังหวัดนครนายก ใช้เงินของชมรมฯ เป็นค่าเช่าพาหนะ 2,500 บาท
- 6.17 ร่วมบริจาคเงินสนับสนุนการจัดซื้อแว่นตาให้เด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 ในโครงการแผนกแว่นตาโรงพยาบาลพุทธชินราช

จังหวัดพิษณุโลก ชมรมฯ ร่วมบริจาค 2,000 บาท

6.18 ร่วมโครงการเฉลิมพระชนมพรรษา พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว

6.19 ฟังการบรรยายและชมพิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติพระนคร

6.20 ร่วมงานวันศาสตราจารย์ ดร. สาโรช บัวศรี และวันสถาปนา คณะศึกษาศาสตร์ ใช้เงินของชมรมฯ ร่วมทำบุญ 1,000 บาท

6.21 ร่วมงานแสดงกตเวทิตาจิตแด่ผู้เกษียณอายุ 60 ปี ปี 2562 ของ มศว

6.22 ร่วมจัดพิมพ์หนังสือธรรมะ ประจำปี 2562 เรื่อง “ใจคือตัวเรา” รจนาโดยพระอาจารย์สุชาติ อภิชาโต (พระจูลนายก) ชมรมฯ ร่วมบริจาค 1,000 บาท คณะกรรมการฯ และสมาชิกฯ ร่วมบริจาค 13,850 บาท

6.23 ร่วมถวายพระพรชัยมงคล เรื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง

6.24 จัดโครงการกิจกรรมส่งเสริมการอ่านพัฒนาคุณภาพชีวิต ประจำปี 2562 ณ โรงเรียนวัดเขาไม้แก้ว จังหวัดชลบุรี ใช้เงินของชมรมฯ เป็นค่าเช่ายานพาหนะ 2,500 บาท ค่าซื้อหนังสือเข้าห้องสมุด 2,200 บาท รวม 4,700 บาท

6.25 ทำบุญถวายเป็นพระราชกุศลพระบาทสมเด็จพระสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชบรมนาถบพิตร คณะกรรมการฯ และสมาชิกฯ 33,000 บาท

6.26 ร่วมกิจกรรมกับกลุ่ม “สถานีเล่นหลังเลิกเรียน”

6.27 ร่วมโครงการบรมราชูปถัมภ์ เนื่องในวันคล้ายวันสวรรคต พระบาท สมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ใช้เงินของชมรมฯ เป็นค่าชุดตัดกบาตร 1,000 บาท

6.28 จัดงานต้อนรับน้องใหม่วัยเกษียณ ปี 2562 ใช้เงินลงทะเบียน 8,400 บาท ใช้เงินของชมรมฯ 2,538 บาท

6.29 ให้ทุนการศึกษาแก่นักเรียนพยาบาลวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี (โรงพยาบาลชลบุรี) ใช้เงินที่เหลือจากทัศนศึกษาจังหวัดอุบลราชธานี จำนวน 6,000 บาท

6.30 ร่วมเป็นอาสาสมัครเพื่อทดสอบสภาพสมองเบื้องต้นของการวิจัยทางกายภาพบำบัด คณะกายภาพบำบัด มศว

6.31 ร่วมงานปีใหม่ประจำปี 2563 กับ มศว ใช้เงินของชมรมฯ เป็นค่าชุดตัดกบาตร 450 บาท

6.32 ร่วมโครงการถุงผ้าเพื่อน้องกับกลุ่มนิสิตชั้นปีที่ 2 คณะบริหารธุรกิจเพื่อสังคม สาขาธุรกิจเพื่อสังคม มศว

6.33 จัดกิจกรรมถุงผ้าเพื่อลดโลกร้อน เพื่อนำไปมอบให้ศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี มศว องค์กรฯ สนับสนุนโดยรองศาสตราจารย์ ดร. วิจิตร วรุตบางกูร และครอบครัว

6.34 ร่วมกิจกรรมถุงผ้าเพื่อลดโลกร้อน กับคณะวิทยาศาสตร์ มศว

6.35 จัดกิจกรรม Thai bus Food Tour มีรายได้เข้าชมรมฯ 1,403 บาท

6.36 เข้าร่วมโครงการ 5 ธันวาคม บรมนาถบพิตร วันพ่อแห่งชาติ และวันชาติของชาวไทย และร่วมระบำยี่สิบสี่

