



ชมรมผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
จดหมายข่าว ปีที่ 25 ฉบับที่ 04 เดือน เมษายน 2562

สารบัญ

- ลังคมในแวดวง มศว 4
- ชาวชมรมฯ 5
- ผู้บริจาคเงินให้ชมรมฯ 12
- รายชื่อสมาชิกชมรมฯ ที่เกิดเดือนเมษายน 13
- 100 คำพอสอน 15
- บอกเล่าเก้าสิบ : ทำ 7 สิ่ง ที่ชีวิตดีเสมอ 16
- สรุปผลการดำเนินงานชมรมฯ ปี 2561 18



2 เมษายน 2562

วันคล้ายวันพระราชสมภพในสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดา สยามบรมราชกุมารี อาเศียรวาท

- เดือนฉายแสงสว่างได้
คืนค่ำแรมหมดจันทร์
ทรงเยี่ยมพระโอษฐ์ขวัญ
แม่นศศิลับแหล่งหล้า
 - บารมีพระเทพพัน
พระเมตตาสุดจ้านรรจ์
พระเสด็จทั่วเขตชั้นท์
ชาติรุ่งไม่โรยร้าง
- บางวัน
จากฟ้า
ตรึงจิต ยิ่งนา
สว่างด้วยพระบารมี
รำพัน
กล่าวอ้าง
ปลดทุกข์ สุขเอย
อยู่ยั่งยืนง

- ทรงนำกาชาดเอื้อ

นำสุขทั่วภูวดล

จุดฝนอาบดวงกมล

ชนชื่นรักดีทั่วหล้า

- หากมรดกไทยอยู่ยัง

เราก็ก็นอนอยู่คง

หากมรดกพินาศลง

เราก็ก็นอนชาติไร้

- ขอกุศลเลิศล้ำ

โปรดพิทักษ์อภิบาล

พระชนชีพยืนนาน

ปวงราษฎร์ทุกหย่อมเหยา

ปวงชน

ทั่วหน้า

สดชื่น ใจนา

แซ่ซ้องสรรเสริญ

ยืนยง

ชีพได้

เราอยู่ ได้ภา

รากเหง้าอารยธรรม

บันดาล

มีงเจ้า

แสนหมื่น ปี่เอย

ต่างน้อมถวายพระพร

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม

ข้าพระพุทธเจ้า ชมรมผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

นายวิวัฒน์ บุรทัต ประพันธ์



6 เมษายน 2562

วันจักรี

**พระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลก มหาราช
ได้ทรงปราบดาภิเษกขึ้นครองราชย์ เมื่อ พ.ศ. 2325**

สมเด็จพระพุทธยอดฟ้า
วงศ์จักรีมั่นดำรง
สร้างกรุงเทพฯ ยืนยง
ปวงราษฎร์สุขทั่วหน้า

ปฐมวงศ์
เลิศล้ำ
คงอยู่ ได้นา
ตราบฟ้านิรันดร์ เทอญ

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม
ข้าพระพุทธเจ้า ชมรมผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
นายวิวัฒน์ บุรทัต ประพันธ์

สังคมในแวดวง มศว

● **มศว** กำหนดจัดงาน “วันมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ” ประจำปี 2562 ในวันจันทร์ ที่ 29 เมษายน 2562 เพื่อแสดงความกตัญญูกตเวทิตะ และรำลึกถึงผู้มีคุณูปการบุคคลของมหาวิทยาลัย มีกำหนดการดังนี้

07.30 น. พิธีตักบาตรพระสงฆ์ จำนวน 71 รูป

09.00 น. พิธีวางพานพุ่มดอกไม้ ณ อนุสาวรีย์ศาสตราจารย์ หม่อมหลวงปิ่น มาลากุล และหลวงสวัสดิศาสตรบุทธิ

ขอเชิญชวนแต่งกายด้วยชุดผ้าไทยเรือนต้น, ชุดไทยประยุกต์, ไทยจิตรลดา, ชุดผ้าไทยพื้นเมือง, ผ้าจีน หรือชุดสุภาพ

● **มศว** ขอเชิญชวนซื้อของที่ระลึก เช่น กระเป๋า เลื่อ แก้วน้ำตราสัญลักษณ์ มศว ฯลฯ ณ ร้าน SWU Shop (อาคารประสานมิตร ด้านอนุสาวรีย์ มล. ปิ่นมาลากุล)

ข่าวชมรมฯ

• คณะกรรมการบริหารชมรมฯ กำหนดการประชุมประจำเดือน พฤษภาคม **วันพฤหัสบดีที่ 2 พฤษภาคม 2562** ณ ห้องประชุม สภา 1 ขอเชิญสมาชิกผู้สนใจเข้าร่วมประชุม แจ้งคุณหญิงลักษณิ์ พจนานกร รักษา โทร. 081-489-5501

• วันที่ 6 - 8 มีนาคม 2562 ชมรมฯ ไปสรุปผลการดำเนินงานของ คณะกรรมการบริหารชมรมผู้สูงอายุ ประจำปี 2561 และประชุมประจำ เดือนมีนาคม มีคณะกรรมการและผู้ติดตามทั้งหมด 53 คน **วันที่ 6 มีนาคม** : ออกเดินทางจาก มศว ถึงบริษัท สยามแฮนด์ส จำกัด (แดงโม) ซึ่งจัดเตรียมสถานที่ อาหารว่างไว้อย่างน่าประทับใจเป็นอย่างยิ่ง คุณ อมรา พวงชมพู ได้มาเล่าที่มาของแดงโม การเติบโตทางธุรกิจของบริษัท จนปัจจุบันเป็นที่รู้จักกันอย่างกว้างขวาง รวมถึงพวกเราหลายๆ คนที่เป็น แฟนคลับแดงโมกันอย่างแน่นเหนียว หลังจากนั้นต่างแยกย้ายกันไปเลือกซื้อ เสื้อ กางเกง กระโปรง ก้นอย่างเพลิดเพลิน กระจายรายได้จนเป็นที่พอใจ แล้วจึงออกเดินทางไปรับประทานอาหารกลางวันกันที่ Secret Space อากาศค่อนข้างร้อน สมาชิกจึงหมดความสนใจไปชมสวนที่มีพรรณไม้ นานาชนิด เช่นต้น cactus ต้นเล็กชนิดเดียวสีส้มสดใส ต้นละสามหมื่น บาท พอรู้ราคาต้องหันกลับไปดูอีกครั้ง ขอแค่ชื่นชมให้ติดตา ตรึงใจ เดินทางเข้าราชบุรี แวะชมโรงงานเก้าอี้งใต้ เห็นดูการทำโอ่ง กระจ่าง อ่างอาบน้ำ ฯลฯ ที่ทำด้วยเซรามิคเคลือบสีและลวดลายสวยงาม นำใช้ ถ่ายรูปกันพอสมควรแล้วเดินทางเข้าที่พัก ณ โรงแรม Western Grand รับประทานอาหารว่าง เข้าห้องพักล้างหน้าพอสดชื่นแล้วเข้าห้องประชุม

