



ชมรมผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
จดหมายข่าว ปีที่ 23 ฉบับที่ 8 เดือน สิงหาคม 2560

สารบัญ

• ลังคมในเวดวง มศว	2
• ชาวชมรมฯ	3
• ผู้บริจาคเงินให้แก่ชมรมฯ	10
• รายชื่อสมาชิกชมรมฯ ที่เกิด เดือนสิงหาคม	11
• ๗๐ พลังความดีที่พอให้	13
• บอกล่าเก้าสิบ : เม็ดขนุน	14
• พระราชกรณียกิจด้านการศาสนาของ สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ	16
• ประกาศมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เรื่อง ประกาศผู้ได้รับ ทุน ศ. ดร. สูดใจ เหล่าสุนทร	31



อาศิรวาท

สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ
เนื่องในมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา

12 สิงหาคม 2560

ร่มโพธิ์ทองปกป้อง	ผองไทย
พระแม่ทรงห่วงใย	ทั่วหน้า
ไทยเป็นสุขมีชัย	เรื่องรุ่ง แล้วนา
เรื่องเกียรติศรีทั่วหล้า	เกริกก้องกฤษฎา
ถวายบังคมพระแม่เจ้า	ครองใจ
พระมิ่งขวัญปวงไทย	ทั่วหล้า
ขอทรงพระเจริญชัย	สุขสวัสดิ์ ยิ่งเอย
พระเกียรติเกริกฟ้า	ทั่วทั้งสากล

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ขอเดชะ
ข้าพระพุทธเจ้า ชมรมผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
นายวิวัฒน์ บุรทัต ประพันธ์

สังคมในแวดวง มศว

● **มศว** จัดงาน เถลิงพระเกียรติพระชนมพรรษาสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร ทรงเจริญพระชนมพรรษา 65 พรรษา วันจันทร์ที่ 24 กรกฎาคม 2560 ระหว่างเวลา 07.30 - 12.00 น. ณ โถงชั้น 1 อาคารนวัตกรรม ศาสตราจารย์ ดร.สาโรช บัวศรี

08.30 น. การแสดงถวายพระพรเฉลิมพระเกียรติ และพิธีถวายพระพรชัยมงคล

09.30 น. บริการทันตกรรมชุดหินปูนฟรี ถวายเป็นพระราชกุศล

● กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการในโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในจังหวัดนครนายก เมื่อวันพุธที่ 12 กรกฎาคม 2560 **รศ. ดร. ชลวิทย์ เจียรจิตต์ คณบดีคณะสังคมศาสตร์ มศว** พร้อมด้วยบุคลากรส่วนกิจการเพื่อสังคม ได้ดำเนินกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการในโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในจังหวัดนครนายก : ระยะที่ 1 จัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุต้นแบบ ต.หนองแสง อ.ปากพลี จ.นครนายก รายวิชาจิตอาสาเพื่อชีวิตและสังคมให้นักเรียนในโรงเรียน จำนวน 50 คน พร้อมทั้งมีกิจกรรมแสดงผลงานและแข่งขันกีฬาพื้นบ้านเชื่อมสัมพันธ์ กิจกรรมแข่งลูกโป่งน้ำ ตีกอล์ฟคนจน แข่งขันตีหมอนอย่างถูกต้อง กอดแก่นกลมเกลียว (เปตอง) แต่งกายไปโรงเรียน แก้วอึดดนตรี รำวงสัมพันธ์ และแข่งขันกองเชียร์ โดยแบ่งออกเป็น 2 ลี คือ ลีน้ำเงินและลีบานเย็น

ข่าวชมรมฯ

• **คณะกรรมการบริหารชมรมฯ** กำหนดการประชุมประจำเดือน กันยายน **วันพฤหัสบดี ที่ 7 กันยายน 2560** ณ ห้องประชุมสภา 1 สมาชิกท่านใดที่สนใจเข้าร่วมประชุม โปรดแจ้ง คุณหญิงลักษณ์ พจนการรักษ์ 081-489-5501

• **ชมรมฯ** ขอขอบคุณ **รศ. ดร. วิจิตร วรุตบางกูร** ที่เล่าเรื่องการไปทัศนศึกษา อังกฤษ สก็อตแลนด์ ไอร์แลนด์ การลงเรือเที่ยวในบางช่วง พร้อมภาพประกอบสวยงามให้คณะกรรมการ และสมาชิกที่เข้าร่วมประชุมฟัง อย่างสนุกสนานเพลิดเพลิน ในการประชุมประจำเดือน เมื่อวันที่ 6 กรกฎาคม 2560

• เมื่อวันที่ 3-4 กรกฎาคม 2560 **ชมรมฯ** พาสมาชิกไปทัศนศึกษา ปรากฏบุรี ทับสะแก ประจวบ ป่าละอู มีสมาชิกร่วมเดินทาง 44 คน สนุกสนานและเพลิดเพลินมาก

วันแรก ของการเดินทาง ทุกคนมาตามนัดโดยพร้อมเพรียง รับประทานอาหารเช้าบนรถออกเดินทางไปยัง ศูนย์ศึกษาเรียนรู้ระบบนิเวศ ป่าชายเลนสิรินาถราชินี ที่มีเนื้อที่ 1,000,000 ไร่ พื้นที่อนุรักษ์ป่าชายเลน ที่มีต้นโกงกางหลายสายพันธุ์ และพันธุ์ไม้ต่าง ๆ ที่มีอยู่ในป่าชายเลน รับฟังการบรรยายที่มาของพื้นที่ที่เป็นนาุ้งร้าง ด้วยพระเมตตาบารมีของ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 9 และสมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินีนาถ ที่มีพระราชประสงค์จะพลิกฟื้นพื้นที่นี้ให้เป็นป่าชายเลนที่อุดมสมบูรณ์ เพื่อให้ชุมชนปากน้ำปรากฏบุรีได้กลับมาใช้ประโยชน์อีกครั้งหนึ่ง มีหน่วยงานหลายหน่วยงานที่เข้ามาร่วมปรับปรุงพื้นที่นี้ โดยเฉพาะ

บริษัท ปตท. มหาชน จำกัด ศึกษาหาวิธีการที่จะปลูกป่าโกงกางในพื้นที่ 1,000,000 ไร่ เริ่มตั้งแต่ปี พ.ศ. 2537 เป็นต้นมา และในปี พ.ศ. 2553 ศูนย์ศึกษาเรียนรู้ระบบนิเวศลиторานาธาซิณี ได้รับรางวัลยอดเยี่ยม จากการประกวดรางวัลอุตสาหกรรมท่องเที่ยว ครั้งที่ 8 (Thailand Tourism Award 2010) เป็นพื้นที่ที่ร่มรื่น น่าเดินชมต้นโกงกางสูงใหญ่ ใบหนา ดอกครีမ် พันธุ์ไม้หายากชนิด โดยเฉพาะ ต้นโกงกางประวัติศาสตร์ ที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 9 และสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารีที่ทรงปลูก ดูแลแข็งแรง สมบูรณ์ ส่งงาม คณะของเรามาถ่ายรูปหมู่กันบริเวณนี้ ผู้ที่มีพลังมากเดินขึ้นหอคยครามเดินบันไดหลายชั้นขึ้นไปชมทิวทัศน์มุมกว้างโดยรอบชื่นตา ชื่นใจด้วยแมกไม้สีเขียวกว้างไกลสุดสายตา ได้เวลาพอสมควรแล้ว จึงเดินทางต่อไปรับประทานอาหารกลางวันที่บ้านอิงคลองมอญ มีผู้นำชุมชนคนเก่ง **คุณวิทยา สันติสุขไพบูลย์** ให้ข้อมูลความเป็นมาของชุมชนทับสะแกอย่างชัดเจน สมกับได้รับทุนโครงการแลกเปลี่ยนไทย-อิสราเอล สาขาวิชาการผลิตพืชไร่ ในพระบรมราชูปถัมภ์ของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทานอาหารกันเรียบร้อย แยกย้ายกันไปทำกิจกรรมตามความสนใจ - ปลูกบัวคั้นคลอง - ห่มทรายทั้งตัว แม่บ้านบอกว่าทรายที่นี้บุดออกจากตัวง่ายยังไม่แน่ใจ นอนห่มทรายเหลือโผล่มาแค่คอ ใช้ผ้าขนหนูโพกศีรษะไว้และบอกให้นอนหลับตาฟังเสียงคลื่น ทำจิตใจให้สงบ เมื่อทรายกลบตัวทั้งหมด จะรู้สึกชัดเจนของการเดินของชีพจรตามแขน ขา ใส่ส่วนที่ถูทราย จิตใจจึงไปอยู่ที่การจับความรู้สึกตึบ ๆ มากกว่า ฟังเสียงคลื่น และเมื่อลุกขึ้นทรายก็หล่นออกจากตัว บิดออกโดยง่ายอย่างที่บอกจริงๆ เป็นประสบการณ์ที่แปลกและน่าสนใจ - สป่าทราย - ทำบ้านให้ปลา - ทำภาชนะจากทางมะพร้าว สานนก สานปลา