6.37 มอบเงินให้นักเรียนโรงเรียนบ้านไร่นางามและชุมชนบ้านไร่ จังหวัดเพชรบูรณ์ ซึ่งเป็นกิจกรรมของภาควิชาการศึกษาผู้ใหญ่และการศึกษาตลอดชีวิต คณะศึกษาศาสตร์ มศว ชมรมฯ ร่วมบริจาค 1,000 บาท คณะกรรมการฯ ร่วมบริจาค 1,200 บาท

6.38 จัดกิจกรรม Rummage Sale เพื่อหารายได้สมทบทุน ศ. ดร. สุกใจ - ผศ. ดร. มาเรีย เหล่าสุนทร และหารายได้จัดกิจกรรมส่งเสริมการอ่านประจำปี 2563 มีรายได้จากการจัดกิจกรรมเป็นเงิน 106,547 บาท

6.39 จัดงานแสดงมุทิตาจิตแด่อาจารย์อาวุโสที่มีอายุครบ 84 ปี ในปี 2562 ใช้เงินลงทะเบียน จำนวน 16,600 บาท ใช้เงินของชมรมฯ จำนวน 420 บาท

6.40 บริจาคเงินให้ศิริราชมูลนิธิ ใช้เงินที่เหลือจากทำบุญถวาย เป็นพระราชกุศลพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร 4,428 บาท และเหลือจากไปทัศนศึกษา จังหวัดอุบลราชธานี 5,572 บาท รวม 10,000 บาท

6.41 ทำบุญถวายเป็นกุศล-กระบือ วัดราชพฤกษ์ จังหวัดอุบลราชธานี ชมรมฯ ร่วมบริจาค 500 บาท

6.42 ร่วมสัมมนาและรับฟังความคิดเห็นในการจัดทำร่าง พ.ร.บ. ผู้สูงอายุ กับกรมกิจการผู้สูงอายุ

นอกจากนี้ ในปี 2562 ชมรมฯ ยังได้ร่วมแสดงความยินดี ความเสียใจ และร่วมให้กำลังใจแก่คณะกรรมการฯ และครอบครัว กับสมาชิก ชมรมฯ โดยได้ใช้เงินของชมรมฯ จำนวน 25,239 บาท ดังนี้

1. ค่าช่อดอกไม้แสดงความยินดีกับผู้ช่วยศาสตราจารย์วัลลีพันธ์

สถิติยุทธการ เป็นเงิน 1,000 บาท

2. ค่ากระเช้าวันเกิด ผู้ช่วยศาสตราจารย์เลิศ ชูขนาด เป็นเงิน 867 บาท

3. ค่ากระเช้าเยี่ยมไข้ นายอัครเดช อุดมชัชวาล เป็นเงิน 1,114 บาท

4. ค่ากระเช้าเยี่ยมไข้ ว่าที่ร้อยตรี อาจารย์ ดร. มนต์ บุญประกอบ เป็นเงิน 1,136 บาท

5. ค่ากระเช้าเยี่ยมไข้ รองศาสตราจารย์ ดร. ชมพันธ์ุ์ กุญชร ณ อยุธยา เป็นเงิน 1,435 บาท

6. ค่ากระเช้าเยี่ยมไข้ นายณรงค์ บุญสงวน เป็นเงิน 1,226 บาท

7. ค่ากระเช้าเยี่ยมไข้ รองศาสตราจารย์สุภาพร สุกสีเหลือง เป็นเงิน 965 บาท

8. ค่ากระเช้าเยี่ยมไข้ นางจำรุณ เลียบไย เป็นเงิน 879 บาท

9. ค่ากระเช้าเยี่ยมไข้ รองศาสตราจารย์ ดร. ชาณูวิทย์ เทียมบุญประเสริฐ เป็นเงิน 1,008 บาท

10. ค่ากระเช้าเยี่ยมไข้ นายประวิทย์ วรุตบางกูร เป็นเงิน 999 บาท

11. ค่ากระเช้าเยี่ยมไข้ รองศาสตราจารย์ ดร. ชมพันธ์ุ์ กุญชร ณ อยุธยา เป็นเงิน 1,367 บาท