สรุปผลการดำเนินงาน ประจำปี 2561 และประชุมประจำเดือนมีนาคม เรียบร้อยแล้ว และ ผศ.วัลลภพันธ์ สถิตยอุทธการ มอบรมสายรุ้งสวยงามให้แก่ผู้ร่วมเดินทางทุกคน เพื่อจะได้ใช้ในวันรุ่งขึ้น หลังจากนั้นโรงแรมขอปรับห้องประชุมเป็นห้องอาหาร เพื่อรับประทานอาหารที่สรุปกันว่าอาหารอร่อยเลิศทุกอย่าง และได้รับความอนุเคราะห์จาก ททท.ราชบุรีเป็นเจ้าภาพอาหารเย็นมื้อนี้ ก่อนรับประทานอาหาร รองผู้อำนวยการ ททท.ราชบุรี คุณสุรศักดิ์ หุบชะบา และคณะทำงานมาทักทายสมาชิกชมรมฯ ชมรมฯ มอบของที่ระลึกและถ่ายภาพร่วมกัน หลังอาหารร้องเล่นเต้นคาราโอเกะกันต่อประมาณสองชั่วโมง พอเหนื่อยแล้วจึงแยกย้ายเข้าห้องพัก **วันที่ 7 มีนาคม** : หลังอาหารเช้าแล้วเดินทางประมาณชั่วโมงครึ่งถึงสำนักสงฆ์ พุณ้ำร้อน ที่มีพระอุโบสถสีขาวประดับเปลือกหอยนานาชนิด ดูสวยงาม สมาชิกที่ร่วมเดินทางช่วยกันทอดผ้าป่าถวายเงิน 15,000 บาท ขออนุโมทนาสาธุ มา ณ ที่นี้ เดินทางต่อไปน้ำพุร้อนไทยประจันที่ไหลจากภูเขาตะนาวศรี ใช้เวลาประมาณ 10 นาทีถึงอุทยานแห่งชาติไทยประจัน ได้ต่อท่อน้ำร้อนจากบ่อใหญ่ลงมาที่บ่อแช่น้ำร้อน 3 บ่อ ซึ่งเมื่อไปถึงมีผู้แช่น้ำร้อนเพื่อการบำบัดอยู่แล้วทั้งสองบ่อ ทำให้สมาชิกต้องถอยร่นลงมาแช่เท้ากันอีกบ่อหนึ่งที่เจ้าหน้าที่ได้เปิดน้ำให้พวกเราทันทีที่เห็นคณะใหญ่มา ทุกคนจึงมานั่งเบียดกันแช่เท้าให้สะอาด เพื่อสุขภาพสนุกไปจนได้ เมื่อเริ่มหิวจึงเดินทางกลับเข้ามาตัวเมืองราชบุรี รับประทานอาหารกลางวัน ร้านก๋วยเตี๋ยวโอ่ง เจตีย์หัก ที่หลายๆ คนออกปากว่าน้ำซุปรสหวานเกินไป แต่ก็อิมหันาสำคัญกันดี เดินทางไปโบสถ์คริสต์วัดพระหฤทัยอายุ 100 ปี สร้างด้วยสถาปัตยกรรมโกธิค สง่างาม เจ้าหน้าที่ของวัดได้บรรยายความเป็นมาของการสร้างโบสถ์คริสต์นี้ ชมรมฯ ได้มอบเงินให้โบสถ์ 2,000 บาท

เดินทางต่อไปวัดปราโมทย์ที่อยู่ไม่ไกลกัน เพื่อชมหอพระไตรปิฎกกลางน้ำ (กำลังปรับปรุง จึงไม่เข้าไปดูข้างใน) ลักการระหวงพ่อโตที่มีอายุกว่า 159 ปี และลักการพระบรมรูปรัชกาลที่ 5 เวลาประมาณสี่โมงเย็นเดินทางไปอุทยานหินเขางูที่ปรับปรุงให้เป็นสถานที่พักผ่อนเดินออกกำลังกายที่มีธรรมชาติเป็นภูเขาหินที่สวยงาม ในเวลานั้นแสงพระอาทิตย์กระทบกับภูเขาครวกับภาพวาดเสียดายที่มีเวลาน้อย ต้องรีบออกเดินทางไปรับประทานอาหารค่ำที่ Inlaya ที่มีบรรยากาศและสถานที่สวยงามเช่นกัน หลังอาหารค่ำเดินทางกลับที่พัก **วันที่ 8 มีนาคม** : หลังอาหารเช้า เช็กเอาท์ออกจากที่พัก เดินทางไปวัดป่าพระธาตุเขาน้อยเป็นที่ตั้งของเจดีย์บรรจุอัฐิธาตุของหลวงปู่เทกค์ เทควังสี ทางเดินขึ้นสูงชัน ต้องใช้รถตู้ทยอยรับส่งขึ้นลง แล้วจึงกลับมารับประทานอาหารกลางวันร้านเรือของโอง มอบของขวัญ ร้องเพลง ให้กับผู้ที่เกิดเดือน มีนาคม คือ อ.ผกายวราณ เจียมเจริญคุณอรุณี สิ้นสันธิเทศ คุณศิริพร จันทนพันธ์ คุณดวงใจ หนูนภักดี หลังจากนั้นเข้าชมพิพิธภัณฑ์ โองมังกร เป็นศูนย์การเรียนรู้ ที่มาของโองมังกร โดยทำเป็นห้องแอนิเมชั่น การ์ตูนสั้นๆ ที่น่ารัก ห้องจัดแสดงโองโบราณแบบต่างๆ ที่น่าสนใจมาก คือ โองมังกรเก้าตัวที่จัดทำขึ้นเป็นพิเศษ เพื่อเป็นการระลึกถึงในหลวงรัชกาลที่ 9 สานิตการปั้นขึ้นกระถาง และเตาเผาโองจำลอง จัดให้มีมุมถ่ายรูปหลายมุม เป็นที่ถูกใจสมาชิกอย่างมาก เดินทางไปยัง ณ ลัทธา อุทยานไทย ตั้งอยู่ที่อำเภอบางแพ บนพื้นที่ทั้งหมด 42 ไร่ โอบล้อมด้วยธรรมชาติอันใหญ่ ที่คอยให้ร่มเงาและความร่มเย็นแก่ผู้เดินทางมาท่องเที่ยว ทั้งยังเป็นพื้นที่ที่ปลูกฝังรักแห่งความเป็นไทย ส่งเสริมพระพุทธศาสนา อนุรักษ์สืบสานศิลปะและวัฒนธรรมดั้งเดิมให้คงอยู่สืบไป ตามเจตนารมณ์ของผู้ก่อตั้ง "ขอทำเป็นที่พักใจ มาแล้วมีความสุข

ใครมีความทุกข์มา ก็สามารถทิ้งทุกข์ไว้ที่นี่" - **ไทยสัทธา** จุดจัดแสดง ภาพรวม แนวคิด ประวัติความเป็นมาที่จะเป็น ณ สัทธา - **มหाराช กษัตรา** อนุสาวรีย์พระบรมรูปจำลองสมเด็จพระนเรศวรมหาราช, สมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช และสมเด็จพระปิยมหาราช 3 มหาราชผู้ "กอบกู้รักษาเอกราชไทย" ตามแบบฉบับยุคสมัย - **ณ สัทธานุสรณ์** (ชั้นล่าง) จัดแสดงหุ่นขี้ผึ้งไฟเบอร์กลาสของบุคคลสำคัญ พร้อมเรื่องราวชีวิตเกียรติประวัติ และคุณงามความดีของบุคคลนั้น ๆ (ชั้นบน) จัดแสดงหุ่นขี้ผึ้งพระจริยวัตรสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ในอิริยาบถต่าง ๆ พระราชประวัติสมเด็จพระมหิตลาธิเบศรคุดยเดชวิกรม พระบรมราชชนก และจำลองบ้านสมเด็จพระย่าในวัยเด็กที่วัดอนงคาราม - **ถ้าพุทธชาดก** จัดแสดงเรื่องราวของมหาโจรองคุลีมาล - **อริยสัทธา** จัดแสดงหุ่นพระอริยสงฆ์ที่ควรค่าแก่การกราบไหว้ ประดิษฐานบนภูกุฎตามแบบฉบับของแต่ละภาค - **สัทธาถิ่นเรือนไทย** บ้านไทยจำลองตามลักษณะทางสถาปัตยกรรมของแต่ละภาค สัมผัสวิถีชีวิต ข้าวของเครื่องใช้ การกิน-อยู่ และศิลปวัฒนธรรมของแต่ละภาค - **ลานภิรมย์** บอนไซรูปร่างสวยงามจำนวนมาก ที่ผู้ก่อตั้ง ณ สัทธา สะสมมายาวนาน บนลานกลางแจ้งและมีฉากหลังเป็นน้ำตก ที่ทำให้การเดินทางชมน้ำร้อนรมย์ยิ่งขึ้น - **ลานอวโลสัทธา** พระโพธิสัตว์อวโลกิเตศวรปางมหाराชลีลา จำลองจากศิลปะราชวงศ์ซ้อง ประเทศจีน จุดที่ถือเป็นไฮไลต์เด่นของ ณ สัทธา อุทยานไทย คือ **วิหารสมัยสุโขทัย** ในโซน **ณ สัทธาปฏิมา** ใช้เทคนิค Mapping เล่าเรื่องราวการเดินทางของพระพุทธศาสนาสู่ประเทศไทยในสมัยอาณาจักรสุโขทัย ผ่านแสง สี เสียง และแสดงภาพบนผนังโบสถ์และองค์พระพุทธรูป และวัดพระศรีอารยย์ ที่มีพระอุโบสถสีทองสวยงามจับตา ชวนมอง ศิลปะ

สมัยอยุธยาตอนปลาย ในโบสถ์มีจิตรกรรมฝาผนังพระมหาชนก หลายคนพยายามเอามือลูบซ่องใบใหญ่สองใบในโบสถ์ให้เกิดเสียงดัง โดยมีมัคคุเทศก์น้อยเป็นผู้สาธิต บอกเคล็ดลับ และบางคนทำได้สำเร็จ ชมรมฯ ร่วมทำบุญ 2,000 บาท เดินทางกลับถึง มศว เวลาประมาณ 20.00 น.