- ไปสักการะหลวงพ่อบุญ วัดทุ่งประดู่ รับประทานไอศกรีมมะพร้าว ออกแก่นิคก่อนออกเดินทาง กว่าจะเข้าที่พัก ที่อ่าวมะนาว กองบิน 5 ถึงเวลาอาหารเย็น รับประทานอาหารเย็นร้องคาราโอเกะ เป่าเทียน ตัดเค้ก เดือนเกิดของสมาชิกที่ร่วมทาง : ผศ. สุดา ทักษสุวรรณ คุณวิญญู เล้าพูนพิทยะ และพีเกษม สุนันทเกษม ร้องเพลงกันสนุกสนานพอสมควร จึงแยกย้ายกันไปพักผ่อน

วันที่สอง ตื่นกันตามสบาย พวกตื่นเช้ากันมากออกมาล้างกาย เต้าเต๋อ ซินซี หน้าลานกว้าง หันหน้าลงทะเล ดูพระอาทิตย์ขึ้น หลายคนเดินเล่น ลุยน้ำ ถ่ายรูป จนได้เวลาห้องอาหารเปิด รับประทานอาหารเช้าเรียบร้อย แล้ว ขึ้นรถไปชมค่างแว่นถิ่นใต้ที่เชิงเขาล้อมหมวก ลักการะเจ้าพ่อล้อมหมวกที่ชาวเรือนับถือ ค่างแว่นถิ่นใต้ สุภาพ เรียบร้อย น่ารักดูเป็นมิตรมาก โดยเฉพาะกับคุณประวิทย์ ถึงกับมานั่งตีสนิทบนบ่ากันทีเดียว ขอให้มีความสุขใจ ค่างแว่นชอบถั่วอัลมอนท์มาก โปรดทราบสำหรับครั้งต่อไป แล้วออกเดินทางไปรับประทานอาหารกลางวันที่ครัวหมอนไหม ที่หลายคนชมว่าอาหารอร่อย โดยเฉพาะชาหมูต้มไค้ก ซ็อกลับบ้านกันจนหมด ออกเดินทางต่อไป ป่าละอู จุดหมายปลายทางของการไปครั้งนี้ เพราะต้องการไปกินทุเรียนที่เล่าลือกันว่า เนื้อเนียนละเอียด เหนียว แน่น หวานมัน อร่อยหนักหนา ก่อนจะถึงเวลาการชิมและซื้อทุเรียน ต้องฟังการบรรยายที่มาของทุเรียนต้นแรกที่นี่ก่อน ผู้นำชุมชนเล่าว่า ทุเรียนหมอนทองต้นแรกที่นำมาปลูกในป่าละอู คือ ทุเรียนที่สมเด็จย่าฯ นำมามอบให้ทดลองปลูก ขณะนี้อายุ 35 ปี ต้นใหญ่ แข็งแรง (แต่ไม่ได้ไปเยี่ยมชม) อากาศ ดิน น้ำ ที่นี่เหมาะกับการปลูกผลไม้หลายชนิด ทั้ง มังคุด เงาะ ทุเรียน ลำไย กัลยาลชย ตลอดจนการแสดงของนักเรียนชนเผ่า ปกาเกอะญอ ทั้ง

3 ชุด ชมรมฯ สมาชิก และออเรียนทัล วอยาจ มอบเงินให้คณะนักเรียนที่แสดง 3,500 บาท และถึงเวลาของการซื้อทุเรียน ทั้งชิม และซื้อกลับบ้าน ปรากฏว่าทุเรียนไม่พอขาย เพราะนอกจากคณะเราแล้วก็มีคณะอื่นๆ มาซื้ออีกคนละหลายสิบลูก ได้เวลาพอสมควรออกจากป่าละอู ออกมาได้ไม่นานเห็นช้างวัยรุ่นยืนแกว่งวงงอยู่ข้างทาง รถชะลอ แล่นช้าที่สุด ทุกคนเจียบ ตากล้องเคลื่อนไหวอย่างช้าๆ นื่องทอยลั้งห้ามใช้แฟลชวัดใจกันว่าจะเอาอย่างไร วงเงือกจะถูกตัวรถสบสายตากับใครบางคนบนรถ แล้วก็เดินผ่านไป ทุกคนถอนใจอย่างโล่งอก มาสัมภาษณ์พนักงานขับรถว่า ตอนนั้นรู้สึกอย่างไร เขาบอกว่า ผมห่วงแต่เขาจะเอาหูช้างที่รถผมไป ผมวิ่งไม่ได้เลยนะคะครับถ้าไม่มี ขอคุณช้างน่ารักที่ไม่เอาหูช้างคืนไป และเมื่อเดินทางกลับ กลิ่นทุเรียนก็ขึ้นมากทักทายจากใต้ท้องรถเป็นระยะ แต่ไม่มีใครบ่นมันใจว่าทุเรียนของเรายังอยู่ดี เวลาลงโกลาหลเล็กน้อยพอสมควร ต่างถามหาทุเรียนของตัวเอง ก่อนแยกย้ายกันกลับบ้าน

ขอบคุณ ออเรียนทัล วอยาจ คือ นื่องทอย นื่องอ้อ ที่ดูแลพวกเรา 44 คนอย่างดีมาก น้ำท่า อาหารการกินอุดมสมบูรณ์ และ คุณหนึ่งที่เล่าบรรยายได้ในทุกเรื่องที่ขอให้เล่าให้ฟัง เล่าได้อย่างน่าสนใจมาก เช่น การวาดภาพพระบรมสาทิสลักษณ์ของรัชกาลที่ 1 และรัชกาลที่ 2 ที่ในเวลานั้นยังไม่มียุติบัตรรูป ครั้นมียุติบัตรรูปเข้ามาก็ถ่ายไม่ได้เพราะเชื่อว่าจะทำให้อายุสั้น ฯลฯ และเรื่องอื่นๆ อีกหลายเรื่อง ทำให้ได้รับความรู้และความบันเทิงใจ แม้จะผลัดกันหลับไปบ้าง แต่ทุกคนชื่นชมความรู้ และความตั้งใจของคุณหนึ่งมาก รวมถึงพนักงานขับรถของ swe-trans ถึงจะหลงทางไปบ้างก็ให้อภัยได้ การท่องเที่ยวนี้ จึงจบลงด้วยการนัดหมายว่า ปีหน้าจะไปชิม และซื้อทุเรียนกันอีกในเดือนมิถุนายน 2561

- **ชมรมฯ** ขอขอบคุณ ผศ. บังอร พานทอง ที่นำกระดาษ จำนวน 15 รีม มามอบให้ใช้ในกิจการของชมรมฯ เมื่อวันที่ 6 กรกฎาคม 2560

- ในการประชุม เมื่อวันที่ 6 กรกฎาคม 2560 **ชมรมฯ และคณะกรรมการ** ได้ร่วมทำบุญในกิจกรรมต่าง ๆ ดังนี้

- ทอดผ้าป่าวัดดอนกู่ จังหวัดชัยภูมิ ร่วมกับสหกรณ์ออมทรัพย์เป็นเงิน 3,530 บาท (ชมรมฯ 2,000 บาท)

- ชมรมฯ ร่วมทอดผ้าป่ากัมมุตินิวัตไทยกุสินาราเฉลิมราชย์ สาธารณรัฐอินเดีย เป็นเงิน 2,000 บาท โดยฝาก รศ. วนิดา ขำเขียว และ ดร. สมปรารถนา วงศ์บุญหนัก ที่ไปจาริกแสวงบุญ

- ชมรมฯ ร่วมบริจาคมูลนิธิอนุรักษพระราชมังกุฎาไท เป็นเงิน 1,000 บาท

- ถวายเทียนพรรษา ณ วัดอัมภาศิริวงค์ ตำบลคลองใหญ่ อำเภอองครักษ์ จังหวัดนครนายก ในวันศุกร์ ที่ 7 กรกฎาคม 2560 ร่วมกับสำนักหอสมุดกลาง เป็นเงิน 6,140 บาท

- ชมรมฯ สนับสนุนให้การช่วยเหลือ เด็กหญิงสุภาพร พิงสุข ชั้น ป. 4 และ เด็กชายนำโชค พิงสุข ชั้น ป. 2 โรงเรียนบ้านคลองวัว จังหวัดสระแก้ว ที่บิดาถึงแก่กรรม มารดาติดเหล้า เด็กสองยากจนคนต้องช่วยตัวเองโดยคุณครูช่วยกันดูแล (ชมรมฯ 2,000 บาท) รวมเป็นเงิน 16,000 บาท เพื่อเป็นค่าใช้จ่าย เสื้อผ้า อาหารและสิ่งของจำเป็นต่างๆ (เนื่องจากไปติดตามการใช้สื่อ 60 พรรษา ของสมเด็จพระรัตนราชสุตาฯ สยามบรมราชกุมารี เข้าไปเยี่ยมห้องเรียน พบว่า เด็กชายนำโชค ตัวเล็กมาก พอมบายคุณครูจึงเล่าถึงปัญหาของสองคนพี่น้องให้ฟัง จึงนำมาเล่าต่อในที่ประชุม)