12. ค่ากระเช้าเยี่ยมไข้ คณะกรรมการฯ 4 คน เป็นเงิน 2,473 บาท

13. ค่ากระเช้าเยี่ยมไข้ อาจารย์อุไร สังขนันท์ เป็นเงิน 830 บาท

14. ทำบุญงานศพบุตรชาย อาจารย์สุนทรี ภาวภูตานนท์ ณ มหาสารคาม เป็นเงิน 1,000 บาท

15. ทำบุญงานศพ นางสาวยุพิน องคานนท์ เป็นเงิน,000 บาท

16. ทำบุญงานศพ นายณรงค์ บุญสงวน เป็นเงิน 3,000 บาท
17. ทำบุญงานศพ นายอัครเดช อุดมชัชวาล เป็นเงิน 2,000 บาท
18. ทำบุญงานศพ ผู้ช่วยศาสตราจารย์เลิศ ชูภาค เป็นเงิน 2,000 บาท
19. ทำบุญงานศพ พ.ต.อ.กฤษชัย สุเสารัจ เป็นเงิน 1,000 บาท

ทำเนียบประธานชมรมฯ

นับตั้งแต่ก่อตั้งชมรมผู้สูงอายุอาจารย์และข้าราชการ มศว ขึ้น ในวันที่ 30 มกราคม 2538 ชมรมฯ มีประธานชมรมฯ ดำเนินงานตามวาระ 1 ปี และ 2 ปี หรือ มากกว่า 2 ปี ดังต่อไปนี้

1. ผศ. ดร. วชิรญา บัวศรี ประธานชมรมฯ ปี 2538
2. รศ. ดร. บุญเอิญ มลิณฑุต ประธานชมรมฯ ปี 2539
3. ศ. พิเศษ ดร. ทรงศักดิ์ ศรีกาฬสินธุ์ ประธานชมรมฯ ปี 2540
4. ผศ. ปรีชา ธรรมมา ประธานชมรมฯ ปี 2541
5. ศ. เกียรติคุณสุไรวุ พงษ์ทองเจริญ ประธานชมรมฯ ปี 2542
- 2543
6. รศ. ดร. ชมพันธ์ุ์ กุญชร ณ อยุธยา ประธานชมรมฯ ปี 2544
- 2547
7. อ. นงนวล พงษ์ไพบูลย์ ประธานชมรมฯ ปี 2548 - 2553
8. ผศ. นงนารถ ชัยรัตน์ ประธานชมรมฯ ปี 2554-ถึงปัจจุบัน

รายงานการเงินประจำปี 2562
(1 มกราคม - 31 ธันวาคม 2562)

(สรุป ณ วันที่ 31 ธันวาคม 2562)

ในปี พ.ศ. 2562 ชมรมฯ มีรายรับ - รายจ่ายดังนี้

รายรับ

1. ค่าสมัครสมาชิกใหม่ 16 ราย 8,000.00 บาท
2. เงินบริจาค 178,000.00 บาท
3. รายได้เบ็ดเตล็ดจำหน่ายอาหารและสินค้าต่างๆ 3,040.00 บาท
4. รับบสนับสนุนจากสำนักหอสมุดกลาง 18,650.00 บาท
5. รายได้คงเหลือจากการไปประชุมสรุปผลงานประจำปี 2561 จังหวัดราชบุรี 5,316.00 บาท
6. คืนเงินจากการไปประชุมสรุปผลงานประจำปี 2561 จังหวัดราชบุรี 5,200.00 บาท
7. รายได้จากการจัดทัศนศึกษา 26,815.00 บาท
8. คืนเงินเข้าบัญชีชมรมผู้สูงอายุ มศว จากกิจกรรมต่างๆ ของชมรมฯ 13,659.00 บาท
9. ดอกเบี้ยรับ 2562 1,141.07 บาท

รวมรายรับ 259,821.07 บาท

รายจ่าย

1. การจัดกิจกรรมของชมรมฯ 128,713.00 บาท
2. ค่าของขวัญ กระเช้าผลไม้ เยี่ยมไข้ พานพุ่ม งานศพ 35,276.00 บาท