ชมรมฯ ขอขอบคุณ

- คณะกรรมการและสมาชิกที่ร่วมเดินทางไปครั้งนี้ทุกท่าน
- ททท ราชบุรี เจ้าภาพอาหารเย็น วันที่ 6 มีนาคม 2562
- บริษัท สยามแฮนด์ส์ จำกัด สำหรับการต้อนรับที่อบอุ่น อาหาร

ว่าง และบรรยากาศดี ๆ

- ผศ.เกษร เจริญรักษ์ ทำวันริงนก ขึ้นใจไปเช่นเคย
- คุณสมบุรณ์ ปานเทวีญ นางาคำแผ่นกรอบไปทานด้วยกัน
- ผศ.นิรมล ปิตะนีละพลิน นำกล้วยฉาบไปขบเคี้ยวเล่น
- รศ.สุภาพร สุกสีเหลือง ที่ไปสำรวจเส้นทางและพื้นที่เพื่อเตรียม

การเดินทาง

● **ชมรมฯ** ขอเชิญชวนสมาชิกเข้าร่วมประชุมสามัญประจำปี และเลือกประธานชมรมฯ ในวันอังคารที่ 30 เมษายน 2562 ณ ประชุมชั้น 2 อาคารวิจัยและการศึกษาต่อเนื่องฯ โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย ดังกำหนดการต่อไปนี้

08.00-09.00 น. ลงทะเบียน รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

09.00-09.45 น. ประธานชมรมฯ สรุปกิจกรรมประจำปี 2561 และเลือกประธานชมรมฯ คนใหม่

10.00-12.00 น. ฟังการบรรยายและฝึกปฏิบัติ เรื่อง **อยู่อย่างไรให้ใจเป็นสุข** โดย คุณธีรยุทธ เวชเจริญยิ่ง

12.00 - 14.00 น. รับประทานอาหารกลางวันและร้องเพลงร่วมกัน

โปรดแสดงความจำนงในการเข้าร่วมกิจกรรมที่ไลน์ของชมรมฯ หรือที่ ดร.อุมาพร นาคะวัจนะ ที่หมายเลขโทรศัพท์ 090 917 3993 เพื่อจัดเตรียมสถานที่และอาหาร

- **คณะกรรมการบริหารชมรมผู้สูงอายุ มศว** ขอขอบคุณสมาชิกทุกท่านที่มีกุศลจิต ได้ช่วยกันหมุนเวียนบริจาคเงินให้แก่ชมรมฯ ทุกเดือน ทำให้ชมรมมีเงินเป็นค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมต่างๆ ที่เป็นประโยชน์ทั้งแก่สมาชิก และได้ทำบุญกุศลร่วมกันตลอดทั้งปีในปี 2561 ชมรมฯ ได้รับเงินบริจาค **รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 209,701 บาท** (สองแสนเก้าพันเจ็ดร้อยหนึ่งบาทถ้วน) และได้นำเงินส่วนหนึ่งไปทำบุญร่วมกันในนามของชมรมฯ เป็นเงิน **30,050 บาท** (สามหมื่นห้าสิบบาทถ้วน) และใช้ในกิจกรรมอื่นๆ เงินส่วนที่เหลือได้นำฝากเข้าบัญชีในนามของชมรมฯ สะสมไว้เป็นทุนในการจัดกิจกรรมต่างๆ ของชมรมฯ ให้มีความต่อเนื่องอย่างยั่งยืนของมวลสมาชิกในวันข้างหน้า

ในนามของคณะกรรมการบริหารชมรมฯ ทุกคนรู้สึกซาบซึ้งและภูมิใจในความเอื้ออาทรของสมาชิกชมรมฯ ขอขอบคุณในกุศลจิตอันดีงามของท่าน และขอกุศลจิตจากการได้ทำบุญร่วมกันนี้ จงส่งผลให้ท่านประสบความสำเร็จ สุขใจ สุขภาพแข็งแรง สุขภาพจิตสมบูรณ์ ปราศจากโรคภัยร้ายแรงทั้งปวง

- จดหมายข่าวฉบับนี้ฝ่ายเลขานุการได้สรุปกิจกรรมต่างๆ ไว้ในภาพรวม คณะกรรมการบริหารชมรมฯ ไว้ที่หน้า 18-31

• เมื่อวันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2562 ผศ.ดร.สมปรรารถนา วงศ์บุญหนัก และข้าพเจ้า (นางนงนารถ ชัยรัตน์) ได้ไปติดตามการจัดกิจกรรมในโครงการบ้านนักวิทยาศาสตร์น้อย ประเทศไทย ที่โรงเรียนบ้านหนองปรือ อ.อรัญประเทศ จ.สระแก้ว พบว่าสนามเด็กเล่น ที่มีอุปกรณ์ให้นักเรียนอนุบาลเล่น พื้นเป็นทรายฝุ่นฟุ้งกระจาย ไม่สามารถปลูกหญ้าได้ เนื่องจากอยู่ใต้ต้นหูกระจงใหญ่ แสงแดดส่องไม่ถึง ผู้อำนวยการโรงเรียนต้องการทำสนามหญ้าเทียม แต่ยังขาดเงินในการดำเนินการ จึงทำจดหมายถึง ชมรมฯ ขอความอนุเคราะห์งบประมาณสนับสนุนในการทำสนามหญ้าเทียม เป็นเงิน 35,000 บาท ชมรมฯ แจ้งการขอรับการสนับสนุนผ่านทางไลน์ชมรมฯ และในที่ประชุม มีผู้บริจาคทั้งหมด 47 ราย เป็นเงิน 51,500 บาท (ชมรม 2,000 บาท) วันที่ 14 มีนาคม 2562 ดร.อุมาพร นาคะวิจนะ ได้โอนยอดเงินดังกล่าวให้ ผู้อำนวยการฯ เป็นที่เรียบร้อยแล้ว โรงเรียนแจ้งว่าจะดำเนินการทำสนามหญ้าเทียมให้แล้วเสร็จก่อนเปิดภาคเรียนเดือน พฤษภาคม 2562 ในการนี้ ผู้อำนวยการฯ ได้ทำจดหมายตอบขอบคุณมายังชมรมฯ และได้ทำใบประกาศเกียรติคุณเพื่อนำไปลดหย่อนภาษีให้กับทุกท่าน และแจ้งว่าด้วยยอดเงินดังกล่าวทำให้สามารถจัดหาเครื่องเล่นให้นักเรียนได้อีก 1 ชุด เป็นเงิน 9,000 บาท ชมรมฯ ขออนุโมทนาในกุศลจิตของท่านมา ณ โอกาสนี้

• ชมรมฯ จัดไปปฏิบัติธรรมที่ศูนย์ปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ 84 พรรษา ราชนครินทร์ เขาดินหนองแสง จ.จันทบุรี ระหว่างวันที่ 21-24 พฤษภาคม 2562 ค่าใช้จ่ายคนละ 3,500 บาท รับจำนวน 30 คน (ขณะนี้ผู้มีสมาชิกร 19 คน) สนใจสมัครที่ ดร.อุมาพร นาคะวิจนะ โทร. 090 917 3993 พร้อมโอนเงินค่าสมัคร ธนาคารไทยพาณิชย์ บัญชีเลขที่

032-4-00924-9 ธนาคารกรุงไทย บัญชีเลขที่ 015-1-51428-3

• คณะกรรมการบริหารชมรมฯ ใคร่ขอให้ผู้บริจาคเงินเข้าชมรมฯ ตรวจสอบรายชื่อจากจดหมายข่าวของชมรมฯ ในแต่ละเดือน หากไม่ปรากฏรายชื่อของผู้บริจาคภายใน 1-2 เดือน โปรดติดต่อกับคุณกฤษณา สุนันทเกษม 081-755-9823 หรือคุณพิศมัย พนาเวศร์ 081-412-1310 และหากท่านสมาชิกมีความประสงค์ที่จะร่วมบริจาคเงินเข้าชมรมฯ โปรดแสดงความจำนงได้ที่สหกรณ์ออมทรัพย์ มศว ชื่อบัญชี ชมรมผู้สูงอายุ มศว เลขที่บัญชี 2686-3 ชมรมฯ ขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

• ชมรมฯ ขอแสดงความเสียใจกับครอบครัว เจียรระนัย เนื่องจาก ผศ. แผน เจียรระนัย ถึงแก่อนิจกรรม บำเพ็ญกุศล วันที่ 3 - 6 มีนาคม 2562 และพระราชทานเพลิงศพเมื่อวันที่ 7 มีนาคม 2562 ณ วัดชลประทานรังสฤษฎ์