- **โรงพยาบาลจุฬาฯ** ตึก ภปร ชั้น 2 เวชศาสตร์ป้องกันและสังคม

เริ่มให้บริการฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ 2560 ให้แก่กลุ่มเป้าหมายตามเกณฑ์ ดังนี้ : ปอดอุดกั้นเรื้อรัง หอบหืด หลอดเลือดสมอง ไตวาย มะเร็งที่หัวใจ เคมีบำบัด หัวใจ เบาหวาน และผู้ที่มีอายุมากกว่า 65 ปี ขึ้นไป ฉีดฟรี ตั้งแต่วันที่ 5 มิถุนายน - 31 สิงหาคม 2560 ระหว่างเวลา 08.30-15.30 น. โปรดนำบัตรประชาชนไปแสดงด้วย

- **ชมรมฯ** จะเปิดสอนไวโอลิน ให้แก่สมาชิกและผู้สนใจ ในวันที่ อังคาร และพฤหัสบดี ระหว่างเวลา 09.00-11.00 น โดย อาจารย์ สมชาย อัครโกวิท สนใจติดต่อ คุณนงลักษณ์ พจนารักษ์ 081-489-5501 ถ้ามีผู้แสดงความจำนง 5 คน จะเริ่มสอนในเดือนตุลาคม 2560 เป็นต้นไป

- **ชมรมฯ** และสำนักหอสมุดกลางจะทำบุญครบรอบ 1 ปี อุทิศส่วนกุศลให้ **ผศ.ดร.มาเรีย เหล่าสุนทร** ในวันที่ 16 สิงหาคม 2560 เวลา 10.00 น ณ ห้องประชุม ศ.ดร.สุดใจ เหล่าสุนทร ขอเชิญลูกศิษย์และผู้ใกล้ชิดร่วมทำบุญตามวันเวลาดังกล่าว

- ด้วย **ชมรมผู้สูงอายุ มศว** กำหนดจัดกิจกรรม RUMMAGE SALE ในเดือนสิงหาคม 2560 เพื่อหารายได้สมทบทุน “ศาสตราจารย์ ดร.สุดใจ เหล่าสุนทร” อติตอธิการบดีมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ และในปีที่ชมรมผู้สูงอายุ มศว จะนำสิ่งของที่ได้รับการบริจาคไปจำหน่าย ณ บริเวณตลาดนัดมหาวิทยาลัย วันที่ 10, 15, 17, 29 และ 31 สิงหาคม 2560 ระหว่างเวลา 07.00 - 14.00 น. ชมรมฯ ขอขอบคุณสมาชิกหลายๆ ท่าน ที่ได้ทยอยนำสิ่งของมาบริจาค และขอบคุณอาจารย์สมทรง วิเชียร ที่ได้จัดส่งสิ่งของใส่กล่องไปรษณีย์กล่องละ 16 กิโลกรัม จำนวน 4 กล่อง บัดนี้ ได้รับและคัดแยกเพื่อการจำหน่ายเรียบร้อยแล้ว

- **สำนักหอสมุดกลาง** กำหนดจัดงานสัปดาห์ ศ. ดร. สุดใจ

เหล่าสุนทร ระหว่างวันที่ 4-8 กันยายน 2560 เพื่อระดมทุน ศ. ดร. สูดใจ เหล่าสุนทร สมาชิกที่ต้องการบริจาคสิ่งของเหลือใช้ที่อยู่ในสภาพที่ดี ขอให้ นำมามอบได้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป ที่สำนักหอสมุดกลาง โดยแจ้งว่าบริจาค ให้ชมรมผู้สูงอายุ มศว เพื่อดำเนินการคัดแยก เมื่อปี 2559 ชมรมฯ จำหน่ายสิ่งของที่มีผู้นำมาบริจาคได้เงิน 47,500 บาท

• **ชมรมฯ** กำหนดงานวันรับน้องใหม่วัยเกษียณ ในวันพฤหัสบดีที่ **5 ตุลาคม 2560** ณ ห้องประชุมแปดเหลี่ยม อาคารวิจัยและการศึกษา ต่อเนื่องฯ ระหว่างเวลา 09.00-14.00 น ดังกำหนดการนี้

08.30-09.30 น. ลงทะเบียน (300 บาท) **ห้องใหม่ไม่ต้องชำระเงิน** รับประทานอาหารว่าง/เครื่องดื่ม

09.30-09.50 น. ประธานชมรมฯ กล่าวต้อนรับน้องใหม่

10.00-12.00 น. ฟังการบรรยายเรื่อง **แนวคิดการใช้ชีวิตหลังเกษียณ อายุการทำงาน** โดย นายแพทย์พรเทพ ศิริวนารังสรรค์

12.00-13.30 น. รับประทานอาหารกลางวัน และร้องเพลงคาราโอเกะ

• **คณะกรรมการบริหารชมรมฯ** ใครขอให้ผู้บริจาคเงินตรวจสอบรายชื่อจากจดหมายข่าวของชมรมฯ ในแต่ละเดือน หากไม่ปรากฏรายชื่อของผู้บริจาคภายใน 1-2 เดือน โปรดติดต่อกับคุณกฤษณา สุนันทเกษม 081-755-9823 หรือคุณพิศมัย พนาเวศร์ 081-412-1310 และหากท่านสมาชิกมีความประสงค์ที่จะร่วมบริจาคเงินเข้าชมรมฯ โปรดแสดงความจำนงได้ที่สหกรณ์ออมทรัพย์ มศว ชื่อบัญชี ชมรมผู้สูงอายุ มศว เลขที่บัญชี 2686-3 ชมรมฯ ขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ผู้บริจาคเงินให้แก่ชมรมฯ

1. อ. ดวงพร ไชยกุลเกียรติ	1,000 บาท
2. อ. จันทร์ทิพย์ ลิ้มทอง	2,000 บาท
3. รศ. สุภา ปานเจริญ	2,000 บาท
4. อ. พิมพรรณ ณ พัทลุง	2,000 บาท
5. รศ. โมรี ชื่นสำราญ	1,000 บาท
6. รศ. วรณี ศิริสุนทร	1,000 บาท
7. รศ. อรพรรณ พรลีมา	1,000 บาท
8. ผศ. สุดา ทัพสุวรรณ	1,000 บาท
9. อ. นงนวล พงษ์ไพบูลย์	1,000 บาท
10. อ. ดร. พรรณี บุญประกอบ	1,000 บาท
11. คุณวิญญู เล้าพูนพิทยะ	1,000 บาท
12. คุณกริยา สามเสน ปานเจริญ	500 บาท
13. คุณสุประภา ศรีทอง	500 บาท



รายชื่อสมาชิกชมรมฯ ที่เกิด เดือนสิงหาคม

เชิญทวยเทพอวยชัยในวันเกิด
สุขภาพกายใจดีมีพลัง
ใส่ใส่อาดสูทางสว่างสงบ
อายุมั่นขวัญเย็นรื่นฤดี

พรประเสริฐทั้งประสพสมดังหวัง
จิตจงตั้งในทางธรรมนำชีวิ
อีกครั้งนครบด้วยปัญญาพาสขศรี
ครอบครัวร่วมรักเชื่อมใจไปนรันดร

พรรณนิภา สันติพงษ์ ประพันธ์

1. อ. นवलศรี วิทยานันท์
2. ผศ. เสริมศักดิ์ สุรวัลลภ
3. ผศ. สมเกียรติ อักษรถึง
4. รศ. อังคนา สายยศ
5. คุณระยอง ต้นสกุล
6. รศ. ประเทือง มหารักภักะ
7. คุณพัฒนา สงวนกล้าจิตต์
8. รศ. โมรี ขึ้นสำราญ
9. อ. ปรียา พินธุพันธ์
10. อ. อัมพร เอ็งสุโสภณ
11. รศ. ดร.ลาวัลย์ พลกล้า
12. รศ. สุภา ปานเจริญ
13. คุณกุลวรา สิงหะพันธ์
14. รศ. หวน พินธุพันธ์
15. อ. อภิชัย บวรกิตติวงศ์
16. ผศ. ประไพ สังข์ทอง
17. ผศ. อารีพันธ์ ภมระราภา
18. รศ. เรืองลักษณ์ โรจนพันธ์
19. รศ. มณฑณี กุฎาคาร
20. อ. ดร. สุรพล วัฒนวิทย์กิจ
21. คุณบรรจง พันธุ์พ่วง
22. อ. เมธินี ตั้งตรงไฟโรจน์
23. รศ. ว่าที่ ร.ต. สุรชาติ ทินานนท์
24. ผศ. ดร. อารีย์ ขึ้นวัฒนา
25. อ. จันทร์ทิพย์ ลิ้มทอง
26. อ. ชลลดา จรรยาวิจักษณ์
27. ผศ. ยุวดี เที่ยรชมประสิทธิ์
28. อ. กนกวรรณ เสี่ยมลลิน
29. รศ. วิภาวี ไชยรงค์
30. คุณเพลินจันทร์ จรุงวิทย์
31. อ. มณฑาทิพย์ พัวพาณิชย์
32. อ. อรุณีร์ ปัญจะ

33. ผศ. พิมพ์วรรณ ฦ พัทลุง
35. รศ. ดร. ประเสริฐ ศรีไพโรจน์
37. รศ. เวณีย์ กรีทอง
39. ผศ. สมศักดิ์ วิจิตร
41. คุณบุญสม เล้าพูนพิทยะ
43. คุณสุภัทรา โสหะกะพันธ์
45. อ. พรรณิภา สันติพงษ์
47. อ. วัฒนีย์ โรจน์สัมฤทธิ์
49. รศ. ดร. โกสุม จันทร์ศิริ
51. ผศ. ชัยพร แม่แพทยคุณ
53. คุณสุชาดา แสงทอง
55. อ. อ้อมจิต ว่องวาณิช
57. ผศ. ศิริกุล ผลิศักดิ์
34. ผศ. ลำรวล รัตนอาจารย์
36. คุณประภาศรี บุนนาค
38. อ. สันติ เรืองมณีไพฑูรย์
40. รศ. เกษมศรี วงศ์เลิศวิทย์
42. ผศ. นิรมล แจ่มจำรัส
44. อ. เขาวนีย์ ทรรพสุทธิ
46. คุณวราพันธ์ อุดมชัชวาล
48. คุณมาลี สอนดา
50. อ. พรพิมล ประสงค์พร
52. อ. ประดิษฐ์ อุดรพิมพ์
54. คุณจารุพร มีวันดี
56. คุณสุนี เหล่ารัตนเวช



๗๐ พลังความดีที่พอให้

“...พระพุทธเจ้าก็ตรัสไว้ว่า บุคคลใดประกอบความดี คุณความดีนั้นย่อมต้องตอบสนอง ข้าพเจ้าจึงขอชักชวนแต่ละท่าน ให้พยายามบำเพ็ญความดีด้วยน้ำใจอันบริสุทธิ์ แม้บางโอกาสจะต้องเสียสละบ้าง ก็จงมาจะอย่าท้อถอย จงสมัครสมานสามัคคีร่วมใจกันให้มั่นคงด้วยความดี ทั้งนี้เพื่อความสุขสวัสดิ์ของท่านและเพื่อความเจริญวัฒนาถาวรของประเทศชาติอันเป็นที่รักของเราทั้งหลาย...”

พระราชดำรัส ในโอกาสขึ้นปี พุทธศักราช ๒๕๔๗

๓๑ ธันวาคม ๒๕๔๖

บอกเล่าเก้าสิบ : เม็ดขงหน

เม็ดขงหนอุดมไปด้วยวิตามินที่เป็นประโยชน์ต่อร่างกาย เช่น วิตามินเอ วิตามินบี1 (Thiamine) วิตามินบี2 (Riboflavin) และวิตามินซี และแร่ธาตุจำเป็น เช่น ซิงค์ ธาตุเหล็ก แคลเซียม โปแตสเซียม ฟอสฟอรัส แมงกานีส ทองแดง เป็นต้น รวมทั้งสารสำคัญที่เป็นประโยชน์ต่อร่างกายหลายประการ เช่น สารพอลิฟีนอล (Polyphenol) ฟลาโวนอยด์ (Flavonoid) และซาโปนิน (Saponin)

ประโยชน์และสรรพคุณของเม็ดขงหน

- เป็นที่รู้จักกันดีสำหรับคุณแม่อ่อนที่กำลังให้นมบุตร เพราะกินแล้วจะช่วยบำรุงน้ำนม เพิ่มน้ำนม และช่วยขับน้ำนมให้มีมากขึ้น
- ช่วยบำรุงผิวและเล็บให้สวยสุขภาพดี
- ช่วยบำรุงผม ทำให้ผมดกดำ และผมหนาขึ้นด้วย
- ช่วยชะลอความแก่
- ช่วยบำรุงสายตา
- ช่วยบำรุงระบบประสาท
- ช่วยกระตุ้นการไหลเวียนของโลหิต
- ช่วยต้านความเครียด ทำให้รู้สึกสดชื่น กระปรี้กระเปร่า
- ช่วยป้องกันมะเร็ง และต้านอนุมูลอิสระ
- ช่วยลดความเสี่ยงของการเกิดโรคหัวใจ
- ช่วยลดคอเลสเตอรอล และไตรกลีเซอไลด์ในเลือด
- ช่วยควบคุมความดันโลหิตไม่ให้สูงเกินไป
- มีฤทธิ์ในการต้านโรคเบาหวาน
- ช่วยกระตุ้นระบบภูมิคุ้มกันในร่างกาย

- ช่วยกระตุ้นระบบไหลเวียนโลหิตในร่างกาย หรือช่วยทำให้ผอม ช่วยในการลดความอ้วนนั่นเอง
- ช่วยป้องกันฟันผุ (มีฤทธิ์ยับยั้งแบคทีเรียในช่องปาก)
- มีฤทธิ์ต้านเชื้อแบคทีเรีย เช่น แบคทีเรียที่ก่อให้เกิดอาหารเป็นพิษ เป็นต้น

เม็ดขนุนต้ม นั้นมีคุณสมบัติต่อร่างกายในหลายๆ ด้านเลยทีเดียว หากใครอยากมีความจำดี เลือดลมไหลเวียนเป็นปกติ มีพลังกำลัง ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อมากขึ้น หรือเป็นคุณแม่ที่กำลังอยู่ในช่วงให้นมลูก ก็ควรหมั่นกินเม็ดขนุนต้ม เป็นประจำ ในปริมาณที่พอเหมาะ และนอกจากนี้ยังควรรับประทานอาหารให้ครบทั้ง 5 หมู่ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ และพักผ่อนให้เพียงพอ เพื่อเป็นการเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน และเพิ่มความแข็งแรงให้แก่ร่างกายได้อีกทางหนึ่งด้วย





พระราชกรณียกิจด้านการศาสนาของ สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ

ศาสนาเป็นเครื่องยึดเหนี่ยวจิตใจของมนุษย์มิให้ประพฤติปฏิบัติในสิ่งที่เป็นความชั่ว และเป็นแนวทางที่ทำให้มนุษย์เลือกกระทำแต่ความดี เป็นผลให้เกิดความสงบร่มเย็นในสังคมของมนุษย์ ในโลก ศาสนาจะดำรงอยู่ได้ก็เมื่อมีผู้เคารพ ศรัทธาเลื่อมใส ประพฤติตามหลักธรรมแห่งศาสนา นั้นๆ ตลอดจนอุปถัมภ์ค้ำจุนศาสนาไว้ทุกวิถีทางอย่างสม่ำเสมอ

การอุปถัมภ์ศาสนา หมายความว่าผู้สนับสนุนศาสนาต่างๆ ปฏิบัติบำรุงศาสนาของตนทุกวิถีทางด้วยใจบริสุทธิ์ เช่น ยึดมั่นในพระธรรมคำสั่งสอน ของพระศาสดา ซ่อมแซมบูรณะปฏิสังขรณ์ศาสนสถาน ไม่ทำลายศาสนวัตถุ อุปถัมภ์นักบวชซึ่งเป็นผู้สืบพระศาสนาให้ดำรงมั่นคงอยู่ เป็นต้น

ประเทศไทยมีศาสนาพุทธเป็นศาสนาประจำชาติ แต่ประชาชนมีเสรีภาพในการนับถือศาสนาตามความเชื่อและศรัทธาของตน พระมหา

กษัตริย์แต่อดีตจนถึงปัจจุบัน แม้จะทรงเป็นพุทธมามกะ แต่ทรงอุปถัมภ์ ศาสนาทุกศาสนาในประเทศไทยมาโดยตลอด

สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ ทรงตระหนักในความสำคัญของการอุปถัมภ์ศาสนา ดังนั้น นอกจากจะทรงเป็นพุทธศาสนิกชนที่ปฏิบัติพระราชกรณียกิจทางศาสนาอย่างสม่ำเสมอแล้วยังทรงเป็นอุปถัมภ์ศาสนาต่าง ๆ ในประเทศไทย ไม่ว่าจะเป็นศาสนาพุทธ อิสลาม คริสต์ พราหมณ์ ฮินดู และซิกข์ เพราะทรงถือว่าศาสนาแต่ละศาสนามีความสำคัญ เป็นเครื่องยึดเหนี่ยวจิตใจของประชาชน หากประชาชนเกิดความขัดแย้งทางศาสนา ก็เป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้เกิดความไม่สงบสุขขึ้นในชาติได้

คราวใดที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เสด็จพระราชดำเนินไปในพระราชพิธีหรือทรงประกอบพระราชกรณียกิจเกี่ยวกับศาสนา สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ มักจะโดยเสด็จเสมอ มิได้ทรงเลือกว่าเป็นงานพิธีของศาสนาใด และบางครั้งก็เสด็จพระราชดำเนินลำพังพระองค์เอง ก็ทรงปฏิบัติพระราชกรณียกิจด้วย ความเคารพในประเพณีของศาสนาอื่นอย่างดียิ่ง

พระราชศรัทธาในหลักธรรมแห่งพระบวรพุทธศาสนา

สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ มีพระราชศรัทธาในพระบวรพุทธศาสนามาตั้งแต่ทรงพระเยาว์ ด้วยทรงมีพื้นฐานความรู้จากพระบิดา คือ พระวรวงศ์เธอ กรมหมื่นจันทบุรีสุรนาถ ซึ่งมักจะมีเรื่องต่างๆ ที่ทรงนำมาเล่า มาสอน อบรม แนะนำ โอวาท ธิดา เป็นประจำ สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ แม้จะทรงพระเยาว์ก็ทรงสนพระราชหฤทัยในพระพุทธรูป และทรงเป็นพุทธศาสนิกชนโดยสมบูรณ์ ทรงเคารพนอบน้อมในพระพุทธรูป พระธรรม และพระสงฆ์ บำเพ็ญกุศลทาน

เช่น ทรงบาตร บำเพ็ญพระราชกุศล และทรงบูชาพร้อมอามิสบูชา อาทิ โปรดเก็บดอกไม้มาปักร้อยหรือประดิษฐ์ เพื่อทรงบูชาพระด้วยพระองค์เองตอนเย็นทุกวัน ในเวลากลางคืนก็ทรงสวดมนต์บูชาพระรัตนตรัย

พระราชจริยวัตรดังกล่าวนี้ เมื่อทรงพระเจริญวัยขึ้น ได้เสด็จเข้าศึกษาในโรงเรียนคาทอลิก คือ โรงเรียนเซนต์ฟรังซิสซาเวียร์คอนแวนต์ และทรงศึกษา ณ โรงเรียนในต่างประเทศ ก็ยังมีพระราชจริยวัตรมั่นคงในพระบวรพุทธศาสนา

เมื่อสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ ทรงราชาภิเษกสมรส และทรงดำรงพระราชอิสริยยศเป็นสมเด็จพระบรมราชินีนาถแล้ว ได้ทรงศึกษาและปฏิบัติตามหลักธรรมในพระบวรพุทธศาสนามากขึ้น ทรงยกย่องเทิดทูนพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวว่าเป็นพระผู้พระราชทานความรู้แก่พระองค์ทุกด้านโดยเฉพาะด้านพระบวรพุทธศาสนา ทรงโดยเสด็จพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวไปนมัสการและสนทนาธรรมกับพระเถระานุเถระอยู่เสมอ ทรงใช้หลักธรรมเป็นแนวทางปฏิบัติทั้งในส่วนพระองค์และในฐานะสมเด็จพระบรมราชินีนาถ ดังพระราชดำรัสที่ว่า

“ฉันรู้สึกว่าการมีชีวิตของฉัน ทั้งโดยฐานะส่วนตัว และในฐานะที่เป็นพระราชินี ถ้าเพื่อไม่ได้พระพุทธรูป ก็คงจะแข็งแรงอยู่ไม่ได้แบบนี้”

สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ ทรงพยายามทุกวิถีทาง และทุกโอกาสที่จะแนะนำพสกนิกรให้เห็นว่า ความเจริญทางด้านจิตใจเป็นสิ่งจำเป็น และสำคัญยิ่งไม่น้อยไปกว่าความเจริญทางด้านวัตถุ เพราะจะช่วยให้ชีวิตมนุษย์สมบูรณ์และมีคุณค่า ดังพระราชดำรัสที่พระราชทานแก่นักศึกษาวิชาพยาบาล ณ หอประชุมราชแพทยาลัย โรงพยาบาลศิริราช เมื่อวันที่ 31 กรกฎาคม พุทธศักราช 2510 ตอนหนึ่งว่า

“... ทุกคนทราบดีแล้วว่า ความเจริญทางด้านวัตถุ ทำให้โลกมีความก้าวหน้าและสะดวกสบายยิ่งขึ้น นับว่าความเจริญทางวัตถุเป็นสิ่งจำเป็นและสำคัญมากสำหรับชีวิต แต่ชีวิตก็ยังคงต้องการความเจริญทางด้านอื่นด้วย คือความเจริญทางด้านจิตใจ ซึ่งสำคัญและจำเป็นไม่น้อยกว่าความเจริญทางวัตถุเลย มนุษย์สมัยนี้ส่วนมากหลงใหลในทางวัตถุมากเกินไป ไม่สนใจในความสุขทางนามธรรม มุ่งแต่จะแสวงหาและสะสมวัตถุเพื่อเพิ่มพูนความผาสุกของตน พวกนี้ทอดทิ้งหลงลืมเพื่อนมนุษย์ที่กำลังทุกข์ร้อน และต้องการความช่วยเหลือ ความเจริญทางวัตถุจำต้องควบคู่ไปกับความเจริญทางจิตใจ จึงจะทำให้ชีวิตมนุษย์สมบูรณ์และมีค่า บุคคลแม้จะเป็นผู้ที่ขาดความมั่นคงทางวัตถุ แต่ร่ำรวยยิ่งในด้านคุณธรรม มีความรักและห่วงใยในเพื่อนมนุษย์ จึงนับว่าเป็นผู้ที่พระพุทธศาสนายกย่องแล้วว่าเจริญแท้...”

พระราชจริยวัตรของสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ ที่ทรงปฏิบัติต่ออาณาประชาราษฎรในแผ่นดินไทย ตลอดจนบุคคลทั่วไปโดยทรงยึดถือหลักพระธรรมคำสอนในพระบรมพุทธานุศาสน์ และพระบรมราชาบาทในพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวเป็นแนวทางนั้น ก็ด้วยมีพระราชประสงค์เพื่อบำบัดทุกข์และบำรุงสุขแก่ราษฎร เป็นผลให้ราษฎรทั้งปวง มีความจงรักภักดีต่อพระองค์

ทรงศึกษาและปฏิบัติธรรม

สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ มีพระราชศรัทธาโปรดศึกษาและปฏิบัติธรรมโดยสม่ำเสมอ นอกจากทรงได้รับความรู้ด้านธรรมะจากพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวแล้ว พระองค์ยังทรงศึกษาหลักธรรมด้วยการทรงสนทนาธรรมกับพระเถระชั้นผู้ใหญ่ และพระภิกษุที่เคร่งครัด

ในธรรมวินัย เป็นที่เคารพนับถืออย่างสูงของประชาชน อาทิ เสด็จพระราชดำเนินไปทรงสนทนาธรรมกับสมเด็จพระญาณสังวร สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก ณ วัดบวรนิเวศวิหาร แม้ในคราวที่เสด็จพระราชดำเนินไปต่างจังหวัด ก็ได้ทรงว่างเว้นจากการปฏิบัติธรรม โปรดเกล้าฯ ให้สร้างตำหนักถวายสมเด็จพระสังฆราชขึ้นในบริเวณชายป่าไม่ห่างจากพระตำหนักที่ทรงแปรพระราชฐาน เช่น ที่กุฎิงคราชนิเวศน์ และที่กุฎานราชนิเวศน์ และเสด็จพระราชดำเนินไปทรงศึกษาธรรมะด้วย

ในการโดยเสด็จพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวไปยังภูมิภาคต่างๆ หากเสด็จพระราชดำเนิน ณ วัดวาอาราม ก็มีพระราชศรัทธาถวายเงินบำรุงวัดเหล่านั้น และทรงสนทนาธรรมกับพระสงฆ์

ท่านผู้หญิงสุวี เทพาคำ นางสนองพระโอษฐ์ ได้กล่าวถึงการเสด็จพระราชดำเนินไปนมัสการพระเถระที่ทรงเคารพนับถือตามวัดต่างๆ ว่า

“...สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ โปรดเสด็จพระราชดำเนินไปเป็นประจำทุกปี คือ ที่พิพิธภัณฑสถานแห่งชาติ ท่านอาจารย์มั่น ท่านอาจารย์ฝั้น ท่านอาจารย์วัน ทรงจัดดอกไม้บูชาด้วยพระองค์เอง ทรงใช้ดอกไม้ประดิษฐ์ของศิลปิน เช่น บัวสดบงกช และดอกไม้ประดิษฐ์อื่นๆ เพื่อให้อยู่ได้คงทน ..”

นอกจากสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ จะโปรดการสนทนาธรรมแล้วยังโปรดศึกษาหนังสือธรรมะต่างๆ ด้วย โปรดให้ราชเลขานุการในพระองค์ฯ ซื้อหนังสือธรรมะ หนังสือเกี่ยวกับพระพุทธประวัติ ประวัติพระสาวก และประวัติพระอริยสงฆ์ ตลอดจน หนังสือสวดมนต์ต่างๆ มาถวาย...

ทรงพระราชศรัทธาอุปถัมภ์บำรุงพระบวรพุทธศาสนาโดยการ เผยแผ่ธรรม

สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถมีพระราชศรัทธาในพระบวรพุทธศาสนาเป็นอย่างยิ่ง ทั้งนี้ มิใช่จะทรงปฏิบัติเฉพาะส่วนพระองค์เองเท่านั้น แต่ยังทรงมุ่งเผยแผ่ธรรมะอันเป็นแสงสว่างในชีวิตแก่บุคคลต่างๆ นับแต่ข้าราชการบริพารที่รับใช้พระยุคลบาท ตลอดจนราษฎรทั่วไปด้วย

ท่านผู้หญิงมณีรัตน์ บุนนาค ได้เล่าบรรยายเรื่อง “สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถกับพระพุทธรักษา” ตอนหนึ่งว่า

“...สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ โปรดฟังเทปธรรมะจากพระเถระที่มีชื่อมาก ทรงรวบรวมไว้ บางครั้งก็ทรงเปิด ถ้ามีสวดมนต์ก็ทรงสวดมนต์ตาม ส่วนเทปธรรมะของพระองค์ไหนฟังง่าย เข้าใจง่าย ก็โปรดพระราชทานให้แก่ผู้ที่อยู่ในความทุกข์ ผู้ที่สูญเสียผู้ใกล้ชิดบ้าง ผู้เจ็บไข้ได้ป่วยบ้าง เพื่อนำไปเปิดฟัง ซึ่งเป็นน้ำพระราชหฤทัยที่ทรงพระมหากรุณาต่อผู้นำเสนอสารโดยพระราชทานธรรมะให้ไป นอกจากนี้ พระองค์โปรดที่จะทรงเรื่องชาดกต่างๆ หรือพุทธประวัติ พระสาวก และหนังสือเรื่องกองทัพธรรม ทรงอัดเทปด้วยพระสุรเสียงของพระองค์เอง ในเวลาที่ต้องพระประสงค์ก็เปิดให้พวกข้าราชการฟัง เป็นการพระราชทานความรู้เผยแผ่พุทธศาสนา”

ท่านผู้หญิงมณีรัตน์ บุนนาค ได้กล่าวเกิดพระเกียรติอีกตอนหนึ่งว่า “...การที่สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ โปรดทรงหนังสือธรรมะต่างๆ เกี่ยวกับพุทธประวัติและพระอริยสงฆ์ ทำให้ทรงมีความรู้ด้านนี้อย่างกว้างขวาง ทรงสนพระราชหฤทัยในชาดกต่างๆ แม้แต่จะมีพระราชดำรัสเรื่องใด จะทรงยกชาดกมาประกอบ คือ ขณะนี้พระองค์เป็น

ท่านผู้หญิงสุประภาดา เกษมสันต์ ราชเลขานุการ ในองค์สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ ได้กล่าวถึงน้ำพระราชหฤทัยในสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถว่า

“...ทรงสละเวลาส่วนพระองค์ที่จะทรงพระสำราญด้วยการทรงบันเทิง เทปพระสุรัสวดีของพระองค์เอง เพื่อพระราชทานแก่ผู้เจ็บป่วย คนแก่ ผู้มีทุกข์ ซึ่งเรื่องนี้ทราบด้วยตนเองเมื่อขึ้นไปเฝ้าฯ คุณข้าหลวงบอกว่า วันนี้นี้เฝ้าฯไม่ได้ เพราะปิดพระทวารแล้วประทับอยู่พระองค์เดียว ทรงเทปอยู่ ซึ่งจับเวลาแล้วทรงเทปอยู่ประมาณ 2 ชั่วโมง คือ แทนที่จะทรงพระสำราญตามอย่างคนธรรมดา แต่กลับพระราชทานเวลาให้กับสิ่งเหล่านี้...”

เหล่านี้เป็นเครื่องยืนยันว่า สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ มีพระราชหฤทัยฝักใฝ่ในพระบวรพุทธศาสนา และทรงตระหนักว่า พระบวรพุทธศาสนาเป็นโอสถอันประเสริฐที่สุดในการช่วยบรรเทาทุกข์ร้อนของมนุษย์ จึงทรงสนับสนุนและเผยแพร่พระราชทานแสงสว่างแห่งปัญญา แก่ผู้อื่น ด้วยน้ำพระราชหฤทัยเมตตากรุณาต่อปวงชนเป็นเนืองนิตย์ ดังพระราชกรณียกิจที่เสนอมาช้างต้น

ทรงอุปถัมภ์บำรุงพระภิกษุสงฆ์ในพระบวรพุทธศาสนา

สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถนอกจาก มีพระราชกรณียกิจมุ่งช่วยเหลืออาณาประชาราษฎร์ด้วยพระราชหฤทัยที่ยึดมั่นในองค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้าและพระธรรมคำสั่งสอนของพระพุทธองค์แล้ว พระองค์ยังทรงอุปถัมภ์บำรุงพระภิกษุสงฆ์ ซึ่งเป็นผู้สืบทอดพระบวรพุทธศาสนาหลายด้าน เช่น ทรงอนุเคราะห์พระภิกษุสงฆ์ที่อาพาธ

ท่านผู้หญิงสุประภาดา เกษมสันต์ ได้กล่าวถึงพระราชจริยวัตรของสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ ในด้านนี้ว่า ถ้าทรงทราบว่า

พระสงฆ์อาพาธ จะมีพระราชเสาวนีย์ให้ข้าราชการบริพารและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องออกไปดูแลการรักษาพยาบาล และจัดหาภัตตาหารถวาย ตัวอย่างเช่น เมื่อทรงทราบว่า มีพระสงฆ์ในต่างจังหวัดรูปหนึ่งอาพาธแขนขาขาด เพราะถูกไฟฟ้าช็อต ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้รับไว้เป็นคนใช้ในพระบรมราชานุเคราะห์ พระราชทานพระราชทรัพย์และจ้างผู้ดูแล รวมเป็นเงินเดือนละ 7,500 บาท และทรงมอบให้ผู้ว่าราชการจังหวัดนั้นช่วยติดตามดูแลต่อไป

สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถมีพระราชศรัทธาพระราชทานพระราชทรัพย์แก่โรงพยาบาลสงฆ์ เดือนละประมาณสองหมื่นบาท เพื่อเป็นค่ายา ค่าเลือด ถวายพระสงฆ์ที่อาพาธ และพระราชทานพระราชทรัพย์ไปยังโรงพยาบาลอื่นด้วย เช่น โรงพยาบาลโรคทรวงอกโปรดเกล้าฯ ให้สอบถามว่าโรงพยาบาลโรคทรวงอกมีพระสงฆ์อาพาธกี่รูป เมื่อทรงทราบก็จะถวายปัจจัยเป็นค่ารักษาพยาบาล หรือพระราชทานแก่โรงพยาบาลเพื่อให้บริการอำนวยความสะดวกแก่พระสงฆ์ผู้มารับบริการ เป็นต้น

ท่านผู้หญิงสุวรี เทพาคำ นางสนองพระโอษฐ์ ได้เล่าเพิ่มเติมว่า

“...ตามปกติแล้ว สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ ทรงดูแลเอาพระราชหฤทัยใส่พระอริยเจ้าที่ทรงเคารพนับถือ ทรงส่งคนไปดูแล ไปถวายภัตตาหารเป็นประจำ ถ้าหากว่าองค์ใดอาพาธก็จะทรงเอาพระราชหฤทัยใส่มากยิ่งขึ้น ทรงจัดรายการอาหารที่จะนำไปถวายด้วยพระองค์เอง ทรงเขียนเมนู ด้วยลายพระหัตถ์ว่า อาพาธด้วยโรคนี้ หมอให้ฉันอะไรได้บ้าง วันนี้จะนำอะไรไปถวายมือเช้า มือเพล เมื่อผู้นำอาหารไปถวายพระกลับมาแล้ว ก็จะทรงซักถามว่าพระอริยเจ้าองค์นั้นๆ ฉันมากน้อยเพียงใด

ถ้าฉันไม่ได้ วันรุ่งขึ้นก็จะเปลี่ยนเมนูไปใหม่เรื่อยๆ ทรงห่วงใยในพระองค์นี้ยิ่งกว่าพระองค์เอง...”

สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ ทรงอุปถัมภ์บำรุงพระภิกษุสงฆ์เป็นประจำ ดังที่ท่านผู้หญิงเกษมหลง สนิทวงศ์ ได้บรรยายไว้ในหนังสือ “เป็น อยู่ คือ : สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ” ตอนหนึ่งดังนี้

“...ปัจจุบัน กิจวัตรที่ทรงปฏิบัติประจำถ้าไม่ติดพระราชกิจใดๆ ทุกวัน จันทร์ เวลาประมาณ 19.00 น. จะทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ พระราชทานสังฆทานพระสงฆ์ จำนวน 15 รูป บนพระตำหนักจิตรลดารโหฐาน ในแต่ละครั้งนั้นจะทรงนิมนต์สมเด็จพระญาณสังวร สมเด็จพระสังฆราช เป็นองค์ประธานด้วย เสมอ นอกนั้นก็ให้นิมนต์พระสงฆ์จากวัดอื่น ๆ หมุนเวียนกันไป

นอกจากนั้น ในทุกวันพุธ จะทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้จัดภัตตาหารคาวหวานและมอบให้เจ้าหน้าที่ (นายอุทัย สุวรรณจินดา เป็นหัวหน้าปฏิบัติงานโดยเฉพะะ) นำไปพระราชทานเลี้ยงเพลแด่พระสงฆ์สามเณรทั้งวัดตามวัดที่เห็นว่าอยู่ในถิ่นขาดแคลนและพระสงฆ์ที่บิณฑบาตได้ภัตตาหารไม่พอฉัน จนทางวัดต้องตั้งโรงครัวขึ้นไปประกอบอาหารถวายพระ การพระราชทานถวายภัตตาหารตามวัดที่ขาดแคลนนี้มีทั้งในกรุงเทพมหานคร และตามจังหวัดใกล้เคียง ซึ่งได้ทรงปฏิบัติเป็นเวลาหลายปีติดต่อกันมา

ทุกวันศุกร์จะทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ พระราชทานถวายสังฆทานแห่งแด่พระสงฆ์สามเณรทั้งวัดตามวัดที่ทรงเห็นว่าขาดแคลนมาก แล้วยังพระราชทานปัจจัยเป็นประจำทุกครั้งอีกด้วย เพื่อใช้เป็นค่าซื้ออาหารเพิ่มเติม...”

ทรงอุปถัมภ์บำรุงสถาบันเผยแผ่พระพุทธศาสนา

สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถได้ทรงอุปถัมภ์บำรุงสถาบันเผยแผ่พระพุทธศาสนาเป็นจำนวนมาก เช่น

สถาบันแม่ชีไทย

สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ ทรงรับ “สถาบันแม่ชีไทย” ไว้ในพระบรมราชินูปถัมภ์ ทรงตระหนักว่า สถาบันแม่ชีไทยเป็นสถาบันของสตรีกลุ่มใหญ่ที่มุ่งรักษาศีลบำเพ็ญธรรม มุ่งหาความรู้ในพระธรรมตามหลักพระบรมพุทธานุศาสน์ และเป็นสถาบันที่ช่วยทำงานให้แก่สังคมในด้านการเผยแผ่ศาสนาเพื่อประโยชน์สุขแก่คนหมู่มาก ดังพระราชดำรัสที่พระราชทานในพิธีเปิดการประชุมใหญ่ของสถาบันแม่ชีไทย ณ ห้องประชุมสภาการศึกษา มหามกุฏราชวิทยาลัย วัดบวรนิเวศวิหาร เมื่อวันที่ 6 เมษายน พุทธศักราช 2515 ตอนหนึ่งว่า

“...ผู้เป็นแม่ชี คือผู้ที่ประสงค์หาความรู้ในพระธรรม เพื่อความสงบและพ้นจากความทุกข์ คนเราเมื่อไม่ยอมมีทุกข์ก็ควรเข้าใจด้วยว่าคนอื่นเขาก็อยากพ้นทุกข์ เช่นเดียวกับเราเหมือนกัน ดังนั้น แม่ชีทั้งหลายควรจะร่วมแรงร่วมใจกันช่วยให้ผู้อื่นพ้นทุกข์เท่าที่จะทำได้ เช่น ไปรับการอบรมวิธีเลี้ยงเด็กและการพยาบาล สอนหนังสือตามสถานที่เลี้ยงเด็กกำพร้า แม่ชีที่มีฐานะก็ควรช่วยรับเลี้ยงเด็กจากครอบครัวที่มีลูกมาก หรือโดยสงเคราะห์ในด้านอื่น ๆ ตามความสามารถ ศาสนาพุทธสอนเราไม่ให้เบียดเบียนผู้อื่น แต่ให้มีความเมตตากรุณา ฉะนั้น เราจึงควรเห็นอกเห็นใจอดทนต่อความนึกคิดของผู้อื่น แม้ว่าจะขัดต่อความนึกคิดของเราก็ตาม ไม่ยึดแต่ความคิดของตนเองเป็นที่ตั้ง กระทำตนให้เป็นผู้ที่มีความคิดแตกฉาน ดังที่พระพุทธองค์ทรงสอนไว้ว่า ให้อยู่อย่างฉลาด ด้วยปัญญาพินิจพิจารณา

ทุกสิ่งทุกอย่างด้วยความรอบคอบก่อนที่จะกระทำอะไร เช่นนี้จึงจะได้ชื่อว่า เป็นผู้ยึดมั่นในพระธรรมของพระพุทธเจ้า...”

มูลนิธิส่งเสริมพระพุทธศาสนาวันอาทิตย์

นอกจากทรงรับสถาบันแม่ชีไทยไว้ในพระบรมราชูปถัมภ์แล้ว สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ ได้ทรงรับ “มูลนิธิส่งเสริมพระพุทธศาสนาวันอาทิตย์” ของสภาการศึกษามหาภูมิภุมราชวิทยาลัยไว้ในพระบรมราชูปถัมภ์ด้วย เพื่อเป็นการส่งเสริมการเผยแผ่ศีลธรรมแก่เด็กเยาวชน นักเรียน นิสิตและนักศึกษา เพราะศูนย์ศึกษาพระพุทธศาสนาวันอาทิตย์ ตั้งอยู่ภายในวัดและอารามพระสงฆ์มาเป็นครูอบรมศีลธรรม ทั้งยังช่วยสอนวิชาสามัญบางวิชาที่ไม่ขัดต่อพระธรรมวินัย เพื่อให้วัดและพระสงฆ์ได้มีส่วนช่วยเหลือการศึกษาของประชาชนในชาติดังเช่นโบราณกาลที่ผ่านมา โดยได้พระราชทานทุนทรัพย์สมทบเป็นบางส่วน นับได้ว่าทรงอุปถัมภ์พระบรมพุทธศาสนาและช่วยในการส่งเสริมการเผยแผ่ศีลธรรมส่วนหนึ่ง เพื่อความสงบสุขของประชาชนชาวไทยด้วย

ทรงอุปถัมภ์บำรุงวัดและโบราณสถานในพระบรมพุทธศาสนา

สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ ทรงส่งเสริมสนับสนุนให้มีการสงวนรักษา พื้นฟูบูรณะปฏิสังขรณ์วัดต่างๆ รวมทั้งพระราชทานพระราชทรัพย์อุปถัมภ์บำรุงอารามในภูมิภาคต่างๆ เป็นจำนวนมาก

สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ โปรดโดยเสด็จพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวไปเยี่ยมราษฎรและนมัสการพระภิกษุสงฆ์ ผู้เป็นที่เคารพของประชาชนในถิ่นนั้น หากทรงพบวัดใดทรุดโทรมก็พระราชทานพระราชทรัพย์ส่วนพระองค์เพื่อใช้ในการบูรณะปฏิสังขรณ์วัดนั้นอยู่เสมอ นอกจากนี้ยังโปรดเสด็จพระราชดำเนินเป็นการส่วนพระองค์เพื่อทอด

พระเนตรโบราณสถานที่เป็นวัดสำคัญในอดีต ด้วยทรงตระหนักในพระราชหฤทัยว่า วัดคือสถานที่ที่เป็นศูนย์กลางใน การประกอบกิจกรรมต่างๆของประชาชน เป็นที่ศึกษา และเผยแผ่ธรรมะทำให้ผู้คนอยู่ร่วมกันอย่างสงบสุข แม้ในปัจจุบันวัดก็ยังคงความสำคัญต่อชุมชนและจิตใจคนมิได้เสื่อมคลาย

สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ โปรดส่งเสริมให้มีการอนุรักษ์และปฏิสังขรณ์วัดที่เคยรุ่งเรืองในอดีตให้คงไว้ซึ่งคุณค่าทางประวัติศาสตร์และศาสนา มีพระราชครีฑาพระราชทานทรัพย์เป็นกองทุนเพื่อการทำนุบำรุงวัดต่างๆ เช่น วัดเฉลิมพระเกียรติวรวิหาร จังหวัดนนทบุรี วัดหน้าพระเมรุ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา และมีพระราชครีฑาอุทิศหะเสด็จพระราชดำเนินไปทอดพระเนตรวัดที่เป็นโบราณสถานสำคัญทางประวัติศาสตร์อยู่เนืองๆ เช่น โบราณสถานวัดส้ม วัดหัสตาวาส วัดไชยรัตนาราม วัดพนัญเชิง วัดมงคลบพิตร จังหวัดพระนครศรีอยุธยา เป็นต้น

พระราชจริยวัตรที่ทรงบำเพ็ญเป็นการส่วนพระองค์เพื่ออุปถัมภ์บำรุงวัดในพระบรมพุทศศาสนา ยังมีอีกเป็นอเนกประการ ดังข้อมูลที่ปรากฏในหนังสือ “เป็น อยู่ คือ : สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ” ซึ่งท่านผู้หญิงเกษมหลง สนิทวงศ์ ณ อยุธยา เรียบเรียง ไว้ดังต่อไปนี้

“...ส่วนในยามปกติ ระหว่างที่เสวยพระกระยาหารจะมีผู้ถวายรายงานถึงพระราชกรณียกิจที่เกี่ยวกับด้านพระพุทศศาสนา เพราะไม่ว่าจะประทับอยู่ ณ ที่แห่งใด ย่อมทรงเอาพระทัยใส่วัดและพระสงฆ์อยู่เป็นกิจวัตร วัดใดที่เก่าชำรุดหรือมีภาระที่ต้องจ่ายค่าน้ำ ค่าไฟ จนสุดกำลังจ่าย ก็จะมีพระราชทานเงินช่วยเหลือ วัดใดที่อึดคัดน้ำก็จะพระราชทานรถขนน้ำไปใส่ถังไว้ และเพิ่มจำนวนถังให้มากขึ้นจนกว่าจะถึงฤดูกาลมีน้ำฝน หากทรงทราบว่า มีพระสงฆ์รูปใดที่อาพาธก็จะทรงรับอยู่ในพระราช

นุเคราะห์ทั้งสิ้น ทรงแสดงความห่วงใย ตลอดจนพระราชทานปัจจัยตาม วัตถุประสงค์ที่ทรงเห็นว่ายากจนอย่างสม่ำเสมอเป็นเวลาที่เนิ่นนานมาแล้ว...”

พระราชกรณียกิจดังกล่าวมาข้างต้นนี้แสดงให้เห็นประจักษ์ในความ สอนพระราชหฤทัยอุปถัมภ์บำรุง วัดวออารามและทำนุบำรุงโบราณสถาน ทางพระพุทธศาสนา การที่สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ ทรง พระอุทิศสาหะเสด็จพระราชดำเนินไปทอดพระเนตรด้วยพระองค์เองอยู่เสมอ ย่อมส่งผลให้การบูรณะปฏิสังขรณ์สิ่งก่อสร้างทางด้านศาสนาและโบราณคดี ได้รับความสนใจจากรัฐบาลยิ่งขึ้น อนุสรณ์สถานเหล่านี้ก็จะดำรงคงอยู่เป็น เครื่องหมายแสดงถึงประวัติศาสตร์แห่งอารยธรรมความเจริญรุ่งเรืองของ ชาติไทยและพระบวรพุทธศาสนา และการที่พระราชทานพระราชทรัพย์ อุปถัมภ์บำรุงวัดต่างๆนั้น ก็เป็นการส่งเสริมบำรุงพระบวรพุทธศาสนาของ ชาติให้มั่นคงสืบไป

ทรงอุปถัมภ์บำรุงศาสนาอื่น

สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ นอกจากทรงเป็น พุทธศาสนิกชนที่ปฏิบัติภารกิจทางศาสนาอย่างสม่ำเสมอแล้ว ยังทรง อุปถัมภ์บำรุงศาสนาอื่นๆ ด้วยตามควรแก่กรณี เพราะทรงถือว่าศาสนา ทุกศาสนาล้วนมีหลักธรรมที่สอนให้คนประพฤติปฏิบัติในสิ่งที่ดีงามเช่น เดียวกัน สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถได้ทรงพระอุทิศสาหะ บำเพ็ญพระราชกรณียกิจอุปถัมภ์บำรุงศาสนาอื่น เจริญรอยตามพระ ยุคลบาท พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ซึ่งทรงอุปถัมภ์องค์การศาสนา และศาสนิกชนของศาสนาที่ตั้งมั่นอยู่แล้วในประเทศไทย พระองค์มักจะ เสด็จพระราชดำเนินหรือโดยเสด็จพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวไปในงาน พิธีทางศาสนาต่างๆ โดยมีได้ทรงเลือกว่าเป็นงานพิธีของศาสนาใด เช่น

วันที่ 10 พฤษภาคม พุทธศักราช 2527 สมเด็จพระสันตะปาปาจอห์น ปอลที่ 2 ได้ เสด็จเยือนประเทศไทยอย่างเป็นทางการและได้เข้าเฝ้า พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ณ พระที่นั่งจักรีมหาปราสาท สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ ได้ทรงเสด็จออกพร้อมด้วยสมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี พระวรราชาทินัดดามาตุ และพระเจ้าหลานเธอ พระองค์เจ้าพัชรกิติยาภา ทรงรับเสด็จ สมเด็จพระสันตะปาปาประมุขแห่งคริสตศาสนาด้วยความเคารพยกย่องอย่างสมพระเกียรติ ยิ่งความชื่นชมยินดีมาสู่คริสตศาสนิกชนโรมันคาทอลิกในประเทศไทยเป็นอันมาก

สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ โปรดโดยเสด็จพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวแปรพระราชฐานไปเยี่ยมราษฎรทุกภาคของประเทศไทย เสด็จพระราชดำเนินไปในภาคใต้ซึ่งราษฎรส่วนใหญ่เป็นมุสลิม มีขนบธรรมเนียมที่แตกต่างออกไปตามหลักการปฏิบัติทางศาสนา พระองค์ก็ทรงพระอุตสาหะโดยเสด็จพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวไปทรงเยี่ยมราษฎรมิได้เว้น ทรงปฏิบัติพระราชกรณียกิจด้านศาสนานั้นๆ เสมอมา ด้วยทรงตระหนักในพระราชหฤทัยว่าทุกคนล้วนเป็นคนไทย เช่น เสด็จพระราชดำเนินไปทรงเยี่ยมมัสยิดตามที่อิหม่ามประจำมัสยิดนั้นๆ กราบ บังคมทูลเชิญ เป็นต้น

(จากหนังสือ “สมเด็จพระบรมราชินีนาถ พระราชกรณียกิจด้านการศึกษา ศาสนา และสาธารณสุข” โดย กระทรวงศึกษาธิการ)

ประกาศมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เรื่อง ประกาศผู้ได้รับทุน ศ. ดร. สูดใจ เหล่าสุนทร

ด้วยที่ประชุมคณะกรรมการทุนศาสตราจารย์ ดร. สูดใจ เหล่าสุนทร ครั้งที่ 1/2560 เมื่อวันที่ 10 เมษายน พ.ศ. 2560 ได้มีมติพิจารณาจัดสรรทุนและคัดเลือกนิสิตรับทุนการศึกษาและได้ดำเนินการคัดเลือกนิสิตรับทุนศาสตราจารย์ ดร. สูดใจ เหล่าสุนทร ประจำปีการศึกษา 1/2560 ดังมีรายชื่อต่อไปนี้

1. นายพีรชัชชัย ช่างสม ชั้นปีที่ 3 คณะวัฒนธรรมสิ่งแวดล้อมและการท่องเที่ยวเชิงนิเวศ วิชาเอกนวัตกรรมการจัดการการท่องเที่ยวแบบบูรณาการ รวมเป็นเงิน 22,000 บาท

2. นางสาวจันทร์จิรา สมมุง ชั้นปีที่ 3 คณะวัฒนธรรมสิ่งแวดล้อมและการท่องเที่ยวเชิงนิเวศ วิชาเอกนวัตกรรมการจัดการการท่องเที่ยวแบบบูรณาการ รวมเป็นเงิน 22,000 บาท

3. นายโสภาคย์ สุพร ชั้นปีที่ 2 คณะวัฒนธรรมสิ่งแวดล้อมและการท่องเที่ยวเชิงนิเวศ วิชาเอกนวัตกรรมการจัดการการท่องเที่ยวแบบบูรณาการ รวมเป็นเงิน 26,000 บาท

4. นายรังสิมันต์ ป้องกัน ชั้นปีที่ 3 คณะวัฒนธรรมสิ่งแวดล้อมและการท่องเที่ยวเชิงนิเวศ วิชาเอกเทคโนโลยีสิ่งแวดล้อมและการจัดการทรัพยากร รวมเป็นเงิน 20,000 บาท

5. นางสาวภัทรพร อักษรสวัสดิ์ ชั้นปีที่ 3 คณะวิทยาศาสตร์ วิชาเอกคณิตศาสตร์ รวมเป็นเงิน 20,000 บาท

6. นางสาวอลิสา ชัยบัง ชั้นปีที่ 4 คณะวิทยาศาสตร์ วิชาเอกสถิติ รวมเป็นเงิน 20,000 บาท

7. นายชนพ ดอนนาสี ชั้นปีที่ 3 คณะวิทยาศาสตร์ วิชาเอก
วิทยาการคอมพิวเตอร์ รวมเป็นเงิน 24,000 บาท
8. นางสาวนิษฐา อางหินกอง ชั้นปีที่ 3 คณะมนุษยศาสตร์
วิชาเอกภาษาไทย รวมเป็นเงิน 17,000 บาท
9. นางสาวสุนทรีย์ เสนาะวาที ชั้นปีที่ 3 คณะมนุษยศาสตร์
วิชาเอกสารสนเทศศึกษา รวมเป็นเงิน 16,000 บาท
10. นางสาวบริมาส แมลงภู่อ่อน ชั้นปีที่ 3 คณะพยาบาลศาสตร์
วิชาเอกพยาบาลศาสตร์ รวมเป็นเงิน 32,000 บาท

ประกาศ ณ วันที่ เมษายน พ.ศ. 2560
อาจารย์สาโรช เมาลานนท์
ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดกลาง ปฏิบัติการแทน
อธิการบดีมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