



ชมรมผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

จดหมายข่าว ปีที่ 23 ฉบับที่ 3 เดือน มีนาคม 2560

สารบัญ

• ลังคมในแควดวง มศว	2
• ชาวชมรมฯ	3
• สมาชิกใหม่ ชมรม	7
• ผู้บริจาคเงินให้แก่ชมรมฯ	8
• รายชื่อสมาชิกชมรมฯ ที่เกิด เดือนมีนาคม	9
• ๗๐ พลังความดีที่พอให้	11
• สมเด็จพระสังฆราช องค์ที่ 20	12
• ชมรมผู้สูงอายุ มศว : ความประทับใจของฉัน <i>รศ. วรณี โสภประยูร</i>	13
• สรุปการจัดกิจกรรมและเข้าร่วมกิจกรรมของคณะกรรมการ บริหารชมรมผู้สูงอายุ มศว ชุดที่ 17 ปี พ.ศ. 2559	16



“นวมินทรมหาราชาลัย”

ธ สถิตในดวงใจไทยทั่วถิ่น
ขอเป็นข้าราชการพระบาททุกชาติไป

นวมินทรมหาราชชาติคัย
สำนึกในพระมหากรุณาธิคุณฯ

ผศ. สนั่น มีชันหมาก ประพันธ์
ชมรมผู้สูงอายุ มศว
23 กุมภาพันธ์ 2560

สังคมในแวดวง มศว

- ศิษย์เก่า มศว นางสาวอรณิชา จึงอร่ามวงศ์ สาขา วิทยาการคอมพิวเตอร์ คณะวิทยาศาสตร์ ได้รับ “Session Best Paper Certificate” จาก “International Conference on Computer, Electrical & Electronics Engineering (CEEE’17)” ผลงาน เรื่อง iPill : An iOS Mobile Application for Automatics Pill Identification Based on Image Processing Technique and Eigenface Algorithm เมื่อวันที่ 18 - 19 มกราคม 2560 ณ จังหวัดภูเก็ต

- **มศว** จัดกิจกรรมสร้างจิตอาสาให้แก่เยาวชนสร้างความสัมพันธ์กับชุมชน เมื่อวันที่ 17-18 กุมภาพันธ์ 2560 ในโครงการส่งเสริมและพัฒนาความสามารถของชุมชนให้มีความสุขอย่างยั่งยืน : ศึกษาความสุขมวลรวม อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก ในงานนี้ได้รับความร่วมมือจากนิสิตคณะพลศึกษา ร่วมดำเนินกิจกรรมกับนักเรียนโรงเรียนบ้านปุงเข้ อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาเยาวชนให้รู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ต่อตัวเองและผู้อื่น รวมถึงสร้างเสริมประสบการณ์ชีวิตในการทำงานร่วมกับชุมชน กับกิจกรรมฐานการเรียนรู้ 4 ฐานการเรียนรู้ ได้แก่ 1. กิจกรรมเกมและกีฬา 2. กิจกรรมการละเล่นพื้นเมือง 3. กิจกรรมศิลปะหัตถกรรม 4. กิจกรรมกลางแจ้ง (camping) และช่วยกันทาสีสนามภายในโรงเรียน

ข่าวชมรมฯ

• **ชมรมผู้สูงอายุ มศว** ได้รับพระกรุณาโปรดเกล้าฯ พระราชทาน พระบรมราชานุญาต ให้ร่วมเป็นเจ้าภาพในการบำเพ็ญพระราชกุศล ถวาย พระบรมศพพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช महิตลาธิเบศ ราชานธิเบดี จักรีนฤบดินทร สยามมินทราธิราช บรมนาถบพิตร ในวันพฤหัสบดี ที่ 23 กุมภาพันธ์ 2560 เวลา 17.00 น. ณ พระที่นั่งดุสิตมหาปราสาท พระบรมมหาราชวัง จำนวน 50 คน ชมรมฯ ได้ร่วมถวายเงิน 70,000 บาท

• ผศ.หวน พิณรุฬพันธ์ แจ้งข่าวผ่านไลน์ว่า **ชวงค์ ฉายะจินดา** (ชวงค์ สอนสมบุรณ์) หนึ่งในศิลปินแห่งชาติ ปี 2559 สาขาวรรณศิลป์ อดีต เคยเป็นอาจารย์สอนภาษาไทย ของ วิทยาลัยวิชาการศึกษา ประสานมิตร ชมรมฯ ขอแสดงความยินดีมา ณ โอกาสนี้

• **คณะกรรมการบริหารชมรม** กำหนดการประชุมประจำเดือน เมษายน **วันอังคารที่ 4 เมษายน 2560** ณ ห้องประชุมสภา 1 สมาชิกท่านใดที่สนใจเข้าร่วมประชุม โปรดแจ้ง คุณหงษ์ลักษณ์ พจนการรักษ์ 081-489-5501

• **ชมรมฯ** จัดประชุมสรุปงานประจำปี 2559 และประชุมประจำ เดือนกุมภาพันธ์ 2560 ระหว่างวันที่ 13 - 15 กุมภาพันธ์ 2560 ณ อิงธาร รีสอร์ท จ.นครนายก มีคณะกรรมการ ผู้ติดตามและสมาชิกเข้าร่วมประชุม จำนวน 58 คน **วันแรก** ไหว้พระที่วัดประสิทธิเวช ชมรมฯ และสมาชิก ร่วมทำบุญเพื่อสร้างโรงพยาบาล 5,000 บาท แวะชมและซื้อต้นไม้ที่ คลอง 15 รับประทานอาหารกลางวันโรงเรียนสาธิต มศว องครักษ์

อาหารอร่อยทุกอย่างทำให้พวกเราต้องแวะทุกครั้งที่มาครน่ายก 15.30 น. ประชุมสรุปงาน และประชุมประจำเดือนกุมภาพันธ์ 18.30 น. รับประทานอาหารเย็น มื้อนี้ **ททท จ. นครนายกเป็นเจ้าภาพ** ขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้ รับประทานอาหารยังไม่เรียบร้อย นักร้องของชมรมฯ เข้าคิวร้องเพลงกันจนกว่าจะหมดแรง แล้วจึงแยกย้ายกันเข้าห้องพัก

วันที่สอง ตื่นเช้าแต่งตัวเตรียมล่องเรืออย่างกันทะมัดทะแมง รับประทานอาหารเช้า ร้องเพลงรอรถมารับกันอีกรอบ รถที่มารับเป็นรถกระบะ ต้องยืมและเกาะราวข้างรถกันไป (แต่แรกคิดว่าเป็นรถกระบะนั่งสองแถว) เหมือนรถส่งคนงานไปเข้าไซต์งาน ใครยืมไม่ได้ก็นั่งไปกับคนขับรถ ยืมรับลมกันไป(ทั้งกลัวทั้งสนุก) จนถึงท่าหน้าที่จะลงเรืออย่างที่ค่อนข้างสูง เราจับมือกันค่อยๆ ลงอย่างระมัดระวังทั้ง 57 คน ลงเรืออย่าง 10 ลำๆ ละ 5-6 คน เผลี่ยตามความสวดยและน้ำหนักให้ใกล้เคียงกัน (ขอบคุณพี่เกษม อาสาที่นั่งเฝ้ากอดกระเป่าเงินพวกเรานั่งรถไปรอรับที่ท่าขึ้นเรืออีกแห่งหนึ่ง) ล่องเรืออย่างกันไปตามสายน้ำคลองท่าด่าน ถึงแดดจะค่อนข้างร้อน แต่ก็สนุกสนาน ร้องเพลง คุยกัน ชู้ชวนกันดูนั้นนี่โน่น ช่วยกันพายเรือ พนักงานพายเรือดูแลพวกเราชวนคุยกันเพลิดเพลิน ใช้เวลาประมาณหนึ่ง ชั่วโมงนิดหน่อย ถึงท่าเรือที่จะขึ้น หลายคนขอแถมด้วยการลงเล่นน้ำ น้ำเย็นชื่นใจ ไส้สะอาด ปลอดภัยเพราะบริเวณที่ลงเล่นน้ำแค่อ่าว ขึ้นจากเรือ รับประทานอาหารเช้าและน้ำที่เตรียมรอไว้ ใช้เรียวยแรงไปมากหิวกำลังดี อิ่มสบายแล้วขึ้นรถกระบะกลับอิงธารฯ เปลี่ยนเสื้อผ้า 12.30 น. รับประทานอาหารกลางวันร้านไก่อ่างสองสาว เข้าชมศูนย์ภูมิรักษ์ธรรมชาติ โครงการในพระราชดำริ เข้าฟังการบรรยายเขื่อนขุนด่านปราการชล อีกหนึ่งโครงการในพระราชดำริ และนั่งรถรางวิ่งบนสันเขื่อน ชมทัศนียภาพ