ผู้บริจาคเงินให้แก่ชมรมฯ

- | | |
|----------------------------------|-----------|
| 1. รศ. ดร. วิจิตร วรุตบางกูร | 1,000 บาท |
| 2. คุณอรุณี สิ้นสันธิเทศ | 1,000 บาท |
| 3. อ. อุไร สังขนันท์ | 1,000 บาท |
| 4. รศ. ดร. คุณหญิงสุมณฑา พรหมบุญ | 5,000 บาท |
| 5. ผศ. สุพีร์ ลิ้มไทย | 1,000 บาท |

รายชื่อสมาชิกชมรมฯ ที่เกิด เดือนเมษายน

ขอท่านมี ฤดีใส ในวันเกิด
ขอทุกท่าน เกษม และเปรมปรีดิ์
ขอพรชัย สดประเสริฐ เกิดแก่ท่าน
ขอพรขำพร้อม ด้วยญาติมิตร น้จอนันต์

สุขบรรเจิด ทกท่าน ณ กาลนี้
พละดี มิมีโรค มิไค้กศัลย์
ธรรมทาน ธรรมมิตร ใจดีสุขสันต์
ทกทกวัน ทกสิ่งสรรพ ธรรมดา...เอย
รศ. พิศมัย จารุจิตติพันธ์ ประพันธ์

1. ผศ. วิชิต โชติกธีรกุล
2. รศ. ปราณี วานิชเจริญธรรม
3. คุณชวนชื่น กาญจนณี
4. อ. สมบูรณ์ คิงฆมานนท์
5. คุณสุพรรณิ เชษฐไชवालิต
6. คุณไพรัช ชินะผา
7. คุณพรสนอง แต่งไทย
8. รศ. เทเวศร์ พิริยะพูนท์
9. คุณวานิช วาณิชยากรกุล
10. อ. บัณฑิต แพนลีนฟ้า
11. คุณวิไล มาโนชญ์จิต
12. อ. สุภาลักษณ์ พงษ์สุธรรม
13. ผศ. ทรงกลด อภิมณฑร์รักษา
14. อ. วิวัฒน์ บุรทัต
15. ศ. ดร. ประเสริฐ วิทยารัฐ
16. อ. ดารา ภาคสุขน
17. อ. อุไร สังขนันท์
18. อ. สุจิตรา นิลสุวรรณโฆษิต
19. คุณตี๋ม วินิจวงษ์
20. อ. ดร. กาญจนา รุ่งตราพันธ์
21. คุณเสถียร โพธิ์สุวรรณ
22. ผศ. จันทร์พิมพ์ พละพงศ์
23. รศ. สุรภี อิงคากุล
24. ผศ. สนั่น วีระพงษ์
25. อ. นฤมล เกตุปมา
26. ผศ. ดร. สายสนม ธรรมพิทักษ์
27. รศ. นิภา ศรีโพโรจน์
28. รศ. ดร. วิจิตร วรุตบางกูร
29. อ. ทศนีย์ เจตสันต์
30. ผศ. ศรีนวล มั่นเปล่ง
31. รศ. หทัย ตันหยง
32. ผศ. รัชนี ลาชาโรจน์
33. รศ. สมหวัง คุรุรัตน์
34. คุณชูศรี บุญยฤทธิ
35. ผศ. บุญเกื้อ ควรรหาเวช
36. ผศ. มาลี โทณานนท์

- | | |
|---------------------------------|--------------------------------|
| 37. อ. นวิตา อติแพทย์ | 38. ผศ. สุวณิช พรหมสุทธิรักษ์ |
| 39. ผศ. ถวิลวงค์ บุญหงษ์ | 40. อ. สัจจิตต์ รักษ์เผ่า |
| 41. อ. ปราณีต เลิศไกร | 42. อ. ธนพรรณ ลิทธิสุนทร |
| 43. อ. สมทรง วิเชียร | 44. รศ. พวา พันธุ์เมฆา |
| 45. ผศ. รุจิวรรณ พานิชชัยกุล | 46. ผศ. ชื่นจิตต์ ศรีรัตน์ |
| 47. ผศ. วันเพ็ญ พงษ์ประยูร | 48. ผศ. วิไลลักษณ์ พงษ์โสภา |
| 49. ศ. ดร. เสาวนีย์ จักรพิทักษ์ | 50. ผศ. จิตต์ หมวดตง |
| 51. อ. ดร. พัฒนา ชัยพงศ์ | 52. ผศ. อุษณา กาญจนทัต |
| 53. ผศ. เพ็ญณี ดิสกะประกาย | 54. รศ. ผกา แสงสุวรรณ |
| 55. ผศ. จำรัส น้อยแสงศรี | 56. คุณชำนาญ แสงแก้ว |
| 57. อ. อรพินท์ แก้วลาย | 58. อ. ดร. สุวรรณา พันธุ์รัตน์ |
| 59. คุณพรนิภา ไชติกเสถียร | 60. ผศ. สุมานิน รุ่งเรืองธรรม |
| 61. คุณนงลักษณ์ พจนากรรักษ์ | 62. รศ. จุฑามาศ เทพชัยศรี |
| 63. อ. ชุติพร สุภีระ | 64. ผศ. พัชรินทร์ ขวัญชัย |
| 65. ผศ. ประเสริฐ เชษฐพันธ์ | 66. ผศ. สุดใจ พงศ์กล้า |
| 67. รศ. นฤมล กาญจนทัต | 68. คุณดวงดาว พันธิตพงษ์ |
| 69. อ. สมชาย สุริยะศิริบุตร | 70. ผศ. บรรจง ลัพพะเลข |
| 71. อ. ทิพมาศ แก้วซิม | 72. ผศ. รัตนา เจริญสาธิต |
| 73. คุณชลีนาก สิงหระศรี | 74. คุณสมศรี ส่งวัฒนา |
| 75. คุณวิจิตร อักษรชู | 76. รศ. มาลี โอวกุสุมลศิริกุล |
| 77. ผศ. ศรีจันทร์ พันธุ์พานิช | 78. คุณณัฐธยาน์ ไกรลาสสุวรรณ |
| 79. คุณกรรณิการ์ ชาวบ้านเกาะ | 80. อ. นิรันดร์ พงษ์พันธุ์ |
| 81. ผศ. พิณิจ เทพสาธ | 82. ผศ. สิริพร เกรียงไกรเพชร |
| 83. อ.บุญเรือง แก้วสะอาด | |



100 คำพอสอน เผชิญปัญหาอย่างมีสติ

“สภาวะที่บีบรัดชีวิตความเป็นอยู่ของเราที่เกิดขึ้นอยู่ที่นี่ เป็นผลกระทบ
เทือนมาจากความวิปริตของวิถีความเปลี่ยนแปลงทางเศรษฐกิจ การเมือง
และทางอื่นๆ ของโลก เราจึงไม่สามารถที่จะหลีกเลี่ยงได้

หากแต่เราต้องเผชิญปัญหาอย่างผู้มีสติ มีปัญญา มีความเข้มแข็ง
และกล้าหาญ เพื่อเราจักได้รวมกันอยู่อย่างมั่นคงไปพลุลย”

*พระราชดำรัส ในโอกาสที่นายกรัฐมนตรี นำคณะรัฐมนตรีเข้าเฝ้า ฯ
ถวายสัตย์ปฏิญาณตนเข้ารับหน้าที่ วันที่ 16 ธันวาคม พุทธศักราช 2533*

บอกเล่าเก้าสิบ : ทำ 7 สิ่ง ทิ้งชีวิตเดิม ๆ ...