3. ค่าวัสดุเครื่องใช้สำนักงานห้องประชุมชมรมฯ 7,589.00 บาท
4. ค่าวัสดุทำบัตรอวยพรวันเกิด และค่าดอกไม้ติดเสื้อเดือนเกิด 11,672.00 บาท
5. ค่ากระดาษ A4 80 แกรม ทำจดหมายข่าว 23,676.00 บาท
6. ค่าปกจดหมายข่าวชมรมฯ 28,800.00 บาท
7. ค่าตอบแทน นายทรงยศ ชันบุตรศรี ทำจดหมายข่าว, เว็บไซต์ 13,400.00 บาท
8. ค่าตอบแทนวิทยากร (กระเช้าผลไม้ - ของที่ระลึก) 1,647.00 บาท
9. สมทบค่าจัดพิมพ์หนังสือธรรมะ 4,000.00 บาท
10. ร่วมทำบุญทอดผ้าป่ากัณฑ์สภรณ์ออมทรัพย์ มศว ณ วัดศาลาสองพี่น้อง จังหวัดพิษณุโลก 2,000.00 บาท
11. ทำบุญปีใหม่ 2563 (มศว) ชุดตักบาตร 450.00 บาท
12. ค่าของขวัญปีใหม่ 2563 เจ้าหน้าที่สภรณ์, รปภ., และเจ้าหน้าที่ดูแลที่จอดรถ 12,000.00 บาท
13. ร่วมทำบุญซื้อที่ดินสร้างสถานที่ปฏิบัติธรรมวัดไทยในประเทศไอซ์แลนด์ 2,000.00 บาท
14. บริจาคเงินเพื่อปูพื้นกระเบื้องที่ไม่ลื่นพร้อมจัดซื้อเครื่องเล่นให้นักเรียนชั้นอนุบาล โรงเรียนบ้านหนองปรือ จังหวัดสระแก้ว 2,000.00 บาท
15. ทำบุญบวชสามเณรและกฐินวัดมงคลสามัคคีธัมมโทย (วัดเขาสาป) จังหวัดระยอง 8,000 บาท
16. ทำบุญทอดกฐินสามัคคี ณ ศูนย์ปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ 84 พรรษาราชนครินทร์ (เขาดินหนองแสง) จังหวัดจันทบุรี 2,000.00 บาท

17. มอบเงินให้นักเรียนโรงเรียนบ้านไร่นางามและชุมชนบ้านไร่ จังหวัดเพชรบูรณ์ 1,000.00 บาท
18. ร่วมบริจาคเงินสนับสนุนการจัดซื้อแว่นตาให้เด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 ในโครงการแผนกแว่นตาโรงพยาบาลพุทธชินราช จังหวัดพิษณุโลก 2,000.00 บาท
19. ร่วมทำบุญสร้างเจดีย์บรรจุพระอัฐธาตุหลวงปู่ผาง โกลโล ที่ สำนักสงฆ์ป่าแก้วมณีโชติ จังหวัดสกลนคร 2,000.00 บาท
20. ทำบุญวัดพระบาทน้ำพุ 500.00 บาท
21. ร่วมทำบุญทอดผ้าป่าและถวายเทียนพรรษา ณ วัดดงละคร จังหวัดนครนายก 1,000.00 บาท
22. ร่วมทำบุญทอดผ้าป่าสามัคคีเพื่อสมทบสร้างพระอุโบสถ ณ วัด ถ้ำกฤษณาธรรมาราม จังหวัดนครราชสีมา 1,000.00 บาท
23. ร่วมทำบุญสร้างวัดคริสต์หมู่บ้านห้วยเกิด จังหวัดเชียงใหม่ 1,000.00 บาท
24. ร่วมทำบุญที่วัดมหายัมมณี ประเทศเมียนมาร์ 1,000.00 บาท
25. ร่วมทำบุญในการทอดผ้าป่า กับสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ณ วัด สัมพันธวงศารามวรวิหาร (วัดเกาะ) กรุงเทพฯ 1,000.00 บาท
26. ค่าซื้อหนังสือไปจัดโครงการกิจกรรมส่งเสริมการอ่านพัฒนาคุณภาพชีวิตประจำปี 2562 ณ โรงเรียนวัดเขาไม้แก้ว จังหวัดชลบุรี 2,200.00 บาท
27. ร่วมทำบุญกฐินสามัคคี ณ วัดเจติสถาน (เหมืองฝ้า) ตำบลริมเหนือ จังหวัดเชียงใหม่ 1,000.00 บาท

28. ร่วมทำบุญให้วัดสวนแก้ว จังหวัดนนทบุรี 1,000.00 บาท
29. ร่วมโครงการบรมราชูปถัมภ์ เนื่องในวันคล้ายวันสวรรคต พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร 1,000.00 บาท
30. ทำบุญไถ่ชีวิตโค-กระบือ วัดราชพฤกษ์ จังหวัดอุบลราชธานี 500.00 บาท
31. ทำบุญพระบรมเกศาธาตุ วัดบวรนิเวศวิหาร 500.00 บาท
32. ค่าตอบแทนบุคลากรที่ช่วยงานชมรมฯ 13,900.00 บาท
33. รายจ่ายเบ็ดเตล็ด 4,000.00 บาท

รวมค่าใช้จ่าย 319,323.00 บาท

รายจ่ายมากกว่ารายรับ 29,340.93 บาท **