โดยรอบ อาหารเย็นที่อุทยานศกดิ์ไฮโดรฟาร์ม อาหารเพื่อสุขภาพ ฉลองวันเกิดสมาชิกที่เกิดในเดือนกุมภาพันธ์ คือ **รศ.ชมพันธ์ กุญชร ณ อยุธยา ผศ.ระวีวรรณ พันธุ์พานิช และ ผศ.พัชรา สุทธิสำแดง** และวันแห่งความรัก สนุกสนานกันพอสมควร แล้วจึงกลับที่พัก

วันที่สาม รับประทานอาหารเช้าแล้ว เดินทางไปชมพุทธอุทยาน มาชมขออนุสรณ์ สวนพุทธชยันตี 2,600 ปี ทำบุญ ถ่ายรูป 10.45 น ชมหออัครศิลป์ ทำให้พวกเรายิ่งซาบซึ้งในพระอัจฉริยภาพของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 9 และพระมหากษัตริย์องค์ใหญ่หลวงที่มีต่อปวงชนชาวไทยอย่างหาที่สุดมิได้ รับประทานอาหารกลางวันที่บ้านนิตยาไถ่อย่าง 16.30 น ถึง มศว โดยสวัสดิภาพ

ขอบคุณ **ทีมงานฝ่ายเลขานุการ** ที่ช่วยจัดเตรียมเอกสารการสรุปงานประจำปี และจัดทำรายงานการประชุมอย่างเรียบร้อยทุกเดือน **คุณกฤษณา สุนันทเกษม** การเงินที่เข้มแข็งของชมรมฯ **คุณคัชณีย์ โปคาวัฒน์** และทีมงานที่โรงเรียนสาธิตที่ทำอาหารอร่อยและดูแลพวกเราอย่างดี **ผศ.วัลลีพันธ์ สถิตยทุธการ** ที่เตรียมอาหารว่างในวันเดินทางให้อย่างเต็มที่ **รศ.วรรณิ โสมประยูร** อาหารว่างหลังจากขึ้นเรืออย่าง **ผศ.สุชาดา สุธรรมรักษ์** ที่วิ่งถ่ายรูปและพายเรือจนป่วย ตอนนี้อยู่หายดีแล้ว **คุณประทีปทิพย์ อินทวิเชียร** แข็งขันเรื่องถ่ายรูป **คุณหงลักษณ์ พจนการักษ์ คุณลักขณา แซ่ลู้ คุณพิศมัย พนาเวศร์** ที่ช่วยดูแลเรื่องการเงินในการเดินทางครั้งนี้ ขอขอบคุณสมาชิกที่ร่วมเดินทางทุกคนที่ทำให้การเดินทางครั้งนี้ **“สนุกเกินราคา”**

• วันที่ 15 มีนาคม 2560 **ชมรมฯ** ได้รับเชิญจากรองอธิการบดี ฝ่ายพัฒนากิจการเพื่อสังคม รศ.ชาญวิทย์ เทียมบุญประเสริฐ ไปสอน โรงเรียนผู้สูงอายุต้นแบบ ณ ตำบลหนองแสง จ.นครนายก ระหว่างเวลา 09.00-12.00 น. บรรยายและสาธิต การออกกำลังกายด้วยเต้าต่อชินซี

• **ชมรมฯ** ขอเชิญสมาชิกประชุมสามัญประจำปี **ในวันอังคาร ที่ 21 มีนาคม 2560** ณ ห้องแปดเหลี่ยม อาคารวิจัยและการศึกษา ต่อเนื่อง ค่าลงทะเบียน 200 บาท

08.00 - 09.00 น. ลงทะเบียน และรับประทานอาหารว่าง

09.00 - 09.45 น. ประธานชมรมฯ สรุปกิจกรรมประจำปี 2559

10.00 - 12.00 น. ฟังการบรรยายเรื่อง กินอยู่อย่างไรให้ปลอดภัยและแข็งแรง โดย รศ.นพ. ปัญญา ไช่มุก ผู้เชี่ยวชาญด้านกระดูก และข้อ อติศศิไลแพทย์ออร์โธปีดิกส์ รพ. รามาธิบดี

12.00 - 14.00 น. รับประทานอาหาร และร้องเพลงร่วมกัน

คณะกรรมการบริหารชมรมฯ ใคร่ขอเรียนเชิญสมาชิกเข้าร่วมประชุม เพื่อรับทราบกิจกรรมต่าง ๆ ของชมรมฯ จำนวน 62 กิจกรรมตลอดปีว่าชมรมฯ ได้ทำกิจกรรมอะไรบ้าง ทั้งนี้เพื่อเป็นขวัญและกำลังใจให้คณะกรรมการฯ ได้พบปะกับสมาชิก แลกเปลี่ยนความคิดเห็นในกิจกรรมต่าง ๆ ของชมรมฯ

ในปีที่ผ่านมา มีผู้เข้าร่วมประชุม 74 คน (คณะกรรมการ 48 คน สมาชิก 12 คน บุคลากรสำนักหอสมุดกลาง 10 คน เจ้าหน้าที่พยาบาล 4 คน) ในฐานะข้อมูลมีสมาชิกที่จัดส่งจดหมายข่าวประจำทุกเดือน 852 คน เมื่อเปรียบเทียบกับจำนวนผู้เข้าประชุมแล้วนับว่าสมาชิกเข้าร่วมประชุม น้อยมาก วิทยาการที่ชมรมฯ เชิญมาบรรยาย เป็นวิทยาการที่มีความรู้ใน

เรื่องที่บรรยายเป็นอย่างดี ได้รับทั้งความรู้ ประโยชน์ และความสนุกสนาน สามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตให้เป็นผู้ที่มี สุขภาพแข็งแรง จิตใจแจ่มใส และมีความสุข ดังนั้น ในการประชุมสามัญ ประจำปี 2560 นี้ จึงขอเรียนเชิญสมาชิกเข้าร่วมประชุมให้มากกว่าทุกๆ ปีที่ผ่านมา โดยแจ้งความจำนงเข้าร่วมประชุมได้ที่ คุณหญิงลักษณ ปจนการักษ์ 081-489-5501 หรือ คุณอนุภาพร นาคะวัจนะ 090-917-3993

• **คณะกรรมการบริหารชมรมฯ** ใครขอให้ผู้บริจาคเงินตรวจสอบ รายชื่อจากจดหมายข่าวของชมรมฯ ใน แต่ละเดือน หากไม่ปรากฏรายชื่อ ของผู้บริจาคภายใน 1-2 เดือน โปรดติดต่อกับคุณกฤษณา สุรินทร์เกษม 081-755-9823 หรือคุณพิศมัย พนาเวศร์ 081-412-1310 และหากท่าน สมาชิกมีความประสงค์ที่จะร่วมบริจาคเงินเข้าชมรมฯ โปรดแสดงความ จำนงได้ที่สหกรณ์ออมทรัพย์ มศว ชื่อบัญชี ชมรมผู้สูงอายุ มศว เลขที่ บัญชี 2686-3 ชมรมฯ ขอขอบคุณ อย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