1. ตื่นแต่เช้ามืด ออกวิ่ง/เดินชมโลกรวันละ 3 กิโลเมตร ใจกายผสาน เป็นหนึ่ง ได้กำลังกาย เพิ่มกำลังใจ

2. จัดบ้าน หรือห้องนอนใหม่ทั้งหมด ให้มีของเท่าที่ใช้ เท่าที่จำเป็น ทำให้บ้าน มีความโล่งโปร่ง และสะอาด ความน้อยของข้าวของเครื่องใช้ จะเปิดพื้นที่ให้ใจกว้างขวาง คมปัญญาจะฉายชัดเมื่อมีภาระน้อยนิด

3. ในหนึ่งวัน ช่วยคนหนึ่งคน จงตั้งใจที่จะทำเช่นนี้ เพื่อเปลี่ยนบางสิ่งจากภายใน หนึ่งคนเป็นอย่างน้อย เพื่อรับรู้ถึงความสุขแห่งการสละ ละวาง เรามิได้ช่วยเหลือผู้อื่นเพื่อมุ่งหวังเป็นคนดี แต่เราช่วยเหลือผู้อื่น เพื่อละอึดตาตัวตน เพื่อลดทอนความเห็นแก่ตัวของเราเอง

4. พูดแต่สิ่งดีๆ เลือกใช้คำพูดดีสิ่งล้ำค่า อย่าพูดทำร้ายจิตใจผู้อื่น อย่าพูดโกหก หนึ่งเงียบยอมดีกว่า ฟนพิษคำพูด ร้อน เร็วดังไฟลามทุ่ง

5. ก่อนนอนคือช่วงเวลาแห่งการพิจารณาชีวิต คือเวลาทองคำของการขัดเกลาจิตวิญญาณ ชีวิตคือธรรมะ ธรรมะคือชีวิต ขอขอบคุณตนเอง ขอขอบคุณโลก และเพื่อนมนุษย์ ขอขอบคุณแซน ซา ร่างกาย สำนึกถึงความตาย เราต่างมีชีวิตอยู่เพียงชั่วคราว ซาบซึ่งถึงความรัก รู้คุณลมหายใจ เราผ่านประสบการณ์ แต่เราจะไม่ยึดในประสบการณ์ เราเป็นคนใหม่เสมอ หลับตาด้วยความอ่อนน้อมถ่อมตน ตื่นมาด้วยความปิติเบิกบานใจ

6. ทุ่มทำงานด้วยความเพียร ภาระหนึ่งโลกฝากชะตากรรมไว้ที่เรา คิดประโยชน์ส่วนตนตามสมควร คิดประโยชน์ส่วนรวมเป็นใหญ่ ให้คุณค่า นำทางชีวิต อย่าให้มูลค่านำทางชีวิต ใช้ชีวิตให้คู่ควรสมเกิดมาเป็นมนุษย์

7. เจริญสติในชีวิตประจำวัน รู้ตัวทั่วพร้อม เห็นกิเลสตน เห็นความ

ดีของผู้อื่น ชื่นชมโลก เปิดรับทุกสิ่งด้วยความเข้าใจ หายใจเข้าก็รู้ หายใจออกก็รู้ เหยียดคู้ ก้าวย่าง ยืน เดิน นั่ง นอน รู้อย่างเป็นกลาง ไม่เพียร ไม่พัก รู้กายใจเล่นๆ เบาสบาย ด้วยจิตตั้งมั่น เป็นหนึ่ง

ขอให้ท่านทั้งหลาย จงเปิดโอกาสให้ตนเอง ได้ทดลองฝึกทำกิจกรรม ทั้งเจ็ดข้อนี้ ให้ต่อเนื่องติดต่อกันสามเดือนเป็นอย่างน้อยแล้วท่านจะเห็นความเปลี่ยนแปลงในชีวิต ได้เกิดใหม่ในร่างเดิม ได้มีชีวิตใหม่ ในชีวิตเก่า อันที่จริงแล้ว การที่เราจะมีชีวิตที่ดีนั้น มิใช่สิ่งยากเย็น ทุกคนทำได้ เพียงแต่ต้องตั้งใจลงมือทำ ทำด้วยความเข้าใจ ไม่เร่งรีบ ทำด้วยความรักตนเอง ไปพร้อมๆ กับความรักผู้อื่น ทดลองทำ แล้วท่านจะเห็นผล ไม่ยาก ไม่ง่าย ทำไปเรื่อยๆ เดียวก็ทำได้เอง...



สรุปผลการดำเนินงานชมรมฯ ปี 2561

การดำเนินงาน การจัดกิจกรรม การเข้าร่วมกิจกรรม

ชมรมฯ ดำเนินงานในรูปของคณะกรรมการบริหารชมรมฯ ประกอบด้วยประธานชมรมฯ 1 คน รองประธานชมรมฯ 2 คน และคณะกรรมการฝ่ายต่างๆ จำนวน 10 ฝ่าย มีวาระการดำเนินงาน 2 ปี ประธานชมรมฯ ได้มาโดยการเลือกตั้งจากสมาชิกของชมรมฯ ซึ่งการดำเนินงานได้จัดให้มีการประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมฯ เป็นประจำทุกเดือน เดือนละ 1 ครั้ง และจัดกิจกรรม กับการเข้าร่วมกิจกรรมในด้านต่างๆ ดังนี้

กิจกรรมของชมรมฯ

ชมรมฯ ได้จัดกิจกรรม เข้าร่วมกิจกรรม ในด้านต่างๆ ในปี 2561 ดังนี้

1. กิจกรรมด้านวิชาการ คณะกรรมการฝ่ายวิชาการจัดการบรรยายให้ความรู้ในเรื่องที่เป็นประโยชน์แก่คณะกรรมการฯ และสมาชิกฯ โดยในปี 2561 ได้จัดการบรรยาย จำนวน 9 ครั้ง หัวข้อดังนี้

1.1 เรื่อง “เทคนิคการพัฒนาร่างกายด้วย SKT”

1.2 เรื่อง “เพราะกินดี จึงอยู่สุข”

1.3 เรื่อง “ขุนนางมุสลิมเชื้อสายอิหร่านแห่งอยุธยา”

1.4 เรื่อง “เท้าแบน”

1.5 เรื่อง “การช่วยผู้ป่วยฉุกเฉินเบื้องต้น” *

1.6 เรื่อง “การสร้างเสริมศักยภาพทางใจ” *

1.7 เรื่อง “การสร้างเสริมศักยภาพทางกาย” *

1.8 เรื่อง “การทดลองกินอาหารต้านมะเร็งได้ผลอย่างไร” และเรื่อง “การรักษาของหมอแสง”

1.9 เรื่อง “ภาวะผู้ปีศาจวะเล็ด”

หมายเหตุ ลำดับที่ 1.5 - 1.7 ได้รับเงินสนับสนุนจากกรมกิจการผู้สูงอายุ 85,000 บาท

2. กิจกรรมด้านนันทนาการ คณะกรรมการฝ่ายนันทนาการ ได้จัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมสุขภาพและความบันเทิงให้คณะกรรมการฯ และสมาชิกชมรมฯ อีกทั้งยังจัดกิจกรรมเพื่อสนับสนุนการดำเนินงานของชมรมฯ ซึ่งในปี 2561 ได้จัดกิจกรรมจำนวน 6 กิจกรรม ดังนี้

2.1 จัดคาราโอเกะให้แก่คณะกรรมการฯ ก่อนการประชุมประจำเดือน

2.2 จัดสอนการเต้นลีลาศวันพฤหัสบดี (ตามนัด)

2.3 จัดสาธิตการออกกำลังกายเต้าต่อชินชี่

2.4 จัดการแสดงในงานแสดงมุทิตาจิตแด่อาจารย์อาวุโสที่มีอายุครบ 84 ปี ในปี 2561

2.5 สอนร่วางมาตรฐานให้แก่โรงเรียนผู้สูงอายุหนองแสง จังหวัดนครนายก

2.6 สอนร่วางมาตรฐานให้แก่โรงเรียนผู้สูงอายุหนองหมากฝ้าย จังหวัดสระแก้ว

3. กิจกรรมด้านทัศนศึกษา คณะกรรมการฝ่ายทัศนศึกษา ได้จัดทัศนศึกษาทั้งภายในประเทศและต่างประเทศ ทั้งนี้ ในปี พ.ศ. 2561 ได้จัดทัศนศึกษาทั้งในและต่างประเทศ จำนวน 9 ครั้ง มีรายได้เข้าชมรมฯ เป็นเงินทั้งสิ้น 65,082 บาท รายละเอียดดังนี้

ทัศนศึกษาภายในประเทศ

1. ทัศนศึกษา “PEAK SEASON ไปกับเส้นทางหัวใจสีชมพู” จังหวัดเชียงใหม่ มีรายได้เข้าชมรมฯ 9,200 บาท

2. ทักษะศึกษาจังหวัดสระแก้ว (เนื่องในโอกาสประชุมสรุปผลการดำเนินงานของคณะกรรมการบริหารชมรมฯ ประจำปี 2560 มีรายได้เข้าชมรมฯ 47,382 บาท

3. ทักษะศึกษาชมรม Light and Run และการแสดงแสง สี เสียง ณ เชื้อนขุนด่านปราการชล จังหวัดนครนายก มีรายได้เข้าชมรมฯ 600 บาท

4. ทักษะศึกษา “เที่ยวอุทัย ใจเบิกบาน ฟ่อนคลายกาย” จังหวัดอุทัยธานี มีรายได้เข้าชมรมฯ 4,900 บาท

5. ทักษะศึกษาจังหวัดระยอง ดูKhan show และร่วมทำบุญทอดกฐินสามัคคี ณ วัดมงคลสามัคคีธัมมโฆทัย (เขาสาป) จังหวัดระยอง

6. ทักษะศึกษาจังหวัดเชียงราย(ร่วมถวายผ้าพระกฐินพระราชทานประจำปี 2561 กับมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ)

7. ทักษะศึกษา “วันเดียว เขียวอ่างทอง” จังหวัดอ่างทอง

ทักษะศึกษาต่างประเทศ

1. ทักษะศึกษาสิบลองปันนา เชียงรุ่งดินแดนไทยลือ เมืองหล้าหลวงน้ำทา มีรายได้เข้าชมรมฯ 3,000 บาท

2. ทักษะศึกษาประเทศตุรกี

4. กิจกรรมด้านศาสนาและศิลปวัฒนธรรม

ด้านศาสนา ชมรมฯ ได้บริจาคเงินเพื่อร่วมทำบุญตามสถานที่และวาระต่างๆ โดยในปี 2561 ได้ร่วมทำบุญ จำนวน 14 ครั้ง ทั้งนี้ ได้ใช้เงินของชมรมฯ จำนวน 30,050 บาท นอกนั้นคณะกรรมการฯ และสมาชิกฯ ได้ร่วมทำบุญเป็นเงิน 244,004 บาท ดังรายการต่อไปนี้

1. ทำบุญไฟฟ้าส่องสว่างเจดีย์ชเวดากอง (ประเทศเมียนมาร์) ชมรมฯ ร่วมทำบุญ 1,000 บาท

2. ร่วมถวายภัตตาหารพระสงฆ์ งานวันมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ชมรมฯ ร่วมทำบุญ 1,350 บาท

3. ร่วมทำบุญบรรพชาสามเณรวัดมงคลสามัคคีธัมมโฆทัย (วัดเขาสาป) จังหวัดระยอง ชมรมฯ ร่วมทำบุญ 5,000 บาท คณะกรรมการและสมาชิกร่วมทำบุญ 110,000 บาท

4. ร่วมทำบุญทอดผ้าป่า ณ วัดศรีลัจจจาธิฐาน อำเภอห้างฉัตร จังหวัดลำปาง ชมรมฯ ร่วมทำบุญ 2,000 บาท คณะกรรมการและสมาชิกร่วมทำบุญ 12,500 บาท

5. ร่วมทำบุญทอดผ้าป่าและถวายเทียนพรรษา ณ วัดป่าพระภาวนาเฉลิมพระเกียรติ ในพระอุปถัมภ์สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี ตำบลคลองใหญ่ อำเภอบึงสามพัน จังหวัดนครนายก ชมรมฯ ร่วมทำบุญ 2,000 บาท คณะกรรมการและสมาชิกร่วมทำบุญ 7,000 บาท

6. ร่วมทำบุญทอดผ้าป่าการศึกษา ประจำปี 2561 กับสหกรณ์ออมทรัพย์ มศว เพื่อพัฒนาการศึกษาโรงเรียนวัดแตระ (ปาลานูเคราะห์) จังหวัดพัทลุง ชมรมฯ ร่วมทำบุญ 2,000 บาท

7. ร่วมทำบุญถวายผ้าพระกฐินพระราชทาน กับ มศว ณ วัดพระแก้ว ตำบลเวียง จังหวัดเชียงราย ชมรมฯ ร่วมทำบุญ 5,000 บาท คณะกรรมการและสมาชิกร่วมทำบุญ 22,600 บาท

8. ร่วมทำบุญถวายผ้าพระกฐินพระราชทานในกองงานในพระองค์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ณ วัดพระธาตุช้างเคื่อง ตำบลช้างเคื่อง อำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่ ชมรมฯ ร่วมทำบุญ 5,000 บาท คณะกรรมการและสมาชิกร่วมทำบุญ 10,300 บาท

9. ร่วมทำบุญทอดกฐินสามัคคี ณ วัดมงคลสามัคคีธัมมโฆทัย (เขา
สาป) จังหวัดระยอง และทำบุญโรงงานขนมเทียน ชมรมฯ ร่วมทำบุญ
2,000 บาท คณะกรรมการและสมาชิกร่วมทำบุญ 59,344 บาท

10. ร่วมทำบุญทอดกฐินสามัคคี ณ วัดอำนวยการบ้าน
หนองผือ ตำบลหนองแก อำเภอสรีบุญเรือง จังหวัดหนองบัวลำภู ชมรมฯ
ร่วมทำบุญ 2,000 บาท คณะกรรมการและสมาชิกร่วมทำบุญ 8,000 บาท

11. ร่วมทำบุญทอดกฐินสามัคคี ณ วัดนาคอก ตำบลวังควง
อำเภอพราณกระต่าย จังหวัดกำแพงเพชร ชมรมฯ ร่วมทำบุญ 1,000
บาท คณะกรรมการและสมาชิกร่วมทำบุญ 6,600 บาท

12. ร่วมทำบุญทอดกฐินสามัคคี ณ ศูนย์ปฏิบัติธรรม
เฉลิมพระเกียรติ 84 พรรษา ราชนครินทร์ (เขาดินหนองแสง) จังหวัด
จันทบุรี ชมรมฯ ร่วมทำบุญ 1,000 บาท คณะกรรมการและสมาชิกร่วม
ทำบุญ 5,400 บาท

13. ร่วมทำบุญวัดพระบรมธาตุ มูลนิธิสมเด็จพระเจ้าตากสิน
มหาราช ชมรมฯ ร่วมทำบุญ 700 บาท

14. ร่วมเป็นเจ้าของภาพทอดกฐินสามัคคี ณ วัดแดนสงฆวาสาราม
จังหวัดนครราชสีมา คณะกรรมการและสมาชิกร่วมทำบุญ 2,260 บาท

ด้านศิลปวัฒนธรรม คณะกรรมการฯ และสมาชิกของชมรมฯ ได้
เข้าร่วมงานด้านศิลปวัฒนธรรม ในปี 2561 จำนวน 11 ครั้ง โดยใช้เงิน
ของชมรมฯ เป็นเงิน 4,350 บาท รายละเอียดดังนี้

1. คณะกรรมการฯ และสมาชิกชมรมฯ จำนวน 4 คน เข้าร่วม
กิจกรรม : วันมาฆบูชา ที่ มศว เป็นผู้จัด

2. จัดสงฆ์น้ำพระเนื่องในเทศกาลสงกรานต์ ในวันประชุมประจำ

เดือนเมษายน 2561

3. เข้าร่วมโครงการแต่งผ้าไทยอย่างไรให้ทันสมัย ครั้งที่ 7
4. เข้าร่วมเทศกาลสงกรานต์ ที่ มศว องค์กรักซ์
5. เข้าร่วมงาน “วันมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประจำปี 2561” เป็นเงิน 2,350 บาท (ค่าพานพุ่ม 1,000 บาท ค่าภัตตาหาร 1,350 บาท)คณะกรรมการ ร่วมถวายปัจจัยพระสงฆ์ จำนวน 6,050 บาท
6. เข้าร่วมโครงการวัฒนธรรมและศาสนา : วันวิสาขบูชา ประจำปี 2561
7. เข้าร่วมโครงการวันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร และโครงการวันอาสาฬหบูชา โดยสถาบันวัฒนธรรมและศิลปะ
8. เข้าร่วมโครงการวันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ในพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช เนื่องในวโรกาสเจริญพระชนมพรรษา 86 พรรษา โดยสถาบันวัฒนธรรมและศิลปะ เป็นผู้จัด
9. ร่วมงานวันศาสตราจารย์ ดร.สาโรช บัวศรี และวันสถาปนาคณะศึกษาศาสตร์ ครบรอบ 69 ปี ณ อาคารคณะศึกษาศาสตร์
10. ชมการแสดงโขน ตอน พิเภกสวามิภักดิ์ ในโครงการ “สภาวัฒนธรรม กทม. รวบรวมสืบสานมรดกภูมิปัญญาทางวัฒนธรรมไทย ประจำปี 2561 ณ หอประชุมใหญ่ศูนย์วัฒนธรรมแห่งประเทศไทย
11. ร่วมทำบุญตักบาตรพระสงฆ์ จำนวน 69 รูป เนื่องในวันขึ้นปีใหม่ ถวายปัจจัย 2,000 บาท

5. กิจกรรมด้านประชาสัมพันธ์

คณะกรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์/ภาพถ่าย/จดหมายเหตุ ได้จัดทำจดหมายเหตุของชมรมฯ เป็นประจำทุกเดือน เพื่อเผยแพร่ข่าวสารของชมรมฯ และมหาวิทยาลัย ให้สมาชิกได้รับทราบ ตลอดจนให้สาระความรู้ที่เป็นประโยชน์ต่อสมาชิกของชมรมฯ ซึ่งในปี 2561 ได้จัดทำจดหมายเหตุของชมรมฯ เพื่อมอบให้สมาชิกจำนวน 10,400 เล่ม ค่าใช้จ่าย 51,978 บาท และจัดส่งบัตรอวยพรวันเกิดให้สมาชิก จำนวน 860 คน ค่าใช้จ่าย 2,000 บาท

6. กิจกรรมในรูปแบบอื่นๆ

ชมรมฯ ได้จัดกิจกรรมและเข้าร่วมกิจกรรม กับร่วมบริจาคเงินที่เป็นประโยชน์ต่อมหาวิทยาลัย หน่วยงานต่างๆ สังคม ชมรมฯ และสมาชิกชมรมฯ ซึ่งในปี 2561 ชมรมฯ ได้จัดกิจกรรมและร่วมกิจกรรม จำนวน 35 ครั้ง โดยใช้เงินของชมรมฯ จำนวน 52,871.50 บาท และคณะกรรมการ ร่วมบริจาค เป็นเงิน 10,700 บาท รายละเอียดดังนี้

6.1 ร่วมบริจาคเงินเพื่อสมทบซื้อของเล่น อุปกรณ์กีฬา และเป็นทุนการศึกษาเนื่องในโอกาสวันเด็กแห่งชาติ ประจำปี 2561 ณ วัดไผ่ล้อม อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ใช้เงินของชมรมฯ 1,000 บาท คณะกรรมการบริจาค 1,300 บาท

6.2 ช่วยกิจกรรมโรงเรียนบ้านขอบด้ง จังหวัดเชียงใหม่ ใช้เงินของชมรมฯ 2,000 บาท

6.3 บริจาคเงินให้บ้านจ้างนัก ใช้เงินของชมรมฯ 500 บาท

6.4 ทูลเกล้าทูลกระหม่อมถวายเงินแด่สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เพื่อใช้ในโครงการบัณฑิตคืนถิ่น ที่จังหวัดน่าน

ณ พระตำหนักภูฟ้า อำเภอบ่อเกลือ จังหวัดน่าน ใช้เงินของชมรมฯ 10,000 บาท คณะกรรมการบริจาค 5,000 บาท

6.5 ทำบุญวันเกิดชมรมฯ ประจำปี 2561 ใช้เงินจากผู้มีจิตศรัทธา

6.6 จัดไปปฏิบัติธรรม ณ ศูนย์ปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ 84 พรรษาราชนครินทร์ (เขาดินหนองแสง) จังหวัดจันทบุรี มอบเงินที่เหลือจากค่าใช้จ่ายให้ศูนย์ปฏิบัติธรรมฯ เป็นเงิน 27,350 บาท และร่วมทำบุญสร้างศาลา 3,000 บาท

6.7 จัดประชุมสามัญประจำปีของชมรมฯ

6.8 ร่วมบริจาคเงินเพื่อสนับสนุนทหารผ่านศึก ใช้เงินของชมรมฯ 1,000 บาท คณะกรรมการบริจาค 4,400 บาท

6.9 จัดกิจกรรม RUMMAGE SALE เพื่อหารายได้ไปจัดกิจกรรมส่งเสริมการอ่านที่จังหวัดตาก (รายได้ 51,905 บาท)

6.10 จัดไปเยี่ยมชมพระราชวังพญาไท ใช้เงินของชมรมฯ 800 บาท (ค่าวิทยากรนำชม)

6.11 บริจาคเงินให้มูลนิธิวังพญาไท ใช้เงินของชมรมฯ 2,000 บาท

6.12 คณะกรรมการฯ และสมาชิกชมรมฯ จำนวน 10 คน ไปเป็นวิทยากรสอนที่โรงเรียนผู้สูงอายุหนองแสง จังหวัดนครนายก ใช้เงินของชมรมฯ 3,000 บาท (ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง)

6.13 คณะกรรมการฯ และสมาชิกชมรมฯ จำนวน 9 คน ไปเป็นวิทยากรสอนที่โรงเรียนผู้สูงอายุหนองหมากผ่าย จังหวัดสระแก้ว ใช้เงินของชมรมฯ 4,000 บาท (ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง)

6.14 ซื้อหนังสือที่ได้รับรางวัลจากการประกวดหนังสือดีเด่นประจำปี พ.ศ. 2561 ของ สพฐ. จำนวน 1 ชุด เพื่อจัดกิจกรรมส่งเสริมการอ่าน

จังหวัดตาก ใช้เงินของชมรมฯ 10,715.50 บาท

6.15 จัดโครงการกิจกรรมส่งเสริมการอ่านพัฒนาคุณภาพชีวิต ประจำปี 2561 ณ โรงเรียนตากพิทยาคม อำเภอเมือง จังหวัดตาก ใช้เงินจากการจัด Rummage sale และผู้บริจาค ค่าใช้จ่าย 49,173บาท

6.16 จัด Rummage Sale เพื่อหารายได้สทบ ทนศาสตราจารย์ ดร.สุตใจ - ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.มาเรีย เหล่าสุนทร มีรายได้เข้าสมทบทุนฯ จำนวน 101,000 บาท

6.17 งานแสดงกตเวทิตาจิตแด่ผู้เกษียณอายุราชการ 2561 มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

6.18 ร่วมสมทบการชมภาพยนตร์สารคดี เรื่อง “2,215 เชื้อ บ้า กล้า ก้าว” เพื่อจัดซื้ออุปกรณ์ทางการแพทย์ให้แก่อาคารนวมินทรบพิตร 84 พรรษา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ใช้เงินของชมรมฯ 2,000 บาท

6.19 ซื้อเสื้อและเครื่องเสียงให้ชมรมฯ พุทธศาสน์ มศว ใช้เงินของชมรมฯ 1,000 บาท

6.20 ทำบุญถวายเป็นพระราชกุศลพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร ใช้เงินจากผู้มีจิตศรัทธา

6.21 สมทบเงินบริจาคซื้ออุปกรณ์ทางการแพทย์ให้แก่อาคารนวมินทรบพิตร 84 พรรษา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ใช้เงินของชมรมฯ 860 บาท

6.22 สนับสนุนการแสดงละครเวทีเลือดสุพรรณ ของนิสิตคณะพลศึกษา มศว ใช้เงินของชมรมฯ 1,000 บาท

6.23 จำหน่ายดอกมะลิวันแม่

6.24 ค่ากระเช้าแสดงความยินดี นางสาวอุมาพร นาคะวิจนะ ใช้เงินของชมรมฯ 1,355 บาท

6.25 ค่ากระเช้าแสดงความยินดี ผู้ช่วยศาสตราจารย์วัลลีย์พันธุ์ สติดยุทธการ ใช้เงินของชมรมฯ 1,000 บาท

6.26 ค่ากระเช้าแสดงความยินดี ศาสตราจารย์โกสุ่ม จันทร์ศิริ ใช้เงินของชมรมฯ 1,000 บาท

6.27 ค่าเยี่ยมไข้ นายไพฑูรย์ รัตนศิริ ใช้เงินของชมรมฯ 340 บาท

6.28 ค่าเยี่ยมไข้ ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุชาติดา สุธรรมรักษ์ ใช้เงินของชมรมฯ 946 บาท

6.29 ค่าเยี่ยมไข้ อาจารย์จันทร์ทิพย์ ลิ้มทอง ใช้เงินของชมรมฯ 1,070 บาท

6.30 ค่าเยี่ยมไข้ รองศาสตราจารย์สาคร ช่วยประสิทธิ์ ใช้เงินของชมรมฯ 641 บาท

6.31 ค่าเยี่ยมไข้ รองศาสตราจารย์ธวัช บุรีรักษ์ ใช้เงินของชมรมฯ 826 บาท

6.32 ค่าเยี่ยมไข้ รองศาสตราจารย์สุภาพร ลูกสีเหลือง ใช้เงินของชมรมฯ 848 บาท

6.33 ค่าของเยี่ยมครอบครัว ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศิรินา บุญยสงวน ใช้เงินของชมรมฯ 970 บาท

6.34 ร่วมทำบุญงานศพคุณพ่อ รองศาสตราจารย์ชาญวิทย์ เทียมบุญประเสริฐ ใช้เงินของชมรมฯ 2,000 บาท

6.35 ร่วมทำบุญงานศพ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ณัฐ อินทรปาน ใช้เงินของชมรมฯ 2,000 บาท

ทำเนียบประธานชมรมฯ

นับตั้งแต่ก่อตั้งชมรมฯ ผู้สูงอายุอาจารย์และข้าราชการ มศว ขึ้น ในวันที่ 30 มกราคม 2538 ชมรมฯ มีประธานชมรมฯ ดำเนินงานตามวาระ 1 ปี และ 2 ปี หรือ มากกว่า 2 ปี ดังต่อไปนี้

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์วชิรญา บัวศรี ปี 2538
2. รองศาสตราจารย์บุญฤทธิณี มลิณฑสุต ปี 2539
3. ศาสตราจารย์พิเศษทรงศักดิ์ ศรีกาพลินธุ์ ปี 2540
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ปรีชา ธรรมมา ปี 2541
5. ศาสตราจารย์เกียรติคุณสุไร พงษ์ทองเจริญ ปี 2542 - 2543
6. รองศาสตราจารย์ชมพันธ์ุ กุญชร ณ อยุธยา ปี 2544 - 2547
7. อาจารย์นงนวล พงษ์ไพบูลย์ ปี 2548 - 2553
8. ผู้ช่วยศาสตราจารย์นงนารถ ชัยรัตน์ ปี 2554-ถึงปัจจุบัน

รายงานการเงินประจำปี 2561

(1 มกราคม - 31 ธันวาคม 2561)

(สรุป ณ วันที่ 31 ธันวาคม 2561)

ในปี พ.ศ. 2561 ชมรมฯ มีรายรับ - รายจ่ายดังนี้

รายรับ

1. ค่าสมัครสมาชิกใหม่ 20 ราย 10,000.00 บาท
2. เงินบริจาค 209,701.00 บาท
3. รายได้จากการจัดทัศนศึกษา 17,100.00 บาท
4. รายได้เบ็ดเตล็ดจากการจำหน่ายอาหารและสินค้าต่างๆ 11,139.00 บาท

5. รายได้จากการไปเป็นวิทยากรของคณะกรรมการฯ 3,300.00 บาท
 6. รายได้จากการจัดประชุมสามัญประจำปี 2561 3,950.00 บาท
 7. คืนเงินจากการไปประชุมสรุปผลงานประจำปี 2560 จังหวัดสระแก้ว 29,500.00 บาท
 8. รายได้คงเหลือจากการไปประชุมสรุปผลงานประจำปี 2560 จังหวัดสระแก้ว 47,382.00 บาท
 9. คืนเงินค่าตาชั่ง 200.00 บาท
 10. คืนเงินค่าเปิดบัญชีธนาคารออมสิน 2,000.00 บาท
 11. คืนเงินค่าพวงมาลาวันศาสตราจารย์ ดร.สาโรช บัวศรี 1,000.00 บาท
 12. ดอกเบี้ยรับ 2561 2,675.85 บาท
- รวมรายรับ 349,021.55 บาท**

รายจ่าย

1. การจัดกิจกรรมของชมรมฯ 115,028.00 บาท
2. ค่าของขวัญ กระเช้าผลไม้ เยี่ยมไข้ พานพุ่ม งานศพ 14,328.00 บาท
3. ค่าวัสดุเครื่องใช้สำนักงานห้องพักชมรมฯ 13,200.00 บาท
4. ค่าวัสดุทำบัตรอวยพรวันเกิด 2,000.00 บาท
5. ค่ากระดาษ A4 ทำจดหมายข่าว 21,978.00 บาท
6. ค่าปกจดหมายข่าวชมรมฯ 28,800.00 บาท
7. ค่าตอบแทน นายทรงยศ ชันบุตรศรี ทำจดหมายข่าว 7,700.00 บาท

บาท

8. ค่าตอบแทนวิทยากร (กระเช้าผลไม้) 500.00 บาท
9. ค่าซื้อเสื้อและเครื่องเสียงให้ชมรมฯ พุทธฯ มศว 1,000.00 บาท
10. สมทบซื้ออุปกรณ์การแพทย์เพื่ออาคารนวมินทร์บพิตร 84 พรรษา 860.00 บาท
11. ทำบุญผ้าป่าวัดศรีสัจจานันท์ จังหวัดลำปาง 2,000.00 บาท
12. ทำบุญไฟฟ้าส่องสว่างเจดีย์ชเวดากอง (ประเทศเมียนมาร์) 1,000.00 บาท
13. ทำบุญทอดผ้าป่าการศึกษากับสหกรณ์ออมทรัพย์ มศว 2,000.00 บาท
14. ทำบุญกับมูลนิธิอนุรักษ์พระราชวังพญาไท - กับค่าวิทยากรนำชมพระราชวังพญาไท 2,800.00 บาท
15. สนับสนุนการแสดงละครเวที เรื่อง “เลือดสุพรรณ” คณะพลศึกษา มศว 1,000.00 บาท
16. ทำบุญปีใหม่ 2562 (มศว) 2,000.00 บาท
17. ค่าของขวัญปีใหม่ 2562 เจ้าหน้าที่สหกรณ์, รปภ., และเจ้าหน้าที่ดูแลที่จอดรถ 20,000.00 บาท
18. ค่าสมนาคุณเจ้าหน้าที่ช่วยงานชมรมฯ ผู้สูงอายุ มศว 15,100.00 บาท
19. ทำบุญบวชสามเณรและกฐินวัดมงคลสามัคคีธัมมโฆส (วัดเขาสาป) 7,000.00 บาท
20. ทำบุญทอดกฐินสามัคคี ณ วัดอำนวยการติการาม บ้านหนองผือ จังหวัดหนองบัวลำภู 2,000.00 บาท

21. ทำบุญทอดกฐินสามัคคี ณ วัดนานอก อำเภอพรานกระต่าย จังหวัดกำแพงเพชร 1,000.00 บาท
22. ทำบุญทอดกฐินสามัคคี ณ ศูนย์ปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ 84 พรรษา ราชนครินทร์ (เขาดินหนองแสง) จังหวัดจันทบุรี 1,000.00 บาท
23. ทำบุญกฐินพระราชทานถวาย ณ วัดพระธาตุช้างเค่ง จังหวัด เชียงใหม่ 5,000.00 บาท
24. ทำบุญถวายผ้าพระกฐินพระราชทาน กับ มศว ณ วัดพระแก้ว จังหวัดเชียงราย 5,000.00 บาท
25. ทำบุญถวายเป็นพระราชกุศลพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหา ภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร 2,000.00 บาท
26. ช่วยกิจกรรมโรงเรียนบ้านขอบด้ง จังหวัดเชียงใหม่ 2,000.00 บาท
27. ร่วมบริจาคเงินให้บ้านจ้างนัก 500.00 บาท
28. บริจาควันทหารผ่านศึก 1,000.00 บาท
29. ถวายสมเด็จพระเทพฯ โครงการบัณฑิตคืนถิ่น 10,000.00 บาท
30. รายจ่ายเบ็ดเตล็ด 3,340.00 บาท

รวมค่าใช้จ่าย 282,134.00 บาท

ปี พ.ศ. 2561 เงินคงเหลือ 66,887.55 บาท

รายชื่อสมาชิกใหม่ ตลอดชีพ จำนวน 20 ราย

1. นางสุปราณี ผิวขำ
2. นางสาวคนธา พฤษมาศน์
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์อุทัยวรรณ ปิ่นประชาสรร
4. รองศาสตราจารย์เสาวณีย์ - รองศาสตราจารย์สุรัชย์ ลิกขาบัณฑิต
5. อาจารย์กาญจนา ขำสอวงศ์
6. อาจารย์ประยูร หมี่ทอง
7. นางลำไย ประดับสี
8. นางสาวไพรัตน์ พลายเพชร
9. นางอภิรดี สุชีเกตุ
10. อาจารย์ แพทย์หญิงสุรีพร ภัทรสุวรรณ
11. ผู้ช่วยศาสตราจารย์สิริพร เกรียงไกรเพชร
12. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประดิษฐ์ คุณรัตน์
13. รองศาสตราจารย์ศิริวรรณ ศรีสรจันทร์
14. นางพัชรา ใหญ่ลำยอง
15. รองศาสตราจารย์वासนา สุขุมศิริชาติ
16. นายชุมพล พรประภา
17. นางมนต์ภักดี สุนันทชัยกุล
18. รองศาสตราจารย์สมชาย วรรณานุกูไกร
19. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประไพพรรณ เอ็มชู
20. คุณนันทิกร ตานะโก