• **ศ.คุณหญิงเต็มศิริ บุญยสิงห์** ถึงแก่นิจกรรม พระราชทาน เพลงศพ เมื่อวันที่ 7 กุมภาพันธ์ 2560 ณ วัดมกุฏกษัตริยารามฯ ชมรมฯ ขอแสดงความเสียใจกับครอบครัวบุญยสิงห์ มา ณ โอกาสนี้

สมาชิกใหม่ชมรมฯ

คุณกรรณิการ์ ชาวบ้านเกาะ

ผู้บริจาคเงินให้แก่ชมรมฯ

1. คุณกริยา สามเสน ปานเจริญ	500 บาท
2. อ. วิชิต โชติกธีรกุล	1,000 บาท
3. รศ. วัลญา วิชาลาภรณ์	1,000 บาท
4. อ. ประยูร สงสม	1,000 บาท
5. อ. นวีวรรณ ปัญญาสุข	3,000 บาท
6. อ. อรพินธ์ คณิงสุขเกษม	3,000 บาท
7. ผศ. บั๋งอร เสตนนท์	1,000 บาท
8. อ. เฟลินจันทร์ จันทะบุตร	500 บาท
9. ผศ. ประจิตต์ อภินัยนุรักษ์	1,000 บาท
10. ผศ. วัฒนา จุฑะพันธ์	1,000 บาท
11. คุณหญิงอัมพวัน วัฒนนาธร	1,000 บาท
12. รศ. ชมพันธ์ุ์ ฤกษ์ธร ณ อยุธยา	1,000 บาท
13. ผศ. พัชรา สุทธิสำแดง	1,000 บาท
14. คุณอรุณี สิ้นสันธิเทศ	1,000 บาท
15. อ. ทองเจือ เตชะพัฒน์	1,000 บาท
16. รศ. ดร. อังรงค์ อุดมไพจิตรกุล	1,000 บาท
17. รศ. กรรณิการ์ พวงเกษม	3,000 บาท
18. รศ. เอมวดี นิคมประภา	1,000 บาท
19. อ. เขียวจิต วรรณตศิริ	2,000 บาท
20. อ. นฤมล เกตุปมา	1,000 บาท
21. รศ. ชาดา กลิ่นเจริญ	500 บาท
22. อ. รัชฎี มหาจันทร์	1,000 บาท



รายชื่อสมาชิกชมรมฯ ที่เกิด เดือนมีนาคม

เชิษฐทวยเทพอวยชัยในวันเกิด
สุขภาพกายใจดีมีพลัง
ใส่สะอาดสว่างสงบบ
อายุมั่นขวัญยืนรันทด

พรประเสริฐทั้งประสบสมดังหวัง
จิตใจตั้งในทางธรรมนำชีวิ
อีกครั้งครบด้วยปัญญาหาสุขศรี
ครอบครัวรักเชื่อมใจไปนรันดร

พรรณณิกา สันติพงษ์ ประพันธ์

1. รศ. สุเทพ บรรลือสินธุ์
2. รศ. บุญทิวา อภิลิงห์
3. ผศ. เลิศ ชูนาค
4. รศ. ขวลิต รัตนกุล
5. อ. ขจรศรี ชาติกานนท์
6. คุณรัตนา ศรีรัตน์
7. ผศ. ลีวีรัตน์ เฉลิมงาม
8. ผศ. ประหยัด หาติตะพันธ์
9. ผศ. วิชญ์ ทับเที่ยง
10. ผศ. เจริญ โชไชย
11. อ. อนงค์ศรี พวงเพชร
12. ผศ. วาสนา พานิชการ
13. อ. ผกายวรรณ เจียมเจริญ
14. ดร. สุนันทา มั่นสมงคล
15. อ. วัชรินทร์ บุญยะกาญจน
16. อ. สมทรง เจริญกุล
17. รศ. มานี ชูไทย
18. ผศ. บังอร ชินตระการ
19. คุณสงบ จันทระระคู
20. อ. สุพจน์ ไชยรงค์
21. คุณอนงค์ พาลีก
22. รศ. ขวลิษฐ์ ณ ถลาง
23. รศ. ไพฑูรย์ ธรรมแสง
24. ผศ. วลัยรัตน์ อติแพทย์
25. อ. สุ่น จินนคร
26. คุณพินิจ สীগอง
27. อ. ดร. สมสุข ธีระพิจิตร
28. ผศ. สุวรรณ มาลัย
29. รศ. ชูศรี วงศ์รัตน์ะ
30. รศ. ดร.วิชัย วงษ์ใหญ่

- | | |
|-----------------------------------|-------------------------------|
| 31. ผศ. ลือชา สุบรรณพงษ์ | 32. คุณประเทือง ชมไม้ |
| 33. ดร. ชุตินา เจียมศิริ | 34. คุณศิริพร จันทนพันธ์ |
| 35. รศ. ดร. สุนีย์ เหมะประสิทธิ์ | 36. อ. กุลทิพย์ โรหิตร์ตนะ |
| 37. อ. เบ็ญจา ส่งเจริญ | 38. คุณหญิงส่องแสง เมฆสวรรค์ |
| 39. รศ. ระดม ณ บางช้าง | 40. ผศ. สุภาพร ศรีบูรินทร์ |
| 41. อ. วิรุฬห์รัตน์ ไฉนจุ่น | 42. รศ. ยงยุทธ ธนุกฤต |
| 43. รศ. วินัส บัณฑาสพงษ์ | 44. อ. เฟื่องฟ้า กิตตินนท์ |
| 45. รศ. เหลียววศรี พิบูลชล | 46. ผศ. นิรมล ปิตะนีละผลิน |
| 47. คุณธิดารามณ์ มณี้อย | 48. ดร. มารศรี สุธานี |
| 49. คุณศุภสิพร ยะโหนด | 50. ผศ. สมชาย ไกรสังข์ |
| 51. ดร. วารุณี อัครโกคิน | 52. คุณอรุณี ลินสันธิเทศ |
| 53. คุณศิริรัตน์ ภูสกลเจริญศักดิ์ | 54. คุณอุทัยวรรณ สายพัฒนา |
| 55. คุณอิสสรี อิศรอำรง | 56. คุณรัชนีวิทย์ มงคลรัตนกุล |
| 57. ผศ. นุชรี ตรีโลจน์วงศ์ | |



๗๐ พลังความดีที่พอให้

๓. “...การที่จะช่วยให้ประเทศชาติเราผ่านพ้นภัยพิบัติ มีความวัฒนาถาวรไปได้ก็ด้วยเราชาวไทยทุกคน มีน้ำใจรักชาติอย่างแท้จริง ไม่ถือเอาประโยชน์ของตนและพรรคพวกแต่ฝ่ายเดียว มุ่งบำเพ็ญกรณียกิจหน้าที่ด้วยความสุจริต ขยันหมั่นเพียร เพื่อคุณประโยชน์ส่วนรวมของประเทศชาติ และพร้อมที่จะเสียสละประโยชน์ส่วนตน เพื่อประโยชน์ส่วนรวม...”

กระแสพระราชปราศรัยแก่ประชาชนในวันปีใหม่ ๒๕๔๕

สมเด็จพระสังฆราช องค์ที่ 20



ประวัติ สมเด็จพระสังฆราช องค์ที่ 20 สมเด็จพระมหามุนีวงศ์ (อัมพร อมฺพโร) เดิมชื่อ อัมพร ประสัตถพงศ์ เกิดเมื่อวันที่ 26 มิถุนายน พ.ศ. 2470 ณ ตำบลบางป่า อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี

บรรพชาเป็นสามเณรเมื่อ พ.ศ. 2480 ณ วัดสัตตนารถปริวัตรวรวิหาร ตำบลหน้าเมือง อำเภอเมือง จังหวัดราชบุรี ต่อมาได้เข้าพิธีอุปสมบทเป็นพระภิกษุ เมื่อวันที่ 9 พฤษภาคม พ.ศ. 2491 ณ พัทธสีมาวัดราชบพิธสถิตมหาสีมาราม โดยมีสมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ สมเด็จพระสังฆราช (วาสน์ วาสโน) เป็นพระอุปัชฌาย์ และพระจินดากรมุนี (ทองเจือ จินฺตากรุ) เป็นพระกรรมวาจาจารย์

พ.ศ. 2514 เป็นพระราชาคณะชั้นสามัญที่ พระปริยัติกวี

พ.ศ. 2524 เป็นพระราชาคณะชั้นราชที่ พระราชสารสุธี

พ.ศ. 2533 เป็นพระราชาคณะชั้นเทพที่ พระเทพเมธาภรณ์

พ.ศ. 2538 เป็นพระราชาคณะชั้นธรรมที่ พระธรรมเมธาภรณ์

พ.ศ. 2543 เป็นพระราชาคณะเจ้าคณะรองที่ พระสาสนโสภณ

พ.ศ. 2552 เป็นสมเด็จพระราชาคณะที่ สมเด็จพระมหามุนีวงศ์

พ.ศ. 2559 เป็นสมเด็จพระสังฆราช องค์ที่ 20

ชมรมผู้สูงอายุ มศว : ความประทับใจของฉัน

รศ. วรณี ไสยมะยूर¹

ชมรมผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ตั้งขึ้นเพื่อประสานและพัฒนาสายใยแห่งความรัก ความสัมพันธ์และเอื้ออาทรระหว่างสมาชิกผู้สูงอายุที่เคยปฏิบัติงานร่วมกันในมหาวิทยาลัยมารวมทั้งในวิทยาเขตต่างๆ พวกเรามีความรักกันฉันท์พี่น้อง โดยมีคณะกรรมการบริหารชมรมเป็นผู้ดำเนินกิจกรรม เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตของสมาชิกทุกคนให้มีความสุขชีวิตราบริน มั่นคงอย่างยั่งยืน รวมทั้งเอื้ออาทรต่อสังคมและประเทศชาติ

หลังจากที่ดิฉันเกษียณอายุราชการในปี 2542 ดิฉันได้สมัครเป็นสมาชิกของชมรมผู้สูงอายุ มศว แต่เนื่องจากมีภารกิจเป็นที่ปรึกษาโรงเรียนระดับประถมศึกษาหลายแห่ง จึงไม่มีโอกาสเข้าร่วมกิจกรรมของชมรมฯ จนกระทั่งในปี 2555 - 2556 ดิฉันได้มีโอกาสมาเข้าร่วมประชุมกับคณะกรรมการของชมรมฯ ดิฉันรู้สึกชอบกิจกรรมของชมรมฯ จึงสมัครเข้าร่วมในกิจกรรมต่างๆ เช่น ฟังการบรรยายจากวิทยากรที่มีชื่อเสียงระดับประเทศ ทำให้ได้ความรู้และประสบการณ์ เพื่อนำไปพัฒนาคุณภาพชีวิตของตนเองอย่างมากมาโดยเฉพาะเรื่องเกี่ยวกับสุขภาพ ดิฉันจึงประทับใจกิจกรรมทัศนศึกษาและกิจกรรมอื่นๆ ของชมรมที่จัดอย่างต่อเนื่องทั้งในการประชุมประจำเดือน การบรรยายเพื่อให้ความรู้ที่สามารถนำไปใช้ได้จริง แลกเปลี่ยนความคิดเห็น บอกเล่าเรื่องราวที่น่าสนใจ การชักชวนกันทำบุญในโอกาสต่าง ๆ การรับประทานอาหาร ร้องเพลงร่วมกัน จึงขอเชิญชวนท่านสมาชิกที่กำลังอ่านจดหมายข่าว เข้าร่วมประชุมสามัญประจำปีของชมรมฯ เพื่อให้ท่านสมาชิกมาสัมผัสด้วยตนเองนะคะ

¹ ข้าราชการบำนาญ คณะศึกษาศาสตร์ มศว

เมื่อเข้าร่วมกิจกรรมกับชมรมฯ แล้ว ดิฉันรู้สึกมีความสุขกาย สุขใจ และสุขสังคม ในที่สุดจึงขอสมัครเป็นคณะกรรมการชมรมฯ โดยดิฉันต้องลาออกจากที่ปรึกษาโรงเรียน 2 แห่ง ทั้งนี้เพราะดิฉันประทับใจกิจกรรมต่างๆ ของชมรมฯ ที่จะช่วยพัฒนาคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพทั้งร่างกายจิตใจ อารมณ์ และสังคมของดิฉันได้เป็นอย่างดี

เมื่อดิฉันได้เป็นคณะกรรมการชมรมฯ แล้ว ดิฉันรู้สึกว่าโชคดีมาก ที่มีโอกาสมาอยู่ในกลุ่มบุคคลที่เป็นกัลยาณมิตร มีความรักจริงใจต่อกัน ช่วยเหลือเกื้อกูลกันโดยไม่ต้องร้องขอ มีความสามัคคีปรองดองในการช่วยกันทำกิจกรรมที่มีประโยชน์และคุณค่าต่อสมาชิกและสังคม เช่น การร่วมกิจกรรมสืบสานวัฒนธรรมต่างๆ ของมหาวิทยาลัย การทำบุญในรูปแบบต่างๆ อย่างหลากหลายวิธีนับว่าเป็นการสร้างบุญบารมีที่เกื้อบสมบุญ รัง พิษวิทยากรบรรยายเรื่องสุขภาพและการป้องกันโรค การเรียนนิวปีสทนา การร้องเพลงและเต้นรำออกกำลังกาย สิ่งพิเศษโดยเฉพาะที่สมาชิกหลายคนสนใจคือ ทักษะศึกษาทั้งในและต่างประเทศ โดยบริษัททัวร์ที่ปลอดภัย บริการดีราคาถูกอาหารอร่อย สมาชิกทุกคนที่ไปจึงตั้งใจ เมื่อกำหนดเปิดรับสมัครสมาชิกก็จะเต็มในเวลาอันรวดเร็ว ลูกสาวดิฉันตั้งใจไปทัศนศึกษา กับชมรมฯ มากจนถึงกับขอเปลี่ยนเที่ยวบินในการเดินทางกลับต่างประเทศ เพื่อจะได้ไปเที่ยวประเทศรัสเซียกับชมรมฯ

จากกิจกรรมต่างๆ ของชมรมฯ เป็นความประทับใจอย่างมาก เพราะดิฉันได้ความรู้และประสบการณ์ที่เหมาะสมกับวัยมาพัฒนาคุณภาพชีวิตของตนเอง ดิฉันรอคอยวันประชุมประจำเดือน และเข้าร่วมกิจกรรมของชมรมฯ ที่ทำให้ดิฉันมีความสุขกาย สุขใจ และสุขสังคม ดังนั้นด้วยความเคารพ ดิฉันจึงใคร่เชิญชวนท่านสมาชิกผู้สูงวัยที่รักทุกท่านโปรดมาร่วม

กิจกรรมของชมรมฯ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของตนเองให้มีความสุขสดชื่น เป็นคนใหม่และสดใสตลอดไป ทุกปีที่ชมรมฯ จัดประชุมสามัญประจำปีเพื่อให้สมาชิกได้มาพบปะ สังสรรค์ รับทราบกิจกรรมและแสดงความคิดเห็นต่างๆ เพื่อปรับปรุงกิจกรรมและการดำเนินงานของชมรมฯ ซึ่งในปีนี้ชมรมฯ จัดประชุมในวันอังคารที่ 21 มีนาคม 2560 ณ ห้องแปดเหลี่ยม อาคารวิจัยและการศึกษาต่อเนื่อง ชมรมฯ จะรายงานแก่สมาชิกในกิจกรรมต่างๆ ตลอดปี และมีบรรยาย เรื่อง กิน อยู่ อย่างไร ให้ปลอดภัยและแข็งแรง โดย รศ. นพ. ปัญญา ไช้มุก ผู้เชี่ยวชาญด้านกระดูกและข้อ เพื่อให้ท่านได้รับฟังตามที่ดิฉันได้กล่าวแล้วข้างต้น



ชมรมผู้สูงอายุ มศว
ประชุมสรุปผลการดำเนินงานประจำปี 2559

สรุปการจัดกิจกรรมและเข้าร่วมกิจกรรมของคณะกรรมการ บริหารชมรมผู้สูงอายุ มศว ชุดที่ 17 ปี พ.ศ. 2559

คณะกรรมการบริหารชมรมผู้สูงอายุ มศว ชุดที่ 17 ได้จัดกิจกรรม
และเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ดังต่อไปนี้

วัน เดือน ปี	กิจกรรม	จำนวนผู้เข้าร่วม	หมายเหตุ
ตลอดปี	จัดทำจดหมายข่าวชมรมผู้สูงอายุ มศว	จัดส่งให้สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ มศว จำนวน 825 คน	จัดทำรายเดือน ค่าใช้จ่ายทั้งสิ้น 41,200 บาท
ตลอดปี	จัดทำบัตรอวยพรวันเกิดและส่งบัตรอวยพรวันเกิดให้แก่สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ มศว	จัดส่งให้สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ มศว จำนวน 825 คน	ส่งทุกเดือน ค่าใช้จ่ายทั้งสิ้น 3,600 บาท
ตลอดปี	จัดประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมผู้สูงอายุ มศว	แต่ละเดือนคณะกรรมการฯ เข้าร่วมประชุมไม่ต่ำกว่า 50 คน	ประชุมทุกเดือน ค่าใช้จ่ายทั้งสิ้น 64,570 บาท
4 มกราคม 2559	ทัศนศึกษาจิมทอมป์สันฟาร์ม อำเภอบึงกุ่มชัย จังหวัดนครราชสีมา	ผู้ร่วมเดินทางจำนวน 30 คน	มีรายได้เข้าชมรมฯ จำนวน 8,010 บาท
7 มกราคม 2559	บริจาคชุดนักเรียนให้แก่โรงเรียน บ้านคลองหนึ่ง อำเภอองครักษ์ จังหวัดนครนายก ชุดละ 400 บาท จำนวน 48 ชุด		คณะกรรมการบริหารชมรมฯ และสมาชิกชมรมฯ ร่วมกันบริจาคเพื่อจัดซื้อชุดนักเรียนเป็นจำนวนเงิน 45,400 บาท

วัน เดือน ปี	กิจกรรม	จำนวนผู้เข้าร่วม	หมายเหตุ
9 มกราคม 2559	ร่วมทำบุญสมทบซื้อของเล่น อุปกรณ์การศึกษา และเป็นทุนการศึกษา เนื่อง ในโอกาส วันเด็กแห่งชาติ ณ วัดไร่ล่อม อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี		คณะกรรมการ การฯ ร่วมทำบุญ 6,640 บาท
28 มกราคม 2559	ทำบุญวันเกิดชมรมผู้สูงอายุ มศว ณ ห้องจัดเลี้ยงชั้น 1 อาคารวิจัยและการศึกษาต่อเนื่องฯ	คณะกรรมการบริหาร ชมรมฯ จำนวน 44 คน สมาชิกชมรมฯ จำนวน 13 คน รวม 57 คน	เงินร่วมทำบุญ จากคณะกรรมการ การฯ จำนวน 12,500 บาท และจากสมาชิก ชมรมฯ 8,800 บาท รวมเป็นเงิน 21,300 บาท
2 - 4 กุมภาพันธ์	ประชุมสรุปผลการดำเนินงาน ของคณะกรรมการฯ ประจำปี 2558 และประชุมคณะกรรมการฯ ประจำเดือน กุมภาพันธ์ 2559 ณ จังหวัดกาญจนบุรี	ผู้ร่วมเดินทางจำนวน 39 คน และมีผู้ติดตาม 13 คน รวม 52 คน	มีรายได้เข้าชมรมฯ จำนวน 44,530 บาท
19 กุมภาพันธ์ 2559	เข้าร่วมโครงการกิจกรรมทาง พระพุทธศาสนา : มาฆบูชา วันแห่งความรักสากล ณ บริเวณลานเล่นล้อ หน้า อาคารสำนักงานอธิการบดี (อาคาร 9)	คณะกรรมการฯ และ สมาชิกชมรมฯ จำนวน 20 คน	คณะกรรมการฯ และสมาชิกฯ ร่วมทำบุญเป็นเงินทั้งสิ้น 2,600 บาท

วัน เดือน ปี	กิจกรรม	จำนวนผู้เข้าร่วม	หมายเหตุ
22 - 23 กุมภาพันธ์ 2559	ร่วมงานแสง สี เสียง สดัก ก๊อกรม : ลัมพันธ์ ศรีทธา บุษามาชปุรมี ในงานมาชปุ รมีศรีสระแก้ว ณ ปราสาท สดักก๊อกรม ณ จังหวัด สระแก้ว	มีผู้ร่วมเดินทางจำนวน 40 คน	มีรายได้เข้าชม รมฯ จำนวน 9,500 บาท
23 - 27 กุมภาพันธ์ 2559	ทัศนศึกษาเวียตนาม โฮจิ มินห์ ดาลัด มู่เน่	ผู้ร่วมเดินทางจำนวน 38 คน	มีรายได้เข้าชม รมฯ จำนวน 7,600 บาท
3 มีนาคม 2559	ร่วมฟังบรรยายทางวิชาการ ทางสรีรวิทยาและพยาธิ สรีรวิทยา เรื่อง “ปวดข้อ ไหล่ - ข้อเข่า ซึ่งคณะ แพทยศาสตร์ มศว จัด	ผู้เข้าร่วมฟังการบรรยาย จำนวน 51 คน	ณ หอดนตรี และการแสดง อโศกมนตรี (หอ ประชุมเล็ก) ชั้น 4 อาคาร นวัตกรรม : ศ. ดร.สาโรช บัวศรี
8 มีนาคม 2559	ถวายพระพรพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช ณ ศาลาสหทัยสมาคมในพระบรมมหาราชวัง	มีผู้ร่วมไปถวายพระพร จำนวน 14 คน	ใช้เงินของชมรม ผู้สูงอายุ มศว จำนวน 916 บาท เป็นค่า แจกันดอกไม้
9 - 10 มีนาคม 2559	ทัศนศึกษาอุทยานแห่งชาติ เขาคิชฌกูฏ จังหวัดจันทบุรี	มีผู้ร่วมเดินทาง จำนวน 10 คน	มีรายได้เข้าชม รมฯ จำนวน 157 บาท
13 มีนาคม 2559	ร่วมทำบุญทอดผ้าป่าสามัคคี ณ วัดอิสาน ตำบลแดงใหญ่ อำเภอบ้านใหม่ไชยพจน์ จังหวัดบุรีรัมย์		คณะกรรมการ การฯ ร่วมทำบุญ 9,340 บาท

วัน เดือน ปี	กิจกรรม	จำนวนผู้เข้าร่วม	หมายเหตุ
17 มีนาคม 2559	การจัดประชุมสามัญประจำปีของชมรมผู้สูงอายุ มศว และกิจกรรมบรรยายทางวิชาการ เรื่อง “สูงวัยใจสุข” ในโครงการบริการวิชาการ ส่งเสริมคุณภาพชีวิตในวัยเกษียณอายุราชการ ณ ห้องแปดเหลี่ยม ชั้น 1 อาคารวิจัยและการศึกษาต่อเนื่องฯ โดยนายแพทย์หนึ่ง โพธิสิทธิ์	คณะกรรมการฯ 48 คน ค่างทะเลเบียน 9,600 บาทสมาชิกชมรมฯ 12 คน ค่างทะเลเบียน 2,400 บาทบุคลากรของ สำนักหอสมุดกลาง 10 คนเจ้าหน้าที่พยาบาล 4 คน รวม 74 คน	สำนักหอสมุดกลาง สนับสนุนค่าใช้จ่าย 8,970 บาท และได้รับเงินจากค่างทะเลเบียน 12,000 บาท
28 มีนาคม 2559	คารวะสระพระธรรมสิงหบุราจารย์ (หลวงพ่อจรัญ จิตธัมโม) ณ วัดอัมพวัน จังหวัดสิงห์บุรี	มีผู้ร่วมเดินทาง จำนวน 54 คน	ผู้ร่วมเดินทาง และชมรมฯ ได้ร่วมทำบุญสร้างพระเจดีย์ โดยคณะกรรมการบริหารชมรมฯ และผู้ร่วมเดินทางบริจาค 20,000 บาท ชมรมผู้สูงอายุ มศว บริจาค 2,000 บาท รวมเป็นเงิน 22,000 บาท

วัน เดือน ปี	กิจกรรม	จำนวนผู้เข้าร่วม	หมายเหตุ
31 มีนาคม 2559	ร่วมทำบุญเลี้ยงพระวันสถาปนา ครบรอบ 16 ปี สถาบันวัฒนธรรมและศิลปะ ณ โถงบริเวณชั้น 1 อาคารประสานมิตร	คณะกรรมการฯ 3 คน	ชมรมผู้สูงอายุ มศว ร่วมทำบุญ จำนวน 1,000 บาท
8 เมษายน 2559	ร่วมงาน “สงกรานต์ นครนายก ท่องเที่ยวเมืองสวรรค์ใกล้กรุง” ประจำปี 2559 ณ มศว องค์กริย์ จังหวัดนครนายก	คณะกรรมการฯ และ สมาชิกชมรมฯ ร่วมงาน จำนวน 14 คน	มีรายได้เข้า ชมรมฯ จำนวน 300 บาท
24 เมษายน 2559	บวชสามเณรวัดมงคลสามัคคี ธิ์มโหทัย (วัดเขาสาป) อำเภอเมือง จังหวัดระยอง		ใช้เงินของชมรมฯ จำนวน 2,000 บาท
28 เมษายน 2559	ร่วมงาน “วันมหาวิทยาลัย ศรีนครินทรวิโรฒ 2559” ณ บริเวณอนุสาวรีย์ ศาสตราจารย์หม่อมหลวงปิ่น มาลากุล	คณะกรรมการฯ จำนวน 7 คน	ใช้เงินของชมรมผู้สูงอายุ มศว จำนวน 1,000 บาทเพื่อเป็นค่าใช้จ่ายวางพานพุ่มและคำชุด ตักบาตร 450 บาท

วัน เดือน ปี	กิจกรรม	จำนวนผู้เข้าร่วม	หมายเหตุ
30 เมษายน 2559	เป็นเจ้าภาพสวดพระอภิธรรมพระธรรมสิงหบุราจารย์ (หลวงพ่ोजริญ ฐิตธมโม) ณ จังหวัดสิงห์บุรี		เงินที่เหลือจากการเดินทางไปกราบคารวะ สรีรพระธรรมสิงหบุราจารย์ 7,245 บาทและมีผู้บริจาคเพิ่มอีก รวม เป็นเงิน 9,000 บาท
6 พฤษภาคม 2559	ร่วมเป็นเจ้าภาพทอดผ้าป่าสามัคคี ณ สำนักสงฆ์บ้านทองนายปาน อำเภอเกาะพะงัน จังหวัดสุราษฎร์ธานี		ใช้เงินของชมรมผู้สูงอายุ มคว จำนวน 1,000 บาท
20 พฤษภาคม 2559	ทอดผ้าป่าสร้างหอฉัน วัดสนามจันทร์ อำเภอบ้านโพธิ์ จังหวัดฉะเชิงเทรา		จำนวน 2,000 บาท
2 มิถุนายน 2559	บรรยายพิเศษเรื่อง “เมลาโทนิน : สารชะลอความแก่” โดยศาสตราจารย์ ดร.ปานสิริ พันธุ์สุวรรณ	คณะกรรมการฯ จำนวน 56 คน สมาชิกฯ 7 คน รวม 63 คน	ณ ห้องประชุมสภา 1 เวลา 11.00-12.00 น.
7 มิถุนายน 2559	อบรมทางวิชาการ เรื่อง line & messenger (กลุ่มที่ 1)	คณะกรรมการฯ และ สมาชิก 10 คน	มีรายได้เข้าชมรมฯ จำนวน
21 มิถุนายน 2559	อบรมทางวิชาการ เรื่อง line & messenger (กลุ่มที่ 2)	คณะกรรมการฯ และ สมาชิก 16 คน	450 บาท (จากการจัดทั้ง 2 กลุ่ม)

วัน เดือน ปี	กิจกรรม	จำนวนผู้เข้าร่วม	หมายเหตุ
1 - 3 กรกฎาคม 2559	ทัศนศึกษาประเทศกัมพูชา เข้าชมสิ่งมหัศจรรย์แห่งโลก ตะวันออก พิพิธภัณฑ์สถาน แห่งชาติอังกฤษ - ปราสาท บายอน - ปราสาทตาพรหม - ปราสาทพระขรรค์ - ปราสาทนครวัด - โตนเล สาบ - ตลาดเก่า ซาจี - หมู่บ้านแกะสลักหิน	มีผู้ร่วมเดินทาง จำนวน 27 คน	มีรายได้เข้าชม รมฯ จำนวน 1,000 บาท
7 กรกฎาคม 2559	บรรยายพิเศษ เรื่อง “พลังจิต เพื่อคุณภาพชีวิต” โดย อาจารย์ ดร. พรณี บุญประกอบ	คณะกรรมการฯ จำนวน 55 คน สมาชิกฯ จำนวน 5 คน รวม 60 คน	ณ ห้องประชุม สภา 1 เวลา 11.00-12.00 น.
7 กรกฎาคม 2559	ร่วมทำบุญซื้อที่ดินและ อาคารในการสร้างวัดที่ ประเทศเยอรมนี โดย พระทิวา อากาศโร		คณะกรรมการฯ ร่วมทำบุญเป็น เงิน 12,600 บาท
7 กรกฎาคม 2559	สนับสนุนงบประมาณในการ จัดซื้อเครื่องคอมพิวเตอร์ เพื่อการสืบค้นข้อมูลในห้อง สมุด จำนวน 1 เครื่อง วงเงิน 15,000 บาท มอบ ให้โรงเรียนสามัคคีสกุลอรุณ วิทยา จังหวัดสระแก้ว		คณะกรรมการฯ ได้ร่วมทำบุญ เป็นเงิน 13,420 บาท ชมรมฯ ร่วมทำบุญ 1,680 บาท รวม เป็นเงินทั้งสิ้น 15,000 บาท

วัน เดือน ปี	กิจกรรม	จำนวนผู้เข้าร่วม	หมายเหตุ
15 กรกฎาคม 2559	ร่วมทำบุญทอดผ้าป่าและถวายเทียนพรรษา ณ วัดจันทร์แก้วเพชร ถาวรวนาราม ตำบลคลองสวน อำเภอสุมทิวรเจติย์ จังหวัดสมุทรปราการ กับสำนักหอสมุดกลาง		คณะกรรมการได้ร่วมทำบุญเป็นเงิน 7,000 บาท ชมรมฯ 2,000 บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 9,000 บาท
15 กรกฎาคม 2559	เข้าร่วมงานทำบุญเนื่องในวันอาสาฬหบูชา ที่มหาวิทยาลัยจัดขึ้น	คณะกรรมการ จำนวน 12 คน	
20 กรกฎาคม 2559	ร่วมงานถวายภัตตาหารพระสงฆ์ เนื่องในโอกาสที่รองศาสตราจารย์ ดร. ธวัช - อาจารย์แพทย์ศรี บุรีรักษ์ มีอายุครบ 7 รอบ 84 ปี ที่โรงพยาบาลสงฆ์	คณะกรรมการ จำนวน 4 คน	ชมรมฯ นำกระเช้าผลไม้ไปแสดงความยินดี จำนวนเงิน 633 บาท
4 สิงหาคม 2559	รองศาสตราจารย์วราพร สุรวดี มาสนทนาเรื่อง “พิพิธภัณฑสถานบางกอก” ใน การระดมทุนเพื่อซื้อที่ดินด้านข้างพิพิธภัณฑสถานบางกอก เวลา 09.30 น. เป็นต้นไป ณ ห้องประชุมสภา 1		ชมรมฯ บริจาค จำนวน 10,000 บาท คณะกรรมการ และสมาชิก ชมรมฯ ร่วมบริจาค 109,600 บาท รวมเป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น 119,600 บาท

วัน เดือน ปี	กิจกรรม	จำนวนผู้เข้าร่วม	หมายเหตุ
10 สิงหาคม - 2 กันยายน 2559	ร่วมงานสัปดาห์ศาสตราจารย์ ดร.สุตใจ เหล่าสุนทร กับ สำนักหอสมุดกลาง โดยจำหน่ายสินค้าที่ใช้แล้วและอยู่ในสภาพดี	คณะกรรมการฯ จำนวน 12 คน	ได้รับเงินจากการจำหน่ายสินค้าเป็นเงิน 47,500 บาท
11 สิงหาคม 2559	ร่วมพิธีถวายพระพร สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ เนื่องในโอกาสสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 7 รอบ 12 สิงหาคม 2559	คณะกรรมการฯ จำนวน 12 คน	ณ ชั้น 1 อาคารนวัตกรรม : ศ.ดร.สาโรช บัวศรี
11 สิงหาคม 2559	เข้าร่วมงานวันสถาปนา สำนักหอสมุดกลาง ครบรอบ 41 ปี	คณะกรรมการฯ จำนวน 3 คน	ชมรมฯ ร่วมทำบุญ 1,000 บาท
21 สิงหาคม 2559	ร่วม “วิ่ง/เดิน แล้วยังได้บุญ” ซึ่งคณะทันตแพทยศาสตร์ มศว จัด ณ สวนลุมพินี	คณะกรรมการฯ จำนวน 3 คน	ชมรมฯ จ่ายค่าลงทะเบียนจำนวน 650 บาท
22 - 29 สิงหาคม 2559	ทัศนศึกษาประเทศรัสเซีย	มีผู้เดินทาง จำนวน 36 คน	มีรายได้เข้าชมรมฯ จำนวน 7,200 บาท
1 กันยายน 2559	บรรยายพิเศษ เรื่อง “ชุดตรวจไวรัสไข้เลือดออกโดยใช้ดีเอ็นเอไอเซนเซอร์” โดยรองศาสตราจารย์โกสุม จันทร์ศิริ	คณะกรรมการฯ 50 คน สมาชิกฯ 2 คน รวม 52 คน	ณ ห้องประชุมสภา 1 เวลา 11.00-12.00 น.

วัน เดือน ปี	กิจกรรม	จำนวนผู้เข้าร่วม	หมายเหตุ
6 กันยายน 2559	จัดงานแสดงมุกตลกจิตรแต่ อาจารย์อาวุโสที่มีอายุราชการ ครบ 84 ปี ในปี 2559 (อาจารย์อาวุโสมาร่วมงาน 12 ท่าน)	คณะกรรมการชมรมฯ จำนวน 50 คน สมาชิก จำนวน 43 คน ผู้ติดตาม จำนวน 5 คน รวม 98 คน	ณ ห้องแปดเหลี่ยม อาคารวิจัยและการศึกษาต่อเนื่อง ได้รับเงินค่าลงทะเบียน 18,600 บาท
7 - 11 กันยายน 2559	ทัศนศึกษาไทเป	มีผู้เดินทาง 12 คน	มีรายได้เข้าชมรมฯ 1,656 บาท
16 กันยายน 2559	ร่วมงาน 100 ปี ชาตกาล ศาสตราจารย์ ดร.สาโรช บัวศรี ณ ห้องประชุม ศ.ดร.สาโรช บัวศรี	คณะกรรมการบริหารชมรมฯ จำนวน 22 คน	ค่าพวงมาลา วัน ศ. ดร.สาโรช บัวศรี 1,000 บาท
27 - 29 กันยายน 2559	โครงการปฏิบัติธรรม ณ ศูนย์ปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ 84 พรรษา ราชนครินทร์ เขตดินหนองแสง จังหวัดจันทบุรี	มีผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 33 คน	ถวายปัจจัย จำนวนเงิน 40,000 บาท
30 กันยายน 2559	ร่วมงานแสดงกตเวทิตาจิตรแต่ผู้เกษียณอายุราชการ ประจำปี 2559 ของ มศว	คณะกรรมการบริหารชมรมฯ จำนวน 5 คน	ณ ห้องแปดเหลี่ยม อาคารวิจัยและการศึกษาต่อเนื่องฯ

วัน เดือน ปี	กิจกรรม	จำนวนผู้เข้าร่วม	หมายเหตุ
4 ตุลาคม 2559	จัดงานรับน้องใหม่วัยเกษียณ และบรรยายทางวิชาการ เรื่อง “ปลูกพลังบวกในตัวคุณ” โดย ผศ.รุ่งนภา ผาณิตรัตน์ ณ ห้องแปดเหลี่ยม ชั้น 1 อาคารวิจัย และการศึกษาต่อเนื่องฯ	มีน้องใหม่ร่วมงาน 29 คน คณะกรรมการฯ 49 คน สมาชิก 14 คน บุคลากรสำนัก หอสมุดกลาง 5 คน รวม 97 คน	สำนักหอสมุดกลาง สนับสนุนงบประมาณ 10,000 บาท ได้รับเงินค่าลงทะเบียน 12,600 บาท
6 ตุลาคม 2559	ร่วมทำบุญครบ 50 วัน ผู้ช่วยศาสตราจารย์มาเรีย เหล่าสุนทร กับสำนักหอสมุดกลาง ณ ห้องประชุม ศาสตราจารย์ ดร.สุคดี เหล่าสุนทร		
7 ตุลาคม 2559	ร่วมทำบุญทอดผ้าป่าสามัคคี กองละ 1,000 บาท เพื่อจัดซื้อเครื่องมือแพทย์ และเพื่อช่วยเหลือพิการทุพพลภาพ ที่สถานสงเคราะห์และผู้ด้อยโอกาส		คณะกรรมการฯ และสมาชิก ชมรมฯ ร่วมบริจาคเงินทำบุญ จำนวน 62,320 บาท ชมรมฯ บริจาค 2,000 บาท

วัน เดือน ปี	กิจกรรม	จำนวนผู้เข้าร่วม	หมายเหตุ
23 ตุลาคม 2559	ร่วมทอดกฐิน ณ ศูนย์ปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ 84 พรรษาราชนครินทร์ เขตดินหนองแสง จังหวัดจันทบุรี		ชมรมฯ บริจาคจำนวน 1,000 บาท ซื้อขนมปังออกโรงทาน 1,000 บาท คณะกรรมการฯ และสมาชิกฯ ร่วมบริจาค 21,400 บาท
28 - 29 ตุลาคม 2559	ร่วมถวายผ้าพระกฐินพระราชทาน ประจำปี พุทธศักราช 2559 กับ มหาวิทยาลัย ณ วัดใหญ่สุวรรณาราม พระอารามหลวง จังหวัดเพชรบุรี	คณะกรรมการบริหารชมรมฯ และสมาชิกชมรมฯ จำนวน 49 คน	คณะกรรมการฯ และสมาชิกชมรมฯ ร่วมบริจาคเงินทำบุญจำนวน 37,000 บาท
29 ตุลาคม 2559	ทำบุญทอดผ้าป่าหนังสือ ในพิธีถวายผ้ากฐินพระราชทาน ประจำปี 2559 กับ มหาวิทยาลัย ณ วัดใหญ่สุวรรณาราม ตำบลท่าราบ อำเภอเมืองเพชรบุรี จังหวัดเพชรบุรี		คณะกรรมการฯ ร่วมทำบุญเป็นเงิน 4,500 บาท และชมรมฯ ร่วมทำบุญจำนวน 1,000 บาท

วัน เดือน ปี	กิจกรรม	จำนวนผู้เข้าร่วม	หมายเหตุ
5 พฤศจิกายน 2559	ร่วมทอดกฐินและผ้าป่า สามัคคี ณ วัดช้าง อำเภอบ้านนา จังหวัดนครนายก		คณะกรรมการฯ ทำบุญ เป็นเงิน 4,300 บาท และจากเงินที่เหลือจากการไปร่วมถวายผ้าพระกฐินพระราชทานกับ มศว อีก 1,840 บาท รวมเป็นเงินทำบุญทั้งสิ้น 6,140 บาท
6 พฤศจิกายน 2559	ร่วมทำบุญทอดกฐิน ณ วัดดอนกู่ ตำบลหนองไผ่ อำเภอมือง จังหวัดชัยภูมิ		คณะกรรมการฯ ร่วมทำบุญเป็นเงิน 4,900 บาท และจากเงินที่เหลือจากการไปร่วมถวายผ้าพระกฐินพระราชทานกับ มศว อีก 2,000 บาท รวมเป็นเงินทำบุญทั้งสิ้น 6,900 บาท

วัน เดือน ปี	กิจกรรม	จำนวนผู้เข้าร่วม	หมายเหตุ
6 พฤศจิกายน 2559	ร่วมทอดกฐินสามัคคี ประจำปี 2559 ณ วัดมงคลสามัคคีธัมมโฆทัย (เขาสาป) ตำบลเพ อำเภอมือเมือง จังหวัดระยอง ซึ่งมีผู้ร่วมทำบุญไว้แล้ว เป็นเงินจำนวน 11,600 บาท		คณะกรรมการฯ ร่วมทำบุญเป็นเงิน 17,350 บาท และจากเงินที่เหลือจากการไปร่วมถวายผ้าพระกฐินพระราชทานกับ มศว อีก 8,000 บาท รวมเป็นเงินทำบุญทั้งสิ้น 25,350 บาท
6 พฤศจิกายน 2559	ร่วมทอดกฐินสามัคคี ณ วัดมเหยงค์ ตำบลท่าช้าง อำเภอนครหลวง จังหวัดพระนครศรีอยุธยา		คณะกรรมการฯ ทำบุญ เป็นเงิน 4,000 บาท และจากเงินที่เหลือจากการไปร่วมถวายผ้าพระกฐินพระราชทานกับ มศว อีก 1,840 บาท รวมเป็นเงินทำบุญทั้งสิ้น 5,840 บาท
30 พฤศจิกายน - 3 ธันวาคม 2559	ทัศนศึกษามาแก้ว	มีผู้ร่วมเดินทาง 20 คน	มีรายได้เข้าชมรมฯ 2,000 บาท

วัน เดือน ปี	กิจกรรม	จำนวนผู้เข้าร่วม	หมายเหตุ
1 ธันวาคม 2559	ร่วมทำบุญทอดผ้าป่ากับ อาจารย์ ดร. พรรณี บุญประกอบ ณ จังหวัด อุบลราชธานี		คณะกรรมการฯ ทำบุญ 9,500 บาท
1 ธันวาคม 2559	มอบเงินให้นายบุญนำ พินิจ นิลิตคณะศึกษาศาสตร์ มศว ที่ประกวดเรียงความ เรื่อง “พระมหากษัตริย์คุณ ในพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ในมหามงคล สมัยทรงครองสิริราชสมบัติ ครบ 70 ปี” และได้รางวัล ชนะเลิศ	คณะกรรมการฯ 47 คน สมาชิก 2 คน	ชมรมฯ มอบเงิน ให้ 2,000 บาท เป็นขวัญกำลังใจ ที่ทำชื่อเสียงให้ มศว
1 ธันวาคม 2559	ร่วมทำบุญถ่ายชีวิต โค - กระบือ กับผู้ช่วย ศาสตราจารย์พัชรา สุทธิ สำแดง		คณะกรรมการฯ ทำบุญ 6,320 บาท

วัน เดือน ปี	กิจกรรม	จำนวนผู้เข้าร่วม	หมายเหตุ
15 ธันวาคม 2559	ทำบุญถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 9	มีคณะกรรมการ และสมาชิกร่วมงาน จำนวน 60 คน	คณะกรรมการ และสมาชิก ร่วมบริจาคเงิน 51,883 บาท เงินเหลือจากค่าใช้จ่าย 19,615 บาท จะนำไปเป็นเจ้าภาพสวดอภิธรรมพระศพ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 9 ต่อไป
27 ธันวาคม 2559	ร่วมทำบุญตักบาตรในโอกาสวันขึ้นปีใหม่ พ.ศ. 2560 กับ มศว ณ บริเวณสนาม ม.ร.ว. จุรีพรหม กมลลาศน์	คณะกรรมการ จำนวน 3 คน	ค่าชุดทำบุญตักบาตร 500 บาท (ใช้เงินของชมรมฯ)

รวมรายรับ 425,498.86 บาท

รวมค่าใช้จ่าย 307,116.00 บาท

ปี พ.ศ. 2559 เงินคงเหลือ 118,382.86 บาท

รายชื่อสมาชิกใหม่ ตลอดชีพ จำนวน 47 ราย

1. อ.เพลินจันทร์ จันทะบุตร
2. อ.ทวีป เกตุทับทิม
3. อ.พิทยาภรณ์ คำรงกุลรัตน์
4. คุณวิไล หัสตินวิชัย
5. คุณสมบัติ จินะวัฒน์
6. คุณสมบูรณ์ ปานเทวัญ
7. อ.สมเกียรติ สายวงศ์
8. คุณสมพงษ์ สุชีเขต
9. คุณอิสสระ อิศรอำรง
10. คุณพรศรี ทองสมจิตร
11. อ.สิฏฐากร ชูทรัพย์
12. คุณมาลี สอนดา
13. รศ.มาลี บานชื่น
14. คุณนิดารัตน์ ไพรคณะชก
15. อ.สุวัฒน์ บั้วรามภรณ์
16. คุณสุณี เหล่ารัตนเวช
17. ผศ.ประไพพรรณ เอมชู
18. อ.โสภิต จันทะคล้าย
19. ทันตแพทย์วินัย นันทสันติ
20. คุณสุชาดา แสงทอง
21. อ.กัญญา พานิชสกุล
22. รศ.สุรางค์รัตน์ ศรีสุรภานนท์
23. อ.จำลอง ช่างต่อ
24. ผศ.ศรีจันทร์ พันธุ์พานิช
25. คุณกฤษณา สังคริโมกษ์
26. คุณศิริพรรณ ต้นติวัชรประกาย
27. คุณเน้ฐธยาน์ ไกรลาสสุวรรณ
28. คุณนภาพรรัช สุดปาน
29. คุณจุฑาทิพย์ สุระประจิต
30. คุณเชิดชาติ พุกพูน
31. คุณญาณิน ลินเจริญ
32. คุณวิไล พิพัฒน์โยธะพงศ์
33. อ.อรพินธุ์ คงสุขเกษม
34. อ.ลักขณา สอนดี
35. คุณลลิตภัทร วณิชยานันต์
36. คุณพิพัฒน์ สมใจ
37. คุณสารินา ทองแสง
38. คุณนิภาพรรณ วีโรทัยสกุล
39. อ.รังษี มหาพันธ์
40. อ.อ้อมจิต ว่องวาณิช
41. ผศ.ดร.ศิรินุช เทียนรุ่งโรจน์
42. รศ.สุทิวรรณ พีรศักดิ์โสภณ
43. คุณรัชนีวิทย์ มงคลรัตน์กุล
44. ผศ.นรา บุรณรัช
45. ผศ.ศิริกุล ผลศักดิ์
46. ผศ.สายใจ แจ็งสุทิมล
47. ผศ.นุชรี ตรีโลจน์วงศ